

内科（十一五）目录

(18/10/17 第三版)

系	病名	页数
肺系	感冒	1
肺系	咳嗽	3
肺系	哮喘	6
肺系	喘证	10
肺系	肺癆	13
肺系	肺癆	15
肺系	肺胀	17
肺系	肺痿	19
心系	心悸	20
心系	胸痹	23
心系	真心痛	26
心系	不寐	28
心系	健忘	30
心系	多寐	31
心系	癲证	32
心系	狂证	32
心系	痫病	34
心系	痴呆	36
心系	厥证	38
脾胃系	胃痛	40
脾胃系	吐酸	42
脾胃系	嘈杂	43

脾胃系	痞满	44
脾胃系	呕吐	46
脾胃系	噎膈	48
脾胃系	反胃	50
脾胃系	呃逆	51
脾胃系	腹痛	53
脾胃系	泄泻	55
脾胃系	痢疾	57
脾胃系	便秘	59
肝胆系	胁痛	61
肝胆系	黄疸	63
肝胆系	积聚	66
肝胆系	鼓胀	68
肝胆系	头痛	70
肝胆系	眩晕	72
肝胆系	癭病	74
肝胆系	中风	76
肝胆系	疟疾	80
肾系	水肿	82
肾系	淋证	85
肾系	尿浊	87
肾系	癃闭	89
肾系	关格	91

肾系	阳痿	93
肾系	遗精	95
肾系	早泄	97
气血津液系	郁证	98
气血津液系	血证	100
气血津液系	痰饮	106
气血津液系	消渴	109
气血津液系	自汗, 盗汗	111
气血津液系	内伤发热	112
气血津液系	虚劳	114
气血津液系	肥胖	118
气血津液系	癌病	120
肢体经络系	痹证	125
肢体经络系	痉证	127
肢体经络系	痿证	129
肢体经络系	颤证	131
肢体经络系	腰痛	133
附录一：病名 - 证型 - 方剂目录		135
附录二：病名 - 证型 - 方剂表		149
方剂索引		159
病名索引		176

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
感冒	风寒束表	恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸疼，鼻塞声重，或鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒，咳嗽，痰吐稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，苔薄白而润，脉浮或浮紧 (表湿重-羌活胜湿汤)	风寒外束 卫阳被郁 腠理闭塞 肺气不宣	辛温解表	荆防达表汤 或 荆防败毒散 加减	达：荆芥、防风、苏叶、白芷、橘红、杏仁、赤苓、生姜、葱头、炒建曲 败：荆芥、防风、羌活、独活、川芎、柴胡、枳壳、桔梗、前胡、茯苓、甘草
		恶寒重，发热轻，无汗 - 风寒外束，腠理闭塞，卫阳被遏 头项疼痛，肢节酸痛 - 寒邪犯表，太阳经气不舒 鼻塞，声重，喷嚏，流涕，咳嗽 - 邪客于肺，肺气失宣，肺窍不利 口不渴，或渴喜热饮 - 表寒无热 苔薄白，脉浮紧 - 风寒在表之象			达：荆芥、防风、苏叶、葱头、白芷、生姜：解表散寒 橘红、杏仁：化痰利肺 赤苓、炒建曲：化湿助运 败：荆芥、防风：解表散寒 羌活、独活、川芎：发散风寒湿邪，除头痛身痛 柴胡：升清透表，散肌表之热 前胡、枳壳、桔梗：下气化痰，宣肺止咳 茯苓、甘草：益气健脾，以固胃气	
	风热犯表	身热较著，微恶风，汗泄不畅，头胀痛，面赤，咳嗽，痰黏或黄，咽燥，或咽喉乳蛾红肿疼痛，鼻塞，流黄浊涕，口干欲饮，舌苔薄白微黄，舌边尖红，脉浮数	风热犯表 热郁肌腠 卫表失和 肺失清肃	辛凉解表	银翘散 或 葱豉桔梗汤 加减	银：金银花、连翘；薄荷、牛蒡子、荆芥、淡豆豉；竹叶、芦根、桔梗；甘草 葱：葱白、豆豉、薄荷、连翘、栀子、竹叶、桔梗、甘草
		恶寒轻，或微恶风、发热较著 - 风热外袭，卫表失和 头胀痛，面赤，鼻塞，喷嚏，流黄浊涕 - 风热上犯，肺窍不利 咳嗽痰稠，咽喉乳蛾红肿疼痛，口干欲饮 - 热邪伤津，蒸液成痰，肺失清宣 舌边尖红，苔薄黄，脉浮数 - 风热在表			银：金银花、连翘、竹叶、芦根：辛凉解表，清热解毒 薄荷、荆芥、淡豆豉：宣发卫气，散热出表 桔梗、牛蒡子、甘草：利肺化痰 葱：葱白、豆豉：解肌发表，疏风散邪 薄荷、桔梗：散风清热 连翘、山栀：清热解毒 甘草合连翘、山栀：利咽 淡竹叶：清心除烦	
	暑湿伤表	身热，微恶风，汗少，肢体酸重或疼痛，头昏重胀痛，咳嗽痰黏，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中黏腻，渴不多饮，胸闷脘痞，泛恶，腹胀，大便或溏，小便短赤，舌苔薄黄而腻，脉濡数	暑湿遏表 湿热伤中 表卫不和 肺气不清	清暑祛湿 解表	新加香薷饮 加减	香薷散（香薷；厚朴；扁豆花）加金银花、连翘
		发热，微恶风，汗少，汗出热不退 - 暑湿伤表，表卫不和 鼻塞流浊涕，头昏重胀痛 - 暑湿上扰 胸闷脘痞、泛恶 - 湿热中阻，气机不展 心烦，口渴黏腻，渴不多饮，小便短赤 - 暑热内扰，热灼津伤，湿邪困中 苔薄黄腻，脉濡数 - 暑热夹湿之象			银花、连翘：清暑解热 香薷：发汗解表 扁豆、厚朴：化湿和中	

虚体感冒	气虚感冒	恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，咯痰无力，平素神疲体弱，气短懒言，反复易感，舌淡苔白，脉浮而无力（阳虚外感 - 再造散）（表虚自汗-玉屏风散）	表虚卫弱 风寒乘袭 气虚无力 达邪	益气解表	参苏饮加减	紫苏叶；葛根、人参；前胡、法半夏、桔梗、橘红、枳壳、木香、茯苓；甘草、生姜、大枣
		恶寒发热，无汗，或热势不高，鼻塞流涕，头痛身楚 - 风寒表证，卫阳被遏，肺窍不利 咳嗽痰白，咳痰无力，平素神疲体倦，乏力 - 风寒袭肺， 肺气失宣，气虚表现 舌质淡，苔薄白，脉浮无力 - 气虚无力感受外邪之象				人参[党参]、甘草、茯苓：扶正以祛邪； 苏叶、葛根、前胡：疏风解表； 陈皮、半夏、枳壳、桔梗：宣肺化痰止咳； 生姜、大枣：调和诸药； 木香：行气健脾。 全方合用，具有益气解表，化痰止咳之效。适用于气虚感冒之证。
	阴虚感冒	身热，微恶风寒，少汗，头昏，心烦，口干，干咳少痰，舌红少苔，脉细数	阴亏津少 外受风热 表卫失和 津液不能 作汗	滋阴解表	加减葳蕤汤 化裁	葳蕤（玉竹）、薄荷；葱白、豆豉；白薇、桔梗、大枣；炙甘草
		发热，微恶风寒，无汗或有汗，口干，干咳少痰，鼻塞流涕 - 风热表证，卫表失和，肺窍不利 盗汗，头晕心烦，手足心热-阴虚内热，虚火上炎 舌红少苔，脉细数 - 阴虚之象				玉竹：滋阴，以资资源； 甘草、大枣：甘润和中； 豆豉、薄荷、葱白、桔梗：疏表散邪； 白薇：清热和阴。 全方合用，具有养阴解表之功。
<p>定义：感受触冒风邪，邪犯卫表而导致的常见外感疾病，临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等。</p> <p>病因：外感六淫、时行之邪，侵袭肺卫。风邪为主因 病位：肺卫 《内经》中已有记载。感冒之名首见于北宋《仁斋直指方·诸风》，冬春季节为多 病机：卫表不和，肺失宣肃 主症：鼻塞，流涕，喷嚏，咳嗽，头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等 辩证：外感属表实证；区别风寒、风热和暑湿兼夹之证 治则：解表达邪</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
		证候分析			方解		
咳嗽	风寒袭肺	咳嗽声重，气急，咽痒，咯痰稀薄色白，常伴鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，或见恶寒发热，无汗等表证，舌苔薄白，脉浮或浮紧	风寒袭肺 肺气失宣	疏风散寒 宣肺止咳	三拗汤合止嗽散加减	三：麻黄、杏仁、甘草； 止：紫菀、百部；桔梗、白前；荆芥、陈皮；甘草	
		咽痒，咳嗽声重，咳痰稀薄色白 - 风寒束肺，肺气壅遏，气不布津，痰浊内生 鼻塞流清涕 - 风寒上受，肺窍不利 头痛，肢体酸楚，恶寒发热无汗 - 风寒外束，郁于肌表，经气不舒 苔薄白，脉浮或浮紧 - 风寒之象			三：麻黄：宣肺散寒 杏仁，甘草：宣肺利气，化痰止咳 止：百部、紫菀：温而不燥，止咳化痰 桔梗、白前：桔梗宣白前降，一宣一降，化痰止咳 甘草、陈皮：宣利肺气，化痰止咳 荆芥：疏风解表		
	外感	风热犯肺	咳嗽频剧，气粗或咳声嘶哑，喉燥咽痛，咯痰不爽，痰黏稠或黄，咳时汗出，常伴鼻流黄涕，口渴，头痛，身楚，或见恶风，身热等表证，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑	风热犯肺 肺失清肃	疏风清热 宣肺止咳	桑菊饮加减	桑叶、菊花；薄荷、桔梗、杏仁；连翘、芦根；甘草 夹暑一合六一散、荷叶
			咳嗽频剧，气粗或咳声嘶哑 - 风热犯肺，肺失清宣 咳痰不爽，痰粘稠或稠黄 - 肺热内郁，蒸液成痰 喉燥咽痛，口渴 - 肺热伤津 鼻流黄涕，头痛，肢楚，恶风身热 - 风热犯肺，卫表不和，肺窍与经络不利 苔薄黄，脉浮数或浮滑 - 风热之象			桑叶、菊花、薄荷、连翘：疏风散热 桔梗、杏仁：开宣肃降肺气而止咳 芦根、生甘草：清热生津，调和诸药	
	风燥伤肺	温燥	干咳，连声作呛，喉痒，咽喉干痛，唇鼻干燥，无痰或痰少而粘，不易咯出，或痰中带有血丝，口干，初起或伴鼻塞、头痛、微寒、身热等表证，舌质红干而少津，苔薄白或薄黄，脉浮数或小数	风燥伤肺 肺失清润	疏风清肺 润燥止咳	桑杏汤加减	桑叶、杏仁；淡豆豉、贝母、沙参；栀子皮、梨皮
			干咳，连声作呛 - 燥邪犯肺，肺失清润，肺气上逆 咽喉干痛，唇鼻干燥，口干 - 燥伤肺津 无痰或痰少而粘连成丝，不易咳出 - 燥热灼津为痰 痰中带有血丝 - 燥热伤肺，肺络受伤 鼻塞，头痛，微寒，身热 - 风燥外袭，卫表失和 舌质红干而少津，苔薄白或薄黄，脉浮数或小数 - 燥热之象			桑叶、豆豉、(薄荷)：疏风解表； 杏仁、(前胡、牛蒡子)：肃肺止咳； 南沙参、梨皮、贝母、(花粉、芦根)：生津润燥； 山栀：清肺泄热。 全方合用，具有疏风清肺，润燥止咳之效。	
	凉燥	燥证与风寒并见，表现干咳少痰或无痰，咽干鼻燥，兼有恶寒发热，头痛无汗，舌苔薄白而干等症	寒燥伤肺 肺失清肃	轻宣凉燥 理肺化痰	杏苏散加减	苏叶、杏仁；前胡、桔梗、枳壳；半夏、橘皮、茯苓、生姜、大枣；甘草	
					苏叶、生姜：发表散邪，宣发肺气 杏仁、前胡：肃肺止咳 桔梗、枳壳：宣降肺气、理肺化痰 半夏，橘皮：燥湿化痰，理气行滞 茯苓：渗湿健脾以杜生痰之源 甘草、大枣：甘润和中，调和诸药		

内伤	痰湿蕴肺	咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多，因痰而嗽，痰出咳平，痰黏腻或稠厚成块，色白或带灰色，每于早晨或食后则咳甚痰多，进甘甜油腻食物加重，胸闷，脘痞，呕恶，食少，体倦，大便时溏，舌苔白腻，脉濡滑。	脾湿生痰 上渍于肺 壅遏肺气	燥湿化痰 理气止咳	二陈平胃散 合三子养亲 汤加减	二：半夏、陈皮、茯苓、炙甘草、苍术、厚朴 三：苏子、白芥子、莱菔子 病情稳定后服六君子汤合杏苏二陈丸。
		咳嗽反复发作，咳声重浊 - 痰湿上干，壅遏肺气 痰黏腻或稠厚成块，痰多易咳 - 脾湿生痰 早晨或食后咳甚痰多，进甘甜油腻物加重 - 痰湿蕴脾，脾运不健 胸闷，脘痞，呕恶，食少，体倦，大便时溏 - 痰湿中阻，脾气不运，气机不畅，胃失和降 苔白腻，脉濡滑 - 痰湿内盛之象				二：半夏、陈皮：燥湿化痰，理气和胃 苍术、厚朴：化湿健脾，行气除满 甘草：健脾和中，调和诸药 三：（病情稳定后服六君子汤合杏苏二陈丸） 紫苏子、莱菔子：降气化痰 白芥子：温肺化痰
	痰热郁肺	咳嗽，气息粗促，或喉中有痰声，痰多质黏厚或稠黄，咯吐不爽，或有热腥味，或咯血痰，胸胁胀满，咳时引痛，面赤，或有身热，口干而粘，欲饮水，舌质红，舌苔薄黄腻，脉滑数	痰热壅肺 肺失肃降	清热肃肺 豁痰止咳	清金化痰汤 加减	黄芩、山栀、知母、桑白皮、麦冬、茯苓、贝母、栝蒌仁、桔梗、陈皮、甘草
		咳嗽气息粗促，或喉中有痰声 - 痰热郁肺，肺失肃肃 痰多，质粘稠色黄，或有腥味，难咳 - 热蒸液聚成痰 咳吐血痰，胸胁胀满，咳时引痛 - 热伤肺络，气机郁滞 苔薄黄腻，质红，脉滑数 - 痰热津伤之象				黄芩、桑白皮、山栀、知母：清泄肺热； 橘红、茯苓、贝母、桔梗、栝蒌仁：化痰止咳； 麦冬：养阴润肺； 甘草：化痰止咳，调和诸药。 全方合用，具有清热肃肺，化痰止咳之效。 （杏仁、海蛤壳、竹沥、半夏、射干：清肺化痰；）
	肝火犯肺	上气咳逆阵作，咳时面赤，咽干口苦，常感痰滞咽喉而咯之难出，量少质粘，或如絮条，胸胁胀痛，咳时引痛，症状可随情绪波动而增减，舌红或舌边红，舌苔薄黄少津，脉弦数	肝郁化火 上逆侮肺	清肺泻肝 顺气降火	黛蛤散合加 减泻白散加 减	黛：青黛、海蛤壳； 加：泻白散（桑白皮；地骨皮；粳米、甘草）加黄芩、知母、桔梗、青皮、陈皮
		上气咳逆阵作 - 肝郁化火，上逆侮肺，肺失肃降 咳时面赤，口苦咽干 - 肝火上炎 痰少质粘，或如絮条，咳之难出 - 木火刑金，炼液成痰 胸胁胀痛，咳时引痛 - 肝肺络气不和 症状可随情绪波动而增减 - 肝郁火盛 舌红或舌边红，苔薄黄而少津 - 肝火伤津 脉象弦数 - 弦主肝旺，数为热之象				黛：青黛、海蛤壳：清肝化痰，清热利肺 泻：桑白皮、地骨皮、黄芩、黄芩、知母：清肺热 桔梗：宣肺化痰 青皮、陈皮：开胸行气 粳米、甘草：养胃和中
肺阴亏耗	干咳，咳声短促，痰少黏白，或痰中带血丝，或声音逐渐嘶哑，口干咽燥，或午后潮热，颧红，盗汗，日渐消瘦，神疲，舌质红，少苔，脉细数	肺阴亏虚 虚热内灼 肺失润降	滋阴润肺 化痰止咳	沙参麦冬汤 加减	沙参、麦冬、玉竹、天花粉、生扁豆、桑叶、甘草	
	干咳、咳声短促 - 肺阴亏耗，虚火内灼，肺失濡润 痰少黏白，或痰中带血丝 - 虚火灼津为痰，肺损络伤 口干咽燥，嘶哑，手足心热，午后潮热，颧红 - 阴虚肺燥，虚火上炎 舌红，少苔，脉细数 - 阴虚内热之证				沙参、麦冬、玉竹、花粉、（百合）：滋养肺阴； 桑叶：清热润燥 生扁豆（白扁豆）：益气和中消暑 甘草：甘缓和中； 诸药合用，具有滋阴润肺，化痰止咳之效。 （贝母、杏仁：润肺化痰； 桑白皮、地骨皮：清肺泄热。）	

定义：咳嗽是肺失宣降，肺气上逆作声，咯吐痰液而言，为肺系疾病主要证候之一。有声无痰为咳，有痰无声为嗽，有痰有声为咳嗽

病因：外感六淫，内邪干肺

咳嗽的病名首见于《内经》，《景岳全书》首次把咳嗽分为**外感**与**内伤**两大类

病位：**在肺，与肝脾有关，久则及肾**

《素问咳论》指出咳嗽是“皮毛先受邪气”：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。

病机：邪犯于肺，肺气上逆

主症：咳嗽，咯痰

辨证：辨外感内伤，辨证候虚实。（内伤咳嗽，病理因素主要为“痰”与“火”。痰有寒热之别，火有虚实之分）

治则：外感咳嗽多为实证，应祛邪利肺。内伤咳嗽多属邪实正虚，标实为主者，治以祛邪止咳，本虚为主者，治以扶正补虚

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
哮喘 肺脾肾	冷哮	喉中哮鸣有水鸡声，呼吸急促，喘憋气逆，胸膈满闷如塞，咳不甚，痰少咯吐不爽，色白而多泡沫，口不渴或渴喜热饮，形寒怕冷，天冷或受寒易发，面色青晦，舌苔白滑，脉弦紧或浮紧	寒痰伏肺 遇感触发 痰升气阻 肺失宣畅	宣肺散寒 化痰平喘	射干麻黄汤 或小青龙汤 加减	射：射干、麻黄、细辛、半夏、生姜、紫菀、款冬花、五味子、大枣 小：麻黄、桂枝；干姜、细辛；五味子、芍药、半夏；炙甘草
		呼吸急促，喉中哮鸣如水鸡声 - 寒痰伏肺，遇寒触发，痰升气阻 胸膈满闷如塞，咳不甚，咳痰量少 - 肺气闭郁，不得宣畅 痰色白、稀薄而有泡沫，或呈粘沫状 - 痰从寒化为饮 面色晦滞带青，形寒怕冷 - 阴盛于内，阳气不得宣达 口不渴或渴喜热饮 - 病因于寒，内无郁热 天冷或受寒易发 - 外寒引动伏饮 苔白滑，脉弦紧或浮紧 - 寒湿之象			射：射干、麻黄：宣肺平喘，化痰利咽 细辛、半夏、生姜：温肺化饮降逆 紫菀、款冬花：化痰止咳 五味子：收敛肺气 大枣：和中 小：麻黄，桂枝：发散风寒，宣肺平喘化饮 细辛、半夏、干姜：温肺化饮降逆 白芍：和营养血 五味子：收敛肺气，防肺气耗散 甘草：理气和中，调和诸药	
	喉中哮鸣如吼，喘而气粗息涌，胸高胁胀，咳呛阵作，咯痰色黄或白，黏浊稠厚，排吐不利，口苦，口渴喜饮，汗出，面赤，或有身热，甚至有好发于夏季者，舌苔黄腻，质红，脉滑数或弦滑	痰热蕴肺 壅阻气道 肺失清肃	清热宣肺 化痰定喘	定喘汤或越婢加半夏汤 加减	定：麻黄、白果；杏仁、苏子、半夏、款冬花；桑白皮、黄芩；甘草 越：麻黄、石膏、生姜、大枣、甘草、半夏	
	喘而气粗息涌，喉中痰鸣如吼，胸高胁胀，咳呛阵作 - 痰热壅肺，肺失清肃，肺气上逆，阻塞气道 咳痰粘浊稠厚，排吐不利，或黄或白 - 热蒸液聚生痰，痰热胶结于肺 烦闷不安，汗出，面赤，口苦 - 痰火郁蒸，火热上炎 口渴喜饮，不恶寒 - 病因于热，肺无伏寒 舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦滑 - 为痰热内盛之象			定：麻黄：宣肺平喘 白果：敛肺，防麻黄过于耗散 杏仁、苏子、半夏、款冬花：化痰降逆 黄芩、桑白皮：清热肃肺 甘草：调和诸药 越：麻黄、石膏：清热宣肺平喘 半夏、生姜：祛痰降逆 甘草、大枣：和养胃气		

寒包热哮	喉中哮鸣有声，胸膈烦闷，呼吸急促，喘咳气逆，咯痰不爽，痰黏色黄，或黄白相兼，烦躁，发热，恶寒，无汗，身痛，口干欲饮，大便偏干，舌苔白膩罩黄，舌边尖红，脉弦紧	痰热壅肺 复感风寒 客寒包火 肺失宣降	解表散寒 清化痰热	小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减	小：麻黄、桂枝、干姜、细辛、五味子、芍药、半夏、炙甘草、生石膏； 厚：厚朴、麻黄、石膏、杏仁、半夏、五味子、干姜、细辛
	喉中哮鸣有声，呼吸急促，喘咳气逆 - 素有痰热壅肺，复感风寒，客寒包火，肺失宣降 发热，恶寒，无汗，头身痛，脉弦紧 - 风寒外束，卫阳被遏，经气不利之表寒证 烦躁，口干欲饮，便干，舌苔白膩微黄 - 里热较甚，耗伤津液 胸膈烦闷，咳痰不爽，痰粘色黄，或黄白相间 - 热郁蒸痰，气机不畅				小：麻黄、桂枝：发散风寒，宣肺平喘化饮 细辛、半夏、干姜：温肺化饮降逆 白芍：和营养血 五味子：收敛肺气，防肺气耗散 甘草：理气和中，调和诸药 生石膏：清泻肺热 厚：麻黄、石膏：清热宣肺平喘 厚朴、杏仁：降气 五味子：定喘 细辛、半夏、干姜：驱客寒而涤痰
风痰哮	喉中痰涎壅盛，声如拽锯，或鸣声如吹哨笛，喘急胸满，但坐不得卧，咯痰黏膩难出，或为白色泡沫痰液，无明显寒热倾向，面色青黯，起病多急，常倏忽来去，发前自觉鼻咽眼耳发痒，喷嚏，鼻塞，流涕，胸部憋塞，随之迅即发作，舌苔厚浊，脉滑实	痰浊伏肺 风邪引触 肺气郁闭 升降失司	祛风涤痰 降气平喘	三子养亲汤加味	苏子、白芥子、莱菔子
	喉中痰涎壅盛，声如拽锯·或鸣声如吹哨笛 - 风痰阻肺，冲击声门 咳痰粘膩难出，或为白色泡沫痰液 - 风痰壅盛 喘急胸满，或胸部憋塞，但坐不得卧 - 肺气郁闭，升降失司 起病多急，发前自觉鼻、眼、耳发痒，喷嚏，鼻塞，流涕，随之迅速发作 - 风邪外袭，官窍不利 舌苔厚浊，脉滑实 - 风痰壅盛之象				白芥子：温肺利气涤痰； 苏子：降气化痰，止咳平喘； 莱菔子：行气祛痰； 诸药合用，具有祛风涤痰，降气平喘之效。 (麻黄：宣肺平喘； 杏仁、僵蚕：祛风化痰； 陈皮、半夏、厚朴：降气化痰； 茯苓：健脾化痰。)
虚哮	喉中哮鸣如鼾，声低，气短息促，动则喘甚，发作频繁，甚则持续哮喘，口唇爪甲青紫，咯痰无力，痰涎清稀或质黏起沫，面色苍白或颧红唇紫，口不渴或咽干口渴，形寒肢冷或烦热，舌质淡或偏红，或紫黯，脉沉细或细数	哮病久发 痰气瘀阻 肺肾两虚 摄纳失常	补肺纳肾 降气化痰	平喘固本汤加减	党参、五味子、冬虫夏草、胡桃肉、沉香、灵磁石、脐带、苏子、款冬花、法半夏、橘红
	喉中哮鸣如鼾，气短息促，动则喘甚 - 哮病久发，肺肾两虚，摄纳失常 发作频繁，甚则持续哮喘 - 肺不主气，肾不纳气 口唇、爪甲青紫，舌质紫暗 - 肺失治节，瘀血内阻 咳痰无力，痰涎清稀或质粘起沫 - 气虚肺不布津，津凝为痰 面色苍白，形寒肢冷，口不渴，舌质淡，脉沉细 - 阳虚失温 颧红唇紫，咽干口渴，烦热，舌质偏红，脉细数 - 阴虚内热				党参、五味子、冬虫夏草：补益肺肾之气 胡桃肉、脐带、沉香、磁石：纳气归肾 苏子、款冬花、半夏、橘红：燥湿化痰，降气平喘

	喘脱危证	哮喘反复久发，喘息鼻煽，张口抬肩，气短息促，烦躁，昏蒙，四肢厥冷，面青，汗出如油，脉细数不清，或脉浮大无根，舌质青黯，苔膩或滑。 (喘急面青，烦躁不安，汗出肢冷，舌淡紫，脉沉细—另吞黑锡丹)	痰浊壅盛 上蒙清窍 肺肾两亏 气阴耗伤 心肾阳虚	补肺纳肾，扶正固脱	回阳急救汤 合生脉饮加 减	回：附子、干姜、肉桂、人参、白术、茯苓、陈皮、半夏、甘草、五味子 生：人参、麦冬、五味子
		哮喘反复久发，喘息鼻煽 张口抬肩，气短息促 - 肺肾气虚，肺不主气，肾不纳气 烦躁，昏蒙 - 正气欲脱，神明散乱 汗出如油，脉细数不清 - 阴液耗伤，阴虚欲脱 四肢厥冷，舌质青暗，苔膩或滑，脉浮大无根- 阳虚不温			回：附子、肉桂、干姜：温里回阳，祛寒通脉 白术、茯苓、陈皮、人参、甘草、半夏（六君子汤）：益气补虚，利气行津 五味子：补益心气 生：人参：益元气，补肺气，生津 麦门冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津 黑：升降阴阳，坠痰定喘	
缓解期	肺脾气虚	气短声低，喉中时有轻度哮喘，痰多质稀，色白，自汗，怕风，常易感冒，倦怠无力，食少便溏，舌质淡，苔白，脉细弱	哮喘日久，肺虚不能主气，脾虚健运无权，气不化津，痰饮蕴肺，肺气上逆	健脾益气 补土生金	六君子汤加 减	四君子汤（人参；白术；茯苓；炙甘草）加半夏、陈皮、生姜、大枣
		平时自汗怕风·易于感冒，每因气候变化而诱发 - 卫气虚弱，卫阳不能充实腠理，故外邪易侵 发前喷嚏，鼻塞流清涕 - 外邪犯肺，肺气失宣 气短声低，咳痰清稀色白 - 肺虚不能主气，气不布津，痰饮内蕴 喉中常有轻度哮喘音 - 痰饮伏肺，气道不利 面色觥白，舌质淡，脉细弱 - 肺气虚弱之征象			人参、白术：健脾益气； 茯苓、山药、苡仁：甘淡补脾； 陈皮、半夏：燥湿化痰； 五味子：敛肺气以平喘； 甘草、生姜、大枣：补气调中。 诸药合用，共凑健脾益气，补肺平喘之功	
	肺肾两虚	短气息促，动则为甚，吸气不利，咯痰质黏起沫，脑转耳鸣，腰酸腿软，心慌，不耐劳累。或五心烦热，颧红，口干，舌质红少苔，脉细数；或畏寒肢冷，面色苍白，舌淡苔白，质胖，脉沉细。	哮喘久发 精气亏乏 肺肾摄纳失常 气不归原 津凝为痰	补肺益肾	生脉地黄汤 合金水六君 煎加 减	生：人参、麦冬、五味子、地黄、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻 金：当归、熟地、半夏、陈皮、茯苓、炙甘草
	平素短气喘息，动则为甚，吸气不利 - 久病肾虚，摄纳失常，气不归原 痰吐起沫，或痰少质粘 - 肾虚水泛，或虚火灼津为痰 脑转耳鸣，腰酸腿软，心慌，劳累后易发 - 肾虚精气亏乏，失于充养 或畏寒肢冷，自汗、面色苍白，舌淡苔白，质胖嫩，脉沉细 - 阳虚外寒 或颧红，五心烦热，汗出粘手，舌质红少苔，脉细数 - 阴虚内热			生：六味地黄丸加生脉饮 六：熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热（“三泻”） 生：人参：益元气，补肺气，生津 麦门冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津		

		金：熟地、当归：滋阴养血，滋肺肾之不足 半夏、陈皮、茯苓、炙甘草：燥湿化痰，理气和中
定义：哮喘是一种发作性的痰鸣气喘疾患。发时喉中有哮鸣声，呼吸气促困难，甚则喘息不能平卧。		
元·朱丹溪首创“哮喘”病名 《医学正传》将哮与喘作了明确区分		
病因：痰伏于肺，每因外邪侵袭、饮食不当、情志刺激、体虚劳倦等诱因引动而触发 病位：肺，涉及脾肾 病机：痰壅气道，肺气宣降功能失常 主症：发作时喉中哮鸣声，呼吸气促困难，甚则喘息不能平卧	辨证：发作期以邪实为主，当分寒、热、寒包热、风痰、虚哮五类； 缓解期以正虚为主，应辨阴阳之偏虚，肺、脾、肾三脏之所属 治则：发时治标，攻邪为主（祛痰利气）； 平时治本，扶正为主（补肺、健脾、益肾）	

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
喘证	风寒壅肺	喘息咳逆，呼吸急促，胸部胀闷，痰多稀薄而带泡沫，色白质黏，常有头痛，恶寒，或有发热，口不渴，无汗，苔薄白而滑，脉浮紧。（寒饮伏肺-小青龙汤）	风寒上受内舍于肺邪实气壅肺气不宣	宣肺散寒	麻黄汤合华盖散加减	麻：麻黄；桂枝；杏仁；炙甘草 华：麻黄、桑白皮、紫苏子、杏仁、赤茯苓、陈皮、甘草
		咳喘气逆，呼吸急促，胸部胀闷 - 风寒客肺，邪气壅实，肺气不宣 痰多稀薄而带泡沫，色白质粘 - 寒邪伤肺，津聚成痰 兼头痛，鼻塞，无汗，恶寒，发热 - 风寒袭表，腠理闭塞，肺窍与经气不利 舌苔薄白而滑，脉浮紧 - 为风寒在表之象			麻：麻黄、桂枝：解表散寒，宣肺平喘 杏仁：降利肺气 甘草：调和诸药 华：麻黄：解表散寒，宣肺平喘 紫苏子、杏仁：降气化痰 陈皮、茯苓：理气化痰，健脾渗湿 桑白皮：泻肺平喘 甘草：调和诸药	
	表寒肺热	喘逆上气，胸胀或痛，息粗，鼻煽，咳而不爽，吐痰稠黏，伴形寒，身热，烦闷，身痛，有汗或无汗，口渴，苔薄白或罩黄，舌边红，脉浮数或滑	寒邪束表热郁于肺肺气上逆	解表清里化痰平喘	麻杏石甘汤加减	麻黄、石膏；杏仁；炙甘草
		喘逆上气，息促，鼻煽 - 邪热郁肺，肺失宣降，气逆于上 咳而不爽，吐痰稠粘 - 痰热内蕴 胸胀或痛 - 热邪郁肺，气机不畅 形寒，身痛，无汗、苔薄白 - 风寒在表，腠理闭塞，经气不利 身热，口渴，汗出，烦闷，苔黄 - 里热已盛，灼伤津液 脉浮数或浮滑-浮为表，数为热，滑为痰			麻：麻黄：宣肺解表； 石膏、（黄芩、桑白皮）：清泻里热； 杏仁、（苏子、半夏、款冬花）：降气化痰； 甘草：和中化痰止咳。 诸药合用，具有解表清里，化痰平喘之效。	
	痰热郁肺	喘咳气涌，胸部胀痛，痰多质黏色黄，或夹有血色，伴胸中烦闷，身热，有汗，口渴而喜冷饮，面赤，咽干，小便赤涩，大便或秘，舌质红，舌苔薄黄或腻，脉滑数	邪热蕴肺蒸液成痰痰热壅滞肺失肃	清热化痰宣肺平喘	桑白皮汤加减	桑白皮、黄芩、黄连、栀子、杏仁、贝母、半夏、苏子
		喘咳气涌，胸部胀痛，痰稠粘色黄，或有血痰 - 邪热壅肺，蒸液成痰，肃降无权，热伤肺络 伴胸中烦闷，身热，有汗，口渴而喜冷饮，咽干，面红 - 痰热壅盛，热灼津迫液外泄 尿赤便秘 - 热盛于里 苔薄黄、黄腻，脉滑数 - 为痰热之象			桑白皮、黄芩、山栀、黄连：清泻肺热； 贝母、（知母、射干、瓜蒌皮、前胡、地龙）：清热化痰定喘。 半夏、苏子、杏仁：化痰平喘。 诸药合用，具有清热化痰，宣肺平喘之效。	

痰浊阻肺	喘而胸满闷塞，甚则胸盈仰息，咳嗽，痰多黏腻色白，咯吐不利，兼有呕恶食少，口粘不渴，舌苔白腻，脉象滑或濡	中阳不运 积湿生痰 痰浊壅肺 肺失肃降	祛痰降逆 宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤加减	二：半夏；陈皮；茯苓、生姜、乌梅；炙甘草 三：苏子、白芥子、莱菔子
	喘而胸满闷塞，甚则胸盈仰息，咳嗽，痰多粘腻色白，咳吐不利 - 中阳不运，积湿生痰，痰浊壅肺，肺气失降 兼呕恶纳呆，口粘不渴 - 痰湿中阻，肺胃不和 苔白厚腻，脉滑或濡-痰湿之证				二：陈皮、半夏、茯苓：健脾化痰； 生姜助半夏：化痰降逆，和胃止呕； 乌梅：收敛肺气； (杏仁、紫菀、旋复花：肃肺化痰降逆。) 甘草：和中健脾； 三：三子养亲汤：则化痰下气平喘。 紫苏子、莱菔子：降气化痰 白芥子：温肺化痰
肺气郁痹	每遇情志刺激而诱发，发时突然呼吸短促，息粗气憋，胸闷胸痛，咽中如室，但喉中痰鸣不著，或无痰声。平素常多忧思抑郁，失眠，心悸。苔薄，脉弦	肝郁气逆 上冲犯肺 肺气不降	开郁降气 平喘	五磨饮子加减	沉香、槟榔、乌药、木香、枳实 气滞腹胀，便秘一加大黄以降气通腑 (六磨汤)
	每因情志刺激而诱发 - 郁怒伤肝，肝气冲逆犯肺，失于肃降 发时突然，呼吸短促，息粗气憋，胸闷胸痛，咽中如室 - 肝气犯肺，肺气郁闭 常伴精神抑郁，失眠，心悸 - 肝气郁滞，心神失宁 苔薄，脉弦 - 为肝郁之候				沉香、木香、枳实、(川朴花)：行气解郁； (苏子、金沸草、代赭石、杏仁：降逆平喘；) 乌药、槟榔：理气降逆。 诸药合用，具有开郁降逆平喘之效。
虚喘	喘促短气，气怯声低，喉有鼾声，咳声低弱，痰吐稀薄，自汗畏风，或见咳呛，痰少质黏，烦热而渴，咽喉不利，面颧潮红，舌质淡红或有苔剥，脉软弱或细数。(中气虚弱，肺脾同病，清气下陷，食少便溏，腹中气坠一配合补中益气汤)	肺气亏虚 气失所主或 肺阴亦虚 虚火上炎 肺失清肃	补肺益气 养阴	生脉散合补肺汤加减	生：人参；麦冬；五味子 补：人参、黄芪，熟地、五味子、紫菀、桑白皮
	喘促短气，气怯声低，喉有鼾声 - 肺虚不能主气，失于肃降 咳声低弱，痰吐稀白 - 肺气不足，气不化津 自汗畏风 - 肺虚卫外不固 咳呛，痰少质粘，烦热口渴，咽喉不利，面颧潮红，苔剥，脉细数-肺阴亏耗，阴虚火旺，灼津为痰，燥热内生 舌质淡红，脉软弱 - 为肺气虚弱之象				生：人参：益元气，补肺气，生津 麦门冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津 补：人参、黄芪、五味子：补益肺气 熟地：补肺阴 紫菀、桑白皮：降气消痰
	喘促日久，动则喘甚，呼多吸少，呼则难升，吸则难降，气不得续，形瘦神惫，跗肿，汗出肢冷，面青唇紫，舌淡苔白或黑而润滑，脉微细或沉弱；或见喘咳，面红烦躁，口咽干燥，足冷，汗出如油，舌红少津，脉细数。肾阴虚一七味都气丸合生脉散加减	肺病及肾 肺肾俱虚 气失摄纳	补肾纳气	金匱肾气丸合参蛤散	金：附子、桂枝；干地黄、山茱萸、山药；泽泻、茯苓、丹皮 参：人参、蛤蚧
喘促日久，呼多吸少，气不得续，动则喘甚 - 久病肺虚及肾，肺不主气，肾不纳气 小便常因咳甚而失禁或尿后余沥 - 肾虚不固 形瘦神疲，汗出肢冷，面唇青紫，或有跗肿，舌淡苔薄，脉沉弱 - 真阳衰微，肢体失温，水湿泛滥 或见喘咳，面红烦躁，口咽干燥，足冷，汗出如油，舌红少津，脉细数 - 肺肾阴虚，虚火偏旺，阴津亏损，燥热内生				金：附子，桂枝：温补肾阳 熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热 参：蛤蚧、人参：补肺肾，定喘嗽	

正虚喘脱	喘逆剧甚，张口抬肩，鼻煽气促，端坐不能平卧，稍动则咳喘欲绝，或有痰鸣，心慌动悸，烦躁不安，面青唇紫，汗出如珠，肢冷，脉浮大无根，或见歇止，或模糊不清	肺气欲绝 心肾阳衰	扶阳固脱 镇摄肾气	参附汤送服 黑锡丹合蛤蚧粉	参：人参、熟附子，生姜、大枣
	咳逆甚剧，张口抬肩，鼻煽气促，端坐不能平卧，稍动则喘剧欲绝 - 肺气欲绝，肾不纳气 心慌动悸，烦躁不安，面唇青紫，汗出如珠 - 心肾阳衰，摄纳失司喘汗欲脱 脉浮大无根，或见歇止，或模糊不清 - 为阳气衰竭之象			参：人参、附子：回阳益气救脱 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行 黑：升降阴阳，坠痰定喘 蛤：蛤蚧：补肺肾，纳气定喘	
定义：喘即气喘、喘息。临床表现以呼吸困难，甚则张口抬肩，鼻翼煽动，不能平卧为特征者谓之喘证。症状,病因,病机-首见于《内经》					
病因：外感为六淫外邪侵袭肺系，内伤为饮食不当、情志失调、劳欲久病等 病位：主要在肺与肾、涉及肝脾 病机：邪壅肺气，宣降不利；阳气不足，阴津亏耗，肺肾出纳失常		主症：呼吸困难，甚则张口抬肩，鼻翼煽动，不能平卧 辨证：分虚实；实喘又辨外感内伤；实喘在肺；虚喘主要在肾 治疗：实喘治肺（祛邪利气）；虚喘主要治肾（培补摄纳）			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
肺痛	初期	恶寒发热，咳嗽，咯白色黏痰，痰量日渐增多，胸痛，咳则痛甚，呼吸不利，口干鼻燥，舌苔薄黄，脉浮数而滑	风热外袭卫表不和邪热壅肺失清肃	疏风散热清肺化痰	银翘散加减	金银花、连翘；薄荷、牛蒡子、荆芥、淡豆豉；竹叶、芦根、桔梗；甘草
		发热，微恶寒 - 风热犯肺，卫表不和 咳嗽，胸痛，咳时尤甚，呼吸不利 - 邪热蕴肺，清肃不行，络脉痹阻 咳白色黏痰，痰量日渐增多 - 热蒸津液为痰 口干鼻燥 - 风热上犯 苔薄黄，脉浮数而滑 - 为风热夹痰之象			银花、连翘、芦根、竹叶：疏风清热解毒； 桔梗、甘草、牛蒡子、（贝母、前胡）：利肺化痰止咳； 荆芥、豆豉、薄荷：疏风解表。	
	成痈期	身热转甚，时时振寒，继则壮热，汗出烦躁，咳嗽气急，胸满作痛，转侧不利，咳吐浊痰，呈黄绿色，自觉喉间有腥味，口干咽燥，舌苔黄腻，脉滑数（热毒蕴结，咯脓浊痰，腥臭一犀黄丸）	热毒蕴肺蒸液成痰热壅血瘀蕴酿成痈	清肺解毒化痰消痈	千金苇茎汤合如金解毒散加减	千：苇茎；生薏苡仁、冬瓜仁；桃仁 如：黄芩、黄连、黄柏、山栀、桔梗、甘草
		身热转甚，时时振寒，继则壮热，汗出烦躁 - 邪热入里，热毒内盛，正邪交争 咳嗽气急，胸满作痛，转侧不利 - 热毒壅肺，肺气郁闭，肺络不和 咳吐浊痰，呈黄绿色，自觉喉中有腥味 - 痰浊郁热，邪阻肺络，痰热与瘀血互结成痈 口干咽燥 - 内热壅盛，津液耗伤 苔黄腻，脉滑数 - 为痰热内盛之象			千：苇茎：清肺热 薏苡仁、冬瓜仁、桃仁：化痰行瘀散结 如：黄芩、黄连、黄柏、栀子：泻火解毒 桔梗、甘草：宣肺排脓	
	溃脓期	咳吐大量脓痰，或如米粥，或痰血相兼，腥臭异常，有时咯血，胸中烦满而痛，甚则气喘不能卧，身热面赤，烦渴喜饮，舌苔黄腻，舌质红，脉滑数或数实	热壅血瘀血败肉腐痈肿内溃脓液外泄	排脓解毒	加味桔梗汤加减	桔梗、甘草、贝母、橘红、银花、薏仁、葶苈子、白及
陡然痰量增多，咳吐大量脓血，或如米粥，腥臭异常 - 血败肉腐，痈脓内溃外泄 有时咯血 - 热毒蕴结，肺络损伤 胸中烦满而痛，甚则气喘不能卧 - 脓毒蕴肺，肺气不利 身热面赤，烦渴喜饮 - 热毒内蒸，灼伤津液 舌质红，苔黄腻，脉滑数或数实 - 为脓毒内盛，热壅营血之象				桔梗：宣肺祛痰，排脓散结 苡仁、贝母、橘红：化痰散结排脓 金银花、甘草：清热解毒；鱼腥草、金荞麦根、败酱草、芦根 葶苈子：泻肺祛壅 白芨：祛腐生肌，消痈止血		

<p>恢复期</p>	<p>身热渐退，咳嗽减轻，咯吐脓痰渐少，臭味亦淡，痰液转为清稀，精神渐振，食纳好转。或有胸肋隐痛，难以平卧，气短，自汗盗汗，低烧，午后潮热，心烦，口燥咽干，面色无华，形体消瘦，精神萎靡，舌质红或淡红，苔薄，脉细或细数无力。或见咳嗽，咯吐脓血痰日久不净，或痰液一度清稀而复转臭浊，病情时轻时重，迁延不愈。</p>	<p>邪毒渐去肺体损伤阴伤气耗或为邪恋正虚</p>	<p>清养补肺</p>	<p>沙参清肺汤或桔梗杏仁煎加减</p>	<p>沙：北沙参、生黄芪、太子参、合欢皮、白及、生甘草、桔梗、苡仁、冬瓜子 桔：桔梗、杏仁、甘草、银花、贝母、枳壳、红藤、连翘、夏枯草、百合、麦冬、阿胶</p>
	<p>身热渐退，咳嗽减轻，咳吐脓痰渐少，臭味亦淡，痰液转为清稀 - 脓毒渐净 精神、食欲均见好转 - 正气渐复 胸肋隐痛，难以平卧 - 肺络损伤，溃处未敛 气短，自汗，面色不华，精神萎靡，舌质淡红，苔薄，脉细或细数无力 - 肺脾气虚 低热，午后潮热，盗汗，心烦，口燥咽干，形体消瘦，舌质红，脉细数 - 阴虚内热</p>	<p>沙：生黄芪、太子参、北沙参：益气养阴 桔梗、苡仁、冬瓜子、生甘草：排脓祛痰消痈 白及、合欢皮：祛腐消痈止血 桔：桔梗、杏仁、枳壳：宣肃肺气 银花、连翘、夏枯草、贝母：清热解毒化痰，消肿散结 红藤：解毒消痈，活血止痛 阿胶，麦冬，百合：滋阴清热止咳 甘草：调和诸药</p>			
<p>定义：肺痈是肺叶生疮，形成脓疡的一种病症，属内痈之一。临床以咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰，甚则脓血相兼为主要特征。 肺痈病名首见于《金贵要略》。肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治》《备急千金要方》创用苇茎汤以清肺排脓 病因：感受风热，痰热素盛 病位：肺 病机：邪热郁肺，蒸液成痰，邪阻肺络，血滞为瘀，痰热与瘀血互结，蕴酿成痈，血败肉腐化脓，肺损络伤，脓疡溃破外泄 主症：咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰，甚则脓血相兼 辨证：总属实热之证。辨初期、成脓期、溃脓期、恢复期 治则：祛邪（采用清热解毒，化瘀排脓法）；脓未成应着重清肺消痈，脓已成需排脓解毒</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
肺癆	肺阴亏损	干咳，咳声短促，或咯少量黏痰，或痰中带有血丝，色鲜红，胸部隐隐闷痛，午后自觉手足心热，或见少量盗汗，皮肤干灼，口干咽燥，疲倦乏力，纳食不香，苔薄白，边尖红，脉细数	阴虚肺燥肺失滋润肺络损伤	滋阴润肺	月华丸加减	沙参、麦冬、天冬、生地、熟地、阿胶、山药、茯苓、桑叶、菊花、獭肝、百部、三七、川贝母
		干咳，咳声短促，或咳少量黏白痰 - 阴虚肺燥，肺失滋润，灼津为痰 痰中带血丝或血点，色鲜红，胸部隐痛 - 肺络损伤，气机郁痹 午后手足心热，皮肤干灼 - 阴虚则内热 口干咽燥 - 肺阴耗伤，津不上承 舌边尖红，苔薄白，脉细数 - 为阴虚之象			沙参、麦冬、天冬、生地、熟地、（玉竹、百合）： 滋阴润肺； 百部、獭肝、川贝： 润肺止咳，抗痨杀虫； 阿胶、三七、（白芨）： 补肺生肌止血； 桑叶、菊花： 清肺止咳； 茯苓、山药： 健脾补气，以资生化之源；	
	虚火灼肺	呛咳气急，痰少质黏，或吐痰黄稠量多，时时咯血，血色鲜红，混有泡沫痰涎，午后潮热，骨蒸，五心烦热，颧红，盗汗量多，口渴心烦，失眠，性情急躁易怒，或胸肋掣痛，男子可见遗精，女子月经不调，形体日益消瘦，舌干而红，苔薄黄而剥，脉细数（咯血：十灰散）	肺肾阴伤水亏火旺燥热内灼络损血溢	滋阴降火	百合固金汤合秦艽鳖甲散加减	百：百合、熟地、生地；麦冬、玄参；当归、白芍、贝母；桔梗、生甘草 秦：秦艽、鳖甲、柴胡、当归、地骨皮、青蒿、知母、乌梅
	呛咳气急，痰少质黏，或吐痰黄稠量多 - 肺肾阴伤，虚火上炎，灼津为痰 时时咯血，血色鲜红 - 虚火灼伤肺络 午后潮热，骨蒸颧红，五心烦热，盗汗量多 - 水亏火旺，逼津外泄 心烦失眠，性急易怒，胸肋掣痛 - 心肝火旺，肝肺络脉不和，气机痹阻 男子遗精，女子月经不调 - 相火偏亢，扰动精室，冲任失养 苔薄黄而剥，脉细数 - 为阴虚燥热内盛之象			百：百合、麦冬： 滋阴润肺 熟地、生地、玄参： 滋阴补肾 当归、白芍： 养血和血 桔梗、甘草、贝母： 止咳化痰 秦： 鳖甲、知母、当归： 滋阴养血 秦艽、柴胡、地骨皮、青蒿： 清热除蒸 乌梅： 敛阴止汗		
	气阴耗伤	咳嗽无力，气短声低，咳痰清稀色白，量较多，偶或夹血，或咯血，血色淡红，午后潮热，伴有畏风、怕冷，自汗与盗汗可并见，纳少神疲，便溏，面色（白光）白，颧红，舌质光淡、边有齿印，苔薄，脉细弱而数	阴伤气耗肺脾两虚肺气不清脾虚不健	益气养阴	保真汤或参苓白术散加减	保：人参、黄芪、白术、赤白茯苓、大枣、天冬、麦冬、生地黄、熟地黄、五味子、当归、赤白芍药、莲须、地骨皮、柴胡、陈皮、生姜、黄柏、知母、甘草、厚朴 参：人参、白术、茯苓；山药、莲子肉、白扁豆、薏苡仁；砂仁；桔梗、甘草

	咳嗽无力，气短声低 - 肺脾两虚，肺气上逆 咳痰清稀色白，量较多 - 肺气虚弱，气不布津，痰浊内生 偶或夹血，或咯血，血色淡红 - 肺络损伤 午后潮热，盗汗，颧红，舌质淡红，脉细数 - 阴虚火旺 怕风，畏冷，神倦，自汗，纳少，腹胀，便溏，面色晄白，舌边有齿痕 - 肺脾气虚			保：人参、黄芪、白术、赤白茯苓、甘草：补肺益脾，培土生金 天冬、麦冬、当归、白芍、大枣：育阴养荣，填补精血 地骨皮、黄柏、赤芍、知母、柴胡、莲须：滋阴清热 厚朴、陈皮、生姜：理气运脾 熟地黄、生地黄、五味子：滋肾水以润肺燥 参：人参、白术、山药、莲子肉、白扁豆、甘草：益气健脾 茯苓、薏苡仁、桔梗：渗湿降浊、升清 砂仁：化浊醒脾利气	
阴阳虚损	咳逆喘息，少气，咯痰色白有沫，或夹血丝，血色暗淡，潮热，自汗，盗汗，声嘶或失音，面浮肢肿，心慌，唇紫，肢冷，形寒，或见五更泄泻，口舌生糜，大肉尽脱，男子遗精阳痿，女子经闭，苔黄而剥，舌质光淡隐紫，少津，脉微细而数，或虚大无力	阴伤及阳精气虚竭肺脾肾三脏俱损	滋阴补阳	补天大造丸加减	人参、白术、当归、黄芪、枣仁、远志、芍药、山药、茯苓、枸杞、熟地、紫河车、龟板、鹿角
	咳逆喘息，少气，咳痰色白有沫 - 肺虚气逆，气不布津 或夹血丝，血色暗淡 - 肺络损伤 声嘶或失音 - 声道失润，金破不鸣 面浮肢肿，肢冷，五更泄泻 - 脾肾阳虚水泛，失于温煦 心悸，唇紫 - 肺病及心，心营不畅 口舌生糜，大肉尽脱，男子遗精、阳痿，女子经少，经闭 - 阴虚形体失充，肾精不藏，宗筋与冲任失养 舌质光淡隐紫，少津，脉微细而数，或虚大无力 - 为阴阳两虚之象。	人参、白术、黄芪、山药、茯苓：补益肺脾之气 当归、龟板、枸杞、熟地、芍药：培补阴精 紫河车、鹿角：助真阳而填精髓 远志、枣仁：镇心安神			
<p>定义：肺癆是具有传染性的虚弱疾患，以咳嗽，咯血，潮热，盗汗及身体逐渐消瘦等症为主要临床特征</p> <p>病因：传染“癆虫”，正气虚弱（禀赋不足、酒色劳倦、病后失调、营养不良）</p> <p>病位：肺</p> <p>病机：癆虫蚀肺，耗损肺阴</p> <p>主症：咳嗽、咯血、潮热、盗汗及身体逐渐消瘦</p> <p>辨证：辨病变脏器（肺损及脾、肾）及病理性质（气、阴、阳亏虚）</p> <p>治则：补虚培元，抗癆杀虫</p> <p style="text-align: right;">《内经》对本病的临床特点有记载 元·葛可久《十药神书》是我国现存第一部治疗肺癆的专著</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
肺胀	痰浊壅肺	胸膈满闷，短气喘息，稍劳即著，咳嗽痰多，色白黏腻或呈泡沫，畏风易汗，脘痞纳少，倦怠乏力，舌暗，苔薄腻或浊腻，脉小滑（属表寒里饮证者一宗小青龙汤意加麻黄。唇甲紫暗，舌苔浊腻者一涤痰汤加丹参、地龙、桃、红、赤芍、水蛭）	肺虚脾弱痰浊内生上逆干肺肺失宣降	化痰降气健脾益肺	苏子降气汤合三子养亲汤加减	苏：苏子；半夏、厚朴、前胡；肉桂、当归、生姜、苏叶；炙甘草、大枣 三：苏子、白芥子、莱菔子（烦躁而喘，脉浮一小青龙加石膏汤）
		胸膈满闷，短气喘息，稍劳即著 - 肺脾虚弱，痰浊内生，上干于肺，肺失宣降 咳嗽痰多，色白黏腻或呈泡沫 - 肺脾气虚，运化无力，气不布津，痰浊内生 畏风易汗 - 肺气亏虚，卫外不固 脘痞纳少，倦怠乏力 - 脾虚不运，气血生化乏源 舌暗，苔薄腻或浊腻，脉小滑 - 为肺脾虚弱，痰浊内蕴之象			苏：苏子：下气祛痰，治痰壅气逆主症 厚朴、前胡：降气平喘，宽胸利膈 当归、苏叶：治咳逆上气，行气宽中 半夏、生姜：燥湿祛痰 肉桂：温补下元，纳气平喘 炙甘草、大枣：和中益气 三：紫苏子、莱菔子：降气化痰 白芥子：温肺化痰	
	痰热郁肺	咳逆，喘息气粗，胸满，烦躁，目胀睛突，痰黄或白，黏稠难咯，或伴身热，微恶寒，有汗不多，口渴欲饮，溲赤，便干，舌边尖红，苔黄或黄腻，脉数或滑数	痰浊内蕴郁而化热痰热壅肺清肃失司	清肺化痰降逆平喘	越婢加半夏汤或桑白皮汤加减	越：麻黄、石膏、生姜、甘草、大枣、半夏 桑：桑白皮、黄芩、黄连、栀子、杏仁、贝母、半夏、苏子
		咳逆，喘息气粗，胸满，目胀睛突 - 肺失清肃，肺气上逆，气机郁痹 痰黄或白，粘稠难咳 - 痰浊化热，痰热蕴肺 口渴欲饮，尿黄，便干 - 郁热伤津 舌边尖红，苔黄或黄腻，脉数或滑数 - 为痰热壅盛之象			越：麻黄、石膏：清热宣肺平喘 半夏、生姜：祛痰降逆 甘草、大枣：和养胃气 桑：桑白皮、苏子、杏仁、半夏：泻肺平喘，降气化痰 黄芩、黄连、栀子：清泄肺热 贝母：清化痰热	
痰蒙神窍		神志恍惚，表情淡漠，谵妄，烦躁不安，撮空理线，嗜睡，甚则昏迷，或伴肢体瞤动，抽搐，咳逆喘促，咯痰不爽，苔白腻或黄腻，舌质暗红或淡紫，脉细滑数。	痰蒙神窍引动肝风	涤痰，开窍，熄风	涤痰汤加减	制半夏、陈皮、甘草、生姜、制南星、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹 另服安宫牛黄丸或至宝丹以清心开窍
		神志恍惚，谵妄，烦躁不安，嗜睡，昏迷 - 痰迷心窍，蒙蔽神机 肢体瞤动、抽搐 - 痰浊内蕴，肝风内动 咳逆喘促，咯痰不爽 - 肺虚痰蕴 舌质暗红或淡紫、紫绛，苔白腻或黄腻，脉细滑数 - 为痰浊瘀血之象			半夏、茯苓、陈皮、南星、生姜：涤痰熄风 竹茹、枳实：清热化痰利膈 石菖蒲：开窍化痰降浊 甘草、人参：鼓舞正气，助正祛邪	

阳虚水泛	心悸，喘咳，咯痰清稀，面浮，下肢浮肿，甚则一身悉肿，腹部胀满有水，脘痞，纳差，尿少，怕冷，面唇青紫，苔白滑，舌胖质黯，脉沉细	心肾阳虚水饮内停	温肾健脾化饮利水	真武汤合五苓散加减	真：炮附子；茯苓、白术；生姜、白芍 五：泽泻；猪苓、茯苓；白术、桂枝
	心悸，喘咳不能平卧 - 阳气亏虚，水饮凌心射肺 咳痰清稀 - 水化为痰饮 面浮，下肢水肿，甚则一身尽肿，腹部胀满有水 - 阳气亏虚，气不化水，水邪泛滥 脘痞，纳差 - 脾阳虚衰，运化无力 尿少，怕冷 - 阳虚有寒，寒水内盛 面唇青紫，舌胖质暗，苔白滑，脉沉细 - 为阳虚血瘀水停之象			真：附子：温肾助阳 茯苓、白术、生姜：健脾利水 白芍：利水，缓急止痛 五：桂枝：温阳化气利水 泽泻、猪苓、茯苓、白术：健脾利水	
肺肾气虚	呼吸浅短难续，声低气怯，甚则张口抬肩，倚息不能平卧，咳嗽，痰白如沫，咯吐不利，胸闷心慌，形寒汗出，或腰膝酸软，小便清长，或尿有余沥，舌淡或黯紫，脉沉细数无力，或有结代	肺肾两虚气失摄纳	补肺纳肾降气平喘	平喘固本汤合补肺汤加减	平：党参、五味子、冬虫夏草、胡桃肉、沉香、灵磁石、脐带、苏子、款冬花、法半夏、橘红 补：人参、黄芪、熟地、五味子、紫菀、桑白皮
	呼吸浅短难续，声低气怯，甚则张口抬肩，倚息不能平卧 - 肺肾两虚，不能主气纳气 咳嗽，痰白如沫，咯吐不利 - 气虚不能布津，津凝为痰 胸闷心悸，形寒汗出 - 心肺气虚，气损及阳，阳虚生寒 腰膝酸软，小便清长，或尿有余沥 - 肾气亏虚，肾气不固 舌淡或暗紫，脉沉细无力，或结代 - 为肺肾气虚血瘀或心阳虚之象			平：党参、五味子、冬虫夏草：补益肺肾之气 胡桃肉、脐带、沉香、磁石：纳气归肾 苏子、款冬花、半夏、橘红：燥湿化痰，降气平喘 补：人参、黄芪、五味子：补益肺气 熟地：补肺阴 紫菀、桑白皮：降气消痰	
<p>定义：肺胀是多种慢性肺系疾患反复发作，迁延不愈，导致肺气胀满，不能敛降的一种病证。临床表现为胸部膨满，憋闷如塞，喘息上气，咳嗽痰多，烦躁，心悸，面色晦暗，或唇甲紫绀，脘腹胀满，肢体浮肿等。</p> <p>《灵枢·经脉篇》首先提出肺胀病名 《丹溪心法·咳嗽篇》提出肺胀病理是痰瘀阻碍肺气所致，可用四物汤加桃仁等治疗，开活血化痰治疗肺胀之先河。</p> <p>病因：久病肺虚，感受外邪 病位：首先在肺，继则影响脾肾，后期病及于心 病机：久病肺虚，肺不主气，呼吸失常，肺气壅滞，还于肺间，肺气胀满，张缩无力，不能敛降 主症：胸部膨满，憋闷如塞，喘息上气，咳嗽痰多，烦躁，心悸，面色晦暗，或唇甲紫绀，脘腹胀满，肢体浮肿等 辨证：标实本虚，有偏实偏虚的不同 治则：祛邪与扶正共施</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
肺痿	虚热证	咳吐浊唾涎沫，其质较粘稠，或咳痰带血，咳声不扬，甚则音嘎 sha(声音嘶哑)，气急喘促，口渴咽燥，午后潮热，形体消瘦，皮毛干枯，舌红而干，脉虚数。	肺阴亏耗，虚火内炽，灼津为痰	滋阴清热，润肺生津	麦门冬汤合清燥救肺汤加减	麦：麦门冬 半夏 人参 甘草 粳米 大枣 清：桑叶 石膏 人参 甘草 胡麻仁 阿胶 麦门冬杏仁 枇杷叶
		咳吐浊唾涎沫，其质较粘稠 - 肺阴亏虚，盛火内炽，灼津为痰 或咳痰带血 - 阴虚肺燥，咳伤肺络 咳声不扬，甚则音哑 - 肺津不足，金破不鸣 气息喘促 - 肺失滋润，宣降失职，肺气上逆 口渴咽燥，午后潮热，皮毛干枯 - 虚火内盛，阴亏津伤，皮毛失荣 舌红而干，脉虚数 - 阴虚火盛，肺津不足之象			麦：人参、甘草、粳米、大枣：益气生津，甘缓补中 麦门冬：滋肺养阴 半夏：降逆化痰 清：桑叶、石膏：清泻肺经燥热 人参、甘草：益气生津，甘缓补中 胡麻仁、阿胶、麦门冬：滋肺养阴 杏仁，枇杷叶：降逆止咳化痰	
	虚寒证	咯吐涎沫，其质清稀量多，不渴，短气不足以息，头眩，神疲乏力，食少，形寒，小便数，或遗尿，舌质淡，脉虚弱。	肺气虚寒，气不化津，津反为涎	温肺益气	甘草干姜汤或生姜甘草汤加减	甘：甘草 干姜 生：生姜 人参 甘草 大枣
		咳吐涎沫，其质清稀量多 - 肺气虚寒，气不化津，津反为涎，口不渴 - 肺虚有寒 气短不足以息 - 肺气亏虚 头眩，神疲乏力，食少 - 脾气亏虚，运化无力，精微不足，形体失养 形寒肢冷，面白虚浮 - 肺脾虚寒，失于温养 小便数，或遗尿 - 肺虚不能通调水道 舌质淡，脉虚弱 - 肺气虚寒			甘：干姜：温中阳 甘草：补中气 生：生姜：散寒温中 甘草：补中气 人参，大枣：益气生津	
<p>定义：肺痿，是指肺叶痿弱不用，临床以咳吐浊唾涎沫为主症，为肺脏的慢性虚损性疾病</p> <p>病因：久病损肺、误治津伤</p> <p>病位：在肺，但与脾、胃、肾等脏密切相关</p> <p>病机：肺脏虚损，津气严重耗伤，以致肺叶枯萎。</p> <p>主症：咳吐浊唾涎沫为主症</p> <p>辨证：主要辨虚热、虚寒。</p> <p>治则：总以补肺生津为原则。虚热证： 治当生津清热，以润其枯；虚寒证： 治当温肺益气而摄涎沫。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
心悸	心虚胆怯	心悸不宁、善惊易恐，坐卧不安，不寐多梦而易惊醒，恶闻声响，食少纳呆苔薄白，脉细略数或细弦	气血亏损，心虚胆怯 心神失养，神摇不安	镇惊定志养 心安神	安神定志丸加 减	人参、茯苓、茯神、菖蒲、姜远志、龙齿
		心悸，善惊易恐，坐卧不安，如恐人将捕之 - 心胆气虚，心怯神伤，心神不能自主 多梦易醒，恶闻声响 - 心不藏神，心神不宁 食少纳呆 - 脾气亏虚，健运失职 苔薄白，脉细略数或细弦 - 心胆气虚之象			龙齿、（琥珀）：镇惊安神； 茯神、石菖蒲、远志、（枣仁）：养心安神； 人参、茯苓、（山药）：益气壮胆； （天冬、生地、熟地：滋养心血；） （少量肉桂：鼓舞气血生长；） （五味子：收敛心气。）	
	心血不足	心悸气短，头晕目眩，失眠健忘，面色无华，倦怠乏力，纳呆食少，舌淡红，脉细弱	心血亏耗，心失所养 心神不宁	补血养心益 气安神	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		心悸气短 - 心脾亏虚，心血不足，血不养心 失眠多梦 - 心失所养，神不守舍 面色无华，头晕目眩 - 血虚不能上荣 纳呆食少，倦怠乏力，腹胀便溏 - 脾气虚弱，健运失司 舌淡红，脉细弱 - 心脾气血不足			人参、黄芪、白术、茯苓、炙甘草：益气健脾，以资气血生化之源 当归、龙眼肉、（熟地）：补养心血； 枣仁、（茯神）、远志、大枣：宁心安神； 木香、生姜：理气醒脾，使之补而不滞。	
阴虚火旺	心悸易惊，心烦失眠，五心烦热，口干，盗汗，思虑劳心则症状加重，伴有耳鸣腰酸，头晕目眩，急躁易怒，舌红少津，苔少或无，脉象细数	肝肾阴虚，水不济火 心火内动，扰动心神	滋阴清火养 心安神	天王补心丹合 朱砂安神丸加 减	天：生地；天冬、麦冬、当归、酸枣仁、柏子仁； 人参、五味子、茯苓、远志、玄参、丹参、朱砂；桔梗 朱：朱砂；黄连；生地、当归；炙甘草	
		心悸易惊，心烦失眠 - 肝肾阴虚，不能上济于心，心火独亢，火扰神明 头昏目眩，耳鸣，口燥咽干 - 阴虚于下，阳亢于上，热灼津伤 五心烦热，盗汗，急躁易怒，舌红少津，苔少或无，脉细数 - 阴虚火旺			天：生地、玄参、天冬、麦冬：养阴清热 当归、人参、五味子、茯苓：益气养血 酸枣仁、柏子仁、远志、丹参：养心安神 朱砂：镇心安神 桔梗：载药上行 朱：朱砂：清心安神 黄连：清热泻火 生地、当归：滋阴补血 甘草：和养胃气	

心阳不振	心悸不安，胸闷气短、动则尤甚，面色苍白，形寒肢冷，舌淡苔白，脉象虚弱或沉细无力	心阳虚衰，无以温养心神	温补心阳安神定悸	桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减	桂：桂枝、炙甘草、煅龙骨、煅牡蛎 参：人参、熟附子、生姜、大枣
	心悸不安 - 心阳不足，心失温养 胸闷气短，动则尤甚 - 胸中阳气不足，动则气耗 形寒肢冷，面色苍白 - 心阳虚衰，血液运行迟缓，肢体失于温煦 舌淡苔白，脉象虚弱或沉细无力 - 心阳不足，鼓动无力			桂：桂枝、炙甘草：温通心阳 龙骨、牡蛎：收敛心神以治烦躁 参：人参、附子：大补元气，温壮元阳 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行	
水饮凌心	心悸眩晕，胸闷痞满，渴不欲饮，小便短少，或下肢浮肿，形寒肢冷，伴恶心，欲吐，流涎，舌淡胖，苔白滑，脉象弦滑或沉细而滑	脾肾阳虚，水饮内停上凌于心，扰乱心神	振奋心阳化气行水宁心安神	苓桂术甘汤加减	茯苓；桂枝；白术；炙甘草
	心悸眩晕，胸闷痞满 - 水饮上犯凌心，清阳不升，气机阻滞 恶心呕吐，流涎 - 饮邪上逆 渴不欲饮，小便短少，或下肢水肿 - 阳虚则不能化水，水邪内停 形寒肢冷 - 阳虚失于温养 舌淡胖，苔白滑，脉象弦滑或沉细而滑 - 阳虚水盛之象			茯苓、（泽泻、猪苓、车前子）：淡渗利水； 桂枝、炙甘草：通阳化气； 白术、（人参、黄芪）：健脾益气助阳； （远志、枣仁、茯神：宁心安神。） 诸药合用，具有温通心阳，化气行水，宁心安神之效。	
瘀阻心脉	心悸不安，胸闷不舒，心痛时作，痛如针刺，唇甲青紫，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩或结或代	血瘀气滞，心脉瘀阻心阳被遏，心失所养	活血化瘀理气通络	桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减	桃：丹参、赤芍、桃仁、红花、川芎、香附、延胡索、青皮、当归、生地 桂：桂枝、炙甘草、煅龙骨、煅牡蛎
	心悸不安，胸闷不舒 - 瘀血阻于心络，心失所养，心胸气机不畅 心痛时作，痛如针刺 - 心血瘀阻，脉络不通，不通则痛 唇甲青紫，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩，或结或代 - 心血瘀阻			桃：桃仁、红花：逐瘀行血 川芎、赤芍、丹参：活血化瘀 香附、青皮、延胡索：理气通脉止痛 当归、生地：补血活血 桂：桂枝、炙甘草：温通心阳 龙骨、牡蛎：收敛心神以治烦躁	
痰火扰心	心悸时发时止，受惊易作，胸闷烦躁，失眠多梦，口干苦，大便秘结，小便短赤，舌红苔黄腻，脉弦滑	痰浊停聚，郁久化火痰火扰心，心神不安	清热化痰宁心安神	黄连温胆汤加减	温胆汤（半夏；竹茹、陈皮、枳实；茯苓、大枣；炙甘草）加黄连
	心悸时作时止，受惊易作，烦躁不安，失眠多梦 - 痰火互结，舍于心位，扰及心神 痰多，胸闷，食少，泛恶 - 痰浊中阻，气机不畅，胃失和降 口干口苦，大便秘结，小便短赤 - 痰火内郁，津液被灼 舌红，苔黄腻，脉弦滑 - 痰热内蕴之象			本方清心降火，化痰安神。 黄连、（山栀）：苦寒泻火，清心除烦； 竹茹、半夏、茯苓、（胆南星）、陈皮、（全瓜蒌）：清化痰热，和胃降逆； （生姜）、枳实：下气行痰； （远志、枣仁、生龙骨、生牡蛎：宁心安神。） 甘草、大枣：甘润和中 诸药合用，具有清心降火，化痰宁心安神之效。	

定义：心悸是指病人自觉心中悸动，惊惕不安，甚至不能自主的一种病证。一般多呈发作性，每因情志波动或劳累过度而发，常伴胸闷，气短，失眠，健忘，眩晕，耳鸣等症。病情较轻者为惊悸。病情较重者为怔忡。

病因：体虚劳倦、七情所伤、感受外邪、药食不当等。

心悸的病名，首见于，《金贵要略》和《伤寒论》

病位：在心，与脾、肾、肺、肝四脏密切相关。

病机：气血阴阳亏虚，心失所养或邪扰心神，心神不宁。

主症：病人自觉心中悸动，惊惕不安，甚则不能自主。（常伴胸闷、气短、失眠、健忘、眩晕、耳鸣等）

辨证：分虚实。虚者系指脏腑气血阴阳亏虚，实者多指痰饮、瘀血、火邪上扰

治则：虚证分别予以补气、养血、滋阴、温阳；实证则应祛痰、化饮、清火、行瘀。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
胸痹	心血瘀阻	心胸疼痛，如刺如绞，痛有定处，入夜为甚，甚则心痛彻背，背痛彻心，或痛引肩背，伴有胸闷，日久不愈，可因暴怒劳累而加重，舌紫暗有瘀斑，苔薄，脉弦涩	血行瘀滞 胸阳痹阻 心脉不畅	活血化瘀 通脉止痛	血府逐瘀汤加減	桃仁、红花；赤芍、川芎、牛膝；当归、生地、柴胡、枳壳、桔梗；甘草
		心胸疼痛，如刺如绞，痛有定处，入夜为甚 - 瘀血阻滞，心脉不通 胸闷 - 瘀血痹阻，气机不畅 舌质紫暗，有瘀斑，苔薄，脉弦涩，或结、代 - 血瘀脉络			川芎、桃仁、红花、赤芍：活血化瘀，和营通脉； 柴胡、桔梗、枳壳、牛膝：调畅气机，行气活血； 当归、生地：补养阴血； 甘草：调和诸药。（降香、郁金：理气止痛。） 诸药合用，具有祛瘀通脉，行气止痛之效。	
	气滞心胸	心胸满闷，隐痛阵发，痛有定处，时欲太息，遇情志不遂时容易诱发或加重，或兼有脘腹胀闷，得暖气或矢气则舒，苔薄或薄腻，脉细弦	肝失疏泄 气机郁滞 心脉不和	疏肝理气 活血通络	柴胡疏肝散加減	四逆散（柴胡；白芍；枳实；炙甘草）加川芎、香附、陈皮
		心胸满闷，隐痛阵作，痛无定处 - 情志抑郁，气机不畅，胸阳失展 遇情志不遂时诱发或加剧 - 气机郁滞加重 脘胀暖气，时欲太息，或得暖气、矢气则舒 - 肝气横逆，犯其脾胃，胃失和降 苔薄或薄腻，脉细弦 - 肝郁气滞之象			柴胡、枳壳：疏肝理气； 香附、陈皮：理气解郁； 川芎、（赤芍）：活血通脉； 芍药、甘草：又能缓急止痛。 故诸药合用，具有疏肝理气，活血通络止痛之效	
痰浊闭阻	胸闷重而心痛微，痰多气短，肢体沉重，形体肥胖，遇阴雨天而易发作或加重，伴有倦怠乏力，纳呆便溏，咯吐痰涎，舌体胖大且边有齿痕，苔浊腻或白滑，脉滑	痰浊盘踞 胸阳失展 气机痹阻 脉络阻滞	通阳泄浊 豁痰宣痹	栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤	栝：瓜蒌、薤白、半夏、白酒 涤：制半夏、陈皮、甘草、生姜、制南星、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹	
	胸闷重而心痛微 - 痰浊内阻，痹阻心脉，气血阻滞 痰多气短，肢体沉重，形体肥胖 - 痰湿偏盛 倦怠乏力，纳呆便溏，咳吐痰涎 - 痰湿困脾，气机不畅，纳运失职 舌体胖大边有齿痕，苔浊腻或白滑 - 痰湿内盛之象			瓜：瓜蒌、薤白：化痰通阳，行气止痛 半夏：祛痰散结 白酒：活血散瘀结 涤：半夏、茯苓、陈皮、南星、生姜：涤痰熄风 竹茹、枳实：清热化痰利膈 石菖蒲：开窍化痰降浊 甘草、人参：鼓舞正气，助正祛邪		

寒凝 心脉	卒然心痛如绞，心痛彻背，喘不得卧，多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重，伴形寒，甚则手足不温，冷汗自出，胸闷气短，心悸，面色苍白，苔薄白，脉沉紧或沉细	素体阳虚 阴寒凝滞 气血痹阻 心阳不振	辛温散寒 宣通心阳	枳实薤白 桂枝汤合 当归四逆 汤加减	枳：瓜蒌实、薤白；枳实、厚朴；桂枝 当：当归、桂枝；白芍、细辛；通草、大枣；炙甘草
	猝然心痛如绞，心痛彻背，喘不得卧 - 阴寒内盛，心脉不通，不通则痛 多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重 - 寒为阴邪，遇寒加重 心悸，胸闷气短，手足不温，冷汗自出，面色苍白 - 寒凝胸中，胸阳失展，清阳不升 苔薄白，脉沉紧或沉细 - 阴寒之象			枳：桂枝：通阳散寒 瓜蒌实、薤白：化痰通阳，行气止痛 枳实：理气通脉 当：当归，白芍：补血活血，养血和营 桂枝，细辛：温经散寒，除痹止痛 通草：通行血脉 大枣、甘草：甘以缓急，和养胃气	
气阴 两虚	心胸隐痛，时作时休，心悸气短，动则益甚，伴倦怠乏力，声息低微，面色（白光）白，易汗出，舌淡红，舌体胖且边有齿痕，苔薄白，脉虚细缓或结代	心气不足 阴血亏耗 血行瘀滞	益气养阴 活血通脉	生脉散合 人参养荣 汤加减	生：人参；麦冬；五味子 人：人参、熟地、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、黄芪、陈皮、五味子、桂心、炒远志
	心胸隐痛，时作时止 - 思虑劳伤，耗损气阴，不荣则痛 心悸气短，动则益甚 - 心气不足，动则气耗 倦怠乏力，声低气微，面色皤白 - 心脾气虚，气血生化乏源 舌淡红，舌体胖且边有齿痕，脉虚细缓或结代 - 气阴两虚之象			生：人参：益元气，补肺气，生津 麦门冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津 人：人参、黄芪、茯苓、白朮、炙甘草、陈皮：补脾肺之气 熟地、当归、白芍：滋阴补血、养血 桂心：助阳，鼓舞气血生长 五味子、远志：收敛心气，养心安神	
心肾 阴虚	心痛憋闷，心悸盗汗，虚烦不寐，腰酸膝软，头晕耳鸣，口干便秘，舌红少津，苔薄或剥，脉细数或促代	水不济火 虚热内灼 心失所养 血脉不畅	滋阴清火 养心和络	天王补心 丹合炙甘 草汤加减	天：生地；天冬、麦冬、当归、酸枣仁、柏子仁；人参、五味子、茯苓、远志、玄参、丹参、朱砂；桔梗 炙：生地；炙甘草、人参、大枣、阿胶、麦冬、火麻仁；桂枝、生姜、清酒
	心痛憋闷时作，虚烦不眠 - 心肾阴虚，水不济火，虚火内灼，心失所养 腰酸膝软，头晕耳鸣 - 肾阴亏虚，失于濡养 舌红少津，苔薄或剥，脉细数或结代 - 阴虚火旺			天：生地、玄参、天冬、麦冬：养阴清热 当归、人参、五味子、茯苓：益气养血 酸枣仁、柏子仁、远志、丹参：养心安神 朱砂：镇心安神 桔梗：载药上行 炙：炙甘草、人参、大枣：补益心气，资气血生化之源 阿胶、麦冬、生地、火麻仁：滋心阴、养心血 桂枝、生姜：温心阳，通血脉 清酒：温通血脉，以行药力	

心肾阳虚	心悸而痛，胸闷气短，动则更甚，自汗，面色白晄白，神倦怯寒，四肢欠温或肿胀，舌淡胖，边有齿痕，苔白或膩，脉沉细迟	阳气虚衰 胸阳不振 气机痹阻 血行瘀滞	温补阳气 振奋心阳	参附汤合 右归饮加 减	参：人参、熟附子、生姜、大枣 右：制附子、肉桂、熟地、山萸肉、山药、枸杞子、姜杜仲、炙甘草
	心悸而痛，胸闷气短 - 阳气虚衰，胸阳不振 自汗 - 气虚不能敛汗 面色晄白，神倦怯寒，四肢欠温 - 心肾阳虚，形体失于温养 四肢肿胀 - 阳虚水停 舌质淡胖，边有齿痕，苔白或膩，脉沉细而迟 - 脾肾阳气不足			参：人参、附子：大补元气，温壮元阳 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行 右：制附子、肉桂、姜杜仲：温补元阳，振心阳 熟地、枸杞子、山萸肉、山药：益髓填精，阳中求阴 炙甘草：益气复脉	
病因：寒邪内侵、饮食失调、情志失节、劳倦内伤、年迈体虚。 病位：在心，涉及肝、脾、肾、肺。 病机：心脉痹阻。 主证：胸部闷痛，甚则胸痛彻背，喘息不得卧。 轻者：胸闷如室，呼吸欠畅。 重者：胸痛 严重者：心痛彻背，背痛彻心。	定义： 胸痹是指以胸部闷痛，甚致胸痛彻背，喘息不得卧为主症的一种疾病，轻者仅感胸闷如室，呼吸欠畅，重者则有胸痛，严重者心痛彻背，背痛彻心。 辨证： 1. 辨标本虚实：标实应区别气滞、痰浊、血瘀、寒凝，本虚应区别阴阳气血亏虚的不同 2. 辨病情轻重：疼痛持续时间短瞬息即逝者多轻，持续时间长反复发作者多重，持续数小时甚至数日不休者常为危重症候。 “胸痹” 首见于《金贵要略》 治则： 发作期以标实为主，缓解期以本虚为主，治则应先治其标，后治其本。 标实当泻（疏理气机、活血化瘀、辛温通阳、泄浊豁痰，尤重活血通脉） 本虚宜补（补气温阳、滋阴益肾，纠正脏腑之偏衰，尤重补益心气之不足）				

病名	证型	临床表现	治则	方剂	组成
真心痛	气虚血瘀	心胸刺痛，胸部闷窒，动则加重，伴短期乏力，汗出心悸，舌体胖大，边有齿痕，舌质黯淡或有瘀点瘀斑，舌苔薄白，脉弦细无力。	益气活血 通脉止痛	保元汤合 血府逐瘀汤 加减	保：人参、黄芪、肉桂、甘草、生姜 血：桃仁、红花；赤芍、川芎、牛膝；当归、生地、柴胡、枳壳、桔梗；甘草
		心胸刺痛 - 血行瘀滞，胸阳痹阻，心脉不畅 胸部闷窒，动则加重，伴短气乏力，汗出心悸 - 心气不足，动则气耗，气虚不能敛汗 舌体胖大，边有齿痕，舌质黯淡或有瘀点瘀斑，舌苔薄白，脉弦细无力 - 气虚夹瘀之象		保：人参、黄芪：益气扶正 肉桂、甘草、生姜：温通阳气 血：川芎、桃仁、红花、赤芍：活血化瘀，和营通脉； 柴胡、桔梗、枳壳、牛膝：调畅气机，行气活血； 当归、生地：补养阴血； 甘草：调和诸药。 (降香、郁金：理气止痛。) 诸药合用，具有祛瘀通脉，行气止痛之效。	
	寒凝心脉	胸痛彻背，胸闷气短，心悸不宁，神疲乏力，形寒肢冷，舌质淡黯，舌苔白腻，脉沉无力，迟缓或结代。	温补心阳 散寒通脉	当归四逆汤 加味	当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、大枣、通草 加味：附子、人参、三七、丹参
		胸痛彻背，胸闷气短 - 阴寒内盛，心脉不通 心悸不宁，神疲乏力，形寒肢冷 - 寒凝胸中，胸阳失展 舌质淡暗，苔白腻，脉沉无力，迟缓，或结、代 - 阴寒之象		当归、芍药、大枣：补血活血，养血和营 桂枝、附子、细辛：温经散寒，除痹止痛 人参、甘草：益气健脾 通草、三七、丹参：通行血脉	
	正虚阳脱	心胸绞痛，胸部憋闷或有窒息感，喘促不宁，心慌，面色苍白，大汗淋漓，烦躁不安或表情淡漠，重则神识昏迷，四肢厥冷，口开目合，手撒遗尿，脉疾数无力或脉微欲绝。	回阳救逆 益气固脱	四逆加人参汤 加减 (阴竭阳亡， 合生脉散)	四：人参、附子、干姜、甘草 生：人参、麦冬、五味子
		心胸绞痛，胸中憋闷或有窒息感 - 阳气虚衰，胸阳不振 面色苍白，大汗淋漓，重则神识昏迷，四肢厥冷，口开目合，手撒遗尿---阳气暴脱之证 脉疾数无力，或脉微欲绝 - 阳气衰竭，鼓脉无力		四：人参、附子：大补元气、大温元阳 甘草、干姜：助人参益气、助附子回阳 生：人参：益元气，补肺气，生津 麦门冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津	
<p>定义：真心痛是胸痹进一步发展的严重病证，其特点为剧烈而持久的胸骨后疼痛，伴心悸、水肿、肢冷、喘促、汗出、面色苍白等症状，甚至危及生命。</p> <p>心肌梗死：胸痹严重者，心脉突然闭塞，心胸猝然大痛，发为真心痛。</p> <p>心律失常：心气不足，运血无力，心脉瘀阻，可见心动悸，脉结代。</p> <p>病因：年老体衰、阳气不足、七情内伤、气滞血瘀、过食肥甘或劳倦伤脾、痰浊化生、寒邪侵袭、血脉凝滞。</p> <p>病位：在心，其本在肾。</p>					

病机：心脉痹阻，本虚标实。

主症：剧烈而持久的胸骨后疼痛，伴心悸、水肿、肢冷、喘促、汗出、面色苍白等症状，甚至危及生命。

辨证：辨标本虚实。

治则：发作期必须选用有速效止痛作用的药物，以迅速缓解心痛症状。缓解期予以辨证施治，常以补气活血温阳通脉为法，可与胸痹辨证互参。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
不寐	肝火扰心	不寐多梦，甚则彻夜不眠，急躁易怒，伴头晕头胀，目赤耳鸣，口干而苦，不思饮食，便秘溲赤，舌红苔黄，脉弦而数。	肝郁化火上扰心神	疏肝泻火镇心安神	龙胆泻肝汤加减	龙胆草；黄芩、栀子；车前子、木通、泽泻、生地、当归；生甘草、柴胡
		不寐多梦，甚则彻夜不眠 - 肝气郁滞，肝失条达，气郁化火，上扰心神 性情急躁易怒 - 肝郁化火，肝火偏盛 伴头晕头胀，目赤耳鸣 - 肝火上扰清窍 口干口苦，便秘尿赤 - 肝火偏盛，伤阴耗液 不思饮食 - 肝郁乘脾 舌红苔黄，脉弦而数 - 肝火炽盛之象			龙胆草、黄芩、栀子：清肝泻火 泽泻、车前子、木通：清利湿热 当归、生地：滋阴养血和肝 柴胡：舒畅肝胆之气 甘草：和中 (生龙骨、生牡蛎、磁石：镇心安神。) 诸药合用，具有疏肝泻火，镇心安神之效。	
	痰热扰心	心烦不寐，胸闷脘痞，泛恶暖气，伴口苦，头重，目眩，舌偏红，苔黄腻，脉滑数	湿食生痰郁痰生热扰动心神	清化热痰和中安神	黄连温胆汤加减	温胆汤（半夏、竹茹、陈皮、枳实；茯苓、大枣；炙甘草）加黄连
		心烦不寐，胸闷脘痞 - 痰浊宿食壅遏于中，积而生热，痰热扰心 泛恶暖气，厌食吞酸 - 痰食中阻，气机不畅，胃失和降 头重目眩 - 痰浊上扰，蒙蔽清阳 舌偏红，苔黄腻，脉滑数 - 痰热中阻之象			陈皮、半夏、枳实、茯苓、大枣：健脾化痰，理气和胃； 黄连、竹茹：清心降火化痰； (龙齿、珍珠母、磁石：镇惊安神；) 生姜：和中降逆。 甘草、大枣：甘润和中 诸药合用，具有清化痰热，和中安神之效。	
心脾两虚	不易入睡，多梦易醒，心悸健忘，神疲食少，伴头晕目眩，四肢倦怠，腹胀便溏，面色少华，舌淡苔薄，脉细无力	脾虚血亏心神失养神不安舍	补益心脾养血安神	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣	
	不易入睡，多梦易醒 - 心脾亏虚，生血无源，运血无力，血不养心 头晕目眩，心悸健忘 - 气血亏虚，不能上奉于脑，脑失所养 神疲食少，四肢倦怠，腹胀便溏 - 脾虚运化失职，形神失养 面色少华，舌质淡 - 血虚不能上荣 脉细无力 - 气虚血少之象			人参、白术、甘草：益气健脾； 远志、枣仁、茯苓、龙眼肉、大枣、(茯神)：补心益脾安神； 当归、黄芪：补气生血； 木香：行气舒脾，使之补而不滞； 生姜：和中。 诸药合用，养血以宁心神，健脾以资资源。		

心肾不交	心烦不寐，入睡困难，心悸多梦，伴头晕耳鸣，腰膝酸软，潮热盗汗，五心烦热，咽干少津，男子遗精，女子月经不调，舌红少苔，脉细数	肾水亏虚不能上济于心 心火炽盛不能下交于肾	滋阴降火交通心肾	六味地黄丸合交泰丸加减	六：熟地；山药、山茱萸；泽泻、丹皮、茯苓 交：黄连、肉桂
	心烦不眠，入睡困难，心悸多梦 - 肝肾阴虚，心肝火旺，虚火扰神 头晕，耳鸣，健忘 - 肾精亏耗，髓海空虚，精明失养 腰膝酸软 - 肾虚腰膝失养 潮热盗汗，五心烦热，咽干少津 - 阴虚火旺，津液耗伤 男子遗精，女子月经不调 - 肾阴亏虚，冲任失养，或虚火扰动精室 舌红少苔，脉细数 - 阴虚火旺之征象			六：熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热（“三泻”） 交：肉桂：温肾阳以助气化 黄连：泄心火	
心胆气虚	虚烦不寐，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，舌淡，脉弦细	心胆虚怯心神失养 神魂不安	益气镇惊安神定志	安神定志丸合酸枣仁汤加减	安：人参、茯苓、茯神、菖蒲、姜远志、龙齿 酸：酸枣仁；茯苓、知母；川芎；甘草
	虚烦不寐，多梦易醒，触事易惊 - 心胆虚怯，心神失养 终日惕惕，胆怯心悸 - 心胆气虚，神魂不安 伴气短自汗，倦怠乏力，小便清长 - 气虚失于固摄收敛 舌淡，脉弦细 - 心胆气虚之象			安：朱砂、龙齿：镇惊安神 远志、石菖蒲：心开窍，除痰定惊 茯神：养心安神 茯苓、人参：健脾益气，协助主药宁心除痰 酸：川芎、酸枣仁：调血养心 知母：清热除烦 茯苓、甘草：益心胆之气	
<p>定义：不寐是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证。主要表现为，睡眠时间、深度的不足，轻者入睡困难，或寐而不酣，时寐时醒，或醒后不能再寐，重则彻夜不寐，常影响人们的正常工作、生活、学习和健康。</p> <p>病因：饮食不节，情志失常，劳逸失调，病后体虚。</p> <p>病位：主要在心，涉及肝、胆、脾、胃、肾。</p> <p>病机：阳盛阴衰，阴阳失交。一为阴虚不能纳阳，一为阳盛不得入于阴。</p> <p>主证：睡眠时间、深度的不足，轻者入睡困难或寐而不酣，时寐时醒，或醒后不能再寐，重则彻夜不寐，常影响正常工作、生活、学习和健康。</p> <p>辨证：分虚实。虚证多属阴血不足，心失所养；实证为邪热扰心</p> <p>治则：补虚泻实，调整脏腑阴阳。实证泄其有余（疏肝泻火，清化痰热，消导和中）；虚证补其不足（益气养血，健脾补肝益肾）；并在此基础上安神定志（养血安神，镇惊安神，清心安神）</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
健忘	心脾不足	健忘失眠，心悸神倦，纳呆气短，脘腹胀满，舌淡，脉细弱。	补益心脾	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		健忘失眠，心悸神倦，纳呆气短，脘腹胀满 - 劳伤心脾，气血化生不足		人参、黄芪、茯苓、白术、炙甘草：益气健脾 当归、龙眼肉：补血养血 酸枣仁、远志：养心安神 木香：健脾理气 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行	
	肾精亏耗	健忘，形体疲惫，腰酸腿软，头晕耳鸣，遗精早泄，五心烦热，舌红，脉细数。	填精补髓	河车大造丸加减	熟地黄、紫河车、杜仲、天门冬、麦门冬、龟板、黄柏、牛膝
		健忘，伴腰酸腿软，头晕耳鸣，遗精早泄，五心烦热 - 肾精不足，阴虚火旺		紫河车：大补精血； 熟地、杜仲、龟板、牛膝：填精补髓； 天冬、麦冬：养阴生精； 黄柏：清相火； (人参：益气生津；) (枣仁、五味子：养心安神；) (菖蒲：开窍醒脑。) 全方具有益气养阴生精，填精补髓之效。	
	痰浊扰心	健忘嗜卧，头晕胸闷，呕恶，咳吐痰涎，苔腻，脉弦滑。	化痰宁心	温胆汤加减	半夏；竹茹、陈皮、枳实；茯苓、大枣；炙甘草
		健忘嗜卧，头晕胸闷，呕恶，咳吐痰涎 - 痰浊内生，上蒙清窍		半夏、枳实、竹茹、(苍术)：化痰泄浊； 茯苓、(白术)、甘草、大枣、陈皮：健脾益气； (菖蒲、郁金：开窍解郁；) (生姜和中。)	
血瘀痹阻	遇事善忘，心悸胸闷，伴言语迟缓，神思欠敏，表现呆钝，面唇暗红，舌质紫暗，有瘀点，脉细涩或结代	活血化瘀	血府逐瘀汤加减	桃仁、红花；赤芍、川芎、牛膝；当归、生地、柴胡、枳壳、桔梗；甘草	
	遇事善忘，心悸胸闷，伴言语迟缓，面唇暗红，舌质紫暗，有瘀点 - 瘀血痹阻脑络		桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、生地、牛膝：养血活血； 柴胡、枳壳、桔梗：行气以助血行； 甘草：益气扶正。		
<p>定义：健忘是指记忆力减退，遇事善忘的一种病证</p> <p>病因：思虑过度，劳伤心脾；房劳久病年迈，肾精亏虚；七情所伤；久病入络，致瘀血内停，痰浊上蒙。</p> <p>病位：在脑，与心脾肾虚损，气血阴精不足有关。</p> <p>病机：心脾肾虚损，气血阴精不足，脑海失养；肝郁气滞，瘀血阻络，痰浊上扰。</p> <p>主症：记忆力减退，遇事善忘。</p> <p>辨证：辨虚实。临床以本虚标实，虚多实少，虚实兼杂者多见。</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
多寐	湿盛困脾	头蒙如裹，昏昏嗜睡，肢体沉重，偶伴浮肿，胸脘痞满，纳少，泛恶，舌苔腻，脉濡。	燥湿健脾 醒神开窍	平胃散加减	苍术；厚朴；陈皮；甘草、生姜、大枣
		头蒙如裹，昏昏嗜睡，肢体沉重，胸脘痞满，泛恶 - 湿邪内停，脾失健运	苍术：燥湿健脾； 陈皮：理气和中； 厚朴、生姜：宽中理脾祛湿； (藿香：芳香化浊；) (菖蒲：醒脾化湿，提神开窍；) 大枣：和中安神。 甘草：调和诸药 诸药合用，具有燥湿健脾，醒神开窍之效。		
	瘀血阻滞	神倦嗜睡，头痛头晕，病程较久，或有外伤史，脉涩，舌质紫暗或有瘀斑。	活血通络	通窍活血汤加减	赤芍药、川芎、桃仁、红花、麝香、老葱、鲜姜、大枣、黄酒
		神倦嗜睡，头痛头晕，或有外伤史，舌质紫暗，脉涩 - 瘀血阻滞血脉，蒙蔽心窍	赤芍、川芎、桃仁、红花：活血化瘀 鲜姜、黄酒：温通以助行血 老葱、麝香：开窍醒脑 大枣：顾护正气		
	脾气虚弱	嗜睡多卧，倦怠乏力，饭后尤甚，伴纳少便溏，面色萎黄，苔薄白，脉虚弱。	健脾益气	香砂六君子汤加减	木香、砂仁、党参、茯苓、白术、炙甘草、陈皮、半夏
		嗜睡多卧，倦怠乏力，伴纳少便溏，面色萎黄 - 脾气虚弱，清阳不升	人参、白术、茯苓、甘草：健脾益气； 陈皮、半夏：化痰和中； 木香、砂仁：理气醒脾。		
	阳气虚衰	心神昏浊，倦怠嗜卧，精神疲乏懒言，畏寒肢冷，面色㿔白，健忘，脉沉细无力，舌淡苔薄。	益气温阳	附子理中丸合人参益气汤加减	附：炮附子、炮姜、人参、白术、炙甘草 人：黄芪、人参、防风、升麻、地黄、川芎、炙甘草、五味子、肉桂
		心神昏浊，倦怠嗜卧，精神疲乏，懒言，畏寒肢冷，面色㿔白 - 阳气虚弱，心窍失荣	附：附子、干姜：温补脾肾之阳 人参、白术、炙甘草：益气健脾 人：黄芪、人参、炙甘草：补脾益气 肉桂、防风：温里祛寒 升麻：升举阳气 地黄、川芎、五味子：滋补阴液，阴中求阳		
定义： 是指不分昼夜，时时欲睡，呼之即醒，醒后复睡的病证。 病位： 在心、脾，与肾关系密切。 病机： 本虚为心、脾、肾阳气虚弱，心窍失荣；标实为湿邪、痰浊、瘀血等阻滞脉络，蒙塞心窍。 主症： 不分昼夜，时时欲睡，呼之即醒，醒后复睡。 辨证： 辨虚实。					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
癡证	痰气郁结	精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，时时太息，言语无序，或喃喃自语，多疑多虑，喜怒无常，秽洁不分，不思饮食，舌红苔腻而白，脉弦滑	肝气郁滞 脾失健运 痰郁气结 蒙蔽神窍	理气解郁化 痰醒神	逍遥散合顺 气导痰汤加 减	道：柴胡；白芍、当归；白术、茯苓、甘草、薄荷、烧生姜 顺：半夏、陈皮、茯苓、甘草、生姜、胆星、枳实、木香、香附
		精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，妄见妄闻 - 肝郁乘脾，脾失健运，聚液成痰，阻于心窍 喃喃自语，多疑多虑，喜怒无常，秽浊不分 - 痰迷心窍 时时太息，不思饮食 - 肝郁不舒，肝气乘脾 舌红苔腻而白，脉弦滑 - 气滞痰结之象			道：柴胡、薄荷、白芍、当归：疏肝解郁，养血和血 白术、茯苓、甘草：健运脾胃，实土御木 顺：枳实、木香、香附：理气解郁 半夏、陈皮、胆星：理气化痰 茯苓、甘草、生姜：健脾益气和中	
	心脾两虚	神思恍惚，魂梦颠倒，心悸易惊，善悲欲哭，肢体困乏，饮食锐减，言语无序，舌淡，苔薄白，脉沉细无力	癡证日久 脾失健运 生化乏源 气血俱衰 心神失养	健脾益气养 心安神	养心汤合越 鞠丸加减	养：黄芪、人参、炙甘草、茯苓、茯神、半夏曲、当归、川芎、柏子仁、酸枣仁、远志、五味子、肉桂 越：香附；苍术、川芎、神曲、山梔
		神思恍惚，魂梦颠倒，心悸易惊，善悲欲哭 - 癡病日久，气血两虚，心神失养 面色皤白，肢体困乏，饮食锐减 - 脾虚血亏，健运失职 言语无序，幻觉，妄闻、妄见 - 气血俱虚，神明失养，灵机混乱 舌淡，苔薄白，脉沉细无力 - 心脾不足之象			养：人参、黄芪、茯苓、五味子、甘草：益气生血 当归、川芎、柏子仁、酸枣仁、远志、茯神：养血宁心 肉桂、半夏曲：温中健脾，助气血之生化 越：香附、川芎：疏肝散结，行气活血 苍术、神曲：燥湿健脾，消食化滞 梔子：泻火解郁	
狂证	痰火扰神	起病先有性情急躁，头痛失眠，两目怒视，面红目赤，突发狂乱无知，骂詈号叫，不避亲疏，逾垣上屋，或毁物伤人，气力愈常，不食不眠，舌质红绛，苔多黄腻或黄燥而垢，脉弦大滑数	五志化火 痰随火升 痰热上扰清窍 神明昏乱	清心泻火涤 痰醒神	生铁落饮加 减	天冬、麦冬、贝母、胆星、橘红、远志、菖蒲、连翘、茯苓、茯神、玄参、钩藤、丹参、辰砂、生铁落
		平素急躁易怒，头痛失眠，两目怒视，面红目赤 - 五志化火，鼓动阳明痰火，上扰清窍 突发狂乱无知，骂詈叫号，不避亲疏 - 痰火扰乱神明，神机错乱 不食不眠 - 气火有余之象 舌质红绛，苔多黄腻或黄燥而垢，脉弦大滑数 - 痰火壅盛之象			胆星、贝母、橘红：清涤痰浊 菖蒲、远志、茯神、茯苓、钩藤：宣窍宁心安神 生铁落、朱砂：镇心安神 玄参、天冬、麦冬：滋阴清火，除烦安神 连翘、丹参：清泻心火	

痰热痰结	<p>癫狂日久不愈，面色晦滞而秽，情绪躁扰不安，多言不序，恼怒不休，甚至登高而歌，弃衣而走，妄见妄闻，妄思离奇，头痛，心悸而烦，舌紫暗，有瘀斑，少苔或薄黄苔干，脉弦细或细涩</p>	<p>气郁日久痰结日深血气凝滞痰热互结神窍被塞</p>	<p>豁痰化痰调畅气血</p>	<p>癫狂梦醒汤加减</p>	<p>半夏、陈皮、桃仁、柴胡、香附、青皮、大腹皮、赤芍、木通、桑白皮、苏子、甘草</p>
	<p>癫狂日久不愈，躁扰不宁，恼怒不休 - 痰瘀互结，机窍阻塞 面色晦滞而秽，舌质紫暗，有瘀斑，少苔或薄黄苔干，脉弦细或细涩 - 气滞血瘀痰结之证</p>			<p>桃仁、赤芍：活血化痰 柴胡、香附、青皮：疏肝理气 陈皮、半夏、苏子、桑白皮：燥湿化痰，降逆下气 木通、大腹皮：利水渗湿 甘草：调和诸药</p>	
火盛阴伤	<p>癫狂久延，时作时止，势已较缓，妄言妄为，呼之已能自制，但有疲惫之象，寝不安寐，烦惋焦躁，形瘦，面红而秽，口干便难，舌尖红无苔，有剥裂，脉细数</p>	<p>心肝郁火或阳明腑热久羁耗津伤液心肾失调阴虚火旺神明受扰</p>	<p>育阴潜阳交通心肾</p>	<p>二阴煎合琥珀养心丹加减</p>	<p>二：生地黄、麦冬、玄参、黄连、枣仁、茯苓、木通、生甘草、灯心、竹叶 琥：琥珀、龙齿、远志、牛黄、石菖蒲、茯神、人参、枣仁、生地黄、归身、黄连、柏子仁、朱砂、金箔</p>
	<p>癫狂久延不愈，时作时止，其势较缓，呼之已能自制 - 胃肠积热，心肝之火势已渐挫有疲惫之象 - 久病不已，正气被耗 夜不安寐，烦惋焦躁 - 虚火扰神，心神不安 面红而垢，形瘦，口干便难，舌尖红无苔、有剥裂，脉细数 - 阴虚火旺，阴液耗伤</p>			<p>二：生地黄、麦冬、玄参：养阴清热 黄连、生甘草、灯心草、木通：泻热清心安神 茯苓、枣仁、甘草：养心安神 琥：黄连、牛黄：清心泻火，凉肝熄风 生地黄、归身：滋阴养血 人参、茯神、枣仁、柏子仁、远志、石菖蒲：交通心肾，安神定志 龙齿、琥珀、朱砂、金箔：镇心安神</p>	
癫狂	<p>定义： 癫狂为临床常见的精神失常疾病。 癫病以精神抑郁，表情淡漠，沉默痴呆，语无伦次，静而多喜为特征；</p>				
	<p>病因：七情内伤，饮食失节，先天不足。 病位：主要在心肺，涉及脾胃，久而伤肾。 病机：癫为痰气郁结，蒙蔽神机；狂为痰火上扰，神明失主。 癫狂病名首见于《内经》，癫病称之为“癡疾”，后世医家有有“呆病”、“花痴”等名。</p>	<p>狂病以精神亢奋，狂躁不安，喧扰不宁，骂詈毁物，动而多怒为特征。</p> <p>辨证：1. 辨癫证与狂证。 2. 辨病性虚实：初病属实，久病则多属虚实夹杂</p> <p>治则：初期以邪实为主，治当理气解郁，畅达神机，降（泄）火豁痰，化痰通窍；后期以正虚为主，治当补益心脾，滋阴养血，调整阴阳。 同时，移情易性，加强护理</p>			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
痫病	风痰 闭阻	发病前常有眩晕，头昏，胸闷，乏力，痰多，心情不悦。发作呈多样性，或见突然跌倒，神志不清，抽搐吐涎，或伴尖叫与二便失禁，或短暂神志不清，双目发呆，茫然所失，谈话中断，持物落地，或精神恍惚而无抽搐，舌质红，苔白腻，脉多弦滑有力	痰浊素盛肝阳化风痰随风动风痰闭阻上干清窍	涤痰熄风 开窍定痫	定痫丸加减	竹沥、川贝母、胆南星、半夏、陈皮、茯苓、全蝎、僵蚕、天麻；菖蒲、远志、茯神；丹参、麦冬、琥珀、辰砂；甘草、姜汁
		发病前有眩晕，头昏，胸闷，乏力，痰多，心情不悦 - 风痰上逆，气机不畅 发作呈多样性，或突然跌倒，神志不清，抽搐吐涎 - 肝风痰浊蒙闭心神 舌质红，苔白腻，脉弦滑有力 - 痰浊或痰热内盛之象			天麻、全蝎、僵蚕：平肝熄风镇痉； 竹沥、川贝、石菖蒲、胆星、半夏：涤痰开窍降逆； 琥珀、辰砂、茯神、远志：镇心安神定痫； 陈皮、茯苓、生姜：健脾益气化痰； 麦冬：养阴安神； 丹参：理血化瘀通络； 甘草：调和诸药。 诸药合用，具有豁痰开窍，熄风定痫之效。	
	痰火 扰神	发作时昏仆抽搐，吐涎，或有吼叫，平时急躁易怒，心烦失眠，咯痰不爽，口苦咽干，便秘溲黄，病发后，症情加重，彻夜难眠，目赤，舌红，苔黄腻，脉弦滑而数	痰浊蕴结 气郁化火痰火内盛上扰脑神	清热泻火化 痰开窍	龙胆泻肝汤 合涤痰汤加 减	龙：龙胆草；黄芩、栀子；车前子、木通、泽泻、生地、当归；生甘草、柴胡 涤：制半夏、陈皮、甘草、生姜、制南星、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹
		发作时昏仆抽搐，吐涎，或有吼叫 - 肝风痰火，上扰脑神 平时急躁易怒，心烦失眠，目赤，口苦咽干，便秘尿赤 - 肝火偏盛 苔黄腻，脉弦滑而数 - 痰火内盛之象			龙：龙胆草、黄芩、栀子：清肝泻火 泽泻、车前子、木通：清利湿热 当归、生地：滋阴养血 柴胡：疏畅肝胆之气 甘草：和中 涤：半夏、茯苓、陈皮、南星、生姜：涤痰熄风 竹茹、枳实：清热化痰利膈 石菖蒲：开窍化痰降浊 甘草、人参：鼓舞正气，助正祛邪	
	瘀阻 脑络	平素头晕头痛，痛有定处，常伴单侧肢体抽搐，或一侧面部抽动，颜面口唇青紫，舌质暗红或有瘀斑，舌苔薄白，脉涩或弦。多继发于颅脑外伤、产伤、颅内感染性疾患后，或先天脑发育不全	瘀血阻窍 脑络闭塞 脑神失养 而风动	活血化瘀 熄风通络	通窍活血汤 加减	赤芍药、川芎、桃仁、红花、麝香、老葱、鲜姜、大枣、黄酒
		平素头晕头痛，痛有定处 - 瘀血阻窍，脑络不通 常伴单侧肢体抽搐，或一侧面部抽动 - 肝风内动 颜面口唇青紫，舌质暗红或有瘀斑，舌苔薄白，脉弦或涩 - 瘀血内阻			赤芍、川芎、桃仁、红花：活血化瘀； 麝香、老葱、黄酒：通阳开窍，活血通络； (地龙、全蝎、僵蚕：熄风定痫；) 姜、大枣：和中养血安神。 诸药合用，具有活血化瘀，熄风通络，醒脑通窍之效。	

心脾两虚	反复发作，神疲乏力，心悸气短，失眠多梦，面色苍白，体瘦纳呆，大便溏薄，舌质淡，苔白腻，脉沉细而弱	痫发日久耗伤气血 心脾两伤心神失养	补益气血 健脾宁心	六君子汤合归脾汤加減	六：四君子汤（人参；白术；茯苓；炙甘草）加半夏、陈皮、生姜、大枣 归：人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
	痫证反复发作，神疲乏力，心悸气短，失眠多梦 - 心气虚弱，心神失养 面色苍白，形体消瘦，纳呆，大便溏薄 - 脾气亏虚，运化失职，形体失养 舌质淡，苔白腻，脉沉细而弱 - 心脾亏虚之象			六：人参、白术、茯苓：健脾益气 半夏，陈皮：燥湿化痰 甘草、大枣、生姜：补气健脾，调和营卫 归：人参、黄芪、茯苓、白术、炙甘草：益气健脾 当归、龙眼肉：补血养血 酸枣仁、远志：养心安神 木香：健脾理气 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行	
心肾亏虚	痫病频发，神思恍惚，心悸，健忘失眠，头晕目眩，两目干涩，面色晦暗，耳轮焦枯不泽，腰膝酸软，大便干燥，舌质淡红，脉沉细而数	痫病日久心肾精血亏虚 髓海不足 脑失所养	补益心肾 潜阳安神	左归丸合天王补心丹加減	左：熟地；山药、山茱萸、枸杞子、龟板胶、鹿角胶；菟丝子、川牛膝 天：生地；天冬、麦冬、当归、酸枣仁、柏子仁；人参、五味子、茯苓、远志、玄参、丹参、朱砂；桔梗
	痫病频发，神思恍惚，心悸，健忘失眠，头晕目眩 - 反复发作，致肾精不足，脑失所养 两目干涩，面色晦暗，耳轮焦枯不泽，腰膝酸软 - 肝肾阴虚，失于濡养 舌质淡红，脉沉细而数 - 心肾阴虚内热之象			左：熟地、山药、山茱萸、枸杞子、龟板胶：滋阴补肾 鹿角胶、菟丝子、川牛膝：温肾壮腰，阳中求阴 天：生地、玄参、天冬、麦冬：养阴清热 当归、人参、五味子、茯苓：益气养血 酸枣仁、柏子仁、远志、丹参：养心安神 朱砂：镇心安神 桔梗：载药上行	
<p>定义：痫病是一种反复发作性神志异常的病证，亦名“癫痫”，俗称“羊癫风”。临床以突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫，移时苏醒，一如常人为特征。</p> <p>病因：七情失调，先天因素、脑部外伤，六淫之邪，饮食失调，劳累过度或患它病之后。</p> <p>病位：五脏均有关联，但主要责于心肝。</p> <p>病机：总以痰为主，每由风、火触动，痰瘀内阻，蒙蔽清窍。</p> <p>主症：突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫，移时苏醒，一如常人。</p> <p>辨证：确定病性（属风、痰、热或瘀）。辨病情轻重（持续时间长，发作间隔时间短暂则病重，持续时间短，间隔时间长久则病轻）</p> <p>治则：宜分标本虚实。频繁发作，以治标为主，着重清肝泻火，豁痰熄风，开窍定痫；平时则补虚以治其本，宜益气养血，健脾化痰，滋补肝肾，宁心安神。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
痴呆	髓海不足	智能减退，记忆力、计算力、定向力、判断力明显减退，神情呆钝，词不达意，头晕耳鸣，懈惰思卧，齿枯发焦，腰酸骨软，步履艰难，舌瘦色淡，苔薄白，脉沉细弱。	肾精亏虚 髓海失养	补肾益髓填精养神	七福饮加减	熟地、当归、人参、白术、炙甘草、远志、杏仁
		智能减退，神情呆钝，词不达意 - 脑髓空虚，脑神衰退 头晕耳鸣，腰酸骨软，齿枯发焦，步履艰难，懈惰思卧 - 肾精亏虚，不能上奉于头窍，下荣于腰骨 舌瘦色淡，苔薄白，脉沉细弱 - 肾精不足之象			熟地：滋阴补肾； 当归：养血补肝； 人参、白术、炙甘草：益气健脾； 远志、杏仁、（枣仁、菖蒲）：宣窍化痰。 （鹿角胶、龟板胶、阿胶、紫河车、猪骨髓：补髓填精；）	
	脾肾两虚	表情呆滞，沉默寡言，记忆减退，失认失算，口齿含糊，词不达意，伴腰膝酸软，肌肉萎缩，食少纳呆，气短懒言，口涎外溢，或四肢不温，腹痛喜按，鸡鸣泄泻，舌质淡白，舌体胖大，苔白，或舌红，苔少或无苔，脉沉细弱，双尺尤甚。	气血亏虚 肾精不足 髓海失养	补肾健脾益气生精	还少丹加减	熟地、枸杞子、山萸肉、肉苁蓉、巴戟天、小茴香、杜仲、怀牛膝、褚实子、茯苓、山药、大枣、菖蒲、远志、五味子、人参
		表情呆滞，沉默寡言，记忆力减退，失认失算，口齿含糊，词不达意 - 脾肾亏虚，气血衰少，元神失用 伴食少纳呆，气短懒言，口涎外溢，肌肉萎缩 - 脾虚不运，气血不足 四肢不温，腹痛喜按，鸡鸣泄泻，腰膝酸软 - 脾肾阳虚，失于温煦 舌质淡白，舌体胖大，苔白，脉沉细弱，双尺尤甚 - 脾肾两虚之象			熟地、杞子、山萸肉：滋阴补肾； 肉苁蓉、巴戟天、小茴：助命火，补肾气； 杜仲、褚实子、怀牛膝：补益肝肾； 党参、（白术）、茯苓、山药、大枣：益气健脾； 菖蒲、远志、五味子：宣窍安神。	
	痰浊蒙窍	表情呆钝，智力减退，或哭笑无常，喃喃自语，或终日无语，呆若木鸡，伴不思饮食，脘腹胀痛，痞满不适，口多涎沫，头重如裹，舌质淡，苔白腻，脉滑。	痰浊上蒙 清窍被阻	豁痰开窍健脾化浊	涤痰汤加减	制半夏、陈皮、甘草、生姜、制南星、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹
		表情呆钝，智力减退，或哭笑无常，喃喃自语，或终日不语，呆若木鸡 - 脾胃虚弱，聚湿成痰，痰积胸中，蒙蔽清窍 伴不思饮食，脘腹胀痛，痞满不适 - 脾虚不运，痰湿中阻，气机不利 口多涎沫，头重如裹，舌质淡，苔白腻，脉滑 - 脾虚痰湿内盛之象			陈皮、半夏、茯苓、枳实、竹茹：理气化痰，和胃降逆； 制南星：去胶结之顽痰； 菖蒲、（郁金、远志）：开窍化浊； 甘草、生姜：补中和胃。 人参：鼓舞正气，助正祛邪 诸药同用，具有健脾化浊，豁痰开窍之效。	
瘀血内阻	表情迟钝，言语不利，善忘，易惊恐，或思维异常，行为古怪，伴肌肤甲错，口干不欲饮，双目晦暗，舌质暗或有瘀点瘀斑，脉细涩。	瘀血阻滞 脑脉痹阻	活血化瘀开窍醒脑	通窍活血汤加减	赤芍药、川芎、桃仁、红花、麝香、老葱、鲜姜、大枣、黄酒	
	表情迟钝，言语不利，善忘，易于惊恐，或思维异常，行为古怪 - 瘀血内阻，脑脉不通，脑神逆乱 伴肌肤甲错，口干不欲饮：瘀血痹阻，津不上承 双目晦暗，舌质暗，或有瘀点，瘀斑，脉细涩 - 瘀血内阻之象			麝香：芳香开窍，活血散结通络； 桃仁、红花、川芎、赤芍、酒、（当归、丹参）：活血化瘀； 老葱、鲜姜、（菖蒲、郁金）：通阳宣窍。 大枣：和中。		

定义：痴呆是由髓减脑消，神机失用所导致的一种神志异常的疾病，以呆傻愚笨，智能低下，善忘等为主要临床表现。轻者可见神情淡漠，寡言少语，反应迟钝，善忘等证；重则表现为终日不语，或闭门独居，或口中喃喃，言辞颠倒，行为失常，忽笑忽哭，或不欲食，数日不知饥饿等。

病因：年迈体虚，情志所伤，久病耗损。

病位：主要在脑，与心、肝、脾、肾功能失调密切相关。

病机：髓海不足，神机失用。

主症：以呆傻愚笨，智能低下，善忘为主要临床表现。轻者可见神情淡漠，寡言少语，反应迟钝，善忘；重则表现为终日不语，或闭门独居，或口中喃喃，言辞颠倒，行为失常，忽笑忽哭，或不欲食，数日不知饥饿等。

辨证：本病乃本虚标实之证，临床上以虚实夹杂者多见。辨证时需分清虚实。

治则：以开郁逐痰、活血通窍、平肝泻火治其标，补虚扶正，充髓养脑治其本。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
厥证	气厥	实证	由情志异常、精神刺激而发作，突然昏倒，不知人事，或四肢厥冷，呼吸气粗，口噤握拳，舌苔薄白，脉伏或沉弦	肝郁不舒气机上逆壅阻心胸内闭神机	开窍顺气解郁	通关散合五磨饮子加减 通：皂角、细辛 五：乌药、沉香、槟榔、枳实、木香
		虚证	由情志异常、精神刺激而诱发，突然昏倒，不省人事，口噤握拳 - 肝气不舒，气机逆乱，上壅心胸，阻塞心窍 呼吸气粗 - 肝气上逆于肺，肺气郁闭不宣 四肢厥冷 - 阳气被郁，失于温煦 苔薄白，脉伏或沉弦 - 肝气郁滞，气闭于内			通：皂角：辛温开窍 细辛：走窜宣散通诸窍 五：乌药、沉香：降气调肝 槟榔、枳实、木香：行气破滞
		虚证	发病前有明显的情绪紧张、恐惧、疼痛或站立过久等诱发因素，发作时眩晕昏仆，面色苍白，呼吸微弱，汗出肢冷，舌淡，脉沉细微	元气素虚清阳不升神明失养	补气回阳醒神	生脉注射液、参附注射液、四味回阳饮 四：人参、制附子、炮姜、炙甘草
	血厥	实证	发病前有明显的情绪紧张等诱因，发作时眩晕昏仆，面色苍白，呼吸微弱 - 元气素虚，遇事即发，清阳不升，痹阻清窍 肢冷 - 阳气衰微，难以温通 汗出 - 卫外不固 舌淡，脉沉细微 - 阳虚气陷之象			人参 - 大补元气 制附子、炮姜：温里回阳 炙甘草：调中缓急
			多因急躁恼怒而发，突然昏倒，不知人事，牙关紧闭，面赤唇紫，舌黯红，脉弦有力	怒而气上血随气升菀阻清窍	平肝潜阳理气通瘀	羚角钩藤汤或通瘀煎加减 羚：羚羊角、钩藤；桑叶、菊花；鲜生地、白芍药、川贝、鲜竹茹、茯神；生甘草 通：归尾、红花、山楂、乌药、青皮、木香、香附、泽泻
			多因急躁恼怒而发，突然昏倒，不省人事，牙关紧闭 - 暴怒伤肝，肝气上逆，血随气升，闭阻清窍 面赤唇紫，舌暗红 - 由于气逆血菀于上 脉弦 - 肝气上逆之征象			羚：羚羊角、钩藤、桑叶、菊花：清热平肝熄风 鲜生地、白芍药、生甘草：舒筋柔肝缓急 川贝、鲜竹茹：清热化痰通络 茯神：宁心安神 通：归尾、红花、山楂：活血通络、行气散瘀 乌药、青皮、木香、香附：理气开郁 泽泻：利水，引血下行。

脾胃

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
胃痛	寒邪客胃	胃痛暴作，恶寒喜暖，得温痛减，遇寒加重，口淡不渴，或喜热饮，舌淡苔薄白，脉弦紧。若寒邪郁久化热，寒热错杂，可用 半夏泻心汤 辛开苦降，寒热并调。	寒凝胃脘阳气被遏气机阻滞	温胃散寒行气止痛	香苏散合良附丸加减	香：紫苏叶；香附子；陈皮；炙甘草 良：高良姜、香附子
		胃痛暴作 - 寒积于胃，寒凝气滞，不通则痛 恶寒喜暖，得温则痛减，遇寒加重 - 寒遏胃肠，温则寒散 口淡不渴，或喜热饮 - 胃内有寒 苔薄白 - 寒痛之象 脉弦紧 - 弦脉主痛，紧脉主寒			高良姜、（吴茱萸）：温胃散寒； 香附、陈皮、（乌药、木香）：行气止痛； 苏叶：疏散风寒； 甘草：调和诸药。 诸药合用，具有温胃散寒，行气止痛之效。	
	饮食伤胃	胃脘疼痛，胀满拒按，嗳腐吞酸，或呕吐不消化食物，其味腐臭，吐后痛减，不思饮食，大便不爽，得矢气及便后稍舒，舌苔厚腻，脉滑	饮食积滞阻塞胃气	消食导滞和胃止痛	保和丸加减	山楂；神曲、莱菔子；半夏、陈皮、茯苓、连翘
		胃脘疼痛，胀满拒按 - 暴饮暴食，饮食停滞，气机阻塞，不通则痛 嗳腐吞酸，或呕吐不消化食物，其味腐臭，吐后痛减 - 宿食不化，食浊之气上逆 不思饮食 - 宿食停滞，脾胃受损 大便不爽 - 食积下迫，大肠传导失司 苔厚腻，脉滑 - 宿食停滞之象			山楂、神曲、莱菔子：消食导滞； 陈皮、茯苓、半夏：和胃化湿； 连翘：清热散结。 全方具有消食导滞，和胃止痛之功。	
肝气犯胃	胃脘胀痛，痛连两胁，遇烦恼则痛作或痛甚，嗳气，矢气则痛舒，胸闷暖气，喜长叹息，大便不畅，舌苔多薄白，脉弦	肝气郁结横逆犯胃胃气阻滞	疏肝解郁理气止痛	柴胡疏肝散加减	柴胡；白芍；枳壳；炙甘草、川芎、香附、陈皮	
	胃脘胀痛，痛连两胁 - 肝气郁滞，肝气犯胃，气机阻滞，不通则痛 遇烦恼则痛作或痛甚 - 情志怫郁，气郁加重 胸闷暖气，善太息 - 肝气郁结，肝气乘脾，胃气上逆 大便不畅 - 气机不利 苔多薄白，脉弦 - 肝郁气滞之象			柴胡、川芎、香附、芍药、（郁金）：疏肝解郁； 陈皮、枳壳、炙甘草、（佛手）：理气和中止痛。 诸药合用，具有疏肝解郁，理气止痛之效。		
湿热中阻	胃脘疼痛，痛势急迫，脘闷灼热，口干口苦，口渴而不欲饮，纳呆恶心，小便色黄，大便不畅，舌红，苔黄腻，脉滑数	湿热蕴结胃气痞阻	清化湿热理气和胃	清中汤加减	黄连、栀子、半夏、茯苓、陈皮、甘草、草豆蔻	
	胃脘疼痛，痛势急迫，脘闷灼热 - 湿热蕴结于胃，胃气郁滞，不通则痛 嘈杂，口干口苦，口渴不欲饮 - 湿热中阻，胆失疏泄 纳呆恶心 - 湿热中阻，胃气上逆 小便色黄 - 湿热内盛，下注膀胱 大便不畅 - 湿热蕴结于肠，气机不畅 苔黄腻，脉滑数 - 湿热中阻之象			黄连、栀子：清热燥湿； 半夏、茯苓、草豆蔻：祛湿健脾； 陈皮、甘草：理气和中止痛。 本方具有清化中焦湿热，理气和中止痛之效。		

瘀血 停胃	胃脘疼痛，如针刺、似刀割，痛有定处，按之痛甚，痛时持久，食后加剧，入夜尤甚，或见吐血黑便，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩	瘀停胃络脉 络壅滞	化瘀通络理 气和胃	失笑散合丹参 饮加减	失：五灵脂；蒲黄 丹：丹参、檀香、砂仁
	胃脘疼痛，痛如针刺，或似刀割 - 瘀血内阻，胃络壅滞，不通则痛 痛有定处，入夜痛甚 - 血属阴，夜间瘀血加重 或见吐血黑便 - 瘀血内阻，血不循经 舌质紫暗，有瘀斑，脉涩 - 血瘀之象				失：五灵脂：活血散瘀止痛 蒲黄：行血消瘀 丹：丹参：活血化瘀止痛 檀香、砂仁：行气和胃
胃阴 亏耗	胃脘隐隐灼痛，似饥而不欲食，口燥咽干，五心烦热，消瘦乏力，口渴思饮，大便干结，舌红少津，脉细数	胃阴亏耗胃 失濡养	养阴益胃和 中止痛	一贯煎合芍药 甘草汤加减	一：生地黄；当归、枸杞子、麦冬、北 沙参；川楝子 芍：芍药、甘草
	胃脘隐隐灼痛 - 郁火伤阴，阴虚生热，胃络失于濡润，不荣则痛 似饥而不欲饮食 - 虚火消谷则似饥，胃虚不能消磨水谷则不欲食 口干咽燥，或口渴思饮 - 胃阴不足，津液不能上承 消瘦乏力 - 胃虚精微不足，形体失养 大便干结 - 津液不足，大肠失润 五心烦热，舌红少津，脉细数 - 阴虚火旺之象				一：北沙参、麦冬、生地黄、枸杞子：养阴益胃 当归：活血养血 川楝子：理气止痛 芍：芍药：敛阴，柔肝止痛 甘草：缓急止痛
脾胃 虚寒	胃痛隐隐，绵绵不休，喜温喜按，空腹痛甚，得食则缓，劳累或受凉后发作或加重，泛吐清水，神疲纳呆，四肢倦怠，手足不温，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚弱或迟缓	脾虚胃寒失 于温养	温中健脾和 胃止痛	黄芪建中汤加 减	黄芪加小建中汤（饴糖；白芍、桂枝； 生姜、大枣；炙甘草）
	胃痛隐隐，绵绵不休，喜温喜按 - 脾胃虚寒，胃络失于温养 空腹痛甚，得食痛减 - 借饮食之暖，以温通胃络 劳累或受凉后发作或加重 - 劳则气耗，受寒则虚寒加重 手足不温，大便溏薄 - 脾阳虚，失于运化，四肢失于温养 舌淡，脉虚弱或迟缓 - 脾胃虚寒之象				黄芪：补中益气； 桂枝、生姜：温脾散寒； 芍药、大枣、甘草、饴糖：缓急止痛。 诸药合用，具有温中散寒，和胃止痛之效。
<p>定义：胃痛，又称胃脘痛，是以上腹胃脘部近心窝处疼痛为主症的病证。</p> <p>病因：外邪犯胃，饮食伤胃，情志不畅和素体脾虚</p> <p>病位：主要在胃，但与肝脾的关系极为密切</p> <p>病机：胃气阻滞，胃失和降，不通则痛</p> <p>主症：上腹胃脘部近心窝处疼痛。（常伴有食欲不振，恶心呕吐，嘈杂泛酸，嗝气吞腐等上消化道症状）</p> <p>辨证：辨虚实寒热；在气（初病），在血（久病）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 实者：多痛剧，固定不移，拒按，脉盛；虚者：多痛势徐缓，痛处不定，喜按，脉虚 2. 寒证：遇寒则痛甚，得温则痛减；热证：胃脘灼痛，痛势急迫，遇热则痛甚，得寒痛减 3. 气滞：多见胀痛，或涉及两胁，或兼见恶心呕吐，嗝气频频，疼痛与情志有关 4. 气虚：除见胃脘疼痛或空腹痛显外，兼见饮食减少，食后腹胀，大便溏薄，面色少华，舌淡脉弱 5. 在血者：疼痛部位固定不移，痛如针刺，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩，或兼见呕血，便血 <p>治则：理气和胃止痛</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
吐酸	热证	吞酸时作，噎腐气秽，胃脘闷胀，两胁胀满，心烦易怒，口干口苦，咽干口渴，舌红，苔黄，脉弦数。	清泄肝火 和胃降逆	左金丸加味	左：黄连、吴茱萸 加味：黄芩、山梔子、乌贼骨、煅瓦楞子
		吐酸时作，胃脘灼热 - 胃内有热 口苦口臭，心烦易怒，两胁胀闷，舌红，脉弦数 - 肝郁化火之征			黄连、吴茱萸、黄芩、山梔子：清肝泻热 乌贼骨、煅瓦楞子：制酸
	寒证	吐酸时作，噎气酸腐，胸脘胀闷，喜唾涎沫，饮食喜热，四肢不温，大便溏泻，舌淡苔白，脉沉迟。	温中散寒 和胃制酸	香砂六君子 汤加味	香：木香、砂仁、党参、茯苓、白术、炙甘草、陈皮、半夏 加：干姜、吴茱萸
		吐酸时作，兼吐清水 - 胃内有寒 口淡喜暖，脘闷食少，少气懒言，肢倦不温 - 脾阳气不足 大便时溏，舌淡苔白，脉沉弱或迟缓 - 中虚有寒，脾阳虚弱之象			干姜、吴茱萸：温中散寒 党参、白术、茯苓：健脾益气 木香、砂仁：行气和胃 陈皮、半夏：和胃降逆 甘草：调和诸药
<p>定义：吐酸是指胃中酸水上泛，又称泛酸。若随即咽下称为吞酸，若随即吐出者称为吐酸，常与胃痛兼见。有寒热之分，以热证多见。</p> <p>病因：属热者，多由肝郁化热犯胃所致；因寒者，多因脾胃虚弱，肝气以强凌弱犯胃而成。</p> <p>病机：肝气犯胃，胃失和降。</p> <p>主症：胃中酸水上泛，又称泛酸。若随即咽下称为吞酸，若随即吐出者称为吐酸，可单独出现，但常与胃痛兼见。</p> <p>辨证：辨寒热。</p> <p>《素问至真要大论》：“诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热”</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
嘈杂	胃热	嘈杂而兼恶心吞酸，口渴喜冷，口臭心烦，脘闷痰多，多食易饥，或似饥非饥，舌质红，苔黄干，脉滑数	清热化痰和中	温胆汤加味	温：半夏；竹茹、陈皮、枳实；茯苓、大枣；炙甘草 加：黄连、栀子
		嘈杂而胃中灼热 - 热结于胃，胃气郁滞 恶心吐酸或口苦，渴喜凉饮，或善食易饥，或不饥纳呆，噯腐臭气 - 热阻中焦 小便黄，大便干，舌红苔黄干，脉滑数 - 热邪内盛之证		黄连、栀子：清泄胃热 半夏、陈皮、茯苓、枳实：健脾化痰，理气和中 竹茹：清热化痰 甘草、大枣：甘润和中	
	胃虚	嘈杂时作时止，口淡无味，食后脘胀，体倦乏力，不思饮食，舌质淡，脉虚	健脾益胃和中	四君子汤加味	四：人参；白术；茯苓；炙甘草 加：山药、薏仁
		嘈杂时作时止，口淡无味 - 胃气虚弱，纳运失常 食后脘胀，体倦乏力，大便干结，舌淡，脉虚 - 脾胃虚弱，运化不利		人参、白术：益气补中健脾 山药、薏仁：补脾养胃，温中行气 茯苓：健脾渗湿 炙甘草：甘缓和中	
		胃阴不足，饥不欲食，大便干结，舌红苔少脉细者	益胃养阴	益胃汤	生地、麦冬；北沙参、玉竹；冰糖
				麦冬、北沙参、玉竹、冰糖：滋肺胃阴津 生地：滋养肾阴	
	血虚	嘈杂而兼面白唇淡，头晕心悸，失眠多梦，舌质淡，脉细弱	益气养血和中	归脾汤	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		嘈杂而兼面白唇淡，头晕心悸，失眠多梦，舌质淡，脉细弱 - 血虚之象		人参、黄芪、茯苓、白术、炙甘草：益气健脾 当归、龙眼肉：补血养血 酸枣仁、远志：养心安神 木香：健脾理气 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行	
<p>定义：嘈杂是指胃中空虚，似饥非饥，似辣非辣，似痛非痛，莫可名状，时作时止的病证。可单独出现，又常与胃痛、吞酸兼见。</p> <p>病因病机：痰因火动，食郁有热，气血亏虚。</p> <p>病位：在胃。</p> <p>主证：胃中空虚，似饥非饥，似辣非辣，似痛非痛，莫可名状，时作时止。可单独出现，又常与胃痛、吞酸兼见。</p> <p>辨证：辩胃热、胃虚之不同。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
痞满	饮食内停	脘腹痞闷而胀，进食尤甚，拒按，恶食呕吐，或大便不调，矢气频作，味臭如败卵，舌苔厚腻，脉滑	饮食内停 胃腑失和 气机壅滞	消食和胃 行气消痞	保和丸加减	山楂；神曲、莱菔子；半夏、陈皮、茯苓、连翘
		脘腹痞闷而胀，进食尤甚，拒按 - 饮食停滞，胃腑失和，气机郁滞 噎腐吞酸，恶食呕吐 - 食滞胃脘，胃失和降 大便不调，矢气频作，臭如败卵 - 食滞作腐，气机不畅 舌苔厚腻，脉滑 - 饮食停滞之象			山楂、神曲、莱菔子：消食导滞，行气除胀； 陈皮、半夏：和胃化湿，行气消痞； 茯苓：健脾渗湿，和中止泻； 连翘：清热散结。 诸药合用，具有消食导滞，和胃降逆，行气消痞之效。	
	痰湿中阻	脘腹痞塞，胸膈满闷，头晕目眩，身重困倦，呕恶纳呆，口淡不渴，小便不利，舌苔厚腻，脉沉滑	痰浊阻滞 脾失健运 气机不和	除湿化痰 理气和中	二陈平胃汤加减	制半夏、陈皮、茯苓、苍术、川朴、甘草
		脘腹痞塞不舒，胸膈满闷 - 痰浊阻滞，脾失健运，气机不畅 头晕目眩，身重困倦，呕恶纳呆，口淡不渴 - 湿邪困脾，清阳不升，胃失和降 小便不利 - 湿邪下困膀胱，气化不利 舌苔白厚腻，脉沉滑 - 湿邪偏重之象			半夏、苍术、（藿香）：燥湿化痰； 陈皮、厚朴：理气消胀； 茯苓、甘草：健脾和胃。 诸药合用，具有燥湿化痰，理气和中，消除痞满之效	
	湿热阻胃	脘腹痞闷，或嘈杂不舒，恶心呕吐，口干不欲饮，口苦纳少，舌红苔黄腻，脉滑数	湿热内蕴 困阻脾胃 气机不利	清热化湿 和胃消痞	泻心汤合连朴饮 加减	泻：大黄、黄芩、黄连 连：黄连、厚朴、石菖蒲、制半夏、芦根、 栀子、香豉
		脘腹痞闷，或嘈杂不舒 - 湿热内蕴，困阻脾胃，气机不利 恶心呕吐，口干不欲饮，口苦 - 湿热中阻，气机不利，升降失司 纳少 - 脾为湿困，纳运失职 舌红苔黄腻，脉滑数 - 湿热壅盛之象			泻：大黄：泻热散痞，和胃开结 黄芩、黄连：清中、上焦湿热 连：黄连、栀子：清泻三焦湿热 芦根：清热和胃，止呕除烦 厚朴、制半夏：燥湿醒脾和胃 菖蒲、豆豉：芳化湿浊	
	肝胃不和	脘腹痞闷，胸胁胀满，心烦易怒，善长太息，呕恶暖气，或吐苦水，大便不爽，舌质淡，苔薄白，脉弦	肝气犯胃 胃气郁滞	疏肝解郁和 胃消痞	越鞠丸合 枳术丸加减	越：香附、川芎、苍术、神曲、山栀； 枳：枳实、白术、荷叶
		脘腹痞闷，呕恶暖气 - 肝气犯胃，胃气郁滞，失于和降 胸胁胀满，心烦易怒，善太息 - 肝气郁结，气机不舒 呕吐苦水 - 胆胃不和，气逆于上 大便不爽 - 肠胃不和，气机郁滞 舌质淡红，苔薄白，脉弦 - 肝气郁滞之象			越：香附、川芎：疏肝散结，行气活血 苍术、神曲：燥湿健脾，消食化滞 栀子：泻火解郁 枳：枳实：行气消痞 白术：健脾益胃 荷叶：升养胃气	

虚痞	脾胃虚弱	脘腹满闷，时轻时重，喜温喜按，纳呆便溏，神疲乏力，少气懒言，语声低微，舌质淡红，苔薄白，脉细弱	脾胃虚弱 健运失职 升降失司	健脾补气 升清降浊	补中益气汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草、当归、陈皮、升麻、柴胡
	脘腹满闷，时轻时重 - 脾胃虚弱，健运失职，升降失常 喜温喜按，纳呆便溏 - 脾胃虚寒，运化失司 神疲乏力，少气懒言，语声低微 - 脾胃气虚，形神失养 舌质淡，苔薄白，脉细弱 - 脾胃虚弱之象				黄芪、党参、白术、炙甘草：益气健脾，鼓舞脾胃清阳之气； 柴胡、升麻：升举清阳； 当归：养血和营； 陈皮：理气消痞。 本方具有健脾益气，升举清阳，消除虚痞之效。	
	胃阴不足	脘腹痞闷，嘈杂，饥不欲食，恶心暖气，口燥咽干，大便秘结，舌红少苔，脉细数	胃阴亏虚 胃失濡养 和降失司	养阴益胃 调中消痞	益胃汤加减	麦冬、生地；沙参、玉竹；冰糖
	脘腹痞闷，嘈杂，饥不欲食，恶心暖气 - 胃阴亏虚，胃失濡养，和降失司 口燥咽干，大便秘结 - 阴虚津枯，津液不能濡润 舌红少苔，脉细数 - 阴虚之象				沙参、麦冬、玉竹、生地、冰糖：滋阴养胃； (香橼：疏肝理脾，消除痞满。) 诸药合用，具有滋养胃阴，消除痞满之效。	
<p>定义：痞满是指以自觉心下痞塞，胸膈胀满，触之无形，按之柔软，压之无痛为主要症状的病证。按部位痞满可分为胸痞、心下痞等。心下痞即胃脘部。本节主要讨论以胃脘部出现上述症状的痞满，又可称胃痞。</p> <p>凡有邪有滞而痞者，实痞也，无物无滞而痞者，虚痞也。有胀有痛而满者，实满也；无胀无痛而满者，虚满也。实痞实满者，可消可散，虚痞虚满者，非大加温补不可。”这种虚实辨证对后世痞满诊治颇有指导意义。</p> <p>病因：外邪犯胃，饮食不节，情志失调，抑郁恼怒，肝气郁滞，或忧思伤脾 病位：主要在胃，与肝脾密切相关 病机：中焦气机不利，脾胃升降失职 辨证：辨虚实。实证多由外感，食积，痰湿，气滞等所致。虚证则属脾胃虚弱，有气虚，阴虚之别。 治则：调理脾胃升降，行气除痞消满</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
呕吐	外邪犯胃	突然呕吐，胸脘满闷，发热恶寒，头身疼痛，舌苔白腻，脉濡缓	外邪犯胃 中焦气滞 浊气上逆	疏邪解表化 浊和中	藿香正气散加减	藿香；半夏曲、陈皮、白术、茯苓；紫苏、白芷、厚朴、大腹皮、桔梗、生姜，大枣；甘草	
		突然呕吐 - 外邪犯胃，扰动胃腑，浊气上逆 胸脘满闷 - 湿阻中焦，气机不利 发热恶寒，头身疼痛 - 邪束肌表，卫阳被郁 舌苔白腻，脉濡缓 - 湿浊内阻			藿香、苏叶、白芷、桔梗：芳香化浊，散寒疏表； 大腹皮、厚朴：理气除满； 陈皮、半夏：和胃降逆止呕； 白术、茯苓：化湿健脾； 生姜：和胃止呕； 大枣、甘草：健脾和胃。 诸药合用，具有芳香化湿，散寒解表，和胃降逆止呕之效。		
	实证	食滞内停	呕吐酸腐，脘腹胀满，嗳气厌食，大便或溏或结，舌苔厚腻，脉滑实	食积内停 气机受阻 浊气上逆	消食化滞和 胃降逆	保和丸加减	山楂；神曲、莱菔子；半夏、陈皮、茯苓、连翘
			呕吐酸腐 - 食滞内阻，浊气上逆 脘腹胀满，嗳气厌食 - 脾失健运，气机受阻 大便或溏或结 - 食滞于中，升降失常，传导失司 苔厚腻，脉滑实 - 食滞内停之象			山楂、神曲、莱菔子：消食和胃； 陈皮、茯苓、半夏：理气降逆止呕； 连翘：清热散结。 诸药合用，具有消食导滞，和胃降逆止呕之效。	
	痰饮内阻	痰饮内阻	呕吐清水痰涎，脘闷不食，头眩心悸，舌苔白腻，脉滑	痰饮内停 中阳不振 胃气上逆	温中化饮和 胃降逆	小半夏汤合苓桂 术甘汤	小：半夏；生姜 苓：茯苓；桂枝；白术；炙甘草
			呕吐清水痰涎，脘闷不食 - 脾不运化，痰饮内停，胃气上逆 头眩 - 水饮上犯，清阳之气不展 心悸 - 水饮凌心 呕而肠鸣有声 - 痰饮停胃，气机升降失常 苔白腻，脉滑 - 痰饮停留之象			小：半夏：化痰饮和胃止呕 生姜：温胃散寒止呕 苓：茯苓、白术、炙甘草：健脾化湿 桂枝：温化痰饮	
	肝气犯胃	肝气犯胃	呕吐吞酸，嗳气频繁，胸胁胀痛，舌质红，苔薄腻，脉弦	肝气不疏 横逆犯胃 胃失和降	疏肝理气和 胃降逆	四七汤加减	苏叶，制半夏，厚朴，茯苓，生姜，大枣
			呕吐吞酸，嗳气频繁 - 肝气不舒，横逆犯胃，胃气失于通降 胸胁满闷，可因情志不遂而呕吐吞酸更甚 - 肝郁气滞，胆失疏泄，胃失和降 舌质红，苔薄腻，脉弦 - 肝气郁滞，肝胃不和之象			苏叶、厚朴：理气宽中； 茯苓、半夏、生姜、大枣：和胃降逆止呕。 诸药合用，具有理气宽中；和胃降逆止呕之效。	

虚证	脾胃气虚	食欲不振，食入难化，恶心呕吐，脘部痞闷，大便不畅，舌苔白滑，脉象虚弦	脾胃气虚 纳运无力 胃虚气逆	健脾益气和 胃降逆	香砂六君子汤加 减	木香、砂仁、党参、茯苓、白术、炙甘草、陈皮、半夏
		食欲缺乏，食入难化 - 脾胃气虚，纳运无力 饮食稍有不慎，即易呕吐，时作时止 - 脾胃虚弱，无力和降 脘部痞闷 - 食入难消，食滞胃脘 面色少华，倦怠乏力 - 气血生化不足 大便不畅或溏泄 - 脾虚不运 舌苔白滑，脉象虚弦 - 脾胃气虚			党参、茯苓、白术、甘草：健脾益气； 半夏：祛痰降逆，和胃止呕； 陈皮、木香、砂仁：理气降逆止呕。 诸药合用，具有健脾和胃，降逆止呕之效。	
	脾胃阳虚	饮食稍多即吐，时作时止，面色（白光）白，倦怠乏力，喜暖恶寒，四肢不温，口干而不欲饮，大便溏薄，舌质淡，脉濡弱	脾胃虚寒 失于温煦 运化失职	温中健脾和 胃降逆	理中汤加减	干姜；人参；白术；炙甘草
		饮食稍多即吐，时作时止 - 脾胃虚寒，失于温煦，和降失司 面色晄白，倦怠乏力，大便溏薄 - 脾胃阳气亏虚，运化无力 恶寒喜暖，四肢不温 - 阳虚则外寒 口干而不欲饮，舌质淡，脉濡弱 - 脾胃阳虚之症			人参、白术：健脾和胃； 干姜、甘草：甘温和中，降逆止呕。 诸药合用，具有健脾和胃，甘温降逆止呕之效。	
	胃阴不足	呕吐反复发作，或时作干呕，似饥而不欲食，口燥咽干，舌红少津，脉象细数	胃阴不足 胃失濡润 和降失司	滋养胃阴降 逆止呕	麦门冬汤加减	麦冬；人参；甘草、粳米、大枣、半夏；甘草
		呕吐反复发作，或时作干呕 - 胃热不清，耗伤胃阴，致胃失和降 呕吐量不多，或仅吐涎沫，似饥而不欲食 - 胃阴不足，胃失和降与濡润 口燥咽干 - 津液耗伤，不能上承 舌红少津，脉细数 - 胃阴不足之象			人参、麦冬、粳米、甘草：滋养胃阴； 半夏：降逆止呕； 大枣：益气和中。 诸药合用，具有滋养胃阴，降逆止呕之效。	
<p>定义： 呕吐是指胃失和降，气逆于上，迫使胃中之物从口中吐出的一种病证。一般以有物有声谓之呕，有物无声谓之吐，无物有声谓之干呕，临床呕与吐常同时发生，故合称呕吐。</p> <p>病因： 外邪犯胃，饮食不节，情志失调，病后体虚</p> <p>病位： 主要在胃，与肝脾密切相关</p> <p>病机： 胃失和降，胃气上逆</p> <p>主症： 胃失和降，气逆于上，迫使胃中之物从口中吐出</p> <p>辨证： 辨虚实。实证多由外感，饮食停滞所致。虚证则属内伤，有气虚，阴虚之别</p> <p>治则： 和胃降逆</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
噎膈	痰气交阻	吞咽梗阻，胸膈痞满，甚则疼痛，情志舒畅时稍可减轻，情志抑郁时则加重，暖气呃逆，呕吐痰涎，口干咽燥，大便艰涩，舌质红，苔薄腻，脉弦滑。	肝气郁结 痰湿交阻 胃气上逆	开郁化痰 润燥降气	启膈散加减	丹参、郁金、砂仁壳、沙参、贝母、茯苓、荷叶蒂、杵头糠 泛吐痰涎较多一加半夏、陈皮，或含化玉枢丹
		吞咽梗阻，胸膈痞满，甚则疼痛 - 痰气郁结，食管不利 情志舒畅时可减轻 - 为气结初期之特征 情志抑郁时则加重 - 气郁更甚 暖气呃逆，呕吐痰涎 - 痰阻气郁，胃失和降 口干咽燥，大便艰涩 - 郁热伤津，或气结而津液不能上承 舌红，苔薄腻，脉弦滑 - 气郁痰阻兼郁热伤津之象			丹参、郁金、砂仁壳：开郁利气； 沙参、贝母：润燥化痰； 茯苓：健脾和中； 杵头糠：治卒噎； 荷叶蒂：和胃降逆。 诸药合用，具有理气化痰解郁，润燥和胃降逆之效。	
	瘀血内结	饮食难下，或虽下而复吐出，甚或呕出物如赤豆汁，胸膈疼痛，固着不移，肌肤枯燥，形体消瘦，舌质紫暗，脉细涩	蓄瘀留着 阻滞食道 通降失司 肌肤失养	滋阴养血 破血行瘀	通幽汤加减	桃仁、红花、当归、生地、熟地、升麻、甘草 呕吐物如赤豆汁一另吞云南白药 服药呕吐，难于下咽一含化玉枢丹以开膈降逆， 随后再服汤药
		饮食难下，或虽下而复吐出 - 瘀瘀互阻于食管，致食管狭窄，闭阻难通 吐出物如赤豆汁，夹腐肉、败血 - 瘀血内结，络脉受伤 胸膈疼痛，固着不移 - 瘀血内阻，脉络不畅，不通则痛 形体消瘦，肌肤枯燥 - 长期饮食难下，化源告竭 大便坚如羊屎，难于排出 - 久病阴血枯槁，肠道干涩 舌质紫暗，脉细涩 - 阴亏淤血之象			当归、生地、熟地：滋阴养血； 桃仁、红花、（丹参、三七）：活血化瘀； （五灵脂、乳香、没药、蜣螂虫：活血破瘀止痛；） （海藻、昆布、贝母：化痰软坚；） 升麻：升清降浊； 甘草：和中。 诸药合用，具有滋阴养血，破血行瘀之效。	
津亏热结	食入格拒不下，入而复出，甚则水饮难进，心烦口干，胃脘灼热，大便干结如羊矢，形体消瘦，皮肤干枯，小便短赤，舌质光红，干裂少津，脉细数	气郁化火 阴津枯竭 虚火上逆 胃失润降	滋阴养血 润燥生津	沙参麦冬汤加 减	沙参，麦冬，玉竹，桑叶，甘草，天花粉，生扁豆 烦渴咽燥，噎食不下，或食入即吐，吐物酸物一 改用竹叶石膏汤加大黄	
	食入格拒不下，入而复出，甚则水饮难进 - 痰气久郁化热，胃津亏耗，食管失于濡养 胃脘灼热 - 热结于胃 口干咽燥，大便干结如羊粪，小便短赤 - 热结津亏，津液耗伤 形体消瘦，皮肤干枯 - 饮食难进，化源不足，失于濡养 舌质光红，干裂少津，脉细数 - 阴虚火盛之象			沙参、麦冬、玉竹、花粉：滋阴养血； （乌梅、芦根、白蜜：生津润肠；） （竹茹、生姜汁：化痰止吐；） （半枝莲）、桑叶：清热解毒散结。 扁豆、甘草：益气和胃。 诸药合用，具有滋阴养血，润燥生津，清热解毒散结之效。		

气虚 阳微	水饮不下，泛吐多量黏液白沫，面浮足肿，面色（白光）白，形寒气短，精神疲惫，腹胀，舌质淡，苔白，脉细弱	脾肾阳虚 中阳衰微 温煦失职 气不化津	温补脾肾	补气运脾汤加 减	人参、黄芪、白术、茯苓、甘草、砂仁、陈皮、半夏，生姜，大枣
	水饮不下，泛吐多量黏液涎沫 - 阴损及阳，脾肾阳气衰微，津液输布无权，气逆于上 精神疲惫，面浮足肿，腹胀 - 脾肾衰败，脾失健运，水湿内停 面色皤白，形寒气短-阳气亏虚，形体失于温养 舌质淡，苔白，脉细弱 - 气虚阳微之象				黄芪、党参、白术、砂仁、茯苓、甘草：温补脾气； 陈皮、半夏、生姜、大枣：降逆祛痰，和中养胃。
<p>定义：噎膈是指吞咽食物哽噎不顺，饮食难下，或纳而复出的疾患。噎即噎塞，指吞咽之时哽噎不顺；膈为格拒，指饮食不下。</p> <p>噎虽可单独出现，而又每为膈的前驱表现，故临床往往以噎膈并称。首见于《内经》</p> <p>病因：饮食不节，七情内伤，久病年老 叶天士《临证指南医案·噎膈反胃》：指出噎膈的病机为“脘管窄隘”</p> <p>病位：在食道，为胃所主，并常与肝、脾、肾有关</p> <p>病机：气，痰，瘀交结，阻隔于食道、胃脘而成</p> <p>主症：吞咽食物哽噎不顺，饮食难下，或纳而复出。（噎即是噎塞，指咽之时哽噎不顺；膈为格拒，指饮食不下）</p> <p>辨证：辨标本主次。标实当辨气结、痰阻、血瘀；本虚多责之于阴津枯槁为主，发展之后期可见气虚阳微之证</p> <p>治则：初期重在治标，宜理气，化痰，消瘀，降火为主。后期重在治本，宜滋阴润燥或补气温阳为主</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
反胃	脾胃虚寒	食后脘腹胀满，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，吐后则舒，神疲乏力，面色少华，手足不温，大便溏泻，舌淡，苔白滑，脉细缓无力。	脾胃虚寒 饮食不化 停滞胃中 逆而尽吐	温中健脾 降气和胃	丁香透膈散加 减	丁香、木香、麦芽、青皮、肉豆蔻、沉香、藿香、陈皮、厚朴、人参、茯苓、砂仁、香附、白术、生姜、大枣
		食后脘腹胀满 - 脾胃阳气亏虚，失于健运 朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，吐后舒适 - 脾胃虚寒，食入不化，逆而向上 神疲乏力，面色少华，手足不温，大便溏泄 - 脾阳不足，不能濡养温煦 舌淡苔白滑，脉细缓无力 - 阳气不足之象				人参、白术、茯苓、（甘草）：健脾益气； 丁香、木香、沉香、香附、（半夏）：降气和胃； 肉豆蔻、厚朴、藿香、砂仁、麦芽、（神曲）：醒脾化湿。 陈皮、青皮、生姜、大枣：理气健脾和胃。 诸药合用，具有温中健脾，降气和胃之效。
<p>定义：反胃是指饮食入胃，宿谷不化，经过良久，由胃返出之病。</p> <p>病因：饮食不当，饥饱无常；嗜食生冷，损及脾阳；忧愁思虑，有伤脾胃中焦阳气不振，寒从内生</p> <p>病机：脾胃虚寒，不能腐熟水谷，饮食入胃，停留不化，逆而向上，终至吐尽而出</p> <p>主症：饮食入胃，宿谷不化，经过良久，由胃反出</p> <p>治则：温中健脾，降逆和胃</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
呃逆	胃中寒冷	呃声沉缓有力，胸膈及胃脘不舒，得热则减，遇寒更甚，进食减少，喜食热饮，口淡不渴，舌苔白润，脉迟缓	寒蓄中焦 气机不利 胃气上逆	温中散寒降逆止呃	丁香散加减	丁香、柿蒂、高良姜、炙甘草
		呃声沉缓有力 - 寒邪阻胃，胃气不降，上冲喉间 胸膈及胃脘不舒 - 寒凝气滞 得热则减，遇寒则甚，口淡不渴，或渴喜热饮 - 寒邪阻胃，或津不上承 苔白润，脉沉缓 - 胃中寒冷之象			丁香、柿蒂：降逆止呃； 高良姜、（干姜、荜茇）：温中散寒； （香附、陈皮：理气和胃；） 甘草：和中。 诸药合用，具有温中散寒，降逆止呃之效。	
	胃火上逆	呃声洪亮有力，冲逆而出，口臭烦渴，多喜冷饮，脘腹满闷，大便秘结，小便短赤，苔黄燥，脉滑数	热积胃肠 腑气不畅 胃火上冲	清胃泻热降逆止呃	竹叶石膏汤加减	石膏、竹叶；人参、麦冬；半夏；炙甘草、粳米
		呃声洪亮有力，冲逆而出 - 实热内蕴胃肠，胃火上冲 口臭烦渴，多喜冷饮 - 胃中积热，津液耗伤 脘腹满闷，大便秘结，小便短赤 - 热积胃肠，津液耗伤，腑气不扬 苔黄燥，脉滑数 - 胃热内盛之征象			竹叶、石膏：清泻胃火； 麦冬、沙参（易人参）：养胃生津； 半夏：和胃降逆； 粳米、甘草：调养胃气； （竹茹、柿蒂：降逆止呃。） 诸药合用，具有清热生津，降逆止呃之效。	
	气机郁滞	呃逆连声，常因情志不畅而诱发或加重，胸胁满闷，脘腹胀满，暖气纳减，肠鸣矢气，苔薄白，脉弦	肝气郁滞 横逆犯胃 胃气上逆	顺气解郁和胃降逆	五磨饮子加减	木香、乌药、枳实、沉香、槟榔
		呃逆连声 - 肝气逆乘肺胃，胃气上冲 抑郁恼怒则发作，情志转舒则稍缓 - 肝恶抑郁而喜条达 胸胁满闷 - 肝气郁结，气机不畅 脘腹胀满，暖气纳减，肠鸣矢气 - 肝气犯胃，气机不通 苔薄白，脉弦 - 肝气郁滞之象			木香、乌药：解郁顺气； 沉香、槟榔、枳壳：宽中降气； （丁香、代赭石：降逆止呃。）	
脾胃阳虚	呃声低长无力，气不得续，泛吐清水，脘腹不舒，喜温喜按，面色（白光）白，手足不温，食少乏力，大便溏薄，舌质淡，苔薄白，脉细弱	中阳不足 胃失和降 虚气上逆	温补脾胃止呃	理中丸加减	干姜；人参；白术；甘草	
	呃声低长无力，气不得续，泛吐清水 - 脾胃阳虚，津失输布，升降失常 脘腹不舒，喜温喜按，面色白光，手足不温 - 阳虚则寒，失于温煦 食少乏力，大便溏薄 - 脾胃虚弱，运化失职 舌质淡，苔薄白，脉细弱 - 脾胃阳虚之象			人参、白术、甘草：甘温益气； 干姜：温中散寒； （吴茱萸、丁香、柿蒂：温胃平呃。） 诸药合用，具有温中健脾，降逆止呃之效。		

胃阴不足	呃声短促而不得续，口干咽燥，烦躁不安，不思饮食，或食后饱胀，大便干结，舌质红，苔少而干，脉细数	阴液不足 胃失濡养 气失和降	养胃生津降 逆止呃	益胃汤合橘皮竹 茹汤加减	益：生地、麦冬；北沙参、玉竹；冰糖 橘：橘皮、竹茹；生姜、人参；甘草、大枣
	呃声短促而不得续 - 阴液耗伤，胃失濡润，失于和降 口干舌燥，烦躁不安 - 津液耗伤，虚热内扰 不思饮食，或食后饱胀 - 脾胃虚弱，纳运失职 大便干结 - 肠燥津亏 舌质红，苔少而干，脉细数 - 阴虚津伤之象			益：麦冬、北沙参、玉竹、冰糖：滋肺胃阴津 生地：滋养肾阴 橘：人参、甘草、大枣：补益中气 橘皮、竹茹、生姜：理气清热、和胃降逆	
<p>定义：呃逆是指胃气上逆动膈，以气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，难以自制为主要表现的病证。</p> <p>病因：饮食不当，情志不遂，体虚病后 内经称“哕”。</p> <p>病位：在膈，病变的关键脏腑在胃，与肝、脾、肺、肾诸脏腑有关</p> <p>病机：胃失和降，胃气上逆动膈</p> <p>主症：气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，难以自制。（常伴有胸膈痞闷，脘中不适，情绪不安等症状）</p> <p>辨证：辨虚实寒热</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 实证：呃逆声高，气涌有力，连续发作；虚证：呃逆时断时续，气怯声低乏力 2. 热证：呃声洪亮，冲逆而出；寒证：呃声沉缓有力，得寒则甚，得热则减 <p>治则：理气和胃、降逆止呃</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
腹痛	寒邪内阻	腹痛拘急，遇寒痛甚，得温痛减，口淡不渴，形寒肢冷，小便清长，大便清稀或秘结，舌淡苔白腻，脉沉紧	寒邪凝滞中阳被遏脉络痹阻	散寒温里理气止痛	良附丸合正气天香散加减	良：高良姜、香附子 正：乌药、香附、陈皮、紫苏、干姜
		腹痛拘急，得温痛减，遇寒痛甚 - 寒邪内侵，阳气不运，气机瘀滞 形寒肢冷，手足不温 - 寒邪内容，肢体失温 小便清长，大便清稀或秘结 - 阴寒凝滞，中阳受伤 舌质淡，苔白腻，脉沉紧 - 里寒之象			良：高良姜：温中暖胃，散寒止痛 香附子：行气止痛 正：紫苏、干姜：温中散寒 乌药、香附、陈皮：理气止痛	
	湿热壅滞	腹痛拒按，烦渴引饮，大便秘结，或溏滞不爽，潮热汗出，小便短黄，舌红，苔黄燥或黄腻，脉滑数	湿热内结气机壅滞腑气不通	泄热通腑行气导滞	大承气汤加减	大黄；芒硝；厚朴、枳实
		腹痛拒按，胀满不适 - 湿热内结，气机壅滞，腑气不通 大便秘结或溏滞不爽 - 湿热内结，胃肠传导失司 潮热汗出 - 热迫津液外泄 小便短赤 - 湿热下注 苔黄腻或黄燥，脉滑数 - 湿热内盛之象			大黄：攻下燥屎； 芒硝：咸寒泄热，软坚散结； 厚朴、枳实：导滞消痞。 诸药合用，具有软坚润燥，破结除满，荡涤肠胃的功效。	
	饮食积滞	脘腹胀满，疼痛拒按，嗳腐吞酸，恶食呕恶，痛而欲泻，泻后痛减，或大便秘结，舌苔厚腻，脉滑	食滞内停运化失司胃肠不和	消食导滞理气止痛	枳实导滞丸加减	大黄；枳实；黄芩、黄连、茯苓、泽泻、神曲、白术
		脘腹胀满，疼痛拒按 - 宿食停滞于肠，气机瘀滞 嗳腐吞酸，厌食 - 宿食不化，浊气上逆 腹痛而泻，臭如败卵 - 食滞中焦，升降失司，运化无权 大便秘结 - 宿食燥结 苔厚腻，脉滑 - 食积之征象			枳实、大黄、神曲：消食导滞； 黄芩、黄连、泽泻：清热化湿； 茯苓、白术：健脾利湿助运。 诸药合用，具有消食导滞，清热祛湿，理气止痛之效。	
肝郁气滞	腹痛胀闷，痛无定处，痛引少腹，或兼痛窜两胁，时作时止，得嗳气或矢气则舒，遇忧思恼怒则剧，舌红，苔薄白，脉弦	肝气郁结气机不畅疏泄失司	疏肝解郁理气止痛	柴胡疏肝散加减	柴胡；白芍；枳壳；炙甘草，川芎、香附、陈皮	
	腹痛胀闷，痛无定处 - 气机瘀滞不通，气属无形，走窜游移 痛引少腹，或兼痛窜两胁，时作时止 - 肝郁气滞，故肝经所过之处疼痛 嗳气或矢气则舒，遇忧思恼怒则剧 - 气畅则舒，气郁更甚 舌质红，苔薄白，脉弦 - 肝郁之象			柴胡、枳壳、香附、陈皮：疏肝理气； 芍药、甘草：缓急止痛； 川芎：行气活血。 诸药合用，具有疏肝解郁，理气止痛之效。		

瘀血内停	腹痛较剧，痛如针刺，痛处固定，经久不愈，舌质紫黯，脉细涩	瘀血内停气机阻滞脉络不通	活血化瘀和络止痛	少腹逐瘀汤加减	当归、川芎、赤芍、蒲黄、五灵脂、没药、延胡索、小茴香、肉桂、干姜
	腹痛较剧，痛如针刺，固定不移 - 瘀血阻络，不通则痛 经久不愈 - 久病入络，血络瘀阻 舌质紫暗，脉细涩 - 瘀血之象			当归、赤芍、川芎、（甘草）：养血和营； 蒲黄、五灵脂、延胡索、没药：化瘀止痛； 小茴香、干姜、肉桂：温经止痛。 诸药合用，具有活血化瘀，理气和络止痛之效。	
中虚脏寒	腹痛绵绵，时作时止，喜温喜按，形寒肢冷，神疲乏力，气短懒言，胃纳不佳，面色无华，大便溏薄，舌淡，苔薄白，脉沉细	中阳不振气血不足失于温养	温中补虚缓急止痛	小建中汤加减	饴糖；白芍、桂枝；生姜、大枣；炙甘草
	腹痛绵绵，时作时止 - 中阳不振，气血不足，失于温养 形寒肢冷，腹痛喜温喜按 - 阳虚寒盛，失于温养，温则寒减 神疲乏力，气短懒言，面色无华 - 气血不足，形神失养 胃纳不佳，大便溏泄 - 脾胃虚弱，运化失职 舌淡，苔薄白，脉沉细 - 中虚脏寒之象			桂枝、生姜：温阳散寒； 芍药、甘草：缓急止痛； 大枣、饴糖：甘温和中； （党参、白术：健脾益气。） 诸药合用，具有温中补虚，缓急止痛之效。	
<p>定义：腹痛是指胃脘以下、耻骨毛际以上部位发生疼痛为主症的病证。 《内经》最早提出腹痛的病名</p> <p>病因：外感时邪，饮食不节，情志失调及阳气素虚</p> <p>病位：腹中，涉及肝、胆、脾、肾、大小肠、膀胱等脏腑，足三阴、足少阳、手足阳明、冲、任、带脉等经脉</p> <p>病机：脏腑气机阻滞，气血运行不畅，经脉痹阻，“不通则痛”（实）；脏腑经脉失养，不荣而痛（虚）</p> <p>主症：胃脘以下，耻骨毛际以上部位发生疼痛</p> <p>辨证：辨腹痛性质（寒、热、气滞、血瘀、伤食、实、虚）及部位（胁腹、少腹属肝胆；大腹多脾胃；脐下多属膀胱、大小肠）</p> <p>治则：以“通”字立法。实痛，重在祛邪疏导；虚痛，应温中补虚，益气养血</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
泄泻	寒湿内盛	泄泻清稀，甚则如水样，脘闷食少，腹痛肠鸣，或兼外感风寒，则恶寒发热，头痛，肢体酸痛，苔白或白腻，脉濡缓	寒湿内盛脾失健运清浊不分	芳香化湿解表散寒	藿香正气散加减	藿香；半夏曲、陈皮、白术、茯苓；紫苏、白芷、厚朴、大腹皮、桔梗、生姜，大枣；甘草
		泄泻清稀，甚至如水样 - 寒湿困脾，清浊不分 腹痛肠鸣 - 寒湿内盛，肠胃气机受阻 脘闷食少 - 脾阳被遏，健运失司 苔白腻，脉濡缓 - 寒湿内盛之征象			藿香：辛温散寒，芳香化浊； 陈皮、茯苓、半夏、白术、生姜、（苍术）：健脾祛湿，和中止呕 厚朴、大腹皮：理气除满； 苏叶、白芷、桔梗：解表散寒，梳理气机； （木香：理气止痛。） 大枣：健脾和中。 甘草：调和诸药 诸药合用，具有芳香化湿，解表散寒，健脾除满之效。	
	暴泻 湿热伤中	泄泻腹痛，泻下急迫，或泻而不爽，粪色黄褐，气味臭秽，肛门灼热，烦热口渴，小便短黄，舌红苔黄腻，脉滑数或濡数	湿热壅滞损伤脾胃传化失常	清热燥湿分利止泻	葛根黄芩黄连汤加减	葛根；黄芩、黄连；炙甘草
		泄泻腹痛-湿热蕴结，伤及脾胃，清浊不分，气机郁滞 泻下急迫，势如水注 - 湿热下迫大肠 或泻而不爽，粪色黄褐，气味臭秽，肛门灼热 - 均为湿热熏灼之象 身热烦渴 - 热伤津液 小便短赤 - 湿热下注 舌质红，苔黄腻，脉滑数或濡数 - 湿热偏盛之象			葛根：解肌清热，升清止泻； 黄芩、黄连：苦寒清热燥湿； 甘草：甘缓和中； （木香：理气止痛；） （车前草、茯苓：利水止泻。） 诸药合用，具有清热利湿，升清止泻之效。	
	食滞肠胃	腹痛肠鸣，泻下粪便臭如败卵，泻后痛减，脘腹胀满，噎腐酸臭，不思饮食，苔垢浊或厚腻，脉滑	宿食内停阻滞肠胃传化失司	消食导滞和中止泻	保和丸加减	山楂；神曲、莱菔子；半夏、陈皮、茯苓、连翘
		腹痛肠鸣，脘腹胀满，不思饮食 - 食滞肠胃，传化失常 噎腐吞酸 - 宿食不化，浊气上逆 粪便臭如败卵 - 宿食腐败下注 泻下伴有不消化食物 - 宿食停滞，新食难化，合污下注 舌苔垢浊或厚腻，脉滑 - 宿食内停之征象			山楂、神曲、莱菔子：消食和胃； 陈皮、半夏：和胃降逆； 茯苓：健脾祛湿； 连翘：解郁清热； （谷芽、麦芽：消食导滞。）	

久泻	脾胃虚弱	大便时溏时泻，迁延反复，食少，食后脘闷不舒，稍进油腻食物，则大便次数明显增加，面色萎黄，神疲倦怠，舌淡苔白，脉细弱	脾虚失运清浊不分	健脾益气化湿止泻	参苓白术散加减	人参、白术、茯苓；山药、莲子肉、白扁豆、薏苡仁；砂仁；桔梗、甘草
		大便时溏时泻，完谷不化，迁延反复 - 脾胃虚弱，运化无权，清浊不分 食少，食后脘闷不适 - 脾失健运，胃不受纳，气机不畅 面色萎黄，神疲倦怠 - 脾胃虚弱，气血生化不足 舌质淡，苔薄白，脉细弱 - 脾胃虚弱之象			人参、白术、茯苓、甘草：健脾益气； 山药、莲子、（陈皮）、砂仁、苡仁、桔梗、扁豆：健脾化湿止泻	
	肾阳虚衰	黎明之前脐腹作痛，肠鸣即泻，完谷不化，腹部喜暖，泻后则安，形寒肢冷，腰膝酸软，舌淡苔白，脉沉细	命门火衰脾失温煦	温肾健脾固涩止泻	四神丸加减	补骨脂；肉豆蔻；五味子、吴茱萸；生姜、大枣
		黎明之前脐腹作痛，肠鸣即泻，完谷不化 - 黎明之前，阳气未复，阴寒较盛，命门火衰，脾失温煦 腹部喜温，形寒肢冷，腰膝酸软 - 肾阳不足，失于温煦 舌淡苔白，脉沉细 - 肾阳虚衰之象			补骨脂：温补肾阳； 肉豆蔻、吴茱萸：温中散寒； 五味子：收敛止泻； 生姜、大枣：健脾和中； （附子、炮姜：温脾逐寒。） 诸药合用，具有温肾健脾，固涩止泻之效。	
	肝气乘脾	素有胸胁胀闷，暖气食少，每因抑郁恼怒，或情绪紧张之时，发生腹痛泄泻，腹中雷鸣，攻窜作痛，矢气频作，舌淡红，脉弦	肝气不舒横逆犯脾脾失健运	抑肝扶脾	痛泻要方加减	白术；白芍；陈皮；防风
		素有胸胁胀闷，暖气食少 - 肝郁乘脾，运化失职 抑郁恼怒或情绪紧张时发生腹痛泄泻 - 肝失条达，横逆侮脾，脾失健运 腹中雷鸣，攻窜作痛，矢气频作 - 肝脾不和，气机不畅 舌淡红，脉弦 - 肝旺脾虚			白芍：养血柔肝； 白术：健脾补虚； 陈皮：理气醒脾； 防风：升清止泻。 诸药合用，具有泻肝补脾，理气止泻之效。	
<p>定义：泄泻是以排便次数增多，粪质稀溏或完谷不化，甚至泻出如水样为主症的病证。古有将大便溏薄而势缓者称为泄，大便清稀如水而势急者称为泻，现临床一般统称泄泻。</p> <p>病因：感受外邪、饮食所伤、情志失调、病后体虚、禀赋不足 病位：在肠，脾失健运是关键，同时与肝肾密切相关 病机：脾病湿盛，脾胃功能运化失调，肠道分清泌浊、传导功能失司 主症：排便次数增多，粪质稀溏或完谷不化，甚至泻出如水样 辨证：辨实（急）、虚（缓）、寒、热和证候特点 治则：运脾化湿。急性泄泻，重在化湿，佐以分利；久泻，当以健脾为主，不可分利太过，以防劫其阴液</p> <p>《内经》有“鹜溏”、“飧泄”、“濡泄”、“洞泄”、“注下”、“后泄”等。 汉唐方书多包括在“下利”之内，唐宋以后才统称“泄泻”。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
痢疾	湿热痢	腹部疼痛，里急后重，痢下赤白脓血，黏稠如胶冻，腥臭，肛门灼热，小便短赤，苔黄腻，脉滑数	湿热蕴结熏灼肠道气血壅滞脂络伤损	清肠化湿调气和血	芍药汤加减	黄连、黄芩；芍药、当归、木香、槟榔；大黄、肉桂；炙甘草
		腹部疼痛，里急后重 - 湿热蕴结肠道，气机不畅，传导失常 痢下赤白脓血，黏稠如胶冻，腥臭 - 湿热蕴结，脂络伤损，气血瘀滞 肛门灼热，小便短赤 - 湿热下注 舌苔黄腻，脉滑数 - 湿热内盛之象			黄连、黄芩：清热燥湿解毒； 芍药、甘草、当归：行血和营，以治脓血； 槟榔、木香、大黄：行气导滞，以除后重； 肉桂：少佐辛温，以通结； (金银花：清热解毒。) 诸药合用，具有清热燥湿解毒，调气和血之效。	
	疫毒痢	起病急骤，壮热口渴，头痛烦躁，恶心呕吐，大便频频，痢下鲜紫脓血，腹痛剧烈，后重感特著，甚者神昏惊厥，舌红绛，苔黄燥，脉滑数或微欲绝	疫邪热毒壅盛肠道燔灼气血	清热解毒凉血除积	白头翁汤合芍药汤加减	白：白头翁；黄连、黄柏；秦皮 芍：黄连、黄芩；芍药、当归、木香、槟榔；大黄、肉桂；炙甘草
		起病急骤 - 疫毒之邪，伤人神速 里急后重感特著 - 疫毒较湿热更甚，气机不畅，传导失常特著 大便频频，痢下鲜紫脓血 - 疫毒熏灼肠道，耗伤气血 壮热口渴 - 毒盛于里，助热伤津 头痛，烦躁 - 毒邪上扰清窍、内扰心营 舌质红绛，苔黄燥，脉滑数或微欲绝 - 疫毒内盛之象			白头翁：清热解毒，凉血止痢 黄连、黄柏：清热燥湿解毒 秦皮：清热燥湿，收涩止痢 芍：黄连、黄芩：清热燥湿解毒； 芍药、甘草、当归：行血和营，以治脓血； 槟榔、木香、大黄：行气导滞，以除后重； 肉桂：少佐辛温，以通结； (金银花：清热解毒。) 诸药合用，具有清热燥湿解毒，调气和血之效。	
	寒湿痢	腹痛拘急，痢下赤白黏冻，白多赤少，或为纯白冻，里急后重，口淡乏味，脘胀腹满，头身困重，舌或淡苔白腻，脉濡缓	寒湿客肠气血凝滞传导失司	温中燥湿调气和血	不换金正气散加减	藿香、苍术、厚朴、半夏、陈皮、大枣、生姜、甘草
		腹痛拘急，里急后重 - 寒湿滞留肠中，气机阻滞，传导失司 痢下赤白黏冻，白多赤少，或为纯白冻 - 寒湿伤于气分 口淡乏味，脘胀腹满，头身困重 - 寒湿困脾，运化失常 舌质或淡，苔白腻，脉濡缓 - 寒湿内盛之征象			藿香：芳香化湿； 苍术、厚朴、半夏：运脾燥湿； 生姜：温中散寒； 陈皮、甘草、大枣：健脾和中，行气除满； (木香、枳实：理气导滞。) 诸药合用，具有燥湿健脾，调气和血之效。	

阴虚痢	痢下赤白，日久不愈，脓血黏稠，或下鲜血，脐下灼痛，虚坐努责，食少，心烦口干，至夜转剧，舌红绛少津，苔腻或花剥，脉细数	阴虚湿热肠络受损	养阴和营清肠化湿	黄连阿胶汤合驻车丸加减	黄：黄连、黄芩、阿胶、白芍、鸡子黄 驻：黄连、阿胶、当归、干姜
	痢下赤白，日久不愈，脓血黏稠，或下鲜血 - 邪滞肠间日久，耗伤阴血，阴血不足 脐下灼痛，虚坐努责 - 阴亏热灼，营阴不足，气机不畅 食少，心烦口干 - 胃阴亏虚，津液耗伤，虚热内扰 舌红绛少津，苔腻或花剥，脉细数 - 阴血亏耗之象			黄：黄连、黄芩：清热燥湿解毒 阿胶、白芍：补血养阴，缓急止痛 鸡子黄：滋阴清热 驻：芍药，甘草，当归：养血和营，缓急止痛 干姜：制芩，连苦寒太过	
虚寒痢	腹部隐痛，缠绵不已，喜按喜温，痢下赤白清稀，无腥臭，或为白冻，甚则滑脱不禁，肛门坠胀，便后更甚，形寒畏冷，四肢不温，食少神疲，腰膝酸软，舌淡苔薄白，脉沉细而弱	脾肾阳虚寒湿内生阻滞肠腑	温补脾肾收涩固脱	桃花汤合真人养脏汤	桃：赤石脂、干姜、粳米 真：罂粟壳；肉豆蔻、诃子；人参、白术、当归、白芍、肉桂、木香；炙甘草
	痢下赤白清稀，无腥臭，或为白冻 - 脾虚中寒，寒湿滞留肠中 腹部隐痛，缠绵不已，喜按喜温 - 寒盛正虚，肠中失养，温则寒减 腰膝酸软，滑脱不禁 - 肾阳虚弱，不能温煦筋脉 食少神疲，肛门坠胀，便后更甚，形寒畏冷，四肢不温 - 脾阳不足，运化失司，失于温煦 舌淡苔薄白，脉沉细而弱 - 虚寒之象			桃：赤石脂：涩肠止泻，收敛止血 干姜：温中散寒，回阳通脉 粳米：养胃和中 真：人参、白术、肉桂：温肾暖脾 诃子、罂粟壳、肉豆蔻：收涩固脱 当归、白芍：养血行血 木香：行气止痛 炙甘草：甘缓和中	
休息痢	下痢时发时止，迁延不愈，常因饮食不当，受凉，劳累而发，发时大便次数增多，夹有赤白黏冻，腹胀食少，倦怠嗜卧，舌淡苔腻，脉濡软或虚数	病久正伤邪恋肠腑传导不利	温中清肠调气化滞	连理汤加减	人参、白术、干姜、甘草、黄连、茯苓
	下痢时发时止，迁延不愈 - 下痢日久，正虚邪恋，胃肠传导失司 常因饮食不当、受凉、劳累而发，发时大便次数增多，夹有赤白黏冻 - 湿热留连不去，病根未除 腹胀食少，倦怠嗜卧 - 脾胃虚弱，运化失司 舌质淡苔腻，脉濡软或虚数 - 湿热未尽，正气虚弱之象			人参、干姜、白术、甘草、茯苓（理中汤）：温中健脾； 黄连：清热燥湿； （枳实、木香、槟榔：行气化滞。） 诸药合用，具有温中补脾，清化湿热之效。	
<p>定义：痢疾是以大便次数增多，腹痛，里急后重，痢下赤白黏冻为主症。是夏秋季常见的肠道传染性病</p> <p>病因：外感时邪，饮食不节（洁）</p> <p>病位：在肠，与脾胃密切相关，可涉及肾</p> <p>病机：邪蕴肠腑，气血壅滞，传导失司，脂络受伤而成痢</p> <p>主症：大便次数增多，腹痛，里急后重，痢下赤白粘冻</p> <p>辨证：辨久暴，察虚实主次；识寒热偏重；辨伤气（下痢白多赤少）、伤血（赤多白少）</p> <p>治则：热痢清之，寒痢温之，寒热交错者清温并用；初痢实则通之，久痢虚则补之，虚实夹杂者攻补兼施；治疗中始终应顾护胃气</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
便秘	实秘	热秘	大便干结，腹胀腹痛，口干口臭，面红心烦，或有身热，小便短赤，舌红，苔黄燥，脉滑数	肠腑燥热津伤便秘	泻热导滞润肠通便	麻子仁丸加减	麻子仁；杏仁、白芍；枳实、大黄、厚朴；蜂蜜
		大便干结，腹胀腹痛 - 肠胃积热，耗伤津液，腑气不通 口干口臭 - 脾胃之热熏蒸于上 面红心烦 - 阳明热盛之候 小便短赤 - 热移膀胱 舌红，苔黄燥，脉滑数 - 里实之征象			大黄、枳实、厚朴：通腑泻热； 麻子仁、杏仁、白蜜：润肠通便； 芍药：养阴和营。 诸药合用，具有泻热导滞，润肠通便之效。		
	气秘	大便干结，或不甚干结，欲便不得出，或便而不爽，肠鸣矢气，腹中胀痛，暖气频作，纳食减少，胸胁痞满，舌苔薄腻，脉弦	肝脾气滞腑气不通	顺气导滞	六磨汤加减	五磨汤（沉香、木香、乌药、槟榔、枳实）加大黄	
		大便干结，欲便不得出，肠鸣矢气 - 肝脾气结，传导失司 腹中胀痛 - 糟粕内停，气机郁滞 暖气频作，胸胁痞满 - 腑气不通，因而上逆 纳食减少 - 脾气不运 舌苔薄腻，脉弦 - 肝脾不合，内有湿滞			木香：调气； 乌药：顺气； 沉香：降气； 槟榔、枳实、大黄：破气行滞。 诸药合用，具有调肝理脾，通便导滞之效。		
	冷秘	大便艰涩，腹痛拘急，胀满拒按，胁下偏痛，手足不温，呃逆呕吐，苔白腻，脉弦紧	阴寒内盛凝滞胃肠	温里散寒通便止痛	温脾汤合半硫丸加减	温：大黄、附子；芒硝、干姜；人参、当归；甘草半；半夏、硫黄	
		大便坚涩，腹痛拘急 - 寒邪内侵，胃肠传导失司 胀满拒按，呃逆呕吐 - 寒邪阻滞气机，气逆于上 手足不温，舌苔白腻，脉弦紧 - 阴寒内盛之象			温：附子：温里散寒 大黄、芒硝：荡涤积滞，润燥软坚 人参、干姜、甘草：温中益气 当归：养血润肠 半：硫黄：补火壮阳 半夏：降逆泻浊，削痞散结		
虚秘	气虚秘	大便并不干硬，虽有便意，但排便困难，用力努挣则汗出短气，便后乏力，面白神疲，肢倦懒言，舌淡苔白，脉弱	脾肺气虚传送无力	益气润肠	黄芪汤加减	黄芪、火麻仁、白蜜、陈皮	
		大便并不干硬，虽有便意但排便困难，临厕努挣乏力 - 肺气虚则大肠传送无力 汗出短气 - 肺气不固，腠理疏松 面白神疲，肢倦懒言 - 脾虚失运，化源不足 便后乏力，舌淡苔白，脉弱 - 气虚之象			黄芪：补脾肺之气； 麻仁、蜜糖：润肠通便； 陈皮：理气。 诸药合用，具有补益脾肺，润肠通便之效。		

血虚秘	大便干结，面色无华，头晕目眩，心悸气短，健忘，口唇色淡，舌淡苔白，脉细	血液亏虚肠道失荣	养血润燥	润肠丸加减	当归、生地、火麻仁、桃仁、枳壳
	大便干结 - 血虚津少，不能下润大肠 面色无华，口唇色淡 - 血虚不能上荣 头晕目眩，健忘 - 血虚不能滋养于脑 心悸气短 - 心失所养 舌淡苔白，脉细 - 阴血不足之象			当归、生地：滋阴养血； 麻仁、桃仁：润肠通便； 枳壳：引药下行。 诸药合用，具有养血滋阴，润肠通便之效。	
阴虚秘	大便干结，如羊屎状，形体消瘦，头晕耳鸣，两颧红赤，心烦少眠，潮热盗汗，腰膝酸软，舌红少苔，脉细数	阴津不足肠道失濡润	滋阴通便	增液汤加减	玄参；麦冬、生地
	大便干结，如羊屎状 - 津液不足，肠失濡润 头晕耳鸣，两颧红赤，心烦少眠，潮热盗汗，腰膝酸软 - 肾阴虚弱，虚热扰心 舌红少苔，脉细数 - 阴虚内热之象			生地、玄参、麦冬：滋阴生津； (当归、石斛、沙参：滋阴养血，润肠通便。) 诸药合用，具有滋阴增液，润肠通便之效。	
阳虚秘	大便干或不干，排出困难，小便清长，面色(白光)白，四肢不温，腹中冷痛，或腰膝酸冷，舌淡苔白，脉沉迟	阳气虚衰阴寒凝结	温阳通便	济川煎加减	肉苁蓉；当归、牛膝；枳壳、升麻、泽泻
	大便干或不干，排出困难 - 阳气虚衰，肠道传送无力 腹中冷痛，喜热怕寒 - 阴寒内盛，气机阻滞 腰膝酸冷，四肢不温，小便清长 - 阳虚温煦无权 面色白光，舌淡苔白，脉沉迟 - 阳虚内寒之象			牛膝、肉苁蓉：温补肾阳； 当归：养血润肠； 升麻、泽泻：升清降浊； 枳壳：宽肠下气； (附子、麻仁：润肠通便，温补脾阳。) 诸药合用，具有温补肾阳，润肠通便之效。	
<p>定义：便秘是指粪便在肠内滞留过久，秘结不通，排便周期延长，或周期不长，但粪质干结，排出艰难，或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅的病证。</p> <p>病因：饮食不节、情志失调、年老体虚、感受外邪</p> <p>病位：大肠，与肺、脾、胃、肝、肾等脏腑相关</p> <p>病机：大肠传导失常（热结、气滞、寒凝、气血阴阳亏虚引起肠道传导失司）</p> <p>主症：粪便在肠内滞留过久，秘结不通，排便周期延长；或周期不长，但粪质干结，排出艰难；或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅</p> <p>辨证：分清虚实：实者包括热秘、气秘、冷秘；虚者当辨气虚、血虚、阴虚、阳虚</p> <p>治则：通下为主。实秘，以祛邪为主，给予泻热、温散、通导之法，使邪去便通；虚秘，以扶正为先，给予益气温阳、滋阴养血法，使正盛便通</p>					

肝胆

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
		证候分析			方解	
胁痛	肝郁气滞	胁肋胀痛，走窜不定，甚则引及胸背肩臂，疼痛每因情志变化而增减，胸闷腹胀，暖气频作，得暖气而胀痛稍舒，纳少口苦，舌苔薄白，脉弦	肝失条达气机郁滞络脉失和	疏肝理气	柴胡疏肝散加减	柴胡；白芍；枳壳；炙甘草、川芎、香附、陈皮
		胁肋胀痛，走窜不定，痛及肩背，受情志影响而增减 - 情志抑郁，肝失调达，络脉不和 胸闷，腹胀 - 气机阻滞于胸腹 纳少，暖气频作 - 肝气犯胃，脾失健运，胃失和降 口苦 - 胆不疏泄 舌苔薄白，脉弦 - 肝气郁滞			柴胡、枳壳、香附、（川楝子）：疏肝理气，解郁止痛； 芍药、甘草：养血柔肝，缓急止痛； 川芎、（郁金）：活血行气通络； 陈皮：理气醒脾。 诸药合用，具有疏肝解郁，理气止痛之效。	
	肝胆湿热	胁肋胀痛或灼热疼痛，口苦口黏、胸闷纳呆，恶心呕吐，小便黄赤，大便不爽，或兼有身热恶寒，身目发黄，舌红苔黄腻，脉弦滑数	湿热蕴结肝胆失疏络脉失和	清热利湿	龙胆泻肝汤加减	龙胆草；黄芩、栀子；车前子、木通、泽泻、生地、当归；生甘草、柴胡
		胁肋胀痛或灼痛 - 湿热蕴结，肝络失和 胸闷纳呆，恶心呕吐 - 湿热中阻，脾失健运，升降失常 小便黄赤，大便不爽 - 湿热下注 口苦口粘或兼有身热恶寒，身目发黄 - 湿热伤表，表卫不和；湿热交蒸，胆不疏泄 舌红苔黄腻，脉弦滑数 - 肝经湿热			龙胆草：清利肝胆湿热； 山栀、黄芩：清肝泻火； 木通、泽泻、车前子：渗湿清热； 当归、生地：滋养阴血； 柴胡：舒畅肝胆之气 甘草：和中。（川楝子、枳壳、元胡：理气止痛；） 诸药合用，具有清利肝胆湿热，理气止痛之效。	
	瘀血阻络	胁肋刺痛，痛有定处，痛处拒按，入夜痛甚，肋肋下或见有癥块，舌质紫暗，脉象沉涩 (若肋肋下有症块，而正气未衰者，可酌加三棱、莪术、之力，或配合服用鳖甲煎丸。)	瘀血停滞肝络痹阻	祛瘀通络	血府逐瘀汤或复元活血汤加减	血：桃仁、红花；赤芍、川芎、牛膝；当归、生地、柴胡、枳壳、桔梗；甘草 复：酒大黄、柴胡；酒桃仁、红花、炮穿山甲；当归、天花粉（瓜蒌根）；甘草
		胁肋刺痛，痛有定处，痛处拒按，入夜痛甚 - 肝郁日久，气滞血瘀；或跌仆损伤，致瘀血停着，痹阻肝络； 肋肋下可触及肿块 - 瘀血积久不散 舌质紫暗，脉象沉涩 - 瘀血内停阻络			血：桃仁、红花、赤芍、川芎：活血化瘀，和营通脉 柴胡、枳壳、桔梗、牛膝：调畅气机 当归、生地：补血养阴 甘草：缓急，调和诸药 复：大黄：荡涤留瘀败血 柴胡：舒肝行气 桃仁、红花、穿山甲、当归、天花粉：活血祛瘀，消肿止痛 甘草：缓急止痛，调和诸药	

肝络失养	胁肋隐痛，悠悠不休，遇劳加重，口干咽燥，心中烦热，头晕目眩，舌红少苔，脉细弦而数	肝肾阴亏 精血耗伤 肝络失养	养阴柔肝	一贯煎加减	生地黄；当归、枸杞子、麦冬、北沙参；川楝子
	胁肋隐痛，悠悠不休，遇劳加重 - 肝郁日久化热，耗伤肝阴，或久病 肝肾阴亏，肝络失养 口干咽燥，心中烦热 - 阴虚生内热，耗伤津液 头晕目眩 - 精血亏损，不能上荣 舌红少苔，脉细弦而数 - 肝阴不足，虚热内生				沙参、麦冬、杞子、（黄精）：滋补肝肾，养阴柔肝； 生地黄：清热凉血，养阴生津 当归、（芍药、甘草）：滋阴养血，柔肝缓急止痛； 川楝子、（延胡索）：疏肝理气止痛。 诸药合用，具有养阴柔肝，理气止痛之效。
病因：情志不遂，跌仆损伤，饮食所伤，外感湿热，劳欲久病 病位：在肝胆，又与脾胃及肾相关 病机：肝络失和（病理变化：“不通则痛”与“不荣则痛”） 主症：一侧或两侧胁肋部疼痛 辨证：辩在气在血，辩属虚属实 治则：疏肝和络止痛		定义： 胁痛是指以一侧或两侧胁肋部疼痛为主要表现的病证。是临床上比较多见的一种自觉症状。 胁痛病证有虚有实，而以实证多见。实证中以气滞、血瘀、湿热为主，三者又以气滞为先。 胁指侧胸部，为腋下至第十二肋骨部的总称。 《医宗金鉴·卷八十九》：“其两侧自腋而下，至肋骨之尽处，统名曰胁” 有关胁痛的记载，最早见于《内经》			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
黄疸	热重于湿	身目俱黄，黄色鲜明，发热口渴，或见心中懊憹，腹部胀闷，口干而苦，恶心呕吐，小便短少黄赤，大便秘结，舌苔黄腻，脉弦数。	湿热熏蒸困遏脾胃壅滞肝胆胆汁泛溢	清热通腑利湿退黄	茵陈蒿汤加减	茵陈蒿；栀子；大黄
		身目俱黄-肝胆湿热蕴蒸，胆汁外溢肌肤 黄色鲜明-热为阳邪 发热口渴，便短少黄赤-湿热之邪方盛，热耗津液 心中懊憹，口干而苦，恶心呕吐-肝胆湿热上扰，胃浊和胆汁上逆 腹部胀闷，大便秘结-阳明热盛，腑气不通 舌苔黄腻，脉象弦数-肝胆湿热			茵陈蒿：清热利湿，为退黄之要药； 大黄、栀子、（连翘、蒲公英、黄柏）：清热泻下； （茯苓、滑石、车前草：利湿清热，使邪从小便去。） 诸药合用，具有清热通腑，利湿退黄之效。	
	湿重于热	身目俱黄，黄色不及前者鲜明，头重身困，胸脘痞满，食欲减退，恶心呕吐，腹胀或大便溏垢，舌苔厚腻微黄，脉象濡数或濡缓	湿遏热伏困阻中焦胆汁不循常道	利湿化浊运脾佐以清热	茵陈五苓散合甘露消毒丹加减	茵：茵陈加五苓散（泽泻；茯苓、猪苓；白术、桂枝） 甘：滑石、茵陈、黄芩；石菖蒲、藿香、白蔻仁、木通；贝母、射干、连翘、薄荷
		身目俱黄 - 湿遏热壅，胆汁不循常道，外溢肌肤 黄色不及前者鲜明-湿为阴邪 头重身困 - 湿遏清阳，不得发越 胸脘痞满，食欲减退，恶心呕吐，腹胀或大便溏垢 - 湿热壅阻脾胃，气机的运化、和降失司 舌苔厚腻微黄，脉象濡数或濡缓 - 湿重于热			茵：茵陈：清热利湿退黄 桂枝：温阳化气利水 泽泻、猪苓、茯苓、白术：健脾利水 甘：藿香、白蔻仁、石菖蒲：芳香化浊，行气悦脾 黄芩、连翘、薄荷：清热解毒 茵陈、滑石、木通：清热利湿，引热邪下行 贝母、射干：化痰散结	
	胆腑郁热	身目发黄、黄色鲜明，上腹、右胁胀闷疼痛，牵引肩背，身热不退，或寒热往来，口苦咽干，呕吐呃逆，尿黄赤，大便秘，苔黄舌红，脉弦滑数	湿热砂石郁滞脾胃不和肝胆失疏	疏肝泄热利胆退黄	大柴胡汤加减	柴胡；黄芩、大黄、枳实；芍药、半夏、生姜；大枣
		身目发黄，黄色鲜明 - 湿热砂石郁滞，肝胆失疏，胆汁外溢肌肤 上腹、右胁胀闷疼痛，牵引肩背-肝胆失疏泄，气机郁滞，不通则痛 身热不退，或寒热往来 - 湿热郁结少阳、阳明 呕吐呃逆 - 郁热犯胃，胃气上逆 口苦咽干，尿黄赤，大便秘 - 郁热伤津 苔黄舌红，脉弦滑数 - 胆腑郁热之象			柴胡、黄芩、半夏：和解少阳，和胃降逆； 大黄、枳实：通腑泄热； 芍药、（甘草）：缓急止痛； 生姜、大枣：和胃降逆； （山栀、郁金、佛手、茵陈：疏肝利胆退黄。） 诸药合用，具有疏肝泄热通腑，利胆退黄之效。	
	疫毒炽盛（急黄）	发病急骤，黄疸迅速加深，其色如金，皮肤搔痒，高热口渴，胁痛腹满，神昏谵语，烦躁抽搐，或见衄血、便血、或肌肤瘀斑，舌质红绛，苔黄而燥，脉弦滑或数	湿热疫毒炽盛深入营血内陷心肝	清热解毒凉血开窍	《千金》犀角散加减	犀角、黄连、山栀、升麻、茵陈
发病急骤，黄疸迅速加深，其色如金，皮肤搔痒 - 疫热之毒熏灼肝胆，胆汁泛溢 高热口渴，胁痛腹满 - 热毒耗伤津液，阳明腑气不通 神昏谵语，烦躁抽搐 - 疫毒扰神，肝风内动 衄血、便血，或肌肤瘀斑，舌质红绛 - 热毒侵入营血，迫血妄行 苔黄而燥，脉弦滑或数 - 疫毒热盛之象			犀角(用水牛角代)、黄连、山栀：清热凉血解毒； 茵陈、（土茯苓）：利湿清热退黄； 升麻：升清解毒。 诸药合用，具有清热解毒退黄，凉血开窍之效。			

阴黄	寒湿阻遏	身目俱黄，黄色晦暗，或如烟熏，脘腹痞胀，纳谷减少，大便不实，神疲畏寒，口淡不渴，舌淡苔腻，脉濡缓或沉迟	中阳不振 寒湿滞留 肝胆失于疏泄	温中化湿 健脾和胃	茵陈术附汤 加減	茵陈蒿、附子、干姜、白术、炙甘草、肉桂
		身目俱黄-寒湿内蕴，肝胆失疏泄 黄色晦暗，或如烟熏-寒湿为阴邪 神疲畏寒，口淡不渴-寒湿滞留，中阳不振 脘腹痞胀，纳谷减少，大便不实-寒湿困阻胃肠，脾失健运，气机郁滞 舌淡苔腻，脉濡缓或沉迟-寒湿阻遏之象				附子、肉桂、干姜、白术：温中健脾化湿； 茵陈蒿、（茯苓、猪苓、泽泻）：利湿退黄； 甘草：和中。 诸药合用，具有温中化湿，健脾和胃退黄之效。
脾虚湿滞		面目及肌肤淡黄，甚则晦暗不泽，肢软乏力，心悸气短，大便溏薄，舌质淡苔薄，脉濡细	黄胆日久 脾虚血亏 湿滞残留	健脾养血 利湿退黄	黄芪建中汤 加減	黄芪加小建中汤（饴糖；白芍、桂枝；生姜、大枣；炙甘草）
		面目及肌肤淡黄，甚则晦暗不泽-黄疸日久，气血亏虚，不能上荣 肢软乏力，心悸气短-心脾气血两虚 大便溏薄-脾虚运化失司 舌质淡、苔薄，脉濡细-气血亏虚之象				黄芪、桂枝、生姜、（白术）：益气温中； 芍药、大枣、甘草、饴糖、（当归）：补养气血； （茵陈、茯苓：利湿退黄。） 诸药合用，具有温中健脾养血，利湿退黄之效。
湿热留恋		脘痞腹胀，胁肋隐痛，饮食减少，口中干苦，小便黄赤，苔腻，脉濡数	湿热留恋 余邪未清	清热利湿	茵陈四苓散 加減	茵陈蒿、茯苓、白术、泽泻、猪苓
		脘痞腹胀，饮食减少-湿热困脾，脾失健运，气机郁滞 胁肋隐痛-湿热蕴结，肝络失和 口中干苦，小便黄赤-湿热伤及胆腑，灼伤津液 苔腻，脉濡数-湿热留恋之象				茵陈：清热利湿退黄 泽泻、猪苓、茯苓、白术：利水健脾
黄疸消退后的调治	肝脾不调	脘腹痞闷，肢倦乏力，胁肋隐痛不适，饮食欠香，大便不调，舌苔薄白，脉来细弦	肝脾不调 疏运失职	调和肝脾 理气助运	柴胡疏肝散 或归芍六君子散加減	柴：四逆散（柴胡；白芍；枳实；炙甘草）加 川芎、香附、陈皮 归：当归、白芍、人参、白术、茯苓、炙甘草、 陈皮、半夏
		脘腹痞闷，饮食欠香，大便不调-肝气犯脾，脾失运化 胁肋隐痛不适-肝血不足，脉络失养 肢倦乏力-脾虚不能濡养四肢 舌苔薄白，脉来细弦-肝脾不调之象				柴：柴胡、香附、枳实、陈皮：疏肝理气 川芎：活血行气 白芍，炙甘草：柔肝缓急 归：当归、白芍：补血养血 人参、白术、茯苓：健脾益气 半夏，陈皮：燥湿化痰 炙甘草：补气调中
	气滞血瘀	胁下结块，隐痛、刺痛不适，胸胁胀闷，而颈部见有赤丝红纹，舌有紫斑或紫点，脉涩	气滞血瘀 积块留着	疏肝理气 活血化瘀	逍遥散合鳖甲煎丸加減	逍：柴胡；白芍、当归；白术、茯苓、甘草、薄荷、烧生姜 鳖：鳖甲、乌扇、黄芩、柴胡、鼠妇、干姜、 大黄、芍药、桂枝、葶苈子、石韦、厚朴、 丹皮、瞿麦、紫葳、半夏、人参、蜈蚣、阿 胶、蜂房、赤硝、蜣螂、桃仁

	<p>胁下结块，隐痛、刺痛不适 - 瘀结日久，停滞成块 胸胁胀闷 - 气机郁滞 面颈部见有赤丝红纹 - 瘀血入于血分 舌有紫斑或紫点，脉涩 - 血瘀之象</p>	<p>遣：柴胡、薄荷、白芍、当归：疏肝解郁，养血和血 白术、茯苓、甘草：健运脾胃，实土御木</p> <p>鳖：鳖甲：入肝软化癥 赤硝，大黄，蟅虫，蛭螂，鼠妇：攻逐，助破血消癥之力 柴胡，黄芩，白芍：和少阳而条肝气 干姜，桂枝：温中，与黄芩共解寒热 厚朴，乌扇，葶苈子，半夏：行郁气而消痰癖 瞿麦，石韦：利水祛湿 人参，阿胶：补气养血而扶正气 桃仁，丹皮，紫葳，蜂巢：活血化瘀而去干血</p>
<p>定义：黄疸是以目黄，身黄，小便黄为主症的一种病证。其中目睛黄染尤为本病的重要特征。 病因：外感湿热、疫毒，内伤饮食、劳倦，病后续发 病位：在脾胃肝胆（《内经》即有关于黄疸病名和主要症状的记载） 病机：关键是湿，由於湿邪困遏脾胃，壅塞肝胆，疏泄失常，胆汁泛溢</p>	<p>黄疸是感受湿热疫毒，肝胆气机受阻，疏泄失常，胆汁外溢所致。 主症：目黄、身黄、尿黄（其中目睛黄染尤为重要特征） 辩证：以阴阳为纲。阳黄以湿热疫毒为主，阴黄以脾虚寒湿为主 治则：化湿邪利小便</p>	

<p>萎黄</p>	<p>病因病机：虫积食滞导致脾土虚弱，水谷不能化精微而生气血，气血衰少，肌肤失养，以致肌肤萎黄，无光泽；失血过多，或大病之后，血亏气耗，肌肤失养</p> <p>主症：两目不黄，周身肌肤呈淡黄色，干萎无光泽，小便通畅而色清，倦怠无力，眩晕耳鸣，心悸少寐，大便溏薄，舌淡苔薄，脉象濡细</p> <p>治则：调理脾胃，益气补血</p> <p>方剂：黄芪建中汤或人参养营汤</p> <p>常用药：炙黄芪、党参、白术、炙甘草、当归、白芍、熟地、阿胶、桂枝、砂仁</p>
------------------	--

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
积聚	聚证	腹中结块柔软，时聚时散，攻窜胀痛，脘肋胀闷不适，苔薄，脉弦	肝失疏泄腹中气结成块	疏肝解郁行气散结	逍遥散(脾弱血虚)、木香顺气散(寒湿中阻)加减	道：柴胡；白芍、当归；白术、茯苓、甘草、薄荷、烧生姜 木：香砂平胃散(木香、砂仁、苍术、厚朴、陈皮、甘草)加乌药、枳壳、香附、青皮、桂心、川芎
		腹中结块柔软，时聚时散，攻窜胀痛 - 肝失疏泄，气结成形或气机逆乱 脘肋胀闷不适 - 肝气不舒，气机不利 苔薄，脉弦 - 肝气郁滞之象			柴胡、薄荷、白芍、当归：疏肝解郁，养血和血 白术、茯苓、甘草：健运脾胃，实土御木 木香、香附：疏肝理气，和中止痛 厚朴、枳壳、青皮：行气散结消积 陈皮、砂仁、苍术：理气祛湿和中 川芎、乌药、桂心：活血行气通脉 甘草：调和诸药	
	食滞痰阻	腹胀或痛，腹部时有条索状物聚起，按之胀痛更甚，便秘，纳呆，舌苔腻，脉弦滑	虫积食滞痰浊交阻气聚不散结而成块	理气化痰导滞散结	六磨汤	五磨汤(沉香、木香、乌药、槟榔、枳实)加大黄
		腹胀或痛，腹部时有条索状物聚起，按之胀痛更甚 - 痰食阻滞，气聚不散 便秘，纳呆 - 痰食互阻，腑气不通，脾失健运 舌苔腻，脉弦滑 - 痰湿气滞之象			槟榔、枳实、大黄：导滞通便； 沉香、木香、乌药：行气化痰。 诸药合用，具有理气化痰，导滞散结，使痰食滞结下行，气机畅通之效	
积证	气滞血阻	腹部积块质软不坚，固定不移，胀痛不适，舌苔薄，脉弦	气滞血瘀络脉不和积而成块	理气消积活血散瘀	柴胡疏肝散合失笑散加减	柴：柴胡；白芍；枳壳；炙甘草、川芎、香附、陈皮 失：五灵脂、蒲黄
		腹部积块，固定不移，胀痛不适 - 气滞血阻，脉络不和，积而成块 质软不坚 - 病属初起，积犹未久 舌苔薄，脉弦 - 为气滞之象			柴胡、枳壳：疏肝理气 香附、陈皮：理气解郁 川芎：行气活血 甘草、白芍：柔肝缓急 五灵脂：活血散瘀止痛 蒲黄：行血消瘀	

瘀血内结	腹部积块明显，质地较硬，固定不移，隐痛或刺痛，形体消瘦，纳谷减少，面色晦暗黧黑，面颈胸臂或有血痣赤缕，女子可见月事不下，舌质紫或有瘀斑瘀点，脉细涩	瘀结不消 正气渐损脾 运不健	祛瘀软坚佐 以扶正健脾	膈下逐瘀汤 合六君子汤 加减	膈：五灵脂、当归、川芎、桃仁、丹皮、赤芍药、延胡索、甘草、香附、红花、枳壳、乌药 六：四君子汤（人参；白术；茯苓；炙甘草）加半夏、陈皮、生姜、大枣
	腹部积块明显，质地较硬，固定不移，隐痛或刺痛 - 积块日久，瘀血内结 形体消瘦，纳谷减少 - 脾失健运，失于濡养 面色晦暗黧黑，面颈胸臂或有血痣赤缕 - 气血凝结，脉络瘀阻 女子可见月事不下，舌质紫或有瘀斑瘀点，脉细涩 - 病在血分，瘀血内结			当归、川芎、赤芍：养血活血 丹皮：清热凉血，活血化淤 桃仁、红花、五灵脂：破血逐瘀 香附、乌药、枳壳、延胡索：行气止痛 甘草：调和诸药 人参、白术、茯苓：健脾益气 半夏、陈皮：燥湿化痰 甘草、大枣、生姜：补气健脾，调和营卫	
正虚瘀结	久病体弱，积块坚硬，隐痛或剧痛，饮食大减，肌肉瘦削，神倦乏力，面色萎黄或黧黑，甚则面肢浮肿，舌质淡紫，或光剥无苔，脉细数或弦细	癥积日久 中虚失运 气血衰少	补益气血活 血化瘀	八珍汤合 化积丸加减	八：人参、熟地；白术、茯苓、当归、白芍；川芎；炙甘草、生姜、大枣 化：三棱、莪术、阿魏、海浮石、香附、雄黄、槟榔、苏木、瓦楞子、五灵脂
	久病体弱，积块坚硬，隐痛或剧痛 - 积块日久，血络瘀结 饮食大减，肌肉瘦削 - 中气大伤，运化无权，肌肉失养 神倦乏力，面色萎黄或黧黑，甚则面肢水肿 - 血瘀日久，新血不生，营气大虚 舌质淡紫，或光剥无苔，脉细数或弦细 - 阴血耗伤，气虚瘀结之象			人参，熟地：益气养血 当归，白芍：养血和营 白术，茯苓：健脾渗湿 川芎：活血行气 生姜，大枣：调和脾胃，以资生化气血 炙甘草：益气和中，调和诸药 三棱、莪术、阿魏、瓦楞子、五灵脂：活血化瘀消癥 香附、槟榔、苏木：行气活血通经 雄黄、海浮石：解毒杀虫，软坚散结	

定义：积聚是腹内结块，或痛或胀的病证。分别言之，**积**属有形，结块固定不移，痛有定处，病在**血分**，是为**脏病**；**聚**属无形，包块聚散无常，痛无定处，病在**气分**，是为**腑病**。因积与聚关系密切。故两者往往一并论述。

病因：情志失调、饮食所伤、感受寒邪、病后所致

（《内经》首先提出积聚的病名，并对其形成和治疗原则进行了探讨）

病位：在肝脾 病机：气机阻滞、瘀血内结

辩证：辩虚实之主次。聚证—实证。积证—初起以邪实为主，中期为邪实正虚，后期以正虚为主

治则：积证—初期应予消散，中期治以消补兼施，后期应予养正除积

聚证—行气散结

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
鼓胀	气滞湿阻	腹胀按之不坚，肋下胀满或疼痛，饮食减少，食后胀甚，得暖气、矢气稍减，小便短少，舌苔薄白腻，脉弦	肝郁气滞 脾运不健 湿浊中阻	疏肝理气 运脾利湿	柴胡疏肝散 合胃苓汤	柴：柴胡；白芍；枳壳；炙甘草、川芎、香附、陈皮 胃：平胃散（苍术；厚朴；陈皮；甘草、生姜、大枣） 加五苓散（泽泻；茯苓、猪苓；白术、肉桂）
		腹胀按之不坚 - 湿阻中焦，浊气充塞 肋下胀满或疼痛 - 肝失条达，络气痹阻 饮食减少，食后胀甚，小便短少 - 气滞湿阻，脾失健运，水道不利 得暖气、矢气稍减 - 气机得以舒畅 舌苔薄白腻，脉弦 - 肝郁湿阻之象			柴：柴胡、枳壳：疏肝理气 香附、陈皮：理气解郁 川芎：行气活血 甘草、白芍：柔肝缓急 胃：苍术、厚朴、陈皮：除湿散满理气 茯苓、猪苓、泽泻：淡渗利湿 白术：健脾燥湿 桂枝：通阳以利水 甘草、姜、枣：调和脾胃	
	水湿困脾	腹大胀满，按之如囊裹水，甚则颜面微浮，下肢浮肿，脘腹痞胀，得热则舒，精神困倦，怯寒懒动，小便少，大便溏，舌苔白腻，脉缓	湿邪困遏 脾阳不振 寒水内停	温中健脾 行气利水	实脾饮	附子、干姜；茯苓、白术；木瓜、厚朴、木香、槟榔、草果；炙甘草、生姜、大枣
		腹大胀满，按之如囊裹水 - 脾阳不振，寒湿停聚，水蓄不行 脘腹痞胀，得热则舒 - 水湿困脾，中阳不运，得热则运 精神困倦，怯寒懒动 - 脾为湿困，阳气失于舒展 颜面微浮，下肢水肿，小便少，大便溏 - 寒湿困脾，伤于肾阳，水液不行 舌苔白腻，脉缓 - 湿盛阳微之象			附子、干姜、白术、（苍术）：振奋脾阳，温化水湿； 厚朴、木香、草果仁、木瓜、槟榔、（大腹子、陈皮）：行气健脾除湿； 茯苓、（泽泻）：利水渗湿； 甘草、生姜、大枣：益脾和中。 诸药合用，具有温中健脾，行气利水之效。	
水热蕴结	腹大坚满，脘腹胀急，烦热口苦，渴不欲饮，或有面、目、皮肤发黄，小便赤涩，大便秘结或溏垢，舌边尖红，苔黄腻或兼灰黑，脉象弦数	湿热壅盛 蕴结中焦 浊水内停	清热利湿 攻下逐水	中满分消丸 合茵陈蒿汤	中：厚朴、枳实、姜黄、黄芩、黄连、干姜、半夏、知母、泽泻、猪苓、茯苓，白术、橘皮、砂仁、人参、炙甘草 茵：茵陈蒿；栀子；大黄	
	腹大坚满，脘腹胀急 - 湿热互结，浊水停聚 烦热口苦，渴不欲饮 - 湿热上蒸，浊水内停 面、目、皮肤发黄 - 湿热熏蒸肌肤 小便赤涩，大便秘结或溏垢 - 湿热下注，湿热阻于胃肠 舌边尖红、苔黄腻或兼灰黑，脉象弦数 - 湿热壅盛			中：黄芩、黄连、知母：苦寒清热，燥湿滋阴 厚朴、枳实、半夏、陈皮、砂仁、干姜：理气消胀健脾燥湿 茯苓、猪苓、泽泻：淡渗利湿 人参、白术：健脾益气 姜黄：活血化瘀 甘草：协和诸药 茵：茵陈：清热利湿退黄 栀子、大黄：清热泻下		

瘀结水留	脘腹坚满，青筋显露，肋下癥结痛如针刺，面色晦暗黧黑，或见赤丝血缕，面、颈、胸、臂出现血痣或蟹爪纹，口干不欲饮水，或见大便色黑，舌质紫黯或有紫斑，脉细涩	肝脾瘀结 络脉滞涩 水气停留	活血化瘀 行气利水	调营饮	川芎、赤芍、大黄、莪术、延胡索、当归、瞿麦、槟榔、葶苈子、赤茯苓、桑白皮、大腹皮、陈皮、官桂、细辛、炙甘草、姜、枣、白芷
	脘腹坚满，青筋显露，肋下癥结痛如针刺 - 肝脾血瘀，水气内聚 面色晦暗黧黑，或见赤丝血缕，面、颈、胸、臂出现血痣或蟹爪纹 - 瘀热蕴阻下焦，入肾、入血 口干不欲饮水，或见大便色黑 - 水浊停聚，阴络之血外溢 舌质紫暗或有紫斑，脉细涩 - 血瘀停滞之征				当归、赤芍、川芎、莪术、（三棱）：化瘀散结； 大腹皮：行气消胀； 赤茯苓、瞿麦、槟榔、葶苈、桑白皮、（益母草、泽兰、泽泻）：化瘀利水 元胡（延胡索）、大黄：散气破血； 细辛、肉桂：温补脾阳； 陈皮、姜、枣、炙甘草：和中醒脾。 白芷：燥湿消肿排脓 诸药合用，具有活血化瘀，行气利水之效。
阳虚水盛	腹大胀满，形似蛙腹，朝宽暮急，面色苍黄，或呈（白光）白，脘闷纳呆，神倦怯寒，肢冷浮肿，小便短少不利，舌体胖，质紫，苔淡白，脉沉细无力	脾肾阳虚 不能温运 水湿内聚	温补脾肾 化气利水	附子理苓汤 或济生肾气丸	附：黑附子加理中汤（干姜；人参；白术；炙甘草）加五苓散（泽泻；茯苓；猪苓；白术；桂枝） 济：附子、肉桂、熟地、山茱萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻、牛膝、车前子
	腹大胀满，形似蛙腹，朝宽暮急 - 脾肾阳气不运，水寒之气不行 面色苍黄，或呈白光 - 脾肾阳虚 脘闷纳呆，神倦怯寒 - 脾阳虚不运，阳气失于敷布 肢冷水肿，小便短少不利 - 水湿下注，肾阳虚，膀胱气化不利 舌体胖，质紫，苔淡白，脉沉细无力 - 脾肾阳虚，内有瘀血				附：附子，干姜：温运中焦，祛散寒邪 人参、白术，甘草：补气健脾、祛除湿邪 泽泻、猪苓、茯苓、白术：健脾利水 桂枝：温阳化气利水 济：附子、肉桂：温补肾阳 山药、山茱萸、熟地、丹皮：滋阴填精，协调阴阳 茯苓、泽泻，牛膝、车前子：利水退肿兼以活血
阴虚水停	腹大胀满，或见青筋暴露，面色晦滞，唇紫，口干而燥，心烦失眠，时或鼻衄，牙龈出血，小便短少，舌质红绛少津，苔少或光剥，脉弦细数	肝肾阴虚 津液失布 水湿内停	滋肾柔肝 养阴利水	六味地黄丸 合一贯煎	六：熟地；山药、山茱萸；泽泻、丹皮、茯苓 一：生地黄；当归、枸杞子、麦冬、北沙参；川楝子
	腹大胀满，或见青筋暴露，面色晦滞，唇紫，小便短少 - 肝肾阴虚，水停中焦，血瘀不行 口干而燥，心烦失眠 - 虚热伤津，上扰心神 时或鼻衄，牙龈出血 - 阴虚内热，热伤阳络 舌质红绛少津，苔少或光剥，脉弦细数 - 肝肾阴血亏损之象				六：熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热（“三泻”） 一：北沙参、麦冬、生地黄、枸杞子：滋补肝肾，养阴柔肝 当归：活血养血 川楝子：理气止痛
<p>定义：鼓胀是指腹部胀大如鼓的一类病证，临床以腹大胀满，绷急如鼓，皮色苍黄，脉络显露为特征，故名鼓胀</p> <p>病因：酒食不节、情志刺激、虫毒感染、病后复发</p> <p>病位：在肝脾，久则及肾</p> <p>病机：肝、脾、肾受损，气滞、血瘀、水停腹中</p> <p>辩证：辩虚实标本。标实当辩气滞、血瘀、水湿的偏盛，本虚当辩阴虚与阳虚的不同</p> <p>治则：标实为主一行气、活血、祛湿利水或暂用攻逐之法，同时配以疏肝健脾 本虚为主一温补脾肾或滋养肝肾，同时配合行气活血利水</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
头痛	外感	风寒头痛	头痛连及项背，常有拘急收紧感，或伴恶风畏寒，遇风尤剧，口不渴，苔薄白，脉浮紧	风寒外袭 上犯巅顶 凝滞经脉	疏散风寒 止痛	川芎茶调散 加减	川芎；薄荷、荆芥；羌活、白芷、细辛、防风、茶清；炙甘草
		风寒头痛	头痛连及项背，常有拘急收紧感 - 风寒外袭，上犯巅顶，清阳被遏 或伴恶风畏寒，遇风尤剧 - 风寒束于肌表，卫阳被遏 口不渴 - 寒属阴邪 苔薄白，脉浮紧 - 风寒在表之征象			川芎：善行头目，活血通窍，祛风止痛，为治头痛之要药； 白芷、荆芥、薄荷、细辛、防风、羌活、（蒿本）：疏风解表，散寒止痛 甘草：益气和中，调和诸药； 茶：清利头目，又可制约诸风药之温燥与升散。 诸药合用，具有疏散风寒止痛之效。	
	外感	风热头痛	头痛而胀，甚则头胀如裂，发热或恶风，面红目赤，口渴喜饮，大便不畅，或便秘，溲赤，舌尖红，苔薄黄，脉浮数	风热外袭 上扰清空 窍络失和	疏风清热 和络	芎芷石膏汤 加减	川芎、白芷、石膏、菊花、藜本、羌活
		风热头痛	头痛而胀，甚则头胀如裂 - 风热中于阳络，上扰清空 发热或恶风，面红目赤 - 风热犯卫，热邪上炎 口渴喜饮，大便不畅或便秘 - 热盛耗津 舌尖红，苔薄黄，脉浮数 - 风热邪盛			菊花、（桑叶、薄荷、蔓荆子）：疏散风热，通窍止痛； 川芎：活血通窍，祛风止痛； 白芷、羌活、蒿本：散风通窍止头痛； 石膏：清热和络。 诸药合用，具有疏风清热和络止痛之效。	
	内伤	风湿头痛	头痛如裹，肢体困重，胸闷纳呆，大便或溏，苔白腻，脉濡	风湿之邪 上蒙头窍 困遏清阳	祛风胜湿 通窍	羌活胜湿汤 加减	羌活、独活；藜本、防风；蔓荆子、川芎；炙甘草
			头痛如裹 - 外感风湿，上犯巅顶，阻遏清空 肢体困重，胸闷纳呆 - 湿浊中阻，困阻脾胃 大便或溏 - 湿邪内困，清浊不分 苔白腻，脉濡 - 湿浊中阻之象			羌活、独活、蒿本、蔓荆子、防风、（细辛、白芷）：祛风除湿，散寒止痛； 川芎：辛温通窍，活血止痛； 甘草：和中。 诸药合用，具有祛风胜湿通窍止痛之效。	
内伤	肝阳头痛	头昏胀痛，两侧为重，心烦易怒，夜寐不宁，口苦面红，或兼胁痛，舌红苔黄，脉弦数	肝失条达 气郁化火 阳亢风动	平肝潜阳 熄风	天麻钩藤饮 加减	天麻、钩藤；石决明、川牛膝；山栀、黄芩、益母草、杜仲、桑寄生、夜交藤、茯神	
		头昏胀痛，两侧为重 - 肝阳上亢，循经上扰清空 心烦易怒，夜寐不宁 - 肝火偏亢，扰乱心神 口苦面红，或兼胁痛 - 肝胆气郁化火，肝阳上亢 舌红苔黄，脉弦数 - 为肝阳盛之象			天麻、钩藤、生决明：平肝熄风潜阳； 山栀、黄芩、（丹皮）：清泄肝热； 杜仲、桑寄生：补益肝肾； 川牛膝、益母草、（白芍）：活血调血，引血下行； 夜交藤、茯神：养心安神。 诸药合用，具有平肝潜阳熄风止痛之效。		

血虚头痛	头痛隐隐，时时昏晕，心悸失眠，面色少华，神疲乏力，遇劳加重，舌淡苔薄白，脉细弱	气血不足不能上荣 窍络失养	养血滋阴 和络止痛	加味四物汤 加减	白芍、当归、生地、川芎、蔓荆子、菊花、黄芩、甘草
	头痛隐隐，时时昏晕 - 血分不足，虚火上逆 心悸失眠 - 血不足则心神失养， 神疲乏力，遇劳加重 - 血虚导致气虚 面色少华，舌质淡，苔薄白，脉细弱 - 为血虚之象			当归、生地、白芍、（首乌）：养血滋阴； 川芎、菊花、蔓荆子、黄芩：清利头目，平肝止痛； （五味子、远志、枣仁：养心安神；） 甘草：和中，与白芍缓急止痛。 诸药合用，具有养血滋阴，柔肝止痛之效。	
痰浊头痛	头痛昏蒙，胸脘满闷，纳呆呕恶，苔白腻，脉滑或弦滑	脾失健运 痰浊中阻 上蒙清窍	健脾燥湿 化痰降逆	半夏白术天 麻汤加减	半夏、天麻；白术、茯苓；橘红；甘草、生姜、大枣
	头痛昏蒙 - 脾失健运，痰浊中阻，上蒙清窍 胸脘满闷 - 痰阻胸膈，气机不畅 纳呆呕恶 - 脾失健运，痰浊上逆 舌苔白腻，脉滑或弦滑 - 痰浊内停之象			半夏、陈皮：和中化痰； 白术、茯苓：健脾化湿； 天麻、（白蒺藜、蔓荆子）：平肝熄风止痛； 甘草、生姜、大枣：健脾和中。 诸药合用，具有健脾燥湿，化痰降逆止痛之效。	
肾虚头痛	头痛且空，眩晕耳鸣，腰膝酸软，神疲乏力，滑精带下，舌红少苔，脉细无力	肾精亏虚 髓海不足 脑窍失荣	养阴补肾 填精生髓	大补元煎加 减	人参、炒山药、熟地黄、杜仲、枸杞子、当归、山萸肉、炙甘草
	头痛且空，眩晕耳鸣 - 肾虚髓不上荣，脑海空虚 腰膝酸软，神疲乏力 - 肾虚失养 滑精带下 - 肾虚精关不固，带脉失束 舌红少苔，脉细无力 - 肾阴不足之象			人参、山药、炙甘草：益气固肾 杜仲、山萸肉：温补肾气 熟地、枸杞子、当归：补养精血	
瘀血头痛	头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺，或有头部外伤史，舌紫暗，或有瘀斑、瘀点，苔薄白，脉细或细涩	瘀血阻窍 络脉滞涩 不通则痛	活血化瘀 通窍止痛	通窍活血汤 加减	赤芍药、川芎、桃仁、红花、麝香、老葱、鲜姜、大枣、黄酒
	头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺，或有头部外伤史 - 久病入络，或头部外伤，瘀血内停，络脉不畅 舌紫暗，或有瘀斑、瘀点，苔薄白，脉细或细涩 - 为瘀血内阻之象			桃仁、红花、川芎、赤芍、（益母草）：活血化瘀止痛； 麝香、老葱、黄酒：通窍止痛； （白芷、细辛：辛散通窍止痛；）（当归：活血养血；） 生姜、大枣：健脾和中。 诸药合用，具有活血化瘀，通窍止痛之效。	
<p>定义：头痛是临床常见的自觉症状，可单独出现，亦见于多种疾病的过程中。本节所讨论的头痛，是指因外感六淫、内伤杂病而引起的，以头痛为主要表现的一类病症。若头痛属某一疾病过程中所出现的兼症，不属本节讨论范围。</p> <p>病因：感受外邪，情志失调，先天不足或房事不节，饮食劳倦及体虚久病，头部外伤或久病入络</p> <p>病位：头部（头痛一证首载于《内经》，在《素问·风论》中称之为“首风”、“脑风”，描述了“首风”与“脑风”的临床特点）</p> <p>病机：外感多为外邪循经上扰清空，壅滞经络，络脉不通；内伤头痛多为肝、脾、肾三脏功能失调，以至头窍失养，或清窍被蒙，或络脉不通</p> <p>主症：头部疼痛（部位可在前额，两颞，巅顶，枕项或全头部，痛有跳痛、刺痛、胀痛、灼痛、重痛、空痛、昏痛、隐痛等）</p> <p>辨证：首先要辨外感、内伤。其次要辨头痛之相关经络脏腑。太阳头痛在头后部，下连于项；阳明头痛，在前额部及眉棱骨处；少阳头痛，在头两侧，并连及于耳；厥阴头痛在巅顶部位，或连目系</p> <p>治则：外感头痛以疏风，兼散寒、清热、祛湿。内伤头痛虚者以滋阴养血，益肾填精为主；实证当平肝、化痰、行瘀</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
眩 晕	肝阳上亢	眩晕，耳鸣、头目胀痛，口苦，失眠多梦，遇烦劳郁怒而加重，甚则仆倒，颜面潮红，急躁易怒，肢麻震颤，舌红苔黄，脉弦或数	肝阳风火上扰清窍	平肝潜阳 清火熄风	天麻钩藤饮 加减	天麻、钩藤；石决明、川牛膝；山栀、黄芩、益母草、杜仲、桑寄生、夜交藤、朱茯神
		眩晕，耳鸣，头目胀痛，遇烦劳郁怒而加重，甚则仆倒，颜面潮红- 肝阳上亢，上冒清空 口苦，急躁易怒-肝阳旺盛，胆失疏泄 失眠多梦 - 肝火扰动心神 肢麻震颤 - 肝阳化风 舌红苔黄，脉弦或数 - 肝阳上亢之征象			天麻、钩藤、生决明：平肝潜阳熄风； 桑寄生、川牛膝、杜仲：补益肝肾； 黄芩、山栀、（菊花）：清肝泻火； 夜交藤、茯神：养心安神； 益母草：活血养血； （白芍：滋阴柔肝。） 诸药合用，具有平肝潜阳，清火熄风之效。	
	气血亏虚	眩晕动则加剧，劳累即发，面色（白光）白，神疲乏力，倦怠懒言，唇甲不华，发色不泽，心悸少寐，纳少腹胀，舌淡苔薄白，脉细弱	气血亏虚 清阳不展 脑失所养	补益气血 调养心脾	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		眩晕动则加剧，劳累即发 - 气血亏虚，脑失所养 面色白光，唇甲不华，发色不泽，心悸少寐 - 血虚不荣，血不养心 神疲乏力，倦怠懒言，纳少腹胀 - 脾气虚弱，运化失司 舌淡苔薄白，脉细弱 - 气血两虚之象			党参、白术、黄芪：益气健脾； 当归、龙眼肉、大枣、（熟地）：补血生血养心； 茯苓、（炒扁豆）：补中健脾； 远志、枣仁：养血安神； 木香、生姜：理气醒脾； 甘草：和中。 诸药合用，具有补益气血，调养心脾之效。	
	肾精不足	眩晕日久不愈，精神萎靡，腰酸膝软，少寐多梦，健忘，两目干涩，视力减退，或遗精滑泄，耳鸣齿摇，或颧红咽干，五心烦热，舌红少苔，脉细数；或面色（白光）白，形寒肢冷，舌淡嫩，苔白，脉弱尺甚	肾精不足 髓海空虚 脑失所养	滋养肝肾 益精填髓	左归丸加减	熟地；山药、山茱萸、枸杞子、龟板胶、鹿角胶；菟丝子、川牛膝
		眩晕日久不愈，精神萎靡 - 精髓不足，不能上充于脑 腰酸膝软，少寐多梦，健忘，或遗精滑泄，耳鸣齿摇 - 肾虚不充，心肾不交，精关不固 两目干涩，视力减退 - 肾虚不充，水不涵木 或颧红咽干，五心烦热，舌红少苔，脉细数 - 肾阴偏虚之象 面色白光，形寒肢冷，舌淡嫩，苔白，脉弱尺甚 - 肾阳偏虚之象			熟地、山药、山茱萸、枸杞子、龟板胶：滋阴补肾 鹿角胶、菟丝子、川牛膝：温肾壮腰，阳中求阴	

痰湿中阻	眩晕，头重昏蒙，或伴视物旋转，胸闷恶心，呕吐痰涎，食少多寐，苔白腻，脉濡滑	痰浊中阻 上蒙清窍 清阳不升	化痰祛湿 健脾和胃	半夏白术天 麻汤加减	半夏、天麻；白术、茯苓；橘红；甘草、生姜、大枣
	眩晕，头重昏蒙，或伴视物旋转 — 痰浊蒙闭清窍 胸闷恶心，呕吐痰涎 — 痰浊中阻，气机不利，浊阴不降 食少多寐 — 脾阳不振 舌苔白腻，脉濡滑 — 痰浊内蕴之征象			陈皮、半夏：健脾燥湿化痰； 茯苓、白术、（薏苡仁）：健脾化湿； 天麻：化痰熄风，止头眩； 生姜、大枣：健脾降逆； 甘草：和中。 诸药合用，具有健脾燥湿化痰，平肝熄风止晕之效。	
瘀血阻窍	眩晕，头痛，兼见健忘，失眠，心悸，精神不振，耳鸣耳聋，面唇紫暗，舌暗有瘀斑，脉涩或细涩	瘀血阻络 气血不畅 脑失所养	祛瘀生新 活血通窍	通窍活血汤 加减	赤芍药、川芎、桃仁、红花、麝香、老葱、鲜姜、大枣、黄酒
	眩晕，头痛 — 瘀血阻络，气血不畅，脑失所养 兼见健忘，失眠，心悸 — 瘀血阻滞，血不养心 精神不振，耳鸣耳聋 — 新血不生，血虚不荣 面唇紫暗，舌暗有瘀斑，脉涩或细涩 — 瘀血内阻之象			桃仁、红花、赤芍、川芎：活血化瘀，通窍止痛； 麝香、老葱、黄酒、（白芷、菖蒲）：通窍理气，温经止痛； 鲜姜、大枣：健脾和胃； （地龙、全蝎：镇痉祛风。） 诸药合用，具有活血化淤，通窍止痛之效。	
<p>定义： 眩是指眼花或眼前发黑，晕是指头晕甚或感觉自身或外界景物旋转。二者常同时并见，故统称为“眩晕”。轻者闭目即止；重者如坐车船，旋转不定，不能站立，或伴有恶心、呕吐、汗出，甚则昏倒等症状。</p> <p>病因： 情志不遂，年高肾亏，病后体虚，饮食不节，跌扑损伤、瘀血内阻</p> <p>病位： 在头窍，与肝、脾、肾相关</p> <p>病机： 虚者为髓海不足，或气血亏虚，清窍失养。实者为风、火、痰、瘀扰乱清空</p> <p>主症： 头晕目眩，视物旋转，轻者闭目即止，重者如坐车船，甚则仆倒</p> <p>辨证： 辨肝脾肾三脏之不同，还要注重辨标本虚实</p> <p>治则： 以补虚泻实，调整阴阳为主</p> <p>眩晕最早见于《内经》，称之为“眩冒”。《丹溪心法·头眩》中则强调“无痰则不作眩”</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
瘰 病	气郁痰阻	颈前喉结两旁结块肿大，质软不痛，颈部觉胀，胸闷，喜太息，或兼胸胁窜痛，病情常随情志波动，苔薄白，脉弦。	理气舒郁，化痰消瘰	理气舒郁，化痰消瘰	四海舒郁丸加减	海带、海藻、海蛤粉、海螵蛸、昆布、陈皮、青木香
		颈前喉结两旁结块肿大，质软不痛，颈部觉胀 — 气机郁滞，痰浊壅阻颈部 胸闷，喜太息，或兼胸胁窜痛，病情常随情志波动 — 情志不舒，肝气郁滞 苔薄白，脉弦 — 肝郁气滞之象			海带、海藻、海蛤粉、海螵蛸、昆布、（浙贝）：化痰软坚，消瘰散结； 陈皮、青木香、（郁金）：疏肝理气； （桔梗：利咽兼以载药上行。） 诸药合用，具有理气解郁，化痰软坚，消瘰散结之效。	
	痰结血瘀	颈前喉结两旁结块肿大，按之较硬或有结节，肿块经久未消，胸闷，纳差，舌质暗或紫，苔薄白或白腻，脉弦或涩	理气活血，化痰消瘰	理气活血，化痰消瘰	海藻玉壶汤加减	海藻 昆布 海带 象贝母 半夏 青皮 陈皮 当归 川芎 连翘 独活 甘草
		颈前喉结两旁结块肿大，按之较硬或有结节，肿块经久未消 — 痰气交阻，血脉瘀滞，壅结颈前 胸闷，纳差 — 气郁痰阻，脾失健运 舌质暗或紫，苔薄白或白腻，脉弦或涩 — 内有痰湿及血瘀之象			海藻、海带、昆布：化痰软坚，消瘰散结； 青皮、陈皮、半夏、象贝母、连翘、甘草、（胆南星）：理气化痰散结 当归、川芎、独活、（丹参、赤芍）：养血活血。 诸药合用，具有理气活血，化痰消瘰之效。	
	肝火旺盛	颈前喉结两旁轻度或中度肿大，一般柔软光滑，烦热，容易出汗，性情急躁易怒，眼球突出，手指颤抖，面部烘热，口苦，舌质红，苔薄黄，脉弦数。	清肝泄火，消瘰散结	清肝泄火，消瘰散结	栀子清肝汤合消瘰丸加减	梔：山梔，丹皮，柴胡，白芍，茯苓，川芎，当归，牛蒡子，甘草 消：玄参、浙贝、牡蛎
		颈前喉结两旁轻度或中度肿大，一般柔软光滑 — 痰气壅结颈前 烦热，性情急躁易怒，口苦 — 郁久化火，胆失疏泄 面部烘热，眼球突出，手指颤抖 — 肝火上炎，风阳亢盛 容易出汗 — 火热迫津外出 舌质红，苔薄黄，脉弦数 — 肝火旺盛之象			梔：柴胡、白芍：疏肝解郁清热 山梔、丹皮：清泻肝火 牛蒡子：散热利咽消肿 茯苓：利水健脾宁心 甘草、当归、川芎：益脾养血活血 消：牡蛎、浙贝：化痰软坚散结 玄参：滋阴降火	

心肝阴虚	颈前喉结两旁结块或大或小，质软，病起较缓，心悸不宁，心烦少寐，易出汗，手指颤动，眼干，目眩，倦怠乏力，舌质红，苔少或无苔，舌体颤动，脉弦细数。	滋阴降火，宁心柔肝	滋阴降火，宁心柔肝	天王补心丹或一贯煎加減	天：人参、玄参、丹参、麦冬、天冬、五味子、茯苓、酸枣仁、柏子仁、远志、当归、生地、桔梗、朱砂 一：川楝子、枸杞子、当归、麦冬、沙参、生地
	颈前喉结两旁结块或大或小，质软，病起较缓 — 痰气郁结颈前 心悸不宁，心烦少寐 — 火郁伤阴，心阴亏虚，心失所养 手指颤动，舌体颤动 — 肝阴亏虚，虚风内动 易出汗，眼干，目眩 — 肝阴亏虚，目失所养 疲倦乏力，易出汗 — 阴虚气亏，营卫失和，腠理不密 舌质红，苔少或无苔，脉弦细数 — 阴虚有热之象				天：生地、玄参、天冬、麦冬：养阴清热 当归、人参、五味子、茯苓：益气养血 酸枣仁、柏子仁、远志、丹参：养心安神 朱砂：镇心安神 桔梗：载药上行 一：北沙参、麦冬、生地黄、枸杞子：滋补肝肾，养阴柔肝 当归：活血养血 川楝子：理气止痛
<p>定义：瘰病是以颈前喉结两旁结块肿大为主要临床特征的一类疾病。</p> <p>病因：1. 情志内伤 2. 饮食及水土失宜 3. 体质因素</p> <p>病位：在肝脾，与心有关。在肝脾，与心有关。</p> <p>病机：气滞痰凝血瘀壅结颈前是瘰病的基本病机。</p> <p>主症：颈前喉结两旁结块肿大为临床特征，可随吞咽动作而上下移动。</p> <p>辨证：1. 辨在气与在血 2. 辨火旺与阴伤</p> <p>治则：治疗以理气化痰，消瘰散结为基本治则。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
中风	中经络	风痰入络	肌肤不仁，手足麻木，突然发生口眼喎斜，语言不利，口角流涎，舌强语蹇，甚则半身不遂，或兼见手足拘挛，关节酸痛等症，苔薄白，脉浮数	脉络空虚 风痰乘虚 入中 气血闭阻	祛风化痰通 络	真方白丸子 加减	半夏、白附子、天南星、天麻、川乌、全蝎、木香、枳壳
		肌肤不仁，手足麻木 - 正气不足，气血衰弱 突然发生口眼喎斜，语言不利，口角流涎，舌强语蹇，甚则半身不遂 - 脉络空虚，风邪乘虚入中，痹阻气血 或兼见手足拘挛、关节酸痛等症 - 风邪留滞经络 舌苔薄白，脉浮数 - 风邪外袭之象			半夏、白附子、天南星：祛风化痰； 天麻、全蝎：熄风通络； (当归、鸡血藤、白芍)、川乌、(稀签草)：养血祛风； 木香、枳壳：行气解郁。 诸药合用，具有祛风化痰通络之效。		
	中经络	风阳上扰	平素头晕头痛，耳鸣目眩，突然发生口眼喎斜，舌强语蹇，或手足重滞，甚则半身不遂等症，舌红苔黄，脉弦	肝火偏旺 阳亢化风 横窜络脉	平肝潜阳活 血通络	天麻钩藤饮 加减	天麻、钩藤；石决明、川牛膝；山栀、黄芩、益母草、杜仲、桑寄生、夜交藤、朱茯神
		平素头晕头痛、耳鸣目眩 - 肾阴素亏，肝阳上亢 突然发生口眼喎斜，舌强语蹇，或手足重滞，甚则半身不遂等症 - 阳亢化风，横窜络脉，脉络不畅 舌质红苔黄，脉弦 - 肝阳上亢之征象			天麻、钩藤：平肝熄风； 石决明、(珍珠母)：镇肝潜阳； 山栀、黄芩、(菊花、桑叶)：清肝泻火； 桑寄生、杜仲：补益肝肾； 茯神、夜交藤：养心安神； 川牛膝、益母草：活血化瘀，引药下行； 诸药合用，具有平肝潜阳，活血通络之效。		
	中经络	阴虚风动	平素头晕耳鸣，腰酸，突然发生口眼歪斜，言语不利，手指(目)动，甚则半身不遂，舌红苔腻，脉弦细数	肝肾阴虚 风阳内动 风痰瘀阻经 络	滋阴潜阳 熄风通络	镇肝熄风汤 加减	怀牛膝；生赭石、生龙骨、生牡蛎、生龟板、生杭芍；玄参、天门冬、茵陈、川楝子、生麦芽；甘草
		平素头晕耳鸣，腰酸 - 肝肾阴虚 突然发生口眼喎斜，言语不利，手指喎动，甚或半身不遂 - 风阳内动，夹痰走窜经络，脉络不畅 舌质红，脉弦细数 - 肝肾阴虚而生内热 苔腻 - 兼有痰湿之象			(生杭芍)、玄参、天冬、(枸杞子)：滋阴柔肝熄风； 白芍：养血敛阴，平抑肝阳 生龙骨、生牡蛎、生龟板、代赭石：镇肝潜阳； 怀牛膝、(当归)：活血化瘀，引药下行； 生麦芽、川楝子、茵陈：清泄肝热，疏肝理气； (天麻、钩藤：平肝熄风；) 甘草：和中。 诸药合用，具有滋阴潜阳，熄风通络之效。		

中 脏 腑	闭证	闭证的主要症状是突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，肢体强痉。					
		痰热腑实	平素头痛眩晕，心烦易怒，突然发病，半身不遂，口舌歪斜，舌强语蹇或不语，神识欠清或昏糊，肢体强急，痰多而黏，伴腹胀，便秘，舌暗红，或有瘀点瘀斑，苔黄腻，脉弦滑或弦涩	痰热阻滞 风痰上扰 腑气不通	通腑泄热熄 风化痰	桃仁承气汤 加减	桃仁、大黄；桂枝、芒硝；炙甘草
			素有头痛眩晕，心烦易怒 - 肝阳上亢 突然发病，半身不遂，口眼喎斜，舌强言蹇或不语，神识欠清或昏糊，肢体强急 - 阳升风动，气血上逆，夹痰火上蒙清窍 痰多而黏 - 热蒸液聚成痰 腹胀，便秘 - 腑热内结 舌质暗红，或有瘀点瘀斑，苔黄腻，脉弦滑或弦涩 - 血瘀痰热之象			桃仁、大黄、芒硝、（枳实）：通腑泻热，凉血化瘀； 桂枝：辛甘温，通行血脉，助桃仁活血祛瘀； （胆星、黄芩、瓜蒌：清热化痰；） （丹皮、赤芍：凉血化瘀；） （牛膝：活血祛瘀，引血下行；） 甘草：和胃护中。 诸药合用，具有通腑泻热，熄风化痰之效。	
		痰火瘀闭	突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，肢体强痉，面赤身热，气粗口臭，躁扰不宁，苔黄腻，脉弦滑而数	肝阳暴张 阳亢风动 痰火壅盛 气血上逆 神窍闭阻	熄风清火 豁痰开窍	羚角钩藤汤 加减	羚羊角、钩藤；桑叶、菊花；鲜生地、白芍、川贝、鲜竹茹、茯神；生甘草
			突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，肢体强痉 - 肝阳暴张，阳亢风动，痰火壅盛，气血逆乱，经络、神窍闭阻 面赤身热，气粗口臭，躁扰不宁 - 风火痰热之邪，内闭经络 苔黄腻，脉弦滑而数 - 痰热之象			羚羊角、钩藤、（珍珠母、石决明）：平肝熄风； 桑叶、菊花：清热平肝； 生地、白芍：养阴柔肝； 茯神：宁心安神； 竹茹、川贝、（胆星、半夏、天竺黄、黄连）：清热化痰； （菖蒲、郁金：化痰开窍；） 甘草：和中。 诸药合用，具有熄风清火，豁痰开窍之效。	
		痰浊瘀闭	突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，肢体强痉，面白唇暗，静卧不烦，四肢不温，痰涎壅盛，苔白腻，脉沉滑缓	痰浊偏盛 上壅清窍 内蒙心神 神机闭塞	化痰熄风 宣郁开窍	涤痰汤加减	制半夏、陈皮、甘草、生姜、制南星、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹
突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，肢体强痉 - 痰湿偏盛，风夹痰湿，上蒙清窍，内闭经络 面白唇暗，静卧不烦，四肢不温，痰涎壅盛 - 痰湿阻滞阳气，失于温煦 苔白腻，脉沉滑缓 - 湿痰内盛之象			陈皮、半夏、茯苓、竹茹：理气化痰； 南星、石菖蒲、（郁金）：豁痰开窍； 生姜、枳实：行气降逆； （天麻、钩藤、僵蚕：熄风化痰；） 人参、甘草：益气健脾和胃。 诸药合用，具有化痰熄风，宣郁开窍之效。				

	脱证	阴竭阳亡	突然昏仆，不省人事，目合口张，鼻鼾息微，手撒肢冷，汗多，大小便自遗，肢体软瘫，舌痿，脉细弱或脉微欲绝	正不胜邪 元气衰微 阴阳欲绝	回阳救阴 益气固脱	参附汤合生 脉散加减	参：人参、熟附子、生姜、大枣 生：人参；麦冬；五味子
			突然昏仆，不省人事，目合口张，鼻鼾息微，手撒肢冷，汗多，大小便自遗，肢体软瘫 - 元气衰微，阳浮于上，阴歇于下，阴阳离决，正气虚脱 舌痿，脉细弱或脉微欲绝 - 阴精欲绝，阳气暴脱之征象			参：人参、附子：回阳益气救脱 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行 生：人参：益元气，补肺气，生津 麦门冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津	
中 风 恢 复 期	风痰瘀阻	口眼歪斜，舌强语蹇 或失语，半身不遂，肢体麻木，苔滑腻，舌暗紫，脉弦滑	风痰阻络 气血运行 不利	搜风化痰 行瘀通络	解语丹加减	白附子、石菖蒲、远志、天麻、全蝎、羌活、南星、木香、甘草	
		口眼喎斜，舌强语蹇或失语，半身不遂，肢体麻木 - 风痰痹阻，经络失和 苔滑腻，舌暗紫，脉弦滑 - 痰瘀之象			天麻、南星、白附子、（陈皮、半夏、天竺黄）：熄风化痰； 全蝎、（地龙、僵蚕）：搜风通络； 石菖蒲、远志、木香：化痰宣窍； 羌活：祛风； （稀签草、桑枝、鸡血藤、丹参、红花：祛风活血通络；） 甘草：和中。 诸药合用，具有搜风化痰，行瘀通络之效。		
	气虚络瘀	肢体偏枯不用，肢软无力，面色萎黄，舌淡紫或有瘀斑，苔薄白，脉细涩或细弱	气虚血瘀 脉阻络痹	益气养血 化瘀通络	补阳还五汤 加减	黄芪；当归尾；赤芍、川芎、桃仁、红花、地龙	
	肢体偏枯不用，肢软无力，面色萎黄 - 气虚不能行血，血虚不荣，气血瘀滞，脉络痹阻 舌质淡紫或有瘀斑，苔薄白，脉细涩或细弱 - 气虚血瘀之象			黄芪：补气以养血； 桃仁、红花、当归尾、赤芍、川芎：养血活血，化瘀通络； 地龙、（牛膝）：活血通络，引血下行。 诸药合用，具有益气养血，化瘀通络之效。			
肝 肾 亏 虚	半身不遂，患肢僵硬，拘挛变形，舌强不语，或偏瘫，肢体肌肉萎缩，舌红脉细，或舌淡红，脉沉细	肝肾亏虚 阴血不足 筋脉失养	滋养肝肾	左归丸合地 黄饮子加减	左：熟地；山药、山茱萸、枸杞子、龟板胶、鹿角胶；菟丝子、川牛膝 地：熟地黄、山茱萸、肉苁蓉、巴戟天；炮附子、肉桂、石斛、麦冬、五味子；石菖蒲、远志、茯苓；生姜、大枣、薄荷		
	半身不遂，患肢僵硬，拘挛变形，舌强不语，或偏瘫，肢体肌肉萎缩 - 肝肾亏虚，阴血不足，筋脉失养 舌红脉细 - 下元虚衰，虚火上炎 或舌淡红，脉沉细 - 精血不足			左：熟地、山药、山茱萸、枸杞子、龟板胶：滋阴补肾 鹿角胶、菟丝子、川牛膝：温肾壮腰，阳中求阴 地：熟地黄、山茱萸：滋补肾阴 肉苁蓉、巴戟天：温壮肾阳 附子、肉桂：温养下元，引火归元 石斛、麦冬、五味子：滋养肺肾 石菖蒲、远志、茯苓：开窍化痰，交通心肾 薄荷：引药上行以宣窍 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行			

定义： 中风是以卒然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼喎斜，语言不利为主症的病证。病轻者可无昏仆而仅见半身不遂及口眼喎斜等症状。中风又名“卒中”。 忧思恼怒，饮食不节，嗜酒纵欲一一使阴阳失调，脏腑气偏，气血错乱一一而致中风。

主要临床表现一一卒然昏仆，口眼歪斜，半身不遂（轻者可无昏仆）因本病起病急剧，变化迅速，与自然界善行而数变之风邪特性相似，故古人以此类比，名为“中风”。

病因： 内伤积损，劳欲过度，饮食不节，情志所伤，气虚邪中

病位： 在头脑，与肝肾密切相关

病机： 总属阴阳失调，气血逆乱 （病理基础则为肝肾阴虚）

主症： 卒然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，语言不利；轻者无昏仆。（发病前多有头晕，头痛，肢体一侧麻木等先兆症状）

辨证： 首辨中经络、中脏腑；其次中脏腑辨闭证、脱证；再次闭证辨阳闭、阴闭；最后还要辨病期长短

治则： 中经络以平肝熄风，化痰祛瘀通络为主

中脏腑闭证，治当熄风清火，豁痰开窍，通腑泄热

脱证急宜救阴回阳固脱；对内闭外脱之证，则须醒神开窍与扶正固脱兼用

恢复期及后遗症期，当扶正祛邪，标本兼顾

《内经》中没有中风的病名。在唐宋以前，以“外风”学说为主，多从“内虚邪中”立论。唐宋以后，特别是金元时期，突出以“内风”立论，是中风病因学说的一大转折。

阳闭： 有瘀热痰火之象，如身热面赤，气粗鼻鼾、痰声如拽锯、便秘溲黄、舌苔黄腻、舌绛干，甚则舌体卷缩，脉弦滑而数。

阴闭： 有寒湿痰浊之征，如面白唇紫，痰涎壅盛、四肢不温、舌苔白腻，脉沉滑等。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
	正疟	发作症状比较典型，常先有呵欠乏力、继则寒战鼓颌，寒罢则内外皆热，头痛面赤，口渴引饮，终则遍身汗出，热退身凉，每日或间一二日发作一次，寒热休作有时，舌红苔薄白或黄腻，脉弦	疟邪伏于少阳与营卫相搏正邪交争	祛邪截疟和解表里	柴胡截疟饮或截疟七宝饮加减	柴：柴胡、黄芩、人参、甘草、半夏、常山、乌梅、槟榔、桃仁、生姜、大枣 截：常山、草果、厚朴、槟榔、青皮、陈皮、炙甘草
		发作症状比较典型 - 疟邪侵入，伏于半表半里之间 常先有呵欠乏力，继则寒战鼓颌 - 病初邪入与阴争，阴盛阳虚，阳气被遏； 寒罢则内外皆热，头痛面赤，口渴引饮 - 邪出与阳争，阳盛阴虚 终则遍身汗出，热退身凉 - 终则疟邪与营卫相离，发作停止 每日或间一二两日发作一次，寒热休作有时 - 疟邪与卫气聚离有时，实虚更替 舌红，苔薄白或黄腻，脉弦 - 病初苔多薄白，化热则见苔黄腻，疟脉自弦			柴：小柴胡汤(柴胡、黄芩、半夏、人参，炙甘草)：和解表里，导邪外出 常山、槟榔：化痰截虐 乌梅：生津和胃，减常山之致吐 桃仁：活血润肠 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行 截：常山：截疟祛痰 草果、槟榔：化痰散结 厚朴、陈皮、青皮：理气和中，化湿祛痰 甘草：调和诸药。	
疟疾	温疟	发作时热多寒少，汗出不畅，头痛，骨节酸痛，口渴引饮，便秘尿赤，舌红苔黄，脉弦数	阳热素盛疟邪与营卫相搏热炽于里	清热解表和解祛邪	白虎加桂枝汤或白虎加人参汤加减	白虎汤(石膏、知母、炙甘草、粳米)加桂枝或人参
		发作时热多寒少，便秘尿赤，口渴引饮 - 素体阳盛而复感疟邪，汗出不畅，头痛，骨节酸痛 - 夏感风寒，外束肌表，营卫失和舌红苔黄，脉弦数 - 热盛于里之象	或夏伤暑邪，暑热内蕴，里热炽盛		桂：白虎汤：清热生津 桂枝：疏散风寒 人：白虎汤：清热生津 人参：益气生津	
	寒疟	发作时热少寒多，口不渴，胸闷脘痞，神疲体倦，苔白腻，脉弦	素体阳虚疟邪入侵寒湿内盛	和解表里温阳达邪	柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮加减	柴：柴胡、桂枝、干姜、黄芩、瓜蒌根、牡蛎、炙甘草 截：常山、草果、厚朴、槟榔、青皮、陈皮、炙甘草
		发作时热少寒多，口不渴，神疲体倦 - 素体阳虚而复感疟邪，胸闷脘痞 - 寒湿困脾，脾失健运，气机不畅舌苔白腻，脉弦 - 寒湿内阻之象			柴：柴胡、黄芩：和解表里 桂枝、干姜、甘草：振奋中阳，温化寒饮 瓜蒌根、牡蛎：逐饮散结 截：常山：截疟祛痰 槟榔、草果：行气散结，燥湿祛痰 厚朴、青皮、陈皮：燥湿理脾，行气化痰 炙甘草：益气和胃，调和诸药	

瘧 症	热瘧	热甚寒微，或壮热不寒，头痛，肢体烦疼，面红目赤，胸 闷呕吐，烦渴饮冷，大便秘结，小便热赤，甚至神昏谵语 ，舌红绛，苔黄膩或垢黑，脉洪数或弦数	瘧毒内盛 热邪内陷心包	解毒除瘧 清热保津	清瘧汤加减	青蒿、柴胡、茯苓、知母、陈皮、半夏、黄 芩、黄连、枳实、常山、竹茹、益元散（滑 石、甘草、朱砂）
		热盛寒微，或壮热不寒，肢体烦疼 - 瘧毒症邪侵入人体，热盛于内 头痛，面红目赤 - 热毒上蒸 胸闷呕吐 - 热毒内蕴中焦，胃气上逆 烦渴饮冷，大便秘结，小便热赤 - 热盛伤津，热移膀胱 神昏谵语 - 热毒上蒙心窍，神明失司 舌质红绛，苔黄膩或垢黑，脉洪数或弦数 - 热毒内盛之象			黄芩、黄连、知母、柴胡：清热解毒 青蒿、常山：祛邪除瘧 竹茹、枳实、半夏、陈皮、茯苓：清胆和胃 益元散：清暑利湿安神	
	冷瘧	寒甚热微，或但寒不热，或呕吐腹泻，甚则嗜睡不语，神 志昏蒙，苔厚膩色白，脉弦	瘧毒内盛 湿浊蒙蔽心窍	解毒除瘧 芳化 湿浊	加味不换金正 气散加减	厚朴、苍术、陈皮、甘草、藿香、佩兰、草 果、半夏、槟榔、菖蒲、荷叶
		寒盛热微，或但寒不热 - 感受瘧毒症邪，寒湿壅闭，阳气郁遏 或呕吐腹泻 - 寒湿中阻，胃肠气机失和 甚则嗜睡不语，神志昏蒙 - 瘧毒湿浊蒙蔽心窍 舌苔厚膩色白，脉弦 - 寒湿内阻之象			厚朴、苍术、陈皮、甘草、藿香、佩兰、半夏、荷叶：健脾理气， 燥湿化浊 草果、槟榔：截疟理气除湿 菖蒲：豁痰宣窍	
劳 瘧	瘧疾迁延日久，每遇劳累辄易发作，发时寒热较轻，面色 萎黄，倦怠乏力，短气懒言，纳少自汗，舌淡，脉细弱		瘧邪久留 气血耗伤	益气养血 扶正祛邪	何人饮加减	何首乌、人参、当归、陈皮、生姜
	瘧疾迁延日久，每遇劳累则易发作，发时寒热较轻 - 瘧疾日久，正气亏虚，若遇过度劳累，则易复发 面色萎黄，倦怠乏力，短气懒言，纳少自汗 - 瘧疾日久，气血耗伤，或脾胃虚弱，生化不足，无以充 养，腠理不密 舌质淡，脉细弱 - 气血两虚之象			人参：益气扶正 何首乌、当归：补益精血 陈皮、生姜：理气和中		
<p>定义： 瘧疾是感受瘧邪引起的以寒战、壮热、头痛、汗出、休作有时为特征的临床的一类病疾。本病常发生于夏秋季节，但其它季节亦可发生。 久瘧不愈，痰浊瘀血互结，左胁下形成痞块，此即《金匱要略》所称之为瘧母</p> <p>病因： 本病的发生主要是感受“瘧邪”，但其发病与正虚抗邪能力下降有关，诱发因素则与外感风寒、暑湿，饮食劳倦有关</p> <p>病位： 总属少阳</p> <p>病机： 感邪之后，邪伏半表半里，出入营卫之间，邪正交争，则瘧病发作；瘧邪伏藏，则发作休止</p> <p>主症： 寒战，壮热，头痛，汗出，休作有时</p> <p>辨证： 应根据病情的轻重，寒热的偏盛，正气的盛衰及病程的久暂，区分正瘧、温瘧、寒瘧、瘧瘧、劳瘧的不同</p> <p>治则： 祛邪截瘧</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
水肿	风水相搏	眼睑浮肿，继则四肢及全身皆肿，来势迅速，多有恶寒、发热、肢节酸楚、小便不利等症。偏于风热者，伴咽喉红肿疼痛，舌质红，脉浮滑数。偏于风寒者，兼恶寒，咳喘，舌苔薄白，脉浮滑或浮紧。	风邪袭表 肺气闭塞 通调失职 风遏水阻	疏风清热 宣肺行水	越婢加术汤加 减	麻黄、生石膏、白术、甘草、生姜、大枣 汗出恶风，卫阳已虚，则用防己黄芪汤加减	
		眼睑水肿，继则四肢及全身皆肿，来势凶速 - 风邪袭表，肺气闭塞，通调水道失职，风水相搏 多有恶寒，发热，肢节酸楚，小便不利 - 风邪袭表，肺失宣降，经气不舒 偏于风热者，伴咽喉红肿疼痛，舌质红，脉浮滑数 - 风邪兼热 偏于风寒者，兼恶寒，咳喘，舌苔薄白，脉浮滑或浮紧 - 风邪兼寒，卫气被遏，肺气不宣			麻黄、（杏仁、防风、浮萍）：疏风宣肺； 白术、（茯苓、泽泻、车前子）：淡渗利水； 石膏、（桑白皮、黄芩）：清热宣肺。 甘草、大枣、生姜：补气健脾，调和营卫，助血气运行 诸药合用，具有疏风清热，宣肺行水消肿之效。		
	阳水	湿毒侵淫	眼睑浮肿，延及全身，皮肤光亮，尿少色赤，身发疮痍，甚则溃烂，恶风发热，舌质红，苔薄黄，脉浮数或滑数	疮毒内归脾肺 三焦气化不利 水湿内停	宣肺解毒 利湿消肿	麻黄连翘赤小 豆汤合五味消 毒饮加减	麻：麻黄、杏仁、生梓白皮、连翘、赤小豆，生姜、大 枣、甘草 五：银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵
			眼睑水肿，延及全身，皮肤光亮，恶风发热 - 湿毒兼风邪袭肺脾，运化通调失职，水湿内停 尿少色赤 - 湿毒下注 身发疮痍，甚则溃烂 - 湿浊热毒侵袭 舌质红，苔薄黄，脉浮数或滑数 - 风邪夹湿毒所致			麻：麻黄、杏仁、桑白皮：宣肺行水 连翘：清热散结 赤小豆：利水消肿 甘草、大枣、生姜：补气健脾，调和营卫 五：银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵：清解湿毒	
	水湿浸渍	水湿浸渍	全身水肿，下肢明显，按之没指，小便短少，身体困重，胸闷，纳呆，泛恶，苔白腻，脉沉缓，起病缓慢，病程较长	水湿内侵 脾气受困 脾阳不振	运脾化湿 通阳利水	五皮饮合胃苓 汤加减	五：茯苓皮；大腹皮、陈皮；桑白皮、生姜皮 胃：平胃散（苍术；厚朴；陈皮；甘草、生姜、大枣） 加五苓散（泽泻；茯苓；猪苓；白术、肉桂）
			全身水肿，下肢明显，按之没指 - 水湿之邪日增，浸渍肌肤，壅滞不行 小便短少 - 水湿内聚，三焦决渎失司，膀胱气化失常 起病缓慢，病程较长 - 湿为黏腻之邪 身体困重，胸闷，纳呆，泛恶 - 脾为湿困，阳气不得舒展，运化失司 苔白腻，脉沉缓 - 湿盛脾弱之象			五：茯苓皮：实脾土利水 生姜皮：宣胃阳散水 大腹皮：行气宽胀，利水退肿 陈橘皮：利气调中，醒脾化湿 桑白皮：泻肺以清水源 平：苍术：燥湿健脾 陈皮：理气和中 厚朴、生姜：宽中理脾祛湿 甘草、大枣：调和诸药，和养胃气 五：白术、茯苓：健脾化湿 苍术、厚朴：燥湿健脾 猪苓、泽泻：利尿消肿 肉桂：温阳化气行水	

	湿热壅盛	遍体浮肿，皮肤绷急光亮，胸脘痞闷，烦热口渴，小便短赤，或大便干结，舌红，苔黄腻，脉沉数或濡数。	湿热内盛 三焦壅滞 气滞水停	分利湿热	疏凿饮子加减	商陆、茯苓皮、椒目、木通、泽泻、赤小豆、大腹皮、槟榔、羌活、秦艽、生姜皮
		通体水肿，皮肤绷急光亮 - 水湿化热，湿热之邪壅于肌肤 胸脘痞闷 - 湿热壅滞三焦，气机升降失调 烦热口渴，小便短赤，或大便干结 - 热邪偏重，耗伤津液 舌红，苔黄腻，脉沉数或濡数 - 湿热之征象				大腹皮、羌活、秦艽、茯苓、生姜皮、（防风）：疏风解表，发汗消肿，使在表之水从汗而疏解； 木通、泽泻、赤小豆、椒目、（猪苓、黄柏）：清热利尿消肿； 商陆、 槟榔、（大黄）：通便逐水消肿。 诸药合用，具有清热利湿，泻下逐水之效。
	脾阳虚衰	身肿日久，腰以下为甚，按之凹陷不易恢复，脘腹胀闷，纳减便溏，面色不华，神疲乏力，四肢倦怠，小便短少，舌质淡，苔白腻或白滑，脉沉缓或沉弱	脾阳不振 运化无权 土不制水	健脾温阳 利水	实脾饮加减	附子、干姜；茯苓、白术；木瓜、厚朴、木香、槟榔、草果；炙甘草、生姜、大枣
		身肿日久，腰以下为甚，按之凹陷不易恢复 - 中阳不振，健运失司，下焦水湿泛滥 脘腹胀闷，纳减便溏 - 脾虚运化失司 面色不华，神疲乏力，四肢倦怠 - 脾气虚弱，不能充养 小便短少 - 阳不化气，水湿不行 舌质淡，苔白腻或白滑，脉沉缓或沉弱 - 脾阳虚衰，水湿内聚之象				附子、干姜、草果、（桂枝）：温阳散寒利水； 白术、茯苓、甘草、大枣：健脾补气； 木瓜、茯苓、（泽泻、车前子）：利水消肿； 厚朴、木香、（大腹皮）：理气行水。 生姜：温中 诸药合用，具有健脾益气，温阳利水之效。
阴水	肾阳衰微	水肿反复消长不已，面浮身肿，腰以下甚，按之凹陷不起，尿量减少或反多，腰酸冷痛，四肢厥冷，怯寒神疲，面色（白光）白，甚者心悸胸闷，喘促难卧，腹大胀满，舌质淡胖，苔白，脉沉细或沉迟无力	脾肾阳虚 水寒内聚	温肾助阳 化气行水	济生肾气丸合 真武汤加减	济：附子、肉桂、熟地、山茱萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻、牛膝、车前子 真：炮附子；茯苓、白术；生姜、白芍
		水肿反复消长不已，面浮身肿，腰以下为甚，按之凹陷不起 - 肾阳虚衰，阳不化气，水湿下聚 尿量减少或反多 - 肾阳不足，膀胱气化不行 腰酸冷痛，四肢厥冷，怯寒神疲 - 肾阳亏虚，命门火衰，失于温养 面色白光 - 阳气不能温煦上荣 甚者心悸胸闷，喘促难卧 - 水气内盛，上凌心肺 腹大胀满 - 水湿内停于腹 舌质淡胖，苔白，脉沉细或沉迟无力 - 为阳气虚衰，水湿内盛之候				济：附子、肉桂：温补肾阳 山药、山茱萸、熟地、丹皮：滋阴填精，协调阴阳 茯苓、泽泻，牛膝、车前子：利水退肿兼以活血 真：附子：温肾助阳 茯苓、白术、生姜：健脾利水 白芍：利水，缓急止痛
	瘀水互结	水肿延久不退，肿势轻重不一，四肢或全身浮肿，以下肢为主，皮肤瘀斑，腰部刺痛，或伴血尿，舌紫暗，苔白，脉沉细涩	水停湿阻 气滞血瘀 三焦气化不利	活血祛瘀 化气行水	桃红四物汤合 五苓散	桃：桃仁、红花、熟地、当归、赤芍、川芎 五：泽泻；猪苓、茯苓；白术、桂枝 腰膝酸软，神疲乏力，脾肾亏虚之象 - 合用济生肾气丸
	水肿延久不退，肿势轻重不一，四肢或全身水肿，以下肢为主 - 水湿停阻，久病入络，三焦气化不利 皮肤瘀斑，腰部刺痛，或伴血尿 - 久病瘀血内生 舌紫暗，苔白，脉沉细涩 - 水湿停聚，气滞血瘀之象				桃：桃仁、红花、当归、川芎：活血化瘀 白芍、熟地：养血生新 五：桂枝：温阳化气利水 泽泻、猪苓、茯苓、白术：健脾利水	

定义： 水肿是体内水液潴留，泛滥肌肤，表现以头面，眼睑、四肢、腹背，甚至全身浮肿为特征的一类病证。

病因： 风邪袭表，疮毒内犯，外感水湿，饮食不节，禀赋不足、久病劳倦。 《素问·至真要大论》又指出：“诸湿肿满，皆属于脾”。

病位： 在肺、脾、肾，但三脏之中关键在肾

病机： 肺失通调，脾失转输，肾失开阖、三焦气化不利

主症： 头面、眼睑、下肢、腹背，甚至全身浮肿。

辨证： 首先须辨阳水、阴水，区分其病理属性。其次应辨病变之脏腑，在肺，脾，肾，心之差异。

治则： 利尿、发汗、泻下逐水。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
淋证	热淋	小便频数短涩，灼热刺痛，溺色黄赤，少腹拘急胀痛，或有寒热，口苦，呕恶，或有腰痛拒按，或有大便秘结，苔黄腻，脉滑数	湿热蕴结下焦膀胱气化失司	清热利湿通淋	八正散加减	滑石、木通；瞿麦、篇蓄、车前子；山栀、大黄；灯心草、甘草梢
		小便频数短涩，灼热刺痛，尿色黄赤，少腹拘急胀痛 - 湿热蕴结下焦，膀胱气化失司 或有寒热，口苦，呕恶 - 湿热内蕴，邪正相争，胃气上逆 或有大便秘结 - 腑热内结 或有腰痛拒按 - 湿热之邪侵犯腰府 苔黄腻，脉滑数 - 系湿热之象				瞿麦、滑石、车前子、扁蓄、（草解）：利湿通淋； 山栀、大黄、（蒲公英、紫花地丁、黄柏）：清热解毒； 木通、甘草梢、灯芯：清热利尿通淋。 诸药合用，具有清热解毒，利湿通淋之效。
	石淋	尿中夹砂石，排尿涩痛，或排尿时突然中断，尿道窘迫疼痛，少腹拘急，往往突发，一侧腰腹绞痛难忍，甚则牵及外阴，尿中带血，舌红，苔薄黄，脉弦或带数。若病久砂石不去，可伴见面色少华，精神萎顿，少气乏力，舌淡边有齿印，脉细而弱，或腰腹隐痛，手足心热，舌红少苔，脉细带数	湿热蕴结下焦尿液煎熬成石膀胱气化失司	清热利湿排石通淋	石韦散加减	石韦、冬葵子、瞿麦、滑石、车前子
		尿中夹砂石，排尿涩痛 - 湿热下注，尿液煎熬成石，不能随尿排出 或排尿时突然中断，尿道窘迫疼痛，少腹拘急，往往突发，一侧腰腹绞痛难忍，甚则牵及外阴 - 砂石较大，阻塞尿道 尿中带血 - 结石损伤脉络 舌红，苔薄黄，脉弦或带数 - 初起阴血未伤，湿热偏盛 若病久砂石不去，可伴见面色少华，精神萎顿，少气乏力，舌淡边有齿印，脉细而弱 - 久则气虚，不能充养 或腰腹隐痛，手足心热，舌红少苔，脉细带数 - 久则阴虚，失于濡养				瞿麦、滑石、车前草、冬葵子、（扁蓄、通草）：清热利湿通淋 石韦、（金钱草、海金沙、鸡内金）：排石化石； （穿山甲、虎杖、王不留行、牛膝：活血软坚；） （青皮、乌药、沉香：理气导滞。） 诸药合用，具有清热利湿，排石通淋之效。
	血淋	小便热涩刺痛，尿色深红；或夹有血块，疼痛满急加剧，或见心烦，舌尖红，苔黄，脉滑数	湿热下注膀胱热甚灼络迫血妄行	清热通淋凉血止血	小蓟饮子加减	小蓟；鲜生地、藕节、炒蒲黄；滑石、竹叶、木通、栀子、当归；生甘草
		小便热涩刺痛，尿色深红，或夹有血块 - 湿热下注膀胱，热盛伤络，迫血妄行 疼痛满急加剧 - 血块阻塞尿道 或见心烦 - 心火亢盛 舌尖红，苔黄，脉滑数 - 为实热之象				小蓟、生地、藕节、（旱莲草、白茅根）：凉血止血； 滑石、（通草）、木通、山栀、淡竹叶、甘草梢：清热泻火通淋 炒蒲黄、当归、（马鞭草、土大黄、三七）：通络止血。 诸药合用，具有清热通淋，凉血止血之效。
气淋	郁怒之后，小便涩滞，淋漓不宣，少腹胀满疼痛，苔薄白，脉弦	气机郁结膀胱气化不利	理气疏导通淋利尿	沉香散加减	沉香、石韦、滑石、当归、橘皮、白芍、甘草、冬葵子、王不留行	
	郁怒之后，小便涩滞，淋漓不宣，少腹胀满疼痛 - 郁怒伤肝，肝失调达，气机郁结，膀胱气化不利 苔薄白，脉弦 - 肝郁之征象				沉香、陈皮、王不留行、（乌药、青皮、香附）：疏肝理气； 石韦、滑石、冬葵子、（车前子）：利水通淋； 当归、白芍：养血柔肝； 白芍、甘草：缓急止痛。 诸药合用，具有疏肝理气，利尿通淋之效。	

膏淋	小便浑浊，乳白或如米泔水，上有浮油，置之沉淀，或伴有絮状凝块物，或混有血液、血块，尿道热涩疼痛，尿时阻塞不畅，口干，苔黄腻，舌质红，脉濡数	湿热下注 阻滞络脉 脂汁外溢	清热利湿分 清泄浊	程氏萆薢分清 饮加减	萆薢、车前子、茯苓、莲子心、菖蒲、黄柏、白术、丹参
	小便混浊，乳白或如米泔水，上有浮油，置之沉淀，或伴有絮状凝块物，或混有血液、血块，尿道热涩疼痛 - 湿热下注，阻滞络脉，脂汁外溢 尿时阻塞不畅 - 膏脂、血块阻塞尿道 口干 - 热伤津液 苔黄腻，舌质红，脉濡数 - 为湿热之象				萆薢、车前子、菖蒲、黄柏：清热利湿； 莲子心、（灯芯、连翘心、丹皮）：清心泻热； 茯苓、白术：健脾利湿； 丹参：活血祛瘀。 （向日葵心、飞廉、水蜈蚣：分清泌浊；） 诸药合用，具有清热利湿，分清泄浊之效。
劳淋	小便不甚赤涩，溺痛不甚，但淋漓不已，时作时止，遇劳即发，腰酸膝软，神疲乏力，病程缠绵，舌质淡，脉细弱	湿热留恋 脾肾两虚 膀胱气化无权	补脾益肾	无比山药丸加 减	山药、茯神、泽泻、熟地、山茱萸、巴戟天、菟丝子、杜仲、牛膝、五味子、肉苁蓉、赤石脂
	小便不甚赤涩，尿痛不甚，但淋漓不已，时作时止，遇劳即发 - 诸淋日久，脾肾两虚，湿浊留恋，膀胱气化无权 腰膝酸软，神疲乏力 - 诸淋日久，脾肾两虚 舌质淡，脉细弱 - 气血不足				山药、（党参、黄芪、莲子）：补气健脾； 茯苓（或茯神）、泽泻、（薏苡仁、扁豆衣）：化湿利水； 山萸肉、菟丝子、五味子、赤石脂、（芡实、金樱子、煅牡蛎）：益肾固摄； 熟地、肉苁蓉、巴戟天、杜仲、牛膝：补肾益精。 诸药合用，具有健脾补肾，利水通淋之效。
<p>定义： 淋证是指以小便频数短涩，淋漓刺痛，小腹拘急引痛为主症的病证。亦称淋漓，五淋或简称淋。淋之名称，始见于《内经》</p> <p>临床表现又分为热淋，血淋，石淋（砂淋），膏淋，劳淋，冷淋等。起病急骤者，称卒淋，暴淋。妇人妊娠，产后患淋者，称子淋，产后淋。年迈者罹患，称老淋</p> <p>病因：外感湿热，饮食不节，情志失调，禀赋不足或劳伤久病</p> <p>病位：在膀胱和肾，且与肝、脾有关</p> <p>病机：湿热蕴结下焦，肾与膀胱气化不利</p> <p>主症：小便频数、淋漓涩痛，小腹拘急引痛</p> <p>辨证：辨别六淋之类别，辨证候之虚实</p> <p>治则：实则清利，虚则补益</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
尿浊	湿热下注	小便浑浊，色白或黄或红，或夹凝块，上有浮油，或伴血块，或尿道有灼热感，口苦，口干，舌质红，苔黄腻，脉濡数	过食肥甘 中焦湿热 脾失升降 清浊不分	清热利湿 分清泄浊	程氏萆薢分清饮加减	萆薢、车前子、茯苓、莲子心、菖蒲、黄柏、白术、丹参	
		小便混浊，色白或黄或红，或夹凝块，上有浮油，或尿道有灼热感 - 过食肥甘，脾胃湿热下注膀胱 或伴血块 - 热盛灼络 口苦，口干 - 湿热下注，热伤津液 舌质红，苔黄腻，脉濡数 - 为湿热之象			萆薢、菖蒲：除湿而分清化浊 车前子、黄柏：清热利湿 茯苓、白术：渗湿化浊，健脾 莲子心：清心泻火 丹参：凉血活血		
	脾虚气陷	尿浊反复发作，日久不愈，状如白浆，小腹坠胀，神倦无力，面色无华，劳累或进食油腻则发作加重，舌淡苔白，脉虚软	病久脾虚气陷 精微下泄	健脾益气 升清固摄	补中益气汤加减	黄芪；人参、炙甘草、白术；当归、陈皮；升麻、柴胡	
		尿浊反复发作，日久不愈，状如白浆，小腹坠胀，神倦无力，面色无华，劳累或进食油腻则发作加重 - 病久脾虚气陷，精微下泄，无以充养 舌淡苔白，脉虚软 - 脾气虚弱之象			黄芪：补中益气，升阳固表 人参、炙甘草、白术：补气健脾 当归：养血和营 陈皮：理气和胃 升麻、柴胡：升阳举陷 炙甘草：调和诸药		
	肾虚不固	尿浊日久不愈，小便乳白如脂膏，精神萎靡，消瘦无力，腰膝酸软，头晕耳鸣	肾失固摄 脂液下漏				
		尿浊日久不愈，小便乳白如脂膏，精神萎靡，消瘦无力，腰膝酸软，头晕耳鸣 - 肾失固摄，脂液下漏，经络失养 烦热，口干，舌质红，脉细数 - 偏于阴虚内热 面色㿔白，形寒肢冷，舌质淡红，脉沉细 - 偏于阳虚					
偏于阴虚者，烦热，口干，舌质红，脉细数			滋阴益肾	知柏地黄丸加减	知母、黄柏、熟地；山药、山茱萸；泽泻、丹皮、茯苓		
偏于阳虚者，面色㿔白，形寒肢冷，舌质淡红，脉沉细			温肾固摄	鹿茸固涩丸加减	鹿茸、附子、菟丝子、肉桂、补骨脂、桑螵蛸、龙骨、益智仁、芡实、茯苓、泽泻		

鹿茸、附子、菟丝子、肉桂、补骨脂：温补肾阳
桑螵蛸、龙骨、益智仁、芡实：收敛固摄
茯苓、泽泻：利湿健脾

定义： 尿浊是以小便浑浊，白如泔浆，尿时无涩痛不利感为主症的疾患。西医学中的乳糜尿多属本病范围。

病因： 过食肥甘油腻食物，脾失健运，酿湿生热；或某些疾病（如血丝虫病）病后，湿热余邪未清，蕴结下焦，清浊相混，而成尿浊；或热盛灼络，络损血溢，则尿浊伴血。久延不愈，或屡经反复，湿热邪势虽衰，但精微下泄过多，导致脾肾两伤，脾虚中气下陷，肾虚固摄无权，病情缠绵

病机： 湿热下注，脾肾亏虚

主症： 小便浑浊，白如泔浆，尿时无涩痛不利感

治则： 初期清热利湿，病久培补脾肾，固涩下元

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
癃闭	膀胱湿热	小便点滴不通，或量极少而短赤灼热，小腹胀满，口苦口黏，或口渴不欲饮，或大便不畅，舌质红，苔黄腻，脉数	湿热壅结下焦 膀胱气化不利	清利湿热通 利小便	八正散加减	滑石、木通；瞿麦、萹蓄、车前子；山栀、大黄；灯心草、甘草梢
		小便点滴不通，或量极少而短赤灼热 - 湿热壅滞于膀胱，气化不利 小腹胀满 - 湿热互结，气机不畅 口苦口黏，或口渴不欲饮，大便不畅 - 湿热内盛，胆失疏泄，津液不布 舌质红，苔黄腻，脉数 - 下焦湿热			滑石、大黄、山栀、（黄柏）：清热利湿； 瞿麦、木通、车前子、萹蓄、甘草梢、灯心、（茯苓、泽泻）：通利小便。 诸药合用，具有清利湿热，通利小便之效。	
	肺热壅盛	小便不畅或点滴不通，咽干，烦渴欲饮，呼吸急促或有咳嗽，舌红，苔薄黄，脉数	肺热壅盛 失于肃降 不能通调水道 无以下输膀胱	清泻肺热 通利水道	清肺饮加减	茯苓、黄芩、桑白皮、麦冬、车前子、木通、山栀
		小便不畅或点滴不通 - 肺热壅盛，失于肃降，不能通调水道，无以下输膀胱 咽干，烦渴欲饮 - 热伤津液 呼吸急促，或有咳嗽 - 肺热上壅，气逆不降 舌红，苔薄黄，脉数 - 里热内郁之征象			黄芩、桑白皮、山栀、（鱼腥草）：清泻肺热； 麦冬、（芦根、天花粉、地骨皮）：清肺生津养阴； 茯苓、木通、车前子、（泽泻、猪苓）：通利小便。 诸药合用，具有清泻肺热，通利水道之效。	
	肝郁气滞	小便不通或通而不爽，情志抑郁，或多烦善怒，胁腹胀满，舌红，苔薄黄，脉弦	肝气失于疏泄 三焦气机失宣 膀胱气化不利	疏理气机通 利小便	沉香散加减	沉香、石韦、滑石、当归、橘皮、白芍、甘草，冬葵子、王不留行
		小便不通或通而不爽，情志抑郁 - 七情内伤，肝失疏泄，气机郁滞，水液排出受阻 胁腹胀满 - 肝气郁滞 或多烦善怒，舌红，苔薄黄，脉弦 - 肝郁化火之象			沉香、橘皮、（柴胡、青皮、乌药）：疏肝理气； 当归、王不留行、（郁金）：行下焦气血； 白芍：柔肝止痛 冬葵子、石韦、滑石、（茯苓）：通利小便； 甘草：和中。 诸药合用，具有疏达肝气，活血行水之效。	
浊瘀阻塞	小便点滴而下，或尿如细线，甚则阻塞不通，小腹胀满疼痛，舌紫暗或有瘀点，脉涩	瘀血败精阻塞 尿路水道不通	行瘀散结通 利水道	代抵当丸加减	归尾、山甲片、桃仁、大黄、芒硝、生地、肉桂	
	小便点滴而下，或尿如细线，甚则阻塞不通 - 瘀血败精，阻塞尿道，水道不通 小腹胀满疼痛，舌紫暗，或有瘀点，脉涩 - 为瘀阻气滞之征象			桃仁、归尾、穿山甲、（莪术）：活血化瘀； 大黄、芒硝、（郁金）：通瘀散结； 肉桂、（桂枝）：助膀胱气化； 生地：养血柔阴。 诸药合用，具有活血化瘀散结，清利水道之效。		

脾气不升	小腹坠胀，时欲小便而不得出，或量少而不畅，神疲乏力，食欲不振，气短而语声低微，舌质淡，苔薄，脉细	脾虚运化无力 升清降浊失职	升清降浊化 气行水	补中益气汤合 春泽汤加减	补：黄芪；人参、炙甘草、白术；当归、陈皮； 升麻、柴胡 春：五苓散（泽泻；猪苓、茯苓；白术、桂枝） 加人参
	小腹坠胀，时欲小便而不得出，或量少而不畅 - 中气下陷，清气不升则浊阴不降，气化不利 神疲乏力，食欲缺乏，气短而语声低微 - 脾失健运，中气不足 舌淡，苔薄脉细 - 气虚之象				补：黄芪：补中益气，升阳固表 人参、炙甘草、白术：补气健脾 当归：养血和营 陈皮：理气和胃 升麻、柴胡：升阳举陷 炙甘草：调和诸药 春：人参：益气 五苓散：利水渗湿，温阳化气（桂枝：温阳化气利水。泽泻、猪苓、茯苓、白术：健脾利水
肾阳衰惫	小便不通或点滴不爽，排出无力，面色(光白)白，神气怯弱，畏寒肢冷，腰膝冷而酸软无力，舌淡胖，苔薄白，脉沉细或弱	肾中阳气虚衰 气化不及州都	温补肾阳化 气利水	济生肾气丸加 减	附子、肉桂、熟地、山茱萸、山药、丹皮、茯苓、泽泻、牛膝、车前子
	小便不通或点滴不爽 - 命门火衰，气化不及州都 排出无力，面色皤白，神气怯弱 - 元气衰惫 畏寒肢冷，腰膝冷而酸软无力 - 肾阳虚衰 舌淡胖，苔薄白，脉沉细或弱 - 肾阳不足之象				附子、肉桂、（桂枝）：温肾通阳； 熟地、山萸肉、山药：补肾滋阴； 茯苓、泽泻、车前子：利尿； 丹皮：清泄虚热； 牛膝：补肾壮腰，引药下行。 诸药合用，具有温补肾阳，化气利水之效。
<p>定义： 癃闭是以小便量少，排尿困难，甚则小便闭塞不通为主症的一种病证。其中小便不畅，点滴而短少，病势较缓者称为癃；小便闭塞，点滴不通，病势较急者称为闭。 癃闭之名，首见于《内经》，该书称其为“癃闭”或“闭癃”，对其病因、病机、病位都作了较为详细的论述</p> <p>病因： 外邪侵袭、饮食不节、情志内伤、瘀浊内停、体虚久病</p> <p>病位： 主要在膀胱与肾，涉及三焦、肺、脾、肝</p> <p>病机： 膀胱气化功能失调</p> <p>主症： 小便量少、排尿困难，甚则小便闭塞不通</p> <p>辩证： 实证当辨寒热、浊瘀、肺热、肝郁之偏胜；虚证当辨脾、肾虚衰之不同，阴阳亏虚之差别</p> <p>治则： “腑以通为用”为原则。实证者宜清邪热，利气机，散瘀结；虚证者宜补脾肾，助气化</p>					

病名	证型	临床表现	治法	方剂	组成
关 格	脾肾阳虚，湿 浊内蕴	小便短少，色清，甚则尿闭，面色晦滞，形寒肢冷，神疲乏力，浮肿腰以下为主，纳差，腹胀，泛恶呕吐，大便溏薄，舌淡体胖，边有齿印，苔白腻，脉沉细。	温补脾肾， 化湿降 浊	温脾汤合吴茱 萸汤加减	温：大黄、附子；芒硝、干姜；人参、当归；甘草 吴：吴茱萸、生姜、人参，大枣
		小便短少，色清，甚则尿闭，浮肿腰以下为主 - 脾肾阳虚，寒湿内蕴，气化不利 面色晦滞，形寒肢冷，神疲乏力 - 阳虚内寒，失于温煦充养 纳差，腹胀，泛恶呕吐 - 脾阳衰惫，脾失健运，胃失和降 大便溏薄 - 脾阳衰惫，脾失运化，水湿下注 舌淡体胖，边有齿印，苔白腻，脉沉细 - 脾肾阳衰，寒湿内蕴之征象		温：附子：温里散寒 大黄、芒硝：荡涤积滞，润燥软坚 人参、干姜、甘草：温中益气 当归：养血润肠 吴：吴茱萸、生姜：温胃散寒，下气降浊 人参，大枣：补虚安中	
	肝肾阴虚，肝 风内动	小便短少，呕恶频作，头晕头痛，面部烘热，腰膝酸软，手足抽搐。舌红，苔黄腻，脉弦细	滋补肝肾， 平肝熄风	杞菊地黄丸合 羚角钩藤汤	杞：枸杞子，菊花；熟地；山药、山茱萸；泽泻、 丹皮、茯苓。 羚：羚羊角、钩藤、霜桑叶、川贝母、鲜竹茹、生 地黄、菊花、白芍、茯神木、生甘草
		小便短少 - 肾阴不足，水府枯竭 呕恶频作，头晕头痛，面部烘热 - 肝肾阴虚，肝阳上亢，胃气上逆 腰膝酸软，手足抽搐 - 肝肾阴虚，肝风内动 舌红，苔黄腻，脉弦细 - 肝肾阴虚，肝风内动之象		杞：熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子：滋补肝肾 羚羊角、钩藤、石决明：平肝息风 贝母、竹茹、胆南星、竹沥：化痰止呕 制大黄、败酱草、六月雪：降浊解毒 羚：羚羊角、钩藤：清热凉肝，息风解痉 霜桑叶、菊花：透阴分之热 生地黄：清热凉血，养阴配阳，润燥养筋 白芍、生甘草：柔肝缓急 川贝母、鲜竹茹：化痰通络 茯神木：宁心安神	

<p>肾气衰微，邪陷心包</p>	<p>无尿或少尿，全身浮肿，面白唇暗，四肢厥冷，口中尿臭，神识昏蒙，循衣摸床。舌卷缩，淡胖，苔白腻或灰黑，脉沉细欲绝</p>	<p>温阳固脱，豁痰开窍</p>	<p>急用参附汤合苏合香丸，继用涤痰汤</p>	<p>参：人参，附子，胆南星，石菖蒲，半夏，竹茹。 苏：麝香，安息香，苏合香，冰片，檀香，木香，沉香，香附，乳香，丁香（即丁香），芫荽，白术，诃梨勒皮（即诃子），犀角，朱砂，蜜丸腊护 涤：制半夏、陈皮、甘草、生姜、制南星、枳实、茯苓、人参、石菖蒲、竹茹</p>
	<p>无尿或少尿，全身水肿 - 肾气衰微，湿浊邪毒内聚，气化不利 面白唇暗，四肢厥冷 - 肾阳衰惫，肢体失于温煦 口中尿臭 - 湿浊邪毒上溢 神识昏蒙，循衣摸床 - 湿浊邪毒上蒙清窍 舌卷缩，淡胖，苔白腻或灰黑，脉沉细欲绝 - 肾气衰微，邪陷心包之征象</p>			<p>参：人参、附子：回阳益气救脱 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行 苏：麝香，安息香，苏合香，冰片：芳香辟秽，开窍醒脑 丁香，芫荽，香附、沉香，木香，檀香：疏通五脏六腑气机 白术：健脾运湿 乳香：活血 诃子：收敛诸药之辛散 硃砂：镇心安神 犀角：安定营血 涤：半夏、茯苓、陈皮、南星、生姜：涤痰熄风 竹茹、枳实：清热化痰利膈 石菖蒲：开窍化痰降浊 甘草、人参：鼓舞正气，助正祛邪</p>
<p>定义： 以脾肾虚衰，气化不利，浊邪壅塞三焦， 而致小便不通与呕吐并见为临床特征的危重病证。 小便不通谓之关，呕吐时作称之格。多见于水肿、淋证、癃闭的晚期</p> <p>病因： 多由多种疾病反复不愈，迁延日久而引起。 《内经》最早记载关格一词。</p> <p>病位： 初起在脾肾，后期可损及多个脏腑。</p> <p>病机： 脾肾衰惫，气化不利，湿浊毒邪内蕴三焦。</p> <p>主证：</p> <p>辨证： 首辨脾肾虚损程度，次辨湿邪之性质。</p>				

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
阳痿	命门火衰	阳事不举，或举而不坚，精薄清冷，神疲倦怠，畏寒肢冷，面色晄白，头晕耳鸣，腰膝酸软，夜尿清长，舌淡胖，苔薄白，脉沉细。	命门火衰 精气虚冷 宗筋失养	温肾壮阳	赞育丸加减	熟地黄、当归、杜仲、巴戟肉、肉苁蓉、淫羊藿、蛇床子、肉桂、白术、枸杞子、仙茅、山茱萸、韭子、附子（或加人参、鹿茸）
		阳事不举，或举而不坚，精薄清冷 - 命门火衰，精气虚冷，宗筋失养 神疲倦怠，畏寒肢冷，腰膝酸软，夜尿清长 - 肾阳虚衰，失于温煦，气化失司 面色晄白，头晕耳鸣：阳虚不能上荣 舌淡胖，苔薄白，脉沉细 - 命门火衰之象			巴戟、淫羊藿、肉桂、韭子、附子、仙茅：壮命门之火； 熟地、当归、枸杞子、山茱萸：滋阴养血，从阴求阳； 杜仲、肉苁蓉、蛇床子：补肾益精； 白术：健脾益气。 诸药合用，具有温补肾阳，壮命门之火之效。	
	心脾亏虚	阳痿不举，心悸，失眠多梦，神疲乏力，面色萎黄，食少纳呆，腹胀便溏，舌淡，苔薄白，脉细弱。	心脾两虚 气血乏源 宗筋失养	补益心脾	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		阳痿不举 - 心脾两虚，气血乏源，宗筋失养 心悸，失眠多梦，神疲乏力，面色萎黄 - 血虚不荣，血不养心 食少纳呆，腹胀便溏 - 脾气虚弱，脾失运化 舌淡，苔薄白，脉细弱 - 气血两虚之象			黄芪、党参、茯苓、白术：补气健脾助运； 当归、远志、枣仁、（熟地）：养血安神； 龙眼肉、甘草、大枣：养心安神； 木香、生姜、（香附）：理气解郁； （仙灵脾、补骨脂、九香虫、阳起石：温补肾阳。） 诸药合用，具有补益心脾，补肾壮阳之效。	
	肝郁不舒	阳事不起，或起而不坚，心情抑郁，胸胁胀痛，脘闷不适，食少便溏，苔薄白，脉弦。	肝郁气滞 血行不畅 宗筋所聚无能	疏肝解郁	逍遥散加减	柴胡；白芍、当归；白术、茯苓、甘草、薄荷、烧生姜
		阳事不起、或起而不坚 - 肝郁气滞，血行不畅，宗筋所聚无能 心情抑郁，胸胁胀痛 - 肝气郁滞 脘闷不适，食少便溏 - 肝气犯脾，脾失健运 苔薄白，脉弦 - 肝气郁滞之象			柴胡、（香附、郁金、川楝子）：疏肝理气； 白芍、当归、（生地、枸杞）：养血柔肝； 白术、茯苓、甘草、煨姜：健脾助运； 薄荷：疏散肝经郁热。 诸药合用，具有疏肝解郁，养血健脾之效。	
惊恐伤肾	阳痿不振，心悸易惊，胆怯多疑，夜多噩梦，常有被惊吓史，苔薄白，脉弦细。	惊恐伤肾 肾精破散 心气逆乱 气血不达宗筋	益肾宁神	启阳娱心丹 加减	茯苓、菖蒲、甘草、人参、远志、橘红、砂仁、柴胡、菟丝子、白术、生枣仁、当归、白芍、山药、神曲	
	阳痿不振 - 惊恐伤肾，肾精破散，气血不达宗筋 心悸易惊，胆怯多疑，夜多噩梦，常有被惊吓史 - 惊恐伤肾，心虚胆怯 苔薄白，脉弦细 - 心肾两虚之象			人参、菟丝子、当归、白芍：益肾补肝壮胆 远志、茯神、石菖蒲、生枣仁：宁心安神治惊恐 砂仁、白术、山药、甘草：健脾和胃益后天 柴胡、橘红：理气，以行惊恐所致气郁		

湿热下注	阴茎痿软，阴囊潮湿，瘙痒腥臭，睾丸坠胀作痛，小便赤涩灼痛，胁胀腹闷，肢体困倦，泛恶口苦，舌红苔黄腻，脉滑数。	湿热下注肝经 宗筋经络失畅	清利湿热	龙胆泻肝汤 加减	龙胆草；黄芩、栀子；车前子、木通、泽泻、生地、当归；生甘草、柴胡
	阴茎萎软，阴囊潮湿，瘙痒腥臭，睾丸坠胀作痛 - 湿热下注肝经，宗筋经络失畅 小便赤涩灼痛 - 湿热下注膀胱 胁胀腹闷，泛恶口苦，肢体困倦 - 湿热蕴结，胆失疏泄，气机郁滞 舌红苔黄腻，脉滑数 - 为湿热之象			龙胆草、黄芩、山栀、（丹皮）：清肝泻火； 木通、泽泻、车前子、（土茯苓）：清利湿热； 柴胡、（香附）：疏肝理气； 当归、生地、（牛膝）：凉血坚阴； 甘草：和中。 诸药合用，具有清热利湿，泻肝坚阴之效。	
<p>定义： 阳痿是指成年男子性交时，由于阴茎痿软不举，或举而不坚，或坚而不久，无法进行正常性生活的病证。但对发热、过度劳累、情绪反常等因素造成的一时性阴茎勃起障碍，不能视为病态。</p> <p>病因： 禀赋不足，劳伤久病；饮食不节；七情失调；外邪侵袭。 阳痿病证首载于《内经》</p> <p>病位： 病位在宗筋，病变脏腑主要在于肝、肾、心、脾。</p> <p>病机： 肝、肾、心、脾受损，气血阴阳亏虚，阴络失荣；或肝郁湿阻，经络失畅导致宗筋不用而成。</p> <p>主证： 成年男子性交时，阴茎痿而不举，或举而不坚，或坚而不久，无法进行正常性生活。</p> <p>辨证： 辨虚实。区分本虚、标实、虚实夹杂。</p> <p>治则： 实证者，肝郁宜疏通，湿热应清利；虚证者，命门火衰宜温补，结合养精，心脾血虚当调养气血，佐以温补开郁；虚实夹杂者需标本兼顾。</p> <p>早泄 - 是指房事时过早射精而影响正常性交而言，是男子性机能障碍的常见病证，多与遗精、阳痿相伴出现。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
遗精	君相火旺	少寐多梦，梦则遗精，阳事易举，心中烦热，头晕目眩，口苦胁痛，小溲短赤，舌红，苔薄黄，脉弦数。	君火妄动 相火随之 迫精妄泄	清心泄肝	黄连清心饮合 三才封髓丹加 减	黄：黄连、生地黄、当归、甘草、酸枣仁、茯神、远志、人参、莲子肉 三：天冬、熟地黄、人参、黄柏、砂仁、甘草
		少寐多梦，心中烦热 - 心火内动，神不守舍 梦则遗精，阳事易举 - 君相火旺，火扰精室 头晕目眩，口苦胁痛 - 子病及母，肝火旺盛 小溲短赤 - 心火下移小肠 舌红，苔薄黄，脉弦数 - 心肝火旺之征象			黄：黄连：清心泻火 生地：滋阴清热 当归、枣仁：和血安神 茯神、远志：宁神养心 人参、甘草：益气和中 莲子：补益心脾，收摄肾气 三：天冬、熟地：滋肾养阴 人参、甘草：宁心益气 黄柏：清热泻火以坚阴 砂仁：行滞悦脾以顾护中焦	
	湿热下注	遗精时作，小溲黄赤，热涩不畅，口苦而腻，舌质红，苔黄腻脉濡数。	湿热蕴滞 下扰精室	清热利湿	程氏萆薢分清 饮加减	萆薢、车前子、茯苓、莲子心、菖蒲、黄柏、白术、丹参
		遗精时作 - 湿热下注，扰动精室 小溲黄赤，热涩不畅 - 湿热下注膀胱，分利失职 口苦而腻 - 湿热内生，热扰心神 舌质红，苔黄腻，脉濡数 - 为湿热之象			萆薢、黄柏、茯苓、车前子：清热利湿； 莲子心、丹参、石菖蒲：清心安神； 白术、（薏苡仁）：健脾化湿。 诸药合用，具有清化湿热，通利湿浊之效。	
	劳伤心脾	劳则遗精，失眠健忘，心悸不宁，面色萎黄，神疲乏力，纳差便溏，舌淡苔薄，脉弱。	心脾两虚 气虚神浮 气不摄精	调补心脾 益气摄精	妙香散加减	山药、茯苓、茯神、远志、黄芪、人参、桔梗、甘草、木香、辰砂、麝香
		劳则遗精 - 心脾两虚，过劳则更伤中气，气虚神浮不摄 失眠健忘，心悸不宁 - 思虑过度，神不安定 面色萎黄，神疲乏力，纳差便溏 - 脾失健运，化源不充 舌淡苔薄，脉弱 - 为心脾气血不足之征象			人参、山药、黄芪、茯苓：益气生精； 茯神、远志、辰砂：清心调神； 桔梗、木香、（升麻）：理气升清； 麝香：通窍升清； 甘草：和中。 诸药合用，具有益气生精，养心安肾之效。	

肾气不固	多为无梦而遗，甚则滑泄不禁，精液清稀而冷，形寒肢冷，面色晄白，头晕目眩，腰膝酸软，阳痿早泄，夜尿清长，舌淡胖，苔白滑，脉沉细。	神元虚衰 封藏失职 精关不固	补肾固精	金锁固精丸加 减	沙苑蒺藜、芡实、莲须、龙骨、牡蛎、莲肉
	多为无梦而遗，甚则滑泄不禁 - 肾精损伤，肾虚不藏 精液清稀而冷，形寒肢冷，腰膝酸软，阳痿早泄 - 阳虚精关不固，命门火衰，形体宗筋失于温煦 面色晄白，头晕目眩：阳虚不能上荣 夜尿清长 - 肾阳虚衰，膀胱气化失司，固摄无权 舌淡胖，苔白滑，脉沉细 - 阳虚之象				沙苑蒺藜、（杜仲、菟丝子、山药）：补肾益精； 莲须、龙骨、牡蛎：涩精止遗； 芡实、莲子、（金樱子、山茱萸）：补肾涩精。 诸药合用，具有补肾固精之效。
<p>定义： 遗精是指不因性生活而精液遗泄的病证。其中因梦而遗精的称“梦遗”，无梦而遗精，甚至清醒时精液流出的谓“滑精”。 必须指出，凡成年未婚男子，或婚后夫妻分居，长期无性生活者，一月遗精 1 — 2 次属生理现象。如遗精次数过多，每周 2 次以上，或清醒时流精，并有头昏，精神萎靡，腰腿酸软，失眠等症，则属病态。</p> <p>病因： 劳心太过，欲念不遂，饮食不节，恣情纵欲。</p> <p>病位： 在肾，与心、肝、脾三脏密切相关。 本病记载首见于《内经》</p> <p>病机： 肾失封藏，精关不固。</p> <p>主症： 不因性生活而精液遗泄的病证。其中因梦而遗精的称“梦遗”，无梦而遗精，甚至清醒时精液流出的谓“滑精”。</p> <p>辨证： 首辨虚实，其次审查脏腑病位，对肾虚不藏者还应辨别阴阳。</p> <p>治则： 实证以清泄为主，虚证宜用补涩为要，虚实夹杂者应虚实兼顾。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
早泄	肝经湿热	泄精过早，阴茎易举，阴囊潮湿，瘙痒坠胀，口苦咽干，胸胁胀痛，小便赤涩，舌红，苔黄腻，脉弦滑		清泻肝经湿热	龙胆泻肝汤加减	龙胆草；黄芩、栀子；车前子、木通、泽泻、生地、当归；生甘草、柴胡
		泄精过早，阴茎易举，阴囊潮湿，瘙痒坠胀：肝经湿热，迫精下泄； 口苦咽干，胸胁胀痛，小便赤涩：热下注膀胱，分利失职； 舌红苔黄腻，脉弦滑：为肝经湿热之象。			龙胆草、黄芩、山栀、（丹皮）：清肝泻火； 木通、泽泻、车前子、（土茯苓）：清利湿热； 柴胡、（香附）：疏肝理气； 当归、生地、（牛膝）：凉血坚阴； 甘草：和中。 诸药合用，具有清热利湿，泻肝坚阴之效。	
	阴虚火旺	过早泄精，性欲亢进，头晕目眩，五心烦热，腰膝酸软，时有遗精，舌红，少苔，脉细数		滋阴降火	知柏地黄丸加减	知母、黄柏、熟地；山药、山茱萸；泽泻、丹皮、茯苓
		过早泄精，性欲亢进：阴虚火旺，迫精外泄； 头晕目眩：精血亏虚，不能上荣； 五心烦热：阴虚生内热； 腰膝酸软，时有遗精：肾虚失养，精关不固； 舌红，少苔，脉细数：为阴虚火旺之象。			知母：清热泻火，生津润燥 黄柏：清热燥湿，泻火除蒸 熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、丹皮、茯苓：泻肾浊、渗脾湿、清虚热（“三泻”）	
	心脾亏虚	神疲乏力，形体消瘦，面色少华，心悸怔忡，食少便溏，舌淡脉细		补益心脾	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		早泄：心脾两虚，神浮不摄； 神疲乏力，形体消瘦，面色少华，食少便溏：脾失健运，化源不充； 心悸怔忡：思虑过度，神不安定； 舌淡脉细：为心脾气血不足之象。			黄芪、党参、茯苓、白术：补气健脾助运； 当归、远志、枣仁、（熟地）：养血安神； 龙眼肉、甘草、大枣：养心安神； 木香、生姜、（香附）：理气解郁； （仙灵脾、补骨脂、九香虫、阳起石：温补肾阳。） 诸药合用，具有补益心脾，补肾壮阳之效。	
	肾气不固	早泄遗精，性欲减退，面色晄白，腰膝酸软，夜尿清长，舌淡苔薄，脉沉弱		益肾固精	金匱肾气丸加减	附子、桂枝；干地黄、山茱萸、山药；泽泻、茯苓、丹皮
		早泄遗精，性欲减退：肾精损伤，肾虚不藏； 面色晄白，腰膝酸软：肾气亏虚，不能上荣，腰府失养； 夜尿清长：肾气虚，气化失司，固摄无权； 舌淡苔薄，脉沉：为肾气虚之象。			附子，桂枝：温补肾阳 熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热（“三泻”）	
<p>定义：早泄是指房事时过早射精而影响正常性交而言，是男子性功能障碍的常见病症，多与遗精、阳痿相伴出现。</p> <p>病因：情志内伤，湿热侵袭，纵欲过度，久病体虚所致。</p> <p>病位：肾，与心脾相关</p> <p>病机：肾失封藏，精关不固。</p> <p>辨证：虚多实少，虚实夹杂证候在临床也常见。辨证应分清虚实，辨别病位。</p> <p>治则：虚证者宜补脾肾为主，或滋阴降火，或温肾填精，或补益心脾，佐以固摄。实证者宜清热利湿，清心降火，忌苦寒太过，以防恋邪或伤及脾胃。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
郁证	肝气郁结	精神抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛，痛无定处，脘闷暖气，不思饮食，大便不调，苔薄腻，脉弦	肝郁气滞 脾胃失和	疏肝解郁理 气畅中	柴胡疏肝 散加减	柴胡；白芍；枳壳；炙甘草、川芎、香附、陈皮
		精神抑郁，情绪不宁 - 情志所伤，肝失条达 胸部满闷，胁肋胀痛，痛无定处 - 肝气郁滞，气滞血瘀，肝络失和 脘闷暖气，不思饮食 - 肝气犯胃，胃失和降 大便不调 - 肝气乘脾 苔薄腻，脉弦 - 肝胃不和之象			柴胡、香附、枳壳、陈皮：舒肝解郁，理气宽中； 川芎：理气活血； 芍药、甘草：柔肝缓急； (郁金、青皮、苏梗、合欢皮：调气解郁。) 诸药合用，具有舒肝解郁，理气畅中之效。	
	气郁化火	性情急躁易怒，胸肋胀满，口苦而干，或头痛，目赤，耳鸣，或嘈杂吞酸，大便秘结，舌质红，苔黄，脉弦数	肝气化火横 逆犯胃	疏肝解郁清 肝泻火	丹栀逍遥 散加减	逍遥散（柴胡；白芍、当归；白术、茯苓、甘草、薄荷、烧生姜）加丹皮、栀子
		性情急躁易怒，胸肋胀满，口苦而干 - 肝气郁结，日久化火，胆失疏泄 或头痛，目赤，耳鸣 - 肝火上炎，扰乱清空 或嘈杂吞酸，大便秘结 - 肝火犯胃，胃肠有热 舌质红，苔黄，脉弦数 - 为气郁化火之象			柴胡、薄荷、（郁金、香附）：舒肝解郁； 当归、白芍：养血柔肝； 白术、茯苓、生姜：健脾祛湿； 丹皮、栀子：清肝泻火。 甘草：和中。 诸药合用，具有清肝泻火，舒肝解郁之效。	
	痰气郁结	精神抑郁，胸部闷塞，胁肋胀满，咽中如有物梗塞，吞之不下，咯之不出，苔白腻，脉弦滑。 (本证亦即《金匱要略·妇人杂病脉证并治》所说“妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之”之症。《医宗金鉴·诸气治法》将本证称为“梅核气”)	气郁痰凝 阻滞胸咽	行气开郁化 痰散结	半夏厚朴 汤加减	半夏；厚朴；茯苓、生姜、紫苏叶
		精神抑郁，胸部闷塞，胁肋胀满 - 肝气郁结，气机不畅，肝络郁滞 咽中如有物梗塞，吞之不下，咯之不出 - 肝郁乘脾，脾失健运，生湿聚痰，痰气郁结于胸膈之上 苔白腻，脉弦滑 - 为肝郁夹痰之象			厚朴、苏叶：理气宽胸，开郁畅中； 半夏、茯苓、生姜：化痰散结，和胃降逆。 诸药合用，具有行气开郁，降逆化痰散结之效。	
心神失养	精神恍惚，心神不宁，多疑易惊，悲忧善哭，喜怒无常，或时时欠伸，或手舞足蹈，骂詈喊叫等，舌质淡，脉弦。此种证候多见于女性，常因精神刺激而诱发。临床表现多种多样，但同一患者每次发作多为同样几种症状的重复。《金匱要略·妇人杂病脉证并治》将此种证候称为“脏躁”	营阴暗耗 心神失养	甘润缓急养 心安神	甘麦大枣 汤加减	大枣、淮小麦、甘草	
	精神恍惚，心神不宁、多疑易惊，悲忧善哭、喜怒无常、或时时欠伸、或手舞足蹈，骂詈喊叫等 - 忧郁不解、心气耗伤，营血暗亏，不能奉养心神 舌质淡，脉弦 - 为气郁血虚之征象			甘草：甘润缓急； 小麦：甘寒，补益心气； 大枣：益脾养血； (郁金、合欢花：解郁安神。) 诸药合用，具有甘润缓急，养心安神之效。		

心脾两虚	多思善疑，头晕神疲，心悸胆怯，失眠健忘，纳差，面色不华，舌质淡，苔薄白，脉细	脾虚血亏 心失所养	健脾养心补 益气血	归脾汤加 减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
	多思善疑，头晕神疲，心悸胆怯，失眠健忘 - 劳心思虑，心脾两伤，心失所养 纳差，面色不华 - 脾不健运，气血生化乏源 舌质淡，苔薄白，脉细 - 气血两虚之象			黄芪、党参、白术、茯苓、甘草、当归、龙眼肉：益气健脾养血； 酸枣仁、远志、茯苓：养心安神； (木香、生姜、神曲：理气醒脾。) 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行 诸药合用，具有健脾养心，补益气血之效。	
心肾阴虚	情绪不宁，心悸，健忘，失眠，多梦，五心烦热，盗汗，口咽干燥，舌红少津，脉细数	阴精亏虚 阴不涵阳	滋养心肾	天王补心 丹合六味 地黄丸加 减	天：生地；天冬、麦冬、当归、酸枣仁、柏子仁； 人参、五味子、茯苓、远志、玄参、丹参、朱砂；桔梗 六：熟地；山药、山茱萸；泽泻、丹皮、茯苓
	情绪不宁，心悸，健忘 - 心阴耗伤，心失所养 失眠，多梦 - 心阴亏虚，虚火扰神 五心烦热，盗汗 - 心阴不足，虚火内生 口咽干燥，舌红少津，脉细数 - 为阴虚有热之象			天：生地、玄参、天冬、麦冬：养阴清热 当归、人参、五味子、茯苓：益气养血 酸枣仁、柏子仁、远志、丹参：养心安神 朱砂：镇心安神 桔梗：载药上行 六：熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热（“三泻”）	
<p>定义： 由于情志不舒、气机郁滞所致，以心情抑郁、情绪不宁，胸部满闷、胁肋胀痛或易怒喜哭，或咽中如有异物梗塞等症为主要临床表现的一类病证。</p> <p>病因： 情志失调，体质因素</p> <p>病位： 在肝，但可涉及心、脾、肾</p> <p>病机： 肝失疏泄、脾失健运、心失所养、肾阴耗损、脏腑阴阳气血失调</p> <p>主症： 心情抑郁，情绪不宁，胸部满闷，胁肋胀痛或易怒喜哭，或咽中如有异物梗塞</p> <p>辨证： 辨明受病脏腑（肝、心、脾、肾）与六郁（气郁、血郁、火郁、食郁、湿郁、痰郁）；辨别证候虚实</p> <p>治则： 理气开郁、调畅气机、怡情易性</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
血证	鼻衄	热邪犯肺	鼻燥衄血，口干咽燥，或兼有身热，恶风，头痛，咳嗽，痰少等症，舌质红，苔薄，脉数	燥热伤肺，血热妄行，上溢清窍	清泄肺热 凉血止血	桑菊饮加减 桑叶、菊花；薄荷、桔梗、杏仁；连翘、芦根；甘草
		鼻燥衄血，口干咽燥 - 肺内积热，耗伤肺阴，血热妄行，上循清窍 或兼有身热、恶风、头痛、咳嗽、痰少等症- 风热犯肺，表卫受遏，经气不舒，肺气不宣 舌质红，苔薄，脉数 - 为热盛阴伤之象		桑叶、菊花、连翘、薄荷：辛凉轻透，宣散风热； 杏仁、桔梗、甘草：宣降肺气，利咽止咳； 芦根：清热生津 (早莲草、丹皮、茅根、侧柏叶：凉血止血。) 诸药合用，具有清泻肺热，凉血止血之效。		
		胃热炽盛	鼻衄，或兼齿衄，血色鲜红，口渴欲饮，鼻干，口干臭秽，烦躁，便秘，舌红，苔黄，脉数	胃火上炎 迫血妄行	清胃泻火 凉血止血	玉女煎加减 石膏；熟地；知母、麦冬；牛膝
		鼻衄，或兼齿衄，血色鲜红 - 胃火上炎，热迫血行 口渴欲饮，鼻干，口干臭秽，便秘 - 胃火消灼胃津 烦躁 - 胃热扰心 舌红，苔黄，脉数 - 为胃热炽盛之征象		石膏、知母：清胃泻火； 熟地、麦冬：养阴清热； 牛膝：引血下行； (大蓟、小蓟、茅根、藕节：凉血止血。) 诸药合用，具有清胃泻火，凉血止血之效。		
	肝火上炎	鼻衄，头痛，目眩，耳鸣，烦躁易怒，两目红赤，口苦，舌红，脉弦数	火热上炎，迫血妄行，上溢清窍	清肝泻火 凉血止血	龙胆泻肝汤加减 龙胆草；黄芩、栀子；车前子、木通、泽泻、生地、当归；生甘草、柴胡	
		鼻衄 - 气郁化火，火热迫血上溢清窍 头痛，目眩，耳鸣，烦躁易怒，口苦 - 肝火上炎 两目红赤 - 肝开窍于目，肝火上乘 舌红，脉弦数 - 为肝经实火之象		柴胡、龙胆草、黄芩、山栀：清肝泻火； 车前子、木通、泽泻：清利湿热； 生地、当归、甘草：滋阴养血； (大蓟、小蓟、茅根、藕节：凉血止血。) 诸药合用，具有清肝泻火，凉血止血之效。		
	气血亏虚	鼻衄，或兼齿衄、肌衄，神疲乏力，面色(白光)白，头晕，耳鸣，心悸，夜寐不宁，舌质淡，脉细无力	气虚不摄，血溢清窍，血去气伤，气血两亏	补气摄血	归脾汤加减 人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣	
		鼻衄，或兼齿衄，肌衄 - 气虚不能摄血 神疲乏力，面色苍白，头晕，耳鸣 - 气血亏虚，形体失养，不能上荣 心悸，夜寐不宁 - 气血亏虚，心失所养 舌质淡，脉细无力 - 气血不足，血脉不充		人参、白术、茯苓、甘草：补气健脾； 黄芪、当归：益气生血； 远志、龙眼肉、枣仁、大枣：补益心脾，安神定志； 木香、生姜：理气醒脾； (茜草、仙鹤草、阿胶：养血止血。) 诸药合用，具有补益气血，益气固摄，养血止血之效。		

齿衄	胃火炽盛	齿衄，血色鲜红，齿龈红肿疼痛，头痛，口臭，舌红，苔黄，脉洪数	胃火内炽，循经上犯，灼伤血络	清胃泻火凉血止血	加味清胃散合泻心汤加减	加：清胃散（黄连；升麻、生地、丹皮；当归）加犀角、连翘、甘草 泻：大黄、黄连、黄芩
		齿衄，血色鲜红 - 胃火炽盛，络损血溢 齿龈红肿疼痛 - 胃火炽盛，循阳明经脉上熏，以致齿龈红肿疼痛 头痛，口臭 - 胃热上蒸 舌红，苔黄，脉洪数 - 为阳明热盛之象				加：生地、丹皮、犀角：清热凉血 黄连、连翘、升麻：清热泻火 当归、甘草：养血和中 泻：大黄：泻热散痞，和胃开结 黄芩、黄连：清中、上焦湿热
齿衄	阴虚火旺	齿衄，血色淡红，起病较缓，常因受热及烦劳而诱发，齿摇不坚，舌质红，苔少，脉细数	肾阴不足，虚火上炎，络损血溢	滋阴降火凉血止血	六味地黄丸合茜根散加减	六：熟地；山药、山茱萸；泽泻、丹皮、茯苓 茜：茜草根、黄芩、阿胶、侧柏叶、生地黄、甘草
		齿衄，血色淡红，起病较缓，常因受热及烦劳而诱发，齿摇不坚 - 肝肾阴亏，相火上浮，热迫血行 舌质红，苔少，脉细数 - 为阴虚火动之象				六：熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热（“三泻”） 茜：茜草根、黄芩、侧柏叶：凉血止血 阿胶：养血止血 生地黄：凉血养阴 甘草：缓急和中
咳血	燥热伤肺	喉痒咳嗽，痰中带血，口干鼻燥，或有身热，舌质红，少津，苔薄黄，脉数	燥热伤肺，肺失肃清，肺络受损	清肺润肺宁络止血	桑杏汤加减	桑叶、杏仁；淡豆豉、贝母、沙参；栀子皮、梨皮
		喉痒咳嗽，痰中带血 - 燥热之邪伤肺，肺失肃清，肺络受损 口干鼻燥，或有身热 - 燥热伤津 舌质红，少津，苔薄黄，脉数 - 为燥热伤津之象				桑叶、山栀、豆豉：清宣肺热； 梨皮、南沙参：养阴清热； 杏仁、象贝母：肃肺止咳； （茅根、茜草、藕节、侧柏叶：凉血止血。） 诸药合用，具有清热润肺，凉血止血之效。
咳血	肝火犯肺	咳嗽阵作，痰中带血或纯血鲜红，胸胁胀痛，烦躁易怒，口苦，舌质红，苔薄黄，脉弦数	木火刑金，肺失肃清，肺络受损	清肝泻火凉血止血	泻白散合黛蛤散加减	泻：桑白皮；地骨皮；炙甘草、粳米 黛：青黛、海蛤壳
		咳嗽阵作，痰中带血或纯血鲜红 - 肝火犯肺，肺失肃清，肺络受损 胸胁胀痛 - 肝火偏亢，脉络壅滞 烦躁易怒，口苦 - 肝火上炎 舌质红，苔薄黄，脉弦数 - 为肝火偏亢之象				泻：桑白皮：清泻肺热，止咳平喘 地骨皮：清降肺中伏火 粳米、甘草：养胃和中 黛：海蛤壳：清热化痰、软坚散结 青黛：清肝凉血，泻火消斑

	阴虚肺热	咳嗽痰少，痰中带血，或反复咳血，血色鲜红，口干咽燥，颧红，潮热盗汗，舌质红，脉细数	虚火灼肺，肺失清肃，肺络受损	滋阴润肺宁络止血	百合固金汤加减	百合、熟地、生地；麦冬、玄参；当归、白芍、贝母；桔梗、生甘草	
		咳嗽痰少 - 阴虚肺热，肺失清肃 痰中带血，或反复咳血，血色鲜红 - 火热灼肺，损伤肺络 口干咽燥 - 阴虚津乏，不能上承 颧红，潮热盗汗 - 阴虚火旺 舌质红，脉细数 - 为阴虚有热之象			百合、生地、熟地、玄参、麦冬：滋阴清热，养阴生津； 白芍、当归：柔润养血； 贝母、桔梗、甘草：肃肺化痰止咳； (茅根、茜草、藕节、白芨：凉血止血。) 诸药合用，具有滋阴润肺，凉血止血之效。		
吐血	胃热壅盛	脘腹胀闷，嘈杂不适，甚则作痛，吐血色红或紫黯，常夹有食物残渣，口臭，便秘，大便色黑，舌质红，苔黄腻，脉滑数	胃热内郁热伤胃络	清胃泻火化瘀止血	泻心汤合十灰散加减	泻：大黄、黄芩、黄连 十：大蓟、小蓟；荷叶、茜草根、侧柏叶、白茅根、棕榈皮；栀子、大黄、丹皮	
		脘腹胀闷，嘈杂不适，甚则作痛 - 胃中积热，胃失和降，气血不和 吐血色红或紫黯，常夹有食物残渣，口臭 - 热伤胃络，胃气上逆 便秘，大便色黑 - 胃热耗津伤络，血随糟粕而下 舌质红，苔黄腻，脉滑数 - 为内有积热之象			泻：大黄：泻热散痞，和胃开结 黄芩、黄连：清中、上焦湿热 十：大蓟、小蓟；侧柏叶、茜草根、白茅根、荷叶：清热凉血止血 棕榈皮：收敛止血 丹皮、栀子：清热凉血 大黄：通腑泻热		
	肝火犯胃	吐血色红或紫黯，口苦胁痛，心烦易怒，寐少梦多，舌质红绛，脉弦数	肝火横逆胃络损伤	泻肝清胃凉血止血	龙胆泻肝汤加减	龙胆草；黄芩、栀子；车前子、木通、泽泻、生地、当归；生甘草、柴胡	
		吐血色红或紫黯 - 肝火横逆犯胃，胃络损伤 口苦胁痛，易怒 - 肝火上炎，气机郁滞 寐少梦多，心烦 - 热扰心神 舌质红绛，脉弦数 - 为肝火亢盛，耗伤胃阴之象			柴胡、龙胆草、黄芩、山栀：清肝泻火； 木通、泽泻、车前子：清热利湿； 当归、生地：滋阴养血； 甘草：和中； (茅根、茜草、藕节、旱莲草：凉血止血。) 诸药合用，具有清泄肝胃之火，凉血止血之效。		
	气虚血溢	吐血缠绵不止，时轻时重，血色暗淡，神疲乏力，心悸气短，面色苍白，舌质淡，脉细弱	中气亏虚，统血无权，血液外溢	健脾益气摄血	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣	
		吐血缠绵不止，时轻时重，血色暗淡 - 脾气亏虚，统摄无权，血液外溢 神疲乏力 - 气血亏虚，形体失养 心悸气短 - 脾气亏虚，气血生化乏源，心失所养 面色苍白 - 血虚不能上荣于面 舌质淡，脉细弱 - 为气血亏虚之象			党参、白术、茯苓、甘草：补气健脾； 当归、黄芪：益气生血； 木香、生姜：理气醒脾； 远志、龙眼肉、枣仁、大枣：补益心脾，安神定志； (阿胶、仙鹤草：养血止血；) (白芨、炮姜炭、乌贼骨：固涩止血。) 诸药合用，具有健脾益气，固涩止血之效。		

血证	便血	肠道 湿热	便血色红，大便不畅或稀溏，或有腹痛，口苦，舌质红，苔黄腻，脉濡数	湿热蕴结 脉络受损 血溢肠道	清化湿热 凉血止血	地榆散合槐 角丸加减	地：地榆、茜根、栀子、黄芩、黄连、茯苓； 槐：槐角、地榆、黄芩、防风、炒枳壳、当归	
			便血色红 - 湿热蕴结肠道，肠道脉络受损 大便不畅或稀溏 - 肠道传化失常 或有腹痛 - 肠道气机阻滞 口苦，舌质红，苔黄腻，脉濡数 - 为内有湿热之象			地：地榆、茜根：凉血止血 栀子、黄芩、黄连：清热燥湿，泻火解毒 茯苓：淡渗利湿 槐：槐角、地榆：凉血止血 黄芩：清热燥湿 防风、枳壳、当归：疏风理气活血		
	脾胃 虚寒	气虚 不摄	便血色红或紫黯，食少，体倦，面色萎黄，心悸，少寐，舌质淡，脉细	中气亏虚 气不摄血 血溢胃肠	益气摄血	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣	
			便血色红或紫暗 - 脾气亏虚，统摄无能，血溢胃肠 食少，体倦，面色萎黄 - 中气亏虚，脾失健运，气血不充，不能上荣 心悸，少寐 - 心失所养 舌质淡，脉细 - 为气血亏虚之象			人参、黄芪、茯苓、白术、炙甘草：益气健脾 当归、龙眼肉：补血养血 酸枣仁、远志：养心安神 木香：健脾理气 生姜、大枣：调和营卫，以助气血运行		
	尿血	下焦 湿热	脾胃 虚寒	便血紫黯，甚则黑色，腹部隐痛，喜热饮，面色不华，神倦懒言，便溏，舌质淡，脉细	中焦虚寒 统血无力 血溢胃肠	健脾温中 养血止血	黄土汤加减	灶心土；白术、附子；生地黄、阿胶、黄芩；甘草
				便血紫暗，甚则黑色 - 脾胃虚寒，中气不足，统血无力，血溢肠内 腹部隐痛，喜热饮，便溏 - 中虚有寒，寒凝气滞，健运失司 面色不华，神倦懒言，舌质淡，脉细 - 脾胃虚寒，气血不足，不能上荣			灶心土、（炮姜）：温中止血； 附子、白术、甘草：温中健脾； 地黄、阿胶：养血止血； 黄芩：苦寒，为反佐药； （白芨、乌贼骨：收敛止血；） （三七、花蕊石：活血止血。） 诸药合用，具有温中健脾，养血止血之效。	
			小便黄赤灼热，尿血鲜红，心烦口渴，面赤口疮，夜寐不安，舌质红，脉数	热伤阴络 血渗膀胱	清热利湿 凉血止血	小蓟饮子加 减	小蓟；鲜生地、藕节、炒蒲黄；滑石、竹叶、木通、栀子、当归；生甘草	
			小便黄赤灼热 - 热邪盛于下焦 尿血鲜红 - 脉络受损，血渗膀胱 心烦，夜寐不安，口渴 - 热扰心神，热伤津液 面赤口疮 - 火热上炎 舌质红，脉数 - 属热证之象			小蓟、藕节、蒲黄、生地：凉血止血； 木通、竹叶、栀子：清热泻火； 滑石、甘草：利水清热，导热下行； 当归：养血活血。 诸药合用，具有清热利湿，凉血止血之效。		

	肾虚火旺	小便短赤带血，头晕耳鸣，神疲，颧红潮热，腰膝酸软，舌质红，脉细数	虚火内炽 灼伤脉络	滋阴降火 凉血止血	知柏地黄丸 加减	知母、黄柏、熟地黄、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、泽泻
		小便短赤带血 - 肾阴亏虚，虚火内炽，灼伤脉络 头晕耳鸣 - 肾阴亏乏，髓海不足 神疲，腰膝酸软 - 肾阴亏虚，失于濡养 颧红潮热 - 虚火上炎 舌质红，脉细数 - 为阴虚火旺之象			熟地、山萸肉、山药、茯苓、泽泻、丹皮：滋补肾阴，“壮水之主，以制阳光”； 知母、黄柏：滋阴降火； (旱莲草、大蓟、小蓟、蒲黄、藕节：凉血止血。) 诸药合用，具有滋阴降火，凉血止血之效。	
	脾不统血	久病尿血，甚或兼见齿衄、肌衄，食少，体倦乏力，气短声低，面色不华，舌质淡，脉细弱	中气亏虚 统血无力 血渗膀胱	补中健脾 益气摄血	归脾汤加 减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		久病尿血，甚或兼见齿衄、肌衄 - 脾气亏虚，统血无力，血不循经 食少，体倦乏力，气短声低，面色不华 - 脾虚运化失职，气血生化之源 舌质淡，脉细弱 - 为气血亏虚，血脉不充之象			党参、白术、茯苓、甘草：补气健脾； 当归、黄芪：益气生血； 龙眼肉、远志、枣仁、大枣：补益心脾，养心安神； 木香、生姜：理气醒脾； (熟地、阿胶、仙鹤草、槐花：养血止血。) 诸药合用，具有补中健脾，益气摄血之效。	
	肾气不固	久病尿血，血色淡红，头晕耳鸣，精神困惫，腰脊酸痛，舌质淡，脉沉弱	肾虚不固 血失藏摄	补益肾气 固摄止血	无比山药丸 加减	熟地、山药、山茱萸、牛膝、肉苁蓉、菟丝子、杜仲、巴戟天、茯神、泽泻、五味子、赤石脂
		久病尿血，血色淡红 - 劳倦或久病及肾，肾气不固，封藏失职，血随尿出 头晕耳鸣，精神困惫，腰脊酸痛 - 肾气亏虚，肾精不足，失于濡养 舌质淡，脉沉弱 - 为肾气虚衰之象			山药、熟地、山茱萸、怀牛膝：补肾益精； 肉苁蓉、菟丝子、巴戟天、杜仲：温肾助阳； 泽泻、茯神：健脾利水； 五味子、赤石脂：益气固摄； (仙鹤草、蒲黄、槐花、紫珠草：养血止血。) 诸药合用，具有补益肾气，固摄止血之效。	
紫斑	血热妄行	皮肤出现青紫斑点或斑块，或伴有鼻衄、齿衄、便血、尿血，或有发热，口渴，便秘，舌质红，苔黄，脉弦数	热壅经络 迫血妄行 血溢肌腠	清热解毒 凉血止血	十灰散加 减	大蓟、小蓟；荷叶、茜草根、侧柏叶、白茅根、棕榈皮； 梔子、大黄、丹皮
		皮肤出现青紫斑点或斑块 - 热壅经络，迫血妄行，出于肌腠之间 或伴有鼻衄、齿衄、便血、尿血 - 热毒极盛，损伤鼻、齿、肠胃等处脉络 或有发热，口渴，便秘 - 内热郁蒸，热盛伤津 舌质红，苔黄，脉弦数 - 为实热之征象			大蓟、小蓟、侧柏叶、茅根、茜根：清热凉血止血； 棕榈皮：收敛止血； 丹皮、山梔、荷叶、(藕汁)：清热凉血； 大黄：通腑泻热； 诸药合用，具有清热解毒，凉血止血之效。	
	阴虚火旺	皮肤出现青紫斑点或斑块，时发时止，常伴鼻衄、齿衄或月经过多，颧红，心烦，口渴，手足心热，或有潮热，盗汗，舌质红，苔少，脉细数	虚火内炽 灼伤脉络 血溢肌腠	滋阴降火 宁络止血	茜根散加 减	茜草根、黄芩、侧柏叶，生地、阿胶、甘草
		皮肤出现青紫斑点或斑块，时发时止，常伴鼻衄、齿衄或月经过多 - 阴虚火旺，灼伤脉络，血溢肌腠 颧红，心烦，口渴，手足心热，或有潮热，盗汗 - 阴虚火旺，虚火扰动，火旺伤津，迫津外泄 舌质红，苔少，脉细数 - 为阴虚火旺之象			茜草根、侧柏叶、黄芩：清热凉血止血； 生地、阿胶：滋阴养血止血； 甘草：和中解毒。 诸药合用，具有养阴清热，凉血止血之效。	

气不摄血	反复发生肌衄，久病不愈，神疲乏力，头晕目眩，面色苍白或萎黄，食欲不振，舌质淡，脉细弱	中气亏虚 统摄无力 血溢肌腠	补气摄血	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
	反复发生肌衄，久病不愈 - 气虚不能摄血 神疲乏力，头晕目眩，面色苍白或萎黄 - 气血亏耗，不能上荣 食欲不振 - 脾虚不能运化水谷 舌质淡，脉细弱 - 为气血亏虚之象				党参、白术、茯苓、甘草：补气健脾； 黄芪、当归：益气生血； 龙眼肉、枣仁、远志、大枣：补益心脾，安神定志； 木香、生姜：理气醒脾； (仙鹤草、蒲黄、茜草根、地榆、紫草、棕榈炭：止血消斑。) 诸药合用，具有补气生血，固摄止血之效。
定义： 凡血液不循常道，或上溢于口鼻诸窍，或下泄于前后二阴，或渗出于肌肤，所形成的类出血性疾患，统称为血证。在古代医籍中，亦称为血病或失血。					
病因：感受外邪、情志过极、饮食不节、劳欲体虚、久病之后。 病位：口鼻诸窍，或下泄于前后二阴，或渗出肌肤。 病机：火热熏灼、迫血妄行及气虚不摄、血溢脉外。			主症：鼻衄、齿衄、咳血、吐血、便血、尿血、紫斑。 辨证：辨病证的不同，辨脏腑病变之异，辨证候之虚实。 治则：治火、治气、治血。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
痰饮	脾阳虚弱	胸胁支满，心下痞闷，胃中有振水音，脘腹喜温畏冷，泛吐清水痰涎，饮入易吐，口渴不欲饮水，头晕目眩，心悸气短，食少，大便或溏，形体逐渐消瘦，舌苔白滑，脉弦细而滑。	脾阳虚弱 饮停于胃 清阳不升	温脾化饮	苓桂术甘汤 合小半夏加 茯苓汤加减	苓：茯苓；桂枝；白术；炙甘草 小：半夏；生姜，茯苓
		胸胁支满，心下痞闷，胃中有振水音 - 胃中停饮，支撑胸胁 脘腹喜温畏冷 - 寒饮内聚，阳气不能外达 泛吐清水痰涎，饮入易吐 - 水饮上逆 口渴不欲饮水 - 水停中焦，津不上承 心悸气短 - 饮凌心肺 头晕目眩 - 水饮中阻，清阳不升 食少，大便或溏，形体逐渐消瘦 - 脾虚失于运化，水谷不能化为精微充养形体 舌苔白滑，脉弦细而滑 - 阳虚饮停之象			苓：茯苓： 健脾利水，渗湿化饮 桂枝、炙甘草：通阳化气 白术： 健脾益气助阳 小：半夏：化痰饮和胃止呕 生姜：温胃散寒止呕 茯苓：健脾利水，渗湿化饮	
	饮留胃肠	心下坚满或痛，自利，利后反快，虽利心下续坚满，或水走肠间，沥沥有声，腹满，便秘，口舌干燥，舌苔腻，色白或黄，脉沉弦或伏。	水饮壅结 留于胃肠 郁久化热	攻下逐饮	甘遂半夏汤 或己椒苈黄 丸加减	甘：甘遂、半夏、芍药、甘草 己：防己、椒目、葶苈子、大黄
		心下坚满或痛 - 水饮留胃 自利，利后反快 - 水饮下行 虽利心下续坚满 - 饮去难尽，新饮复积 或水走肠间，沥沥有声 - 饮邪从胃下流于肠 腹满，便秘 - 饮结于中 口舌干燥，舌苔腻，色白或黄，脉沉弦或伏 - 为水饮壅盛，饮郁化热之象			甘：甘遂、半夏：逐饮降逆 芍药、甘草：缓中护胃 己：大黄、葶苈子：攻坚决壅，泻下逐水 防己、椒目：辛宣苦泻，导水利尿	
悬饮	邪犯胸肺	寒热往来，身热起伏，汗少，或发热不恶寒，有汗而热不解，咳嗽，痰少，气急，胸胁刺痛，呼吸、转侧疼痛加重，心下痞硬，干呕，口苦，咽干，舌苔薄白或黄，脉弦数。	邪犯胸肺 枢机不利 肺失宣降	和解宣利	柴枳半夏汤 加减	柴胡、半夏、黄芩、瓜蒌仁、枳壳、桔梗、杏仁、青皮、甘草
		寒热往来，身热起伏，汗少 - 时邪外袭，热郁胸肺，少阳枢机不利 或发热不恶寒，有汗而热不解，咳嗽，痰少，气急，胸胁刺痛，呼吸、转侧疼痛加重 - 肺热内蕴，肺气失于宣肃，气机痹阻 心下痞硬，干呕，口苦，咽干 - 热郁少阳，气机郁痹 舌苔薄白或黄，脉弦数 - 邪犯胸肺，热郁少阳			柴胡、黄芩：和解少阳 瓜蒌、半夏：化痰开结 枳壳、桔梗、青皮：理气和络 杏仁：宣肺止咳 甘草：缓急和中	

痰 饮	饮停 胸肋	胸肋疼痛，咳唾引痛，痛势较前减轻，而呼吸困难加重，咳逆气喘，息促不能平卧，或仅能偏卧于停饮的一侧，病侧肋间胀满，甚则可见病侧胸廓隆起，舌苔白，脉沉弦或弦滑。	饮停胸肋 脉络受阻 肺气郁滞	泻肺祛饮	椒目瓜蒌汤 合十枣汤或 控涎丹加减	椒：川椒目、瓜蒌仁、葶苈子、桑白皮、 苏子、半夏、茯苓、橘红、蒺藜 十：芫花、甘遂、大戟、大枣 控：甘遂、大戟、白芥子	
		胸肋疼痛，咳唾引痛，痛势较前减轻 - 饮停气滞，脉络受阻 而呼吸困难加重 - 水饮内停，气机升降痹窒 咳逆气喘，息促不能平卧，或仅能偏卧于停饮的一侧 - 饮邪上迫肺气，肺气上逆 病侧肋间胀满，甚则可见病侧胸廓隆起 - 饮在胸肋 舌苔白，脉沉弦或弦 - 水饮结于里			椒：葶苈子、桑白皮：泻肺逐饮 椒目、茯苓：利水导饮 苏子、半夏、橘红、蒺藜、瓜蒌：降气化痰 十：甘遂：逐经隧水湿 芫花：消胸肋伏饮 大戟：泄脏腑水湿 大枣：缓和诸药毒性；益气护胃 控：甘遂：逐经隧水湿 大戟：泄脏腑水湿 白芥子：祛皮里膜外之痰		
	络气 不和	胸肋疼痛，如灼如刺，胸闷不舒，呼吸不畅，或有闷咳，甚则迁延，经久不已，阴雨更甚，可见病侧胸廓变形，舌苔薄，质黯，脉弦。	饮邪久郁 气机不利 络脉痹阻	理气和络	香附旋复花 汤加减	生香附、旋复花、苏子霜、苡仁、半夏、 茯苓、橘皮	
		胸肋疼痛，如灼如刺，胸闷不舒 - 饮邪久郁，气机不利，络脉痹阻，气郁化火 呼吸不畅，或有闷咳，甚则迁延，经久不已，阴雨更甚 - 饮邪久郁，气机不利 可见病侧胸廓变形 - 饮在胸肋 舌苔薄，质黯，脉弦 - 属气滞络痹之候			旋复花、苏子霜、苡仁、半夏、茯苓：降气化痰 生香附、橘皮：疏肝理气解郁		
	阴虚 内热	咳呛时作，咯吐少量粘痰，口干咽燥，或午后潮热，颧红，心烦，手足心热，盗汗，或伴胸肋闷痛，病久不复，形体消瘦，舌质偏红，少苔，脉小数。	饮阻气郁 化热伤阴 阴虚肺燥	滋阴清热	沙参麦冬汤 合泻白散加 减	沙：沙参、麦冬、玉竹、天花粉、生扁豆 、桑叶、甘草 泻：桑白皮；地骨皮；粳米、甘草	
		咳呛时作，咳吐少量黏痰，口干咽燥 - 饮阻气郁，化热伤阴，阴虚肺燥 午后潮热，颧红，心烦，手足心热，盗汗 - 阴虚火旺 伴胸肋闷痛 - 络脉不和 病久不复，形体消瘦 - 病久正虚，形体失养 舌质偏红，少苔，脉小数 - 为阴虚内热之象			沙：桑叶、甘草 沙参、麦冬、玉竹：滋养肺阴 天花粉、桑叶、甘草：清热润燥 生扁豆：健脾除湿 泻：桑白皮：清泻肺热，止咳平喘 地骨皮：清降肺中伏火 粳米、甘草：养胃和中		
	溢 饮	表寒 里饮	身体沉重而疼痛，甚则肢体浮肿，恶寒，无汗，或有咳喘，痰多白沫，胸闷，干呕，口不渴，苔白，脉弦紧。	肺脾失调 寒水内留 泛流肢体	发表化饮	小青龙汤加 减	麻黄、桂枝；干姜、细辛；五味子、芍药 、半夏；炙甘草
			身体沉重而疼痛，甚则肢体水肿 - 水饮溢于肌表 恶寒，无汗 - 风寒束表 或有咳喘，痰多白沫，胸闷，干呕 - 寒饮内伏，上逆迫肺 口不渴，苔白，脉弦紧 - 为表里俱寒之象			麻黄、桂枝：解表散寒； 细辛、半夏、干姜：温化痰饮； 五味子：温肺敛气； 白芍、甘草：甘缓和中，缓和麻、桂辛散太过。 诸药合用，具有发表散寒，温肺化饮之效。	

支饮	寒饮伏肺	咳逆喘满不得卧，痰吐白沫量多，经久不愈，天冷受寒加重，甚至引起面浮跗肿。或平素伏而不作，遇寒即发，发则寒热，背痛，腰痛，目泣自出，身体振振瞤动。舌苔白滑或白腻，脉弦紧。	寒饮伏肺 遇感引动 肺失宣降	宣肺化饮	小青龙汤加 减	麻黄、桂枝；干姜、细辛；五味子、芍药、半夏；炙甘草
		咳逆喘满不得卧 - 饮邪上逆迫肺，肺气不降 痰吐白沫量多 - 津液遇寒凝聚成饮 经久不愈，天冷受寒加重 - 饮邪恋肺，受寒每易诱发 甚至引起面浮跗肿 - 水饮泛溢 或平素伏而不作，遇寒即发，发则寒热，背痛，腰痛 - 伏饮因新寒触发，寒凝经络 目泣自出，身体振振瞤动 - 饮邪迫肺，痰阻气壅喘剧 苔白滑或白腻，脉弦紧 - 为寒饮内盛之象				麻黄、桂枝：发散风寒，宣肺平喘化饮 细辛、半夏、干姜：温肺化饮降逆 白芍：和营养血 五味子：收敛肺气，防肺气耗散 甘草：理气和中，调和诸药
脾肾阳虚		喘促动则为甚，心悸，气短，或咳而气怯，痰多，食少，胸闷，怯寒肢冷，神疲，少腹拘急不仁，脐下动悸，小便不利，足跗浮肿，或吐涎沫而头目昏眩，舌体胖大，质淡，苔白润或腻，脉沉细而滑。	支饮日久 脾肾阳虚 饮凌心肺	温脾补肾 以化水饮	金匱肾气丸 合苓桂术甘 汤	金：附子、桂枝；干地黄、山茱萸、山药；泽泻、茯苓、丹皮 苓：茯苓；桂枝；白术；炙甘草
		喘促动则为甚 - 病久及肾，肾不纳气 心悸，气短 - 脾肾阳虚，饮凌心肺 或咳而气怯，痰多，食少，胸闷 - 肺脾气虚，痰饮内蕴 怯寒肢冷，神疲 - 肾阳虚弱，不能温养形体 少腹拘急不仁，小便不利，脐下动悸 - 肾虚气化无权，水饮停蓄下焦，或冲动而为悸 足跗水肿，或吐涎沫而头目昏眩 - 饮溢于外或逆于上 舌体胖大，质淡，苔白润或腻，脉沉细而滑 - 属阳虚饮聚				金：附子，桂枝：温补肾阳 熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、茯苓、丹皮：泻肾浊，渗脾湿，清虚热（“三泻”） 苓：茯苓：健脾利水，渗湿化饮 桂枝、炙甘草：通阳化气 白术：健脾益气助阳
<p>定义：痰饮是指体内水液输布，运化失常，停积于某些部位的一类病证。痰，古通“淡”，是指水一类的可以“淡荡流动”的物质，饮也是指水液，作为致病因素，则是指病理性质的液体。</p> <p>病因：外感寒湿，饮食不当，劳欲所伤</p> <p>病位：饮留胃肠，则为痰饮；饮流胁下，则为悬饮；饮流肢体，则为溢饮；聚于胸肺，则为支饮</p> <p>病机：三焦气化失宣及肺、脾、肾三脏气化功能失常</p> <p>病性：总属阳虚阴盛，输化失调，因虚致实，水饮停积为患</p> <p>病理基础：中阳素虚，脏气不足</p> <p>主症：1 痰饮：心下满闷，呕吐清水痰涎，胃肠沥沥有声，形体昔肥今瘦，属饮留胃肠。 2 悬饮：胸胁饱满，咳唾引痛，喘促不能平卧，或有肺癆病史，属饮流胁下。 3 溢饮：身体疼痛而沉重，甚则肢体浮肿，当汗出而不汗出，或伴咳喘，属饮溢肢体。 4 支饮：咳逆倚息，短气不得平卧，其形如肿，属饮邪支撑胸肺。</p> <p>辨证：掌握阳虚阴盛，本虚（阳气不足）标实（水饮留聚）的特点，辨标本的主次；其次辨病邪的兼夹。</p> <p>治则：以温化为原则，同时还当根据表里虚实的不同，采取相应的处理。</p> <p>《内经》无“痰”之证，而有“饮”、“饮积”之说。</p> <p>汉·张仲景《金匱要略》始有“痰饮”名称，并立专篇加以论述，有广义、狭义之分。</p> <p>孙思邈《千金方·痰饮第六》有五饮之说。</p> <p>杨仁斋所著《仁斋直指方》首先将饮与痰的概念作了明确的区分，提出饮清稀而痰稠浊。</p> <p>清·叶天士总结前人治疗痰饮病的经验，重视脾，肾，提出了“外饮治脾，内饮治肾”的大法。</p>						

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
消渴	上消	肺热津伤 口渴多饮，口舌干燥，尿频量多，烦热多汗，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数	肺脏燥热 津液失布	清热润肺 生津止渴	消渴方加减	天花粉末、黄连粉、生地汁、藕汁、人乳汁、姜汁、蜂蜜
		口渴多饮，口舌干燥 - 肺热炽盛，耗伤津液 尿频量多 - 燥热伤肺，治节失职，水不化津，直趋于下 烦热多汗 - 热迫津液外泄 舌边尖红，苔薄黄，脉洪数 - 为内热炽盛之象			天花粉、生地、藕汁、（葛根、麦冬）：清热生津，养阴增液 黄连、（黄芩、知母）：清热降火； 乳汁：养血润燥； 蜜糖：生津润肺； 姜汁：反佐以滋而不膩。 诸药合用，具有清热润肺，生津止渴之效。	
	中消	胃热炽盛 多食易饥，口渴，尿多，形体消瘦，大便干燥，苔黄，脉滑实有力	胃火内炽 胃热消谷 耗伤津液	清胃泻火 养阴增液	玉女煎加减	石膏；熟地；知母、麦冬；牛膝
		多食易饥 - 胃火炽盛，腐熟水谷力强 口渴，尿多 - 胃火伤津，脾虚不运，水谷精微下注于小便 形体消瘦 - 阳明热盛，耗伤津血，无以充养肌肉 大便干燥 - 胃津不足，大肠失其濡养 苔黄，脉滑实有力 - 为胃热炽盛之象			石膏、知母、（黄连、栀子）：清胃泻火； 熟地、麦冬、（生地、玄参）：滋脾胃之阴； 牛膝：活血通经，引热下行。 诸药合用，具有清胃泻火，养阴增液之效。	
	下消	气阴亏虚 口渴引饮，能食与便溏并见，或饮食减少，精神不振，四肢乏力，体瘦，舌质淡红，苔白而干，脉弱	气阴不足 脾失健运	益气健脾 生津止渴	七味白术散 加减	人参、白茯苓、白术、甘草、藿香叶、木香、葛根
		口渴引饮，能食与便溏并见 - 脾阴不足，胃强脾弱 饮食减少，精神不振，四肢乏力 - 脾失健运，无以充养 舌质淡，苔白而干，脉弱 - 为气阴不足之象			人参、白术、茯苓、甘草、（黄芪、山药）：益气健脾； 藿香、木香：醒脾行气布津； 葛根：升清生津； （天冬、麦冬：养阴生津。） 诸药合用，具有益气健脾，生津止渴之效。	
	下消	肾阴亏虚 尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜，腰膝酸软，乏力，头晕耳鸣，口干唇燥，皮肤干燥，瘙痒，舌红苔少，脉细数	肾阴亏虚 肾失固摄	滋阴固肾	六味地黄丸 加减	熟地；山药、山茱萸；泽泻、丹皮、茯苓
		尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜 - 肾虚固摄失司，水谷精微下注 腰膝酸软，乏力，头晕耳鸣 - 肾阴亏虚，失于濡养，无以上荣 口干唇燥，皮肤干燥，瘙痒 - 肾阴亏虚，津枯血燥 舌红苔少，脉细数 - 为肾阴亏虚之象			熟地、山萸肉、（枸杞子、五味子）：固肾益精； 山药：滋补脾阴，固摄精微； 茯苓：健脾渗湿； 泽泻、丹皮：清泄火热。 诸药合用，具有滋养肾阴，固肾益精之效。	

阴阳两虚	小便频数，混浊如膏，甚至饮一溲一，面容憔悴，耳轮干枯，腰膝酸软，四肢欠温，畏寒肢冷，阳痿或月经不调，舌苔淡白而干，脉沉细无力	阴损及阳 肾阳衰微 肾失固摄	滋阴温阳 补肾固涩	金匱肾气丸 加減	附子、桂枝；干地黄、山茱萸、山药；泽泻、茯苓、丹皮
	小便频数，混浊如脂膏 - 肾虚固摄失司，水谷精微下注 甚至饮一溲一 - 肾失固摄 面容憔悴，耳轮干枯，腰膝酸软 - 肾精亏虚，失于濡养，无以上荣 四肢欠温，畏寒肢冷，阳痿或月经不调 - 阳虚失于温煦 舌苔淡白而干，脉沉细无力 - 为阴阳两虚之象				熟地、山萸肉、（枸杞子、五味子）：固摄益精； 山药：滋补脾阴，固摄精微； 茯苓：健脾渗湿； 泽泻：利水消肿，渗湿 丹皮：活血祛瘀； 附子、桂枝：温肾助阳。 诸药合用，具有滋阴温阳，补肾固涩之效。
定义： 消渴是以多饮，多食，多尿，乏力，消瘦，或尿有甜味为主要临床表现的一种疾病。首见于《素问·奇病论》					
病因：禀赋不足、饮食失节、情志失调、劳欲过度等 病位：主要病变脏腑是肺、胃、肾，尤以肾为关键 病机：阴津亏损，燥热偏胜；以阴虚为本，燥热为标		主症：多饮、多食、多尿、乏力、消瘦或尿有甜味 辨证：辨病位、标本、本症与并发症 治则：清热润燥、养阴生津			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
自汗、盗汗	肺卫不固	汗出恶风，稍劳汗出尤甚，或表现半身、某一局部出汗，易于感冒，体倦乏力，周身酸楚，面色（白光）白少华，苔薄白，脉细弱	肺气不足 表虚失固 营卫不和 汗液外泄	益气固表	桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减	桂：桂枝汤（桂枝、芍药、生姜、大枣、炙甘草）加黄芪 玉：黄芪；白术；防风
		汗出恶风，稍劳汗出尤甚，易于感冒 - 肺气不足，表虚失固，动则耗气，气不摄汗 半身、某一局部出汗，周身酸楚 - 营卫失和，腠理不密 体倦乏力，面色白光少华 - 气虚不荣 苔薄白，脉细弱 - 为气虚之象			桂：黄芪：益气固表 桂枝：温经解肌 芍药（白芍）：和营敛阴 生姜、大枣、炙甘草：辛温和中 屏：黄芪：益气固表 白术：健脾益气 防风：走表而散风御邪	
	心血不足	自汗或盗汗，心悸少寐，神疲气短，面色不华，舌质淡，脉细	心血耗伤 心液不藏	养血补心	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		自汗或盗汗 - 劳心过度，心血耗伤，血不养心，心不敛营 心悸少寐 - 血不养心 神疲气短，面色不华 - 气血不足 舌质淡，脉细 - 心血亏虚之象			党参、白术、茯苓、甘草：补气健脾； 黄芪、当归：益气生血； 龙眼肉、枣仁、远志、大枣：补益心脾，安神定志； 木香、生姜：理气醒脾； （五味子、牡蛎、浮小麦：收涩敛汗。） 诸药合用，具有补养心血，收敛止汗之效。	
	阴虚火旺	夜寐盗汗，或有自汗，五心烦热，或兼午后潮热，两颧色红，口渴，舌红少苔，脉细数	虚火内灼 逼津外泄	滋阴降火	当归六黄汤加减	当归、生地、熟地；黄连、黄芩、黄柏；黄芪
		夜寐盗汗，或有自汗 - 阴精亏血，虚火内生，热迫津液外泄 五心烦热，或兼午后潮热，两颧色红 - 虚热内蒸 口渴 - 阴虚有热而津液不足 舌红少苔，脉细数 - 阴虚火旺之征象			当归、生地黄、熟地黄：滋阴养血，壮水之主，以制阳光； 黄连、黄芩、黄柏：苦寒清热，泻火坚阴； 黄芪、（五味子、乌梅）：益气收敛止汗。 诸药合用，具有滋阴清热，固表止汗之效。	
邪热郁蒸	蒸蒸汗出，汗粘，汗液易使衣服黄染，面赤烘热，烦躁，口苦，小便色黄，舌苔薄黄，脉象弦数	湿热内蕴 逼津外泄	清肝泄热 化湿和营	龙胆泻肝汤加减	龙胆草；黄芩、栀子；车前子、木通、泽泻、生地、当归；生甘草、柴胡	
	蒸蒸汗出，汗黏，汗液易使衣服黄染 - 湿热内蕴，逼津外泄 面赤烘热，烦躁，口苦，小便色黄 - 肝火亢盛或湿热内蒸 舌苔薄黄，脉象弦数 - 为内有积热之象			柴胡、龙胆草、黄芩、山栀：清肝泄热； 木通、泽泻、车前子：清利湿热； 当归、生地：滋阴养血和营； （糯稻根：清热利湿，敛阴止汗；） 甘草：和中。 诸药合用，具有清肝泻火，清热利湿，敛阴止汗之效。		
定义： 自汗、盗汗是指由于阴阳失调，腠理不固，而致汗液外泄失常的病证。 病因： 病后体虚、情志不调、嗜食辛辣 病机： 阴阳失调，腠理不固，营卫失和，汗液外泄失常			主症： 不因外界环境因素的影响，而白昼时时汗出，动辄益甚者为自汗；寐中汗出，醒来自止者为盗汗 辨证： 着重辨明阴阳虚实 治则： 虚证治以益气、养阴、补血、调和营卫；实证当清肝泻热，化湿和营			

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
内伤发热	阴虚发热	午后潮热，或夜间发热，不欲近衣，手足心热，烦躁，少寐多梦，盗汗，口干咽燥，舌质红，或有裂纹，苔少甚至无苔，脉细数	阴虚阳盛 虚火内炽	滋阴清热	清骨散加减	银柴胡；知母、胡黄连、地骨皮；秦艽、青蒿、鳖甲；甘草
		午后潮热，或夜间发热，不欲近衣，手足心热 - 阴虚阳盛，盛火内炽 烦躁，少寐多梦 - 虚火上炎，扰乱心神 盗汗 - 内热逼迫津液外泄 口干咽燥 - 阴虚火旺，津亏失润 舌质红，或有裂纹，苔少甚至无苔，脉细数 - 为阴虚火旺之象			青蒿、银柴胡、胡黄连、地骨皮、秦艽、知母：清退虚热； 鳖甲：滋阴潜阳； 甘草：和中。 诸药合用，具有滋阴退热之效。	
	血虚发热	发热，热势多为低热，头晕眼花，身倦乏力，心悸不宁，面白少华，唇甲色淡，舌质淡，脉细弱	血虚失养 阴不配阳	益气养血	归脾汤加减	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		发热，热势多为低热 - 血虚失养，阴不制阳 头晕眼花，身倦乏力 - 血虚不能上滋头目，外濡肢体 心悸不宁 - 血不养心 面白少华，唇甲色淡-血虚不能上荣于面 舌质淡，脉细弱-为血虚之象			党参、白术、茯苓、甘草：补气健脾； 黄芪、当归：益气生血； 龙眼肉、枣仁、远志、大枣：补益心脾，安神定志； 木香、生姜：理气醒脾； 诸药合用，具有补气生血，健脾养心之效。	
	气虚发热	发热，热势或低或高，常在劳累后发作或加剧，倦怠乏力，气短懒言，自汗，易于感冒，食少便溏，舌质淡，苔白薄，脉细弱	中气不足 阴火内生	益气健脾 甘温除热	补中益气汤加减	黄芪；人参、炙甘草、白术；当归、陈皮；升麻、柴胡
		发热，热势或低或高 - 脾胃气衰，中气下陷，虚火内生 常在劳累后发作或加剧 - 本有气虚，劳则耗气 倦怠乏力，气短懒言 - 脾胃气衰，气血生化不足，无以充养 自汗，易于感冒 - 气虚表卫不固 食少便溏 - 脾虚失于健运 舌质淡，苔白薄，脉细弱 - 为气血不足之象			黄芪、党参、白术、甘草：益气健脾； 当归：养血活血； 陈皮：理气和胃； 柴胡、升麻：升举清阳，又能透泄热邪。 诸药合用，具有益气升阳，调补脾胃，甘温除热之效。	
阳虚发热	发热而欲近衣，形寒怯冷，四肢不温，少气懒言，头晕嗜卧，腰膝酸软，纳少便溏，面色㿗白，舌质淡胖，或有齿痕，苔白润，脉沉细无力	肾阳亏虚 火不归原	温补阳气 引火归原	金匱肾气丸加减	附子、桂枝；干地黄、山茱萸、山药；泽泻、茯苓、丹皮	
	发热而欲近衣，形寒怯冷，四肢不温- 肾阳亏虚，阳虚阴盛，格阳于外，内真寒而外假热 少气懒言，头晕嗜卧，腰膝酸软-肾阳亏虚，命门火衰，失于温养 纳少便溏，面色㿗白 - 脾肾阳虚，运化失司 舌质淡胖，或有齿痕，苔白润，脉沉细无力 - 为阳虚之象			附子、桂枝：温补阳气； 熟地、山茱萸：补养肝肾； 山药、茯苓：补肾健脾； 泽泻、丹皮：清泄肝肾。 诸药合用，具有温补阳气，引火归原之效。		

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
虚劳		面色（白光）白或萎黄，气短懒言，语声低微，头昏神疲，肢体无力，舌苔淡白，脉细软弱					
	气虚共同症状	面色晄白或萎黄 - 脾气亏虚，气血生化不足 气短懒言，语声低微 - 气虚无力 头昏神疲，肢体无力 - 气虚推动无力，气血无力运行，全身失养 舌苔淡白，脉细软弱 - 为气虚之象					
	肺气虚	咳嗽无力，痰液清稀，短气自汗，声音低怯，时寒时热，平素易于感冒，面白。	肺气不足 表虚不固	补益肺气	补肺汤加减	人参、黄芪、熟地、五味子、紫菀、桑白皮	
		咳嗽无力，痰液清稀 - 肺气不足，气不布津，痰饮内蕴 短气自汗，声音低怯 - 肺气不足，表虚不固 时寒时热 - 肺气亏虚，营卫失和 平素易于感冒 - 肺气亏虚，腠理不密，易感外邪 面白 - 肺气亏虚，不能贯心脉而通气血			人参、黄芪、五味子：补益肺气 熟地：补肺阴 紫菀、桑白皮：降气消痰		
	心气虚	心悸，气短，劳则尤甚，神疲体倦，自汗。	心气不足 心失所养	益气养心	七福饮加减	人参、白术、炙甘草、熟地、当归、远志、杏仁	
		心悸，气短，劳则尤甚 - 心气不足，心失所养 神疲体倦 - 心气不足，气血无力运行，全身失养 自汗 - 汗为心之液，气虚不摄			人参、白术、炙甘草：益气养心 熟地、当归：滋补阴血 远志、杏仁：宁心安神，平喘		
	脾气虚	饮食减少，食后胃脘不舒，倦怠乏力，大便溏薄，面色萎黄。	脾虚失健 生化乏源	健脾益气	加味四君子汤 加减	四君子汤（人参；白术；茯苓；炙甘草）加黄芪、白扁豆	
		饮食减少，食后胃脘不舒，倦怠乏力，大便溏薄 - 脾虚失于健运，胃肠纳谷及传化功能失常 倦怠乏力，面色萎黄 - 脾失健运，气血生化不足，形体失充			四君子汤：益气健脾（人参、白术、茯苓：健脾益气。炙甘草：补气调中） 白扁豆：健脾除湿		
	肾气虚	神疲乏力，腰膝酸软，小便频数而清，白带清稀，舌质淡，脉弱。	肾气不充 腰督失养 固摄无权	益气补肾	大补元煎加减	人参、山药、炙甘草、杜仲、山茱萸、熟地、枸杞子、当归	
		神疲乏力，腰膝酸软 - 肾气不充，腰督失养 小便频数而清，白带清稀 - 肾气亏虚，固摄无权 舌质淡，脉弱 - 为肾气亏虚之象			人参、山药、炙甘草：益气固肾 杜仲、山茱萸：温补肾气 熟地、枸杞子、当归：补养精血		
	血虚	面色淡黄或淡白无华，唇、舌、指甲色淡，头昏目花，肌肤枯糙，舌质淡红苔少，脉细					
	血虚共同症状	面色淡黄或淡白无华，唇、舌、指甲色淡 - 血虚不能荣养头面四肢 头晕目花 - 血虚不能上荣头目 肌肤枯糙 - 血虚不能滋养肌肤 舌质淡红，苔少，脉细 - 为血虚之象					
心血虚	心悸怔忡，健忘，失眠，多梦，面色不华	心血亏虚 心失所养	养血宁心	养心汤加减	黄芪、茯苓、茯神、当归、川芎、炙甘草、半夏曲、柏子仁、酸枣仁、远志、五味子、人参、肉桂		
	心悸怔忡，健忘，失眠，多梦 - 血不养心，心神不宁 面色不华 - 血虚不能上荣头目			人参、黄芪、茯苓、五味子、甘草：益气生血 当归、川芎、柏子仁、酸枣仁、远志、茯神：养血宁心 肉桂、半夏曲：温中健脾，助气血之生化			

肝血虚	头晕，目眩，胁痛，肢体麻木，筋脉拘急，或惊惕肉（目眦），妇女月经不调甚则闭经，面色不华。	肝血亏虚 筋脉失养	补血养肝	四物汤加减	熟地；当归；白芍、川芎
	头晕，目眩 - 肝血亏虚，不能上养头目 胁痛 - 血不养肝，肝气郁滞 肢体麻木，筋脉拘急，或筋惕肉瞤 - 血虚生风，筋脉失养 妇女月经不调甚则闭经 - 肝血不足，妇女冲任空虚 面色不华 - 肝血不足，血脉不充			熟地；当归：补血养肝 白芍、川芎：和营调血	
面颧红赤，唇红，低烧潮热，手足心热，虚烦不安，盗汗，口干，舌质光红少津，脉细数无力					
阴虚共同症状	面颧红赤，唇红，口干 - 阴虚火旺，虚火上炎，津亏不能上承 低烧潮热，手足心热 - 阴虚火旺 虚烦不安 - 虚火扰心 盗汗 - 虚热逼迫津液外泄 舌质光红少津，脉细数无力 - 为阴虚之象				
肺阴虚	干咳，咽燥，甚或失音，咯血，潮热，盗汗，面色潮红。	肺阴亏虚 肺失清润	养阴润肺	沙参麦冬汤加减	沙参、麦冬、玉竹、天花粉、桑叶、甘草、生扁豆
	干咳 - 肺阴亏虚，肺失濡润，清肃之令不行 咽燥，甚或失音 - 阴虚津不上承 咯血 - 肺络损伤 潮热，盗汗 - 阴虚火旺，虚热逼迫津液外泄 面色潮红 - 为阴虚有热之象			沙参、麦冬、玉竹：滋养肺阴 天花粉、桑叶、甘草：清热润燥 生扁豆：健脾除湿	
心阴虚	心悸，失眠，烦躁，潮热，盗汗，或口舌生疮，面色潮红。	心阴亏耗 心失濡养	滋阴养心	天王补心丹加减	生地；天冬、麦冬、当归、酸枣仁、柏子仁；人参、五味子、茯苓、远志、玄参、丹参、朱砂；桔梗
	心悸，失眠 - 心阴亏虚，心失濡养，心神不宁 潮热，盗汗 - 阴虚火旺，虚热逼迫津液外泄 或口舌生疮，面色潮红 - 阴虚生内热，虚火亢盛			生地、玄参、天冬、麦冬：养阴清热 当归、人参、五味子、茯苓：益气养血 酸枣仁、柏子仁、远志、丹参：养心安神 朱砂：镇心安神 桔梗：载药上行	
脾胃阴虚	口干唇燥，不思饮食，大便燥结，甚则干呕，呃逆，面色潮红。	脾胃阴伤 失于濡养	养阴和胃	益胃汤加减	生地、麦冬；北沙参、玉竹；冰糖
	口干唇燥 - 津亏不能上承 不思饮食 - 脾胃阴虚，运化失常 大便燥结 - 胃肠失于滋润 甚则干呕，呃逆 - 阴亏较甚，胃气失于和降 面色潮红 - 为阴虚内热之象			麦冬、北沙参、玉竹、冰糖：滋肺胃阴津 生地：滋养肾阴	
肝阴虚	头痛，眩晕，耳鸣，目干畏光，视物不明，急躁易怒，或肢体麻木，筋惕肉（目眦），面潮红。	阴虚阳亢 上扰清空	滋养肝阴	补肝汤加减	熟地、当归、白芍、川芎、木瓜、炙甘草、酸枣仁
	头痛，眩晕，耳鸣 - 肝阴不足，肝阳偏亢，上扰清空 目干畏光，视物不明 - 肝阴不能上荣于目 急躁易怒，面潮红 - 阴亏火旺，肝火上炎 肢体麻木，筋惕肉瞤 - 阴血不能濡养筋脉，虚风内动			熟地、当归、白芍、川芎：养血柔肝 木瓜、炙甘草：酸甘化阴 酸枣仁：养心安神	

肾阴虚	腰酸，遗精，两足痿弱，眩晕，耳鸣，甚则耳聋，口干，咽痛，颧红，舌红，少津，脉沉细	肾精不足 失于濡养	滋补肾阴	左归丸加减	熟地；山药、山茱萸、枸杞子、龟板胶、鹿角胶；菟丝子、川牛膝
	腰酸 - 腰为肾之府，肾虚失养 遗精 - 肾阴亏虚，虚火易动，精关不固 两足痿弱 - 精血枯竭 眩晕，耳鸣，甚则耳聋 - 肾阴亏乏，髓海不足，脑失濡养 口干，咽痛，颧红-津亏不能上承，虚火上炎 舌红，少津，脉沉细 - 为阴虚之象			熟地、山药、山茱萸、枸杞子、龟板胶：滋阴补肾 鹿角胶、菟丝子、川牛膝：温肾壮腰，阳中求阴	
面色苍白或晦暗，怕冷，手足不温，出冷汗，精神疲倦，气息微弱，或有浮肿，下肢为甚，舌质胖嫩，边有齿印，苔淡白而润，脉细微、沉迟或虚大					
阳虚共同症状	面色苍白或晦暗，怕冷，手足不温 - 阳气虚衰，失于温煦 出冷汗 - 阳气亏虚，不能固摄津液 精神疲倦，气息微弱 - 脾阳亏虚，不能运化水谷，形神失养 或有水肿，下肢为甚 - 阳不化气，水湿下聚 舌质胖嫩，边有齿印，苔淡白而润，脉细微、沉迟或虚大 - 为阳气虚衰之象				
心阳虚	心悸，自汗，神倦嗜卧，心胸憋闷疼痛，形寒肢冷，面色苍白。	心阳不振 心气亏虚 运血无力	益气温阳	保元汤加减	人参、黄芪、肉桂、甘草、生姜
	心悸，自汗，神倦嗜卧 - 心阳不足，心气亏虚，失于固摄 心胸憋闷疼痛 - 阳虚心脉瘀阻，气机滞塞 形寒肢冷 - 阳虚不能温养形体 面色苍白 - 心阳亏虚，运血无力			人参、黄芪：益气扶正 肉桂、甘草、生姜：温通阳气	
脾阳虚	面色萎黄，食少，形寒，神倦乏力，少气懒言，大便溏薄，肠鸣腹痛，每因受寒或饮食不慎而加剧。	中阳亏虚 温煦乏力 运化失常	温中健脾	附子理中汤加减	炮附子、炮姜、人参、白术、炙甘草
	面色萎黄，食少，形寒，神倦乏力，少气懒言 - 脾阳亏虚，不能运化水谷，形神失养 大便溏薄，肠鸣腹痛，每因受寒或饮食不慎而加剧 - 阳虚中寒，清阳不展，寒凝气滞			人参、白术、甘草：益气健脾 附子、干姜：温中祛寒	
肾阳虚	腰背酸痛，遗精，阳痿，多尿或不禁，面色苍白，畏寒肢冷，下利清谷或五更泻泄，舌质淡胖，有齿痕。	肾阳亏虚 失于温煦 固摄无权	温补肾阳	右归丸加减	附子、肉桂、鹿角胶；熟地黄、山茱萸、山药、枸杞子；菟丝子、杜仲、当归
	腰背酸痛，畏寒肢冷 - 腰为肾之府，肾阳不足，失于温煦 遗精，阳痿 - 阳气衰微，精关不固 多尿或不禁 - 肾阳虚则固摄失司 下利清谷或五更泻泄 - 命门火衰，火不生土，不能蒸化腐熟水谷 面色苍白，舌质淡胖，有齿痕 - 阳气亏虚，阴寒内盛			附子、肉桂：温补肾阳 杜仲、山茱萸、菟丝子、鹿角胶：温补肾气 熟地、山药、枸杞、当归：补益精血，滋阴以助阳	

定义：虚劳又称虚损，是以脏腑亏损，气血阴阳虚衰，久虚不复成劳为主要病机，以五脏虚证为主要临床表现的多种慢性虚弱证候的总称。

病因：禀赋薄弱、素质不强；烦劳过度、损伤五脏；饮食不节、损伤脾胃；大病久病、失于调理；误治失治、损耗精气

主症：五脏虚证。

辨证：辨别五脏气血阴阳亏虚，辨有无兼夹病证。

治则：益气、养血、滋阴、温阳。

病位：病变涉及五脏，尤以脾肾为主。

《金匱要略·血痺虚劳病脉证并治》首先提出了虚劳的病名

病机：脏腑亏损，气血阴阳虚衰，久虚不复成劳为主要病机。

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
肥胖	胃热滞脾	形体肥胖，胃脘灼热，消谷善饥，口干口苦，脘腹胀满，嘈杂，得食则缓，面色红润，舌红苔黄腻，脉弦滑	胃热脾湿，精微不化，膏脂淤积	清胃泻火，佐以消导	小承气汤合保和丸	小：大黄、厚朴、枳实 保：山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子
		多食，消谷善饥，形体肥胖 - 胃热脾湿，精微不化，膏脂瘀积 脘腹胀满 - 胃肠积热，气机不畅 面色红润，心烦头昏，口干口苦 - 胃热上蒸，耗伤津液 胃脘灼痛，嘈杂，得食则缓 - 胃热偏盛，气机郁滞 舌红苔黄腻，脉弦滑 - 为胃热脾湿之象			小：大黄：泻热通便，荡涤肠胃 枳实、厚朴：下气散结，消痞除满 保：神曲、山楂、莱菔子：消食导滞 茯苓、半夏、陈皮：和胃化湿 连翘：散结清热	
	痰湿内盛	形盛体胖，身体重着，肢体困倦，胸膈痞满，痰涎壅盛，头晕目眩，口干而不欲饮，神疲嗜卧。舌淡红，苔白腻或白滑，脉滑	痰湿内盛，困遏脾运，阻滞气机	燥湿化痰，理气消痞	导痰汤	半夏、橘红、茯苓、枳实、制南星、甘草，生姜
		形盛体胖，身体重着，肢体困倦，胸膈痞满 - 痰湿内盛，困遏脾运，阻滞气机 痰涎壅盛，头晕目眩 - 痰湿内盛，上蒙清窍 口干而不欲饮 - 湿困中焦，津不上承 神疲嗜卧 - 湿困中焦，清阳被遏 育白腻或白滑 - 为痰湿内盛之象			陈皮、枳实：理气降逆 半夏、制南星、茯苓：燥湿祛痰 生姜、甘草：和中，调和诸药	
	脾虚不运	肥胖臃肿，神疲乏力，身体困重，胸闷脘胀，四肢轻度浮肿，晨轻暮重，劳累后明显，饮食如常或偏少，小便不利，便溏。舌淡胖，边有齿印，苔薄白或白腻，脉濡细。既往多有暴饮暴食史	脾胃虚弱，运化无权，水湿内停	健脾益气，渗利水湿	参苓白术散合防己黄芪汤	参：白术、茯苓、人参、山药、莲子肉、薏苡仁、砂仁、桔梗、白扁豆、炙甘草 防：防己、黄芪、甘草、白术、生姜、大枣
		肥胖臃肿，神疲乏力，身体困重，胸闷脘胀，四肢轻度水肿，晨轻暮重，劳累后明显 - 脾胃虚弱，运化无权，水湿内停，阳气不得舒展 饮食如常或偏少，既往多有暴饮暴食史 - 饮食不节，损伤脾胃，脾失健运 小便不利 - 水湿内聚，三焦决渎（疏通水道）失司，膀胱气化失常 便溏或便秘 - 脾虚失运 舌淡胖，边有齿印，苔薄白或白腻，脉濡细 - 为脾虚水停之象			参：人参、白术、山药、莲子肉、白扁豆、甘草：益气健脾 茯苓、薏苡仁、桔梗：渗湿降浊、升清 砂仁：化浊醒脾利气 防：防己、黄芪：益气固表，利水除湿 白术：健脾除湿 甘草、大枣、生姜：补气健脾（甘草+大枣），调和营卫（大枣+生姜）	

脾肾阳虚	形体肥胖，颜面虚浮，神疲嗜卧，气短乏力，腹胀便溏，自汗气喘，动则更甚，畏寒肢冷，下肢浮肿，尿昼少夜频。舌淡胖，苔薄白，脉沉细	脾肾阳虚，气化不行，水饮内停	补脾肾，利水化饮	真武汤合苓桂术甘汤	真：茯苓、芍药、白术、生姜、制附子 苓：茯苓、桂枝、白术、炙甘草
	形体肥胖，颜面虚浮 - 脾肾阳虚，气化不行，水饮内停 神疲嗜卧，气短乏力 - 脾肾阳虚，阳气不得舒展 腹胀便溏 - 脾肾阳虚，运化无力 自汗气喘，动则更甚 - 肾虚不纳气 畏寒肢冷，下肢水肿，尿昼少夜频 - 命门火衰，阳不化气，水湿下聚 舌淡胖，苔薄白，脉沉细 - 为脾肾阳虚之象			真：附子：温肾助阳 茯苓、白术、生姜：健脾利水 白芍：利水，缓急止痛 苓：茯苓：健脾利水，渗湿化饮 桂枝、炙甘草：通阳化气 白术：健脾益气助阳	
<p>定义：肥胖是由于多种原因导致的体内膏脂堆积过多，体重异常增加，常伴有头晕乏力，神疲懒言、少动气短等症状的一类病症。</p> <p>病因：1. 年老体弱 2. 饮食不节 3. 缺乏运动 4. 先天禀赋</p> <p>病机：气虚阳衰、痰湿内盛</p> <p>辨证：1 辨标本虚实 2 辨脏腑病位</p> <p>治则：本病的基本病机是本虚标实，故补虚泻实为治疗大法</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成	
癌病	脑 癌	痰瘀阻窍	头晕头痛，项强，目眩，视物不清，呕吐，失眠健忘，肢体麻木，面唇暗红或紫暗，舌质紫暗或瘀点或有瘀斑，脉涩。	痰瘀互结 蔽阻清窍	熄风化痰 祛瘀通窍	通窍活血汤	赤芍、川芎、桃仁、红枣 红花、老葱、老姜、麝香
		风毒上扰	头痛头晕，耳鸣目眩，视物不清，呕吐，面红目赤，失眠健忘，肢体麻木，咽干，大便干燥，重则抽搐，震颤，或偏瘫，或角弓反张，或神昏谵语，项强，舌质红或红绛，苔黄，脉弦。	阳亢化风 热毒内炽 上扰清窍	平肝潜阳 清热解毒	天麻钩藤饮 合 黄连解毒汤	天：天麻、栀子、黄芩、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、茯神、川牛膝、钩藤、石决明 黄：黄连、黄芩、黄柏、栀子
		头痛头晕，耳鸣目眩，项强，视物不清，面红目赤 - 肝阳上亢，热毒内炽，上冒清空 失眠健忘，肢体麻木 - 肝火扰动心神，肝肾阴虚，不荣筋脉 呕吐，咽干，大便干燥 - 热毒灼津，胃失和降 重则抽搐，震颤，或偏瘫，或角弓反张，或神昏谵语，项强 - 阳亢化风，横窜络脉，脉络不畅 舌质红或红绛，苔黄，脉弦 - 为肝阳上亢之象			天：天麻、石决明、钩藤：平肝潜阳熄风 川牛膝、杜仲、桑寄生：补益肝肾 栀子、黄芩：清肝泻火 益母草：活血利水，平降肝阳 夜交藤、朱茯神：宁心安神 黄：黄连：清泻上焦、肠胃之火毒 黄芩：清泻肺、肝胆之火毒 黄柏：清泻肝肾之火毒 栀子：清泻三焦之火毒，导火下行		
	阴虚风动	头痛头晕，神疲乏力，虚烦不宁，肢体麻木，语言蹇涩，颈项强直，手足蠕动或震颤，口眼歪斜，偏瘫，口干，小便短赤，大便干，舌质红，苔薄，脉弦细或细数。	肝肾阴亏 虚风内动	滋阴潜阳 熄风	大定风珠	鸡子黄、阿胶；生白芍、麦冬、干地黄；生龟板、生鳖甲、生牡蛎、麻仁、五味子；炙甘草	
		头痛头晕，神疲乏力，虚烦不宁- 肝肾阴虚，肝阳上亢 肢体麻木，语言蹇涩，颈项强直，手足蠕动或震颤，口眼喎斜，偏瘫 - 风阳内动，夹痰走窜经络，脉络不畅 口干，小便短赤，大便干 - 阴虚内燥 舌质红，苔薄，脉弦细或细数 - 为肝肾阴虚内热之象			鸡子黄，阿胶：滋阴养液 白芍，麦冬，干地黄：滋阴柔肝 龟板，鳖甲，牡蛎：滋阴潜阳熄风 麻子仁：养阴润燥 五味子：收敛真阴 炙甘草：调和诸药		
	肺 癌	瘀阻肺络	咳嗽不畅，胸闷气憋，胸痛有定处，如锥如刺，或痰血暗红，口唇紫暗，舌质暗或有瘀点、瘀斑，苔薄，脉细弦或细涩	气滞血瘀痹 阻于肺	行气活血 散瘀消结	血府逐瘀汤	当归，生地，桃仁，红花、枳壳，赤芍、柴胡，甘草，桔梗，川芎，牛膝
		咳嗽不畅，胸闷气憋 - 瘀血阻肺，肺失宣降，气机郁滞 胸痛有定处，如锥如刺 - 瘀血内停，阻滞脉络 或痰血暗红 - 气血瘀滞，肺络受损 口唇紫暗，舌质暗或有瘀点，瘀斑，苔薄，脉细弦或细涩 - 为瘀血内停之象			桃仁、红花、赤芍、川芎：活血化瘀，和营通脉 柴胡、枳壳、桔梗、牛膝：调畅气机 当归、生地：补血养阴 甘草：缓急，调和诸药		

	痰湿蕴肺	咳嗽咯痰，气憋，痰质稠粘，痰白或黄白相间，胸闷胸痛，纳呆便溏，神疲乏力，舌质淡，苔白腻，脉滑	脾湿生痰痰湿蕴肺	健脾燥湿行气祛痰	二陈汤合栝楼薤白半夏汤	二：法半夏、陈皮、茯苓、甘草、生姜、乌梅 栝：瓜蒌实、薤白、半夏、白酒
		咳嗽咳痰，气憋，痰质稠粘，痰白或黄白相间 - 痰湿蕴肺，肺失宣降 胸闷胸痛 - 痰阻肺络，气机不畅 纳呆便溏，神疲乏力 - 肺脾气虚，运化失司 舌质淡，苔白腻，脉滑 - 为痰湿内盛之象				二：陈皮、半夏，生姜：燥湿运脾，理气化痰，降逆止呕 茯苓、炙甘草：渗湿健脾和中 乌梅：收敛肺气 栝：半夏：燥湿化痰，降逆散结 栝楼、薤白：豁痰通阳，理气宽胸
	阴虚毒热	咳嗽无痰或少痰，或痰中带血，甚则咯血不止，胸痛，心烦寐差，低热盗汗，或热势壮盛，久稽不退，口渴，大便干结，舌质红，苔黄，脉细数或数大	肺阴亏虚热毒炽盛	养阴清热，解毒散结	沙参麦冬汤合五味消毒饮	沙：北沙参、玉竹、麦冬、天花粉、扁豆、桑叶、甘草 五：金银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵子
		咳嗽无痰或少痰，或痰中带血，甚则咯血不止 - 阴虚毒热，炼液为痰，热毒灼伤血络 胸痛 - 热毒壅滞，气机郁滞 心烦寐差 - 热扰心神 低热盗汗 - 虚热内盛，迫津外泄 热势状盛，久稽不退，口渴，大便干结 - 热毒炽盛 舌质红，舌苔黄，脉细数或数大 - 为阴虚毒热之象				沙：沙参、麦冬、玉竹：滋养肺阴 天花粉、桑叶、甘草：清热润燥 生扁豆：健脾除湿 五：紫背天葵子 金银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵子：清热 解毒散结
	气阴两虚	咳嗽痰少，或痰稀，咳声低弱，气短喘促，神疲乏力，形瘦恶风，自汗或盗汗，口干少饮，舌质红或淡，脉细弱。	气虚阴伤肺痿失用	益气养阴	生脉散合百合固金汤	生：人参、麦门冬、五味子 百：百合、生地、玄参、麦冬、熟地、当归、白芍、甘草、桔梗、川贝
		咳嗽痰少，或痰稀 - 久病耗伤气阴，阴虚火旺，肺热津伤，宣降失常 咳声低弱，气短喘促，神疲乏力，面色㿔白，形瘦恶风，自汗 - 肺脾气虚，肺气上逆，形神失养 口干少饮，或盗汗 - 为肺阴虚有内热 舌质红或淡，脉细弱 - 为气阴两虚之象				生：人参：益元气，补肺气，生津 麦门冬：养阴润肺生津 五味子：敛肺阴生津 百：百合、麦冬、滋阴润肺 熟地、生地、玄参：滋阴补肾 当归、白芍：养血和血 桔梗、甘草、贝母：止咳化痰
肝癌	肝气郁结	右胁部胀痛，右肋下肿块，胸闷不舒，善太息，纳呆食少，时有腹泻，月经不调，舌苔薄腻，脉弦	肝气不舒气机郁结	疏肝健脾活血化痰	柴胡疏肝散加减	柴胡、枳壳、香附、陈皮、川芎、白芍、甘草
		右胁部胀痛，右肋下肿块 - 肝气郁滞，肝失疏泄，气结成形 胸闷不舒，善太息 - 肝气不舒，气机不利 纳呆食少，时有腹泻 - 肝气犯胃，脾失健运 月经不调 - 肝气郁滞，冲带脉失调 舌苔薄腻，脉弦 - 肝气郁结之象				柴胡、枳壳：疏肝理气 香附、陈皮：理气解郁 川芎：行气活血 甘草、白芍：柔肝缓急

	气滞血瘀	右胁疼痛较剧，如锥如刺，入夜更甚，甚至痛引肩背，右胁下结块较大，质硬拒按，或同时见左胁下肿块，面色萎黄而黯，倦怠乏力，脘腹胀满，甚至腹胀大，皮色苍黄，脉络暴露，食欲不振，大便溏结不调，月经不调，舌质紫暗有瘀点瘀斑，脉弦涩	气滞血瘀结为癥块不通则痛	行气活血化瘀消积	复元活血汤加减	桃仁、红花、大黄、柴胡、天花粉、当归、甘草、穿山甲
		右胁疼痛较剧，如锥如刺，入夜更甚，甚至痛引肩背，右胁下结块较大，质硬拒按，或同时见左胁下肿块 - 积块日久，气滞血瘀，脉络不和 面色萎黄而黯，倦怠乏力 - 气血凝结，脉络瘀阻 脘腹胀满，甚至腹胀大，皮色苍黄，脉络暴露，食欲不振，大便溏结不调 - 肝脾血瘀，水瘀内聚，运化失司 月经不调 - 病在血分，瘀血内结 舌质紫暗有瘀点瘀斑，脉弦涩 - 气滞血瘀之象			大黄：荡涤留瘀败血 柴胡：舒肝行气 桃仁、红花、穿山甲、当归、天花粉：活血祛瘀，消肿止痛 甘草：缓急止痛，调和诸药	
	湿热聚毒	右胁疼痛，甚至痛引肩背，右胁部结块，身黄目黄，口干口苦，心烦易怒，食少厌油，腹胀满，便干溲赤，舌质红，苔黄腻，脉弦滑或滑数	湿邪化热聚而为毒	清热利胆泻火解毒	茵陈蒿汤加减	茵陈、栀子、大黄
		右胁疼痛，甚至痛引肩背，右胁部结块-湿热蕴结，聚而为毒，气结成块 身黄目黄，口干口苦，心烦易怒-肝胆湿热蕴蒸，胆汁外溢肌肤 食少厌油，腹胀满，便干溲赤-湿热困脾，运化失司，热毒伤津 舌质红，苔黄腻，脉弦滑或滑数-为湿热聚毒之象			茵陈：清热利湿退黄 栀子、大黄：清热泻下	
	肝阴亏虚	胁肋疼痛，肋下结块，质硬拒按，五心烦热，潮热盗汗，头昏目眩，纳差食少，腹胀大，甚则呕血、便血、皮下出血，舌红少苔，脉细而数	病程较久阴血暗耗肝阴亏虚	养血柔肝凉血解毒	一贯煎加减	生地、当归、枸杞、沙参、麦冬、川楝子
		胁肋疼痛，肋下结块，质硬拒按- 积块日久，气滞血瘀 五心烦热，潮热盗汗，头昏目眩-久病阴血耗损，肝阴亏虚，虚热内生 纳差食少，腹胀大-脾失健运，气机郁滞 甚则呕血、便血、皮下出血-阴虚火旺，迫血旺行 舌红少苔，脉细而数- 为肝阴亏虚之象			北沙参、麦冬、生地黄、枸杞子：滋补肝肾，养阴柔肝 当归：活血养血 川楝子：理气止痛	
大 肠 癌	湿热郁毒	腹部阵痛，便中带血或黏液脓血便，里急后重，或大便干稀不调，肛门灼热，或有发热，恶心，胸闷，口干，小便黄等症，舌质红，苔黄腻，脉滑数。	肠腑湿热灼血为瘀热盛酿毒	清热利湿化瘀解毒	槐角丸	槐角、地榆、黄芩、枳壳、当归、防风
		腹部阵痛 - 湿热蕴结，气机郁滞，不通则痛 便中带血或粘液脓血便 - 湿热郁毒，灼血为瘀，肠络损伤 里急后重，或大便干稀不调，肛门灼热 - 湿热传及大肠，大肠气机下迫 或有发热，恶心，胸闷，口干、小便黄等症- 热盛酿毒，湿热中阻，胃气上逆 舌质红，苔黄腻，脉滑数 - 为湿热内蕴之象			防风、炒枳壳、当归 槐角、地榆：凉血止血 黄芩：清热燥湿 防风、枳壳、当归：疏风理气活血	
	瘀毒内阻	腹部拒按，或腹内结块，里急后重，大便脓血，色紫暗，量多，烦热口渴，面色晦暗，或有肌肤甲错，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉涩。	瘀血内结瘀滞化热热毒内生	活血化瘀清热解毒	膈下逐瘀汤	五灵脂、当归、川芎、桃仁、丹皮、赤芍、红花、玄胡索、乌药、香附、枳壳、甘草
		腹部拒按，或腹内结块 - 瘀毒内结，气机阻滞 里急后重 - 瘀毒结于大肠，大肠气机下迫 大便脓血，色紫暗，量多 - 瘀滞损伤肠络 烦热口渴 - 瘀滞化热，热毒伤津 面色晦暗，或有肌肤甲错，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉涩 - 为瘀毒内阻之象			当归、川芎、赤芍：养血活血 丹皮：清热凉血，活血化淤 桃仁、红花、五灵脂：破血逐瘀 香附、乌药、枳壳、延胡索：行气止痛 甘草：调和诸药	

	脾肾双亏	腹痛喜温喜按，或腹内结块，下利清谷或五更泄泻，或见大便带血，面色苍白，少气无力，畏寒肢冷，腰酸膝冷，苔薄白，舌质淡胖，有齿痕，脉沉细弱	脾肾气虚气损及阳	温阳益精	大补元煎	人参、山药、熟地、山茱萸、枸杞子、当归、杜仲、炙甘草
		腹痛喜温喜按，或腹内结块 - 久病正损，中阳虚弱 下利清谷或五更泄泻 - 脾肾阳虚，运化失常 或见大便带血 - 气虚统摄无力 面色苍白，少气无力，畏寒肢冷，腰酸膝冷 - 脾肾阳虚，荣养温煦无力 舌质淡胖，苔薄白，有齿痕，脉沉细弱 - 为脾肾双亏之征象				人参、山药、炙甘草：益气固肾 杜仲、山茱萸：温补肾气 熟地、枸杞子、当归：补养精血
	肝肾阴虚	腹痛隐隐，或腹内结块，便秘，大便带血，腰膝酸软，头晕耳鸣，视物昏花，五心烦热，口咽干燥，盗汗，遗精，月经不调，形瘦纳差，舌红少苔，脉弦细数	肝肾阴伤阴虚火旺	滋肾养肝	知柏地黄丸	熟地黄、山萸肉、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓、知母、黄柏
		腹痛隐隐，或腹内结块 - 肝肾阴伤，瘀血内结 便秘，大便带血 - 阴虚火旺，灼伤血络 腰膝酸软，头晕耳鸣，视物昏花，形瘦纳差 - 精血亏损，不能荣养 五心烦热，口咽干燥 - 阴血亏虚，内生虚热 盗汗，遗精，月经不调 - 虚火内盛，迫津、精外泄 舌红少苔，脉弦细数 - 为肝肾阴虚之象				知母：清热泻火，生津润燥 黄柏：清热燥湿，泻火除蒸 熟地、山药、山萸肉：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、丹皮、茯苓：泻肾浊、渗脾湿、清虚热（“三泻”）
肾癌、膀胱癌	湿热蕴毒	腰腹坠胀不适，尿血，尿急，尿频，尿痛，发热，消瘦，纳差，舌红，苔黄腻，脉濡数。	湿热蕴结下焦，膀胱气化不利	清热利湿解毒通淋	八正散或龙胆泻肝	八：车前子、瞿麦、扁蓄、滑石、栀子、甘草梢、木通、大黄、灯心草 龙：龙胆草、黄芩、山栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、生甘草
		腰痛，腰腹坠胀不适 - 湿热毒邪侵犯于肾 尿血，尿急，尿频，尿痛 - 湿热蕴结下焦，热盛伤络，膀胱气化不利 发热 - 湿热蕴毒 消瘦，纳差 - 湿热中阻，脾失健运 舌红苔黄腻，脉濡数 - 为湿热之象				八：草、木通、大黄、灯心草 篇蓄、瞿麦、木通、车前子、滑石：通淋利湿 大黄、山栀、甘草：清热泻火 龙：车前子、当归、生地黄、柴胡、生甘草 龙胆草、黄芩、栀子：清肝泻火 泽泻、车前子、木通：清利湿热 当归、生地：滋阴养血 柴胡：舒畅肝胆之气 甘草：和中
	瘀血内阻	面色晦暗，腰腹疼痛，甚则腰腹肿块，尿血，发热，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，苔薄白，脉涩。	瘀血蓄结壅阻气机	活血化瘀理气散结	桃红四物汤	桃仁，红花、川芎、当归、白芍、熟地
		面色晦暗，腰腹疼痛，甚则腰腹部肿块 - 瘀血蓄结，壅阻气机 尿血 - 瘀阻血络 发热 - 瘀久化热 舌质紫暗或有瘀点，瘀斑，苔薄白，脉涩 - 为瘀血内阻之象				桃仁、红花、当归、川芎：活血化瘀 白芍、熟地：养血生新

脾肾两虚	腰痛，腹胀，尿血，腰腹部肿块，纳差，呕恶，消瘦，气短乏力，便溏，畏寒肢冷，舌质淡，苔薄白，脉沉细	脾肾气虚气损及阳	健脾益肾软坚散结	大补元煎	人参、山药、熟地、山茱萸、枸杞子、当归、杜仲、炙甘草
	腰痛，腹胀，尿血，腰腹部肿块 - 久病正损，脾肾阳虚，瘀血痰湿内结成块，气虚不摄纳差，呕恶，消瘦，气短乏力，便溏，畏寒肢冷 - 脾肾阳虚，脾失健运，荣养温煦不足舌质淡，苔薄白，脉沉细 - 为脾肾两虚之象			人参、山药、炙甘草：益气固肾 杜仲、山茱萸：温补肾气 熟地、枸杞子、当归：补养精血	
阴虚内热	腰痛，腰腹部肿块，五心烦热，口干，小便短赤，大便秘结，消瘦乏力，舌质红，苔薄黄少津，脉细数	肝肾阴亏虚火内生	滋阴清热化瘀止痛	知柏地黄丸	熟地黄、山萸肉、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓、知母、黄柏
	腰痛、腰腹部肿块 - 肝肾阴亏，瘀血内结 五心烦热，口干，小便短赤，大便秘结，消瘦乏力 - 阴虚内热 舌质红，苔薄黄少津，脉细数 - 为阴虚火旺之象			知母：清热泻火，生津润燥 黄柏：清热燥湿，泻火除蒸 熟地、山药、山茱萸：滋补肾脾肝之阴（“三补”） 泽泻、丹皮、茯苓：泻肾浊、渗脾湿、清虚热（“三泻”）	
<p>定义：癌病是多种恶性肿瘤的总称。以脏腑组织发生异常增生为其基本特征的病症。临床表现主要为肿块逐渐增大，表面高低不平，质地坚硬，时有疼痛，发热，并常伴见纳差，乏力，日渐消瘦等全身症状。</p> <p>病因：1. 六淫邪毒 2. 七情怫郁 3. 饮食失调 4. 宿有旧疾 5. 久病伤正、年老体衰。</p> <p>病机：正气内虚，气滞、血瘀，痰结、湿热毒等相互纠结，日久积滞而成有形之肿块。</p> <p>辨证：首先应辨各种癌病的脏腑病位；分清痰结、湿聚，气滞，血瘀，热毒的不同，以及有否兼夹。分清虚实标本的主次。</p> <p>治则：扶正祛邪，攻补兼施。</p>					

肢体经络

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
痹证	行痹	肢体关节、肌肉疼痛酸楚，屈伸不利，可涉及肢体多个关节，疼痛呈游走性，初起可见有恶风、发热等表证，舌苔薄白，脉浮或浮缓。	风邪兼夹寒湿 留滞经脉 闭阻气血	祛风通络 散寒除湿	防风汤加减	防风、麻黄、秦艽、桂枝、葛根、当归、茯苓、甘草、生姜、大枣、杏仁、黄芩
		肢体关节、肌肉疼痛酸楚，屈伸不利 - 风寒湿邪留滞经络，阻痹气血 可涉及肢体多个关节，疼痛呈游走性 - 风邪偏盛，风性善行而数变 初起可见有恶风、发热等表证 - 初起外邪束表，营卫失和 舌苔薄白，脉浮或浮缓 - 风邪偏盛之象			防风、麻黄、桂枝、葛根、秦艽：祛风散寒，解肌通络止痛； 当归：养血活血通络； 茯苓、甘草、生姜、大枣：健脾渗湿，调和营卫； 杏仁：宣肺达郁； 黄芩：反佐以防辛温过甚； 诸药合用，具有祛风通络，散寒除湿之效。	
	痛痹	肢体关节疼痛，痛势较剧，部位固定，遇寒则痛甚，得热则痛缓，关节屈伸不利，局部皮肤或有寒冷感，舌质淡，舌苔薄白，脉弦紧。	寒邪兼夹风湿 留滞经脉 闭阻气血	散寒通络 祛风除湿	乌头汤加减	川乌、麻黄、芍药、黄芪、甘草
		肢体关节疼痛，痛势较剧，部位固定 - 寒邪兼夹风湿，留滞经脉，闭阻气血 遇寒则痛甚，关节屈伸不利，局部皮肤或有寒冷感 - 寒为阴邪，其性凝滞，得热气血较为流畅，遇寒则血易凝涩，痹阻经络 舌质淡，舌苔薄白，脉弦紧 - 属寒属痛之象			川乌、麻黄：温经散寒，通络止痛； 芍药、甘草、（蜂蜜）：缓急止痛； 黄芪：益气固表，利血通痹。 诸药合用，具有散寒通络，祛风除湿之效。	
	着痹	肢体关节、肌肉酸楚、重着、疼痛，肿胀散漫，关节活动不利，肌肤麻木不仁，舌质淡，舌苔白腻，脉濡缓。	湿邪兼夹风寒 留滞经脉 闭阻气血	除湿通络 祛风散寒	薏苡仁汤加减	薏苡仁、苍术、羌活、独活、麻黄、桂枝、防风、制川乌、当归、川芎、生姜、甘草
		肢体关节、肌肉酸楚、重着、疼痛，肿胀散漫，关节活动不利，肌肤麻木不仁 - 湿性重浊粘滞，湿邪兼夹风寒，留滞经脉，闭阻气血。 舌质淡，舌苔白腻，脉濡缓 - 湿邪偏盛之象			薏苡仁、苍术、甘草、生姜：益气健脾除湿； 羌活、独活、防风：祛风除湿； 麻黄、桂枝、制川乌：温经散寒，祛湿止痛； 当归、川芎：养血活血通脉。 诸药合用，具有除湿通络，祛风散寒之效。	
	风湿热痹	游走性关节疼痛，可涉及一个或多个关节，活动不便，局部灼热红肿，痛不可触，得冷则舒，可有皮下结节或红斑，常伴有发热、恶风、汗出、口渴、烦躁不安等全身症状。舌质红，舌苔黄或黄腻，脉滑数或浮数。	风湿热邪壅滞 经脉，气血闭 阻不通	清热通络 祛风除湿	白虎加桂枝汤合宣痹汤加减	白：白虎汤（石膏；知母；炙甘草、粳米）加桂枝 宣：防己、杏仁、连翘、滑石、薏苡仁、半夏、蚕砂、赤小豆皮、栀子
		游走性关节疼痛，可涉及一个或多个关节，活动不便，局部灼热红肿，痛不可触，得冷则舒，可有皮下结节或红斑 - 风湿热邪壅滞经脉，气血闭阻不通 常伴有发热、恶风、汗出、口渴、烦躁不安等全身症状 - 邪犯卫表，热盛伤津 舌质红，舌苔黄或黄腻，脉滑数或浮数 - 湿热偏盛之象			白：白虎汤：清热生津 桂枝：疏散通络 宣：防己、杏仁、薏苡仁、滑石、赤小豆、蚕砂：清利湿热，通络宣痹。 半夏：消痞散结 连翘：清热疏风，消肿散结 栀子：泻火除烦，清热利湿	

痰瘀痹阻	痹证日久，肌肉关节刺痛，固定不移，或关节肌肤紫暗、肿胀，按之较硬，肢体顽麻或重着，或关节僵硬变形，屈伸不利，有硬结、瘀斑，面色黯黧，眼睑浮肿，或胸闷痰多。舌质紫暗或有瘀斑，舌苔白腻，脉弦涩。	痰瘀互结 留滞肌肤 闭阻经脉	化痰行瘀 蠲痹通络	双合汤加减	桃仁、红花、地黄、芍药、当归、川芎、半夏、茯苓、陈皮、白芥子、鲜竹沥、甘草、生姜汁
	痹证日久，肌肉关节刺痛，固定不移，或关节肌肤紫暗、肿胀，按之较硬，肢体顽麻或重着，或关节僵硬变形，屈伸不利，有硬结，瘀斑 - 痰瘀互结，留滞肌肤，闭阻经脉 面色黯黧 - 气血凝结，脉络瘀阻 眼睑水肿，或胸闷痰多 - 痰湿滞留，气滞水停 舌质紫暗或有瘀斑，舌苔白腻，脉弦涩 - 痰瘀互结之象				桃仁、红花、当归、地黄、芍药、川芎：活血化瘀，通络止痛； 陈皮、半夏、茯苓、甘草、白芥子、竹沥、姜汁：健脾化痰； 芍药、甘草：缓急止痛。 诸药合用，具有活血化瘀，祛痰通络之效。
肝肾两虚	痹证日久不愈，关节屈伸不利，肌肉瘦削，腰膝酸软，或畏寒肢冷，阳痿，遗精，或骨蒸劳热，心烦口干，舌质淡红，舌苔薄白或少津，脉沉细弱或细数。	肝肾不足，筋脉失于濡养、温煦	培补肝肾 舒筋止痛	独活寄生汤 加减	独活、桑寄生、地黄、当归、芍药、川芎、人参、茯苓、杜仲、牛膝，防风、秦艽、细辛、桂心、甘草
	痹证日久不愈，关节屈伸不利，肌肉瘦削 - 痹证日久，肝肾不足，筋脉失于濡养 腰膝酸软 - 肾气虚失于荣养 或畏寒肢冷，阳痿，遗精 - 肾阳虚，温煦，摄精无力 或骨蒸劳热，心烦口干 - 肾阴亏虚，虚热内生 舌质淡红，舌苔薄白或少津，脉沉细弱或细数 - 肾阳或阴虚之象				独活、防风、秦艽、细辛、桂心：祛风除湿，散寒止痛； 地黄、当归、芍药、川芎、人参、茯苓、甘草：补益气血 杜仲、牛膝、桑寄生：补养肝肾。 诸药合用，具有益肝肾，补气血，祛风湿，止痹痛之效。
<p>定义： 痹证是由于风，寒，湿，热等邪气闭阻经络，影响气血运行，导致肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、重着、酸楚、麻木，或关节屈伸不利，僵硬，肿大，变形等症状的一种疾病。轻者病在四肢关节肌肉，重者可内舍于脏。</p> <p>分类以及转归，预后等均作了较详细的论述。</p> <p>病因：感受风寒湿邪，感受风湿热邪，劳逸不当，久病体虚</p> <p>病位：肢体筋骨、肌肉、关节，甚则影响脏腑</p> <p>病机：邪气痹阻经脉，不通则痛</p> <p>主症：肢体筋骨、关节、肌肉等处发生疼痛、重着、酸楚、麻木，或关节屈伸不利、僵硬、肿大、变形</p> <p>辨证：邪气偏盛、虚实</p> <p>治则：祛邪通络</p>					

《内经》不仅提出了痹之病名，而且对其病因病机、证候

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
痉证	邪壅经络	头痛，项背强直，恶寒发热，无汗或汗出，肢体酸重，甚至口噤不能语，四肢抽搐，舌苔薄白或白腻，脉浮紧。	风寒湿邪侵于肌表，壅滞经络	祛风散寒燥湿和营	羌活胜湿汤加減	羌活、独活；藁本、防风；蔓荆子、川芎；炙甘草（若寒邪较甚，项背强急解肌止痉 - 葛根汤。发热不恶寒，汗出，头痛者，以栝蒌桂枝汤）
		头痛，项背强直 - 风寒湿邪，阻滞经络 恶寒发热，无汗或汗出 - 外邪侵于肌表，营卫不和 肢体酸重，甚至口噤不能语，四肢抽搐 - 湿阻经络肌肉 舌苔薄白或白腻，脉浮紧 - 风寒湿邪在表之象			羌活、独活、防风、川芎、藁本、蔓荆子：祛风胜湿； （葛根、白芍、）甘草：解肌和营，缓急止痉。 诸药合用，具有祛风散寒，燥湿和营，缓急止痉之效。	
	肝经热盛	高热头痛，口噤（齿介）齿，手足躁动，甚则项背强急，四肢抽搐，角弓反张，舌质红绛，舌苔薄黄或少苔，脉弦细而数 神昏痉厥者，选用安宫牛黄丸，至宝丹或紫雪丹	邪热炽盛动风伤津筋脉失和	清肝潜阳熄风镇痉	羚角钩藤汤加減	羚羊角、钩藤；桑叶、菊花；鲜生地、白芍、川贝、鲜竹茹、茯神；生甘草
		高热头痛，口噤（齿介）齿，手足躁动，甚则项背强急，四肢抽搐，角弓反张 - 肝经邪热炽盛，热盛动风，风火相煽，筋脉拘急 舌质红绛，舌苔薄黄或少苔，脉弦细而数 - 为肝经湿热，热甚伤阴之征象			羚羊角、钩藤、桑叶、菊花：凉肝熄风止痉； 竹茹、川贝：清热化痰以通络； 茯神：宁神定志； 生地、白芍、甘草：酸甘化阴，补养肝血，缓急止痉。 诸药合用，具有平肝熄风，清热止痉之效。	
	阳明热盛	壮热汗出，项背强急，手足挛急，甚则角弓反张，腹满便结，口渴喜冷饮，舌质红，苔黄燥，脉弦数。	阳明胃热亢盛腑气不通热盛伤津筋脉失养	清泄胃热增液止痉	白虎汤合增液承气汤加減	白：石膏；知母；炙甘草、粳米 增：玄参、麦冬、生地、大黄、玄明粉 （若热邪伤津而无腹实证者，可用白虎加人参汤）
壮热汗出，项背强急，手足挛急，甚则角弓反张，腹满便结，口渴喜冷饮 - 阳明胃热亢盛，热极生风，耗伤津液，腑气不通，筋脉失养 舌质红，苔黄燥，脉弦数 - 阳明热盛之象			白：石膏、知母：清热生津，滋阴润燥 粳米、炙甘草：益胃生津，调和诸药 增：大黄、芒硝：荡涤积热，软坚化燥 玄参、生地、麦冬：养阴增液，滋润肠燥			
心营热盛	高热烦躁，神昏谵语，项背强急，四肢抽搐，甚则角弓反张，舌质红绛，苔黄少津，脉细数	热入心营扰动神明灼伤阴津筋脉失养	清心透营开窍止痉	清营汤加減	犀角；生地、麦冬、玄参；连翘、金银花、竹叶心、黄连、丹参	
	高热烦躁，神昏谵语 - 热入心营，扰动神明 项背强急，四肢抽搐，甚则角弓反张 - 热盛伤阴，虚风内动 舌质红绛，苔黄少津，脉细数 - 为热入营血之征象			犀角、竹叶、黄连、银花、连翘、（莲子心）：清心泻热，凉血解毒； 生地、玄参、麦冬：滋阴养津； 丹参：清热凉血，活血祛瘀。 诸药合用，具有清心凉血解毒，开窍止痉之效。		

痰浊阻滞	头痛昏蒙，神识呆滞，项背强急，四肢抽搐，胸脘满闷，呕吐痰涎，舌苔白腻，脉滑或弦滑	痰浊中阻 上蒙清窍 经络阻塞 筋脉失养	豁痰开窍 熄风止痉	导痰汤加减	半夏、陈皮、茯苓、生姜、甘草、制南星、枳实
	头痛昏蒙，神识呆滞 - 痰浊中阻，上蒙清窍 项背强急，四肢抽搐 - 痰浊阻塞经络，肝风内动 胸脘满闷，呕吐痰涎 - 痰浊中阻，气机不畅，痰浊上逆 舌苔白腻，脉滑或弦滑 - 痰浊阻滞之象			陈皮、半夏、制南星、姜汁、（菖蒲、竹沥）：豁痰化浊开窍； 茯苓、枳实、（白术）：健脾化湿； （全蝎、地龙、蜈蚣：熄风止痉。） 甘草：和中。 诸药合用，具有健脾豁痰开窍，熄风止痉之效。	
阴血亏虚	项背强急，四肢麻木，抽掣或筋惕肉瞤（目闰），直视口噤，头目昏眩，自汗，神疲气短，或低热，舌质淡或舌红无苔，脉细数	失血或伤津 阴血亏耗 筋脉失养	滋阴养血 熄风止痉	四物汤合大定风珠加减	四：熟地；当归；白芍、川芎 大：鸡子黄、阿胶；生白芍、麦冬、干地黄；生龟板、生鳖甲、生牡蛎、麻仁、五味子；炙甘草
	项背强急，四肢麻木，抽掣或筋惕肉瞤，直视口噤 - 痉证日久，或素体气血亏虚，不能营养筋脉 头目昏眩 - 血虚不能上奉于脑 自汗，神疲气短，或低热 - 血去而元气耗伤，卫外不固 舌质淡或舌红无苔，脉细数 - 阴血亏耗之象			四：熟地；当归：补血养肝 白芍、川芎：和营调血 大：鸡子黄，阿胶：滋阴养液 白芍，麦冬，干地黄：滋阴柔肝 龟板，鳖甲，牡蛎：滋阴潜阳熄风 麻子仁：养阴润燥 五味子：收敛真阴 炙甘草：调和诸药	
<p>定义： 痉证是以项背强直，四肢抽搐，甚至口噤、角弓反张为主要临床表现的一种病证。</p> <p>病因： 感受外邪，久病过劳，误治或失治 《金匱要略》在继承《内经》理论的基础上，明确了外感表实无汗为刚痉，表虚有汗为柔痉</p> <p>病位： 筋脉，属肝所主，尚与心、脾、胃、肾等脏腑密切相关 华岫云在《临证指南医案·肝风》按语中，首先阐述了痉证和肝脏的关系</p> <p>病机： 外感为外邪壅阻经络，气血不畅，或热盛动风而致痉 内伤是肝肾阴虚，肝阳上亢，亢阳化风而致痉，或阴虚血少，筋脉失养，虚风内动而致痉</p> <p>主症： 项背强直，四肢抽搐，甚至口噤、角弓反张</p> <p>辨证： 外感与内伤；虚证与实证</p> <p>治则： 急则治其标，缓则治其本。津伤血少在痉证的发病中具有重要作用，故滋养营阴是痉证的重要疗法</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
痿证	肺热津伤	发病急，病起发热，或热后突然出现肢体软弱无力，可较快发生肌肉瘦削，皮肤干燥，心烦口渴，咳呛少痰，咽干不利，小便黄赤或热痛，大便干燥，舌质红，苔黄，脉细数	肺燥伤津 五脏失润 筋脉失养	清热润燥 养阴生津	清燥救肺汤加 减	霜桑叶；生石膏、麦冬；人参、炒胡麻仁、阿胶、苦杏仁、蜜制枇杷叶；生甘草
		发病急，病起发热，或热后突然出现肢体软弱无力，可较快发生肌肉瘦削，皮肤干燥 - 温热之邪犯肺，肺燥津伤，筋脉皮肤失养 心烦口渴，小便黄赤或热痛，大便干燥 - 热邪伤津，肠腑失于濡养 咳呛少痰，咽干不利 - 肺燥津伤，不能上润 舌质红，苔黄，脉细数 - 阴伤津涸，虚热内炽之象			人参、麦冬、甘草、（沙参、西洋参）：甘润生津养阴； 阿胶、胡麻仁：养阴血以润燥； 桑叶、杏仁、石膏、枇杷叶：清热宣肺，止咳化痰。 诸药合用，具有清热润燥，养阴生津 - 效。	
	湿热浸淫	起病较缓，逐渐出现肢体困重，痿软无力，尤以下肢或两足痿弱为甚，兼见微肿，手足麻木，扪及微热，喜凉恶热，或有发热，胸脘痞闷，小便赤涩热痛，舌质红，舌苔黄腻，脉濡数或滑数	湿热浸渍 壅遏经脉 营卫受阻	清热利湿 通利经脉	加味二妙散加 减	黄柏、当归、苍术、牛膝、防己、萆薢、龟板
		起病较缓，逐渐出现肢体困重，痿软无力，尤以下肢或两足痿弱为甚，兼见微肿，手足麻木 - 湿热浸渍肌肤，壅遏经脉，气血阻滞 扪之微热，喜凉恶热，或有发热 - 湿热郁蒸，气机不化，营卫受阻 胸脘痞闷 - 湿阻气机 小便赤涩热痛 - 湿热下注 舌质红，舌苔黄腻，脉濡数或滑数 - 为湿热内蕴之征象			苍术、黄柏：清热燥湿； 防己、萆薢、薏苡仁：渗湿分利； 牛膝、（蚕砂、木瓜）：利湿通经活络； 龟板：滋阴益肾强骨。 诸药合用，具有清热利湿，补肾通利经脉之效。	
脾胃虚弱	起病缓慢，肢体软弱无力逐渐加重，神疲肢倦，肌肉萎缩，少气懒言，纳呆便溏，面色（白光）白或萎黄无华，面浮，舌淡，苔薄白，脉细弱。 （肥人痰多或脾虚湿盛，可用六君子汤加减）	脾虚不健 生化乏源 气血亏虚 筋脉失养	补中益气 健脾升清	参苓白术散合 补中益气汤加 减	参：人参、白术、茯苓；山药、莲子肉、白扁豆、薏苡仁；砂仁；桔梗、甘草 补：黄芪；人参、炙甘草、白术；当归、陈皮；升麻、柴胡	
	起病缓慢，肢体软弱无力逐渐加重，肌肉萎缩 - 脾胃虚弱，气血化源不充，筋脉失荣 少气懒言，面浮 - 气虚不能运化水湿 纳呆便溏，神疲肢倦，面色苍白或萎黄无华-脾胃虚弱，脾不健运，清阳不升 舌淡苔薄白，脉细弱 - 气血不足之象			参：人参、白术、山药、莲子肉、白扁豆、甘草：益气健脾 茯苓、薏苡仁、桔梗：渗湿降浊、升清 砂仁：化浊醒脾利气 补：黄芪、人参、白术、炙甘草：益气健脾，鼓舞脾胃清阳之气 升麻、柴胡：升举清阳 当归：养血和营以助脾 陈皮：理气消痞		
肝肾亏损	起病缓慢，渐见肢体痿软无力，尤以下肢明显，腰膝酸软，不能久立，甚至步履全废，腿胫大肉渐脱，或兼眩晕耳鸣，舌咽干燥，遗精或遗尿，或妇女月经不调，舌红少苔，脉细数	肝肾亏虚 阴精不足 筋脉失养	补益肝肾 滋阴清热	虎潜丸加 减	龟板、黄柏、知母、熟地黄、白芍药、锁阳、陈皮、虎骨、干姜 阳虚畏寒，脉沉弱，加右归丸加减	

	起病缓慢，渐见肢体痿软无力，尤以下肢明显 - 肝肾亏虚，阴精不足，筋脉失养 腰膝酸软，不能久立，甚至步履全废，腿胫大肉渐脱 - 腰为肾之府，肾主骨，精髓不足 或伴有眩晕耳鸣，舌咽干燥 - 肝肾精血亏虚，不能上承 遗精或遗尿 - 肾虚不能藏精 或妇女月经不调 - 肝肾亏虚，冲任失调 舌红少苔，脉细数 - 为阴亏内热之象			虎骨[狗骨]、(牛膝)：壮筋骨，利关节； 知母、熟地、黄柏、龟板：填精补髓，滋阴补肾，清虚热； 锁阳：温肾益精； 白芍、(当归)：养血柔肝； 陈皮、干姜：温中和胃理气，既防苦寒伐胃，又使滋补而不滞。 诸药合用，具有补益肝肾，滋阴清热，强壮筋骨之效。
脉络瘀阻	久病体虚，四肢痿弱，肌肉瘦削，手足麻木不仁，四肢青筋显露，可伴有肌肉活动时隐痛不适，舌痿不能伸缩，舌暗淡或有瘀点、瘀斑，脉细涩。 (若见肌肤甲错，形体消瘦，手足痿弱，为瘀血久留，可用圣愈汤送服大黄广虫丸)	气虚血瘀 阻滞经络 筋脉失养	益气养营 活血行瘀	圣愈汤合补阳 还五汤加减 圣：四物汤(熟地、当归、白芍、川芎)加人参、黄芪 补：黄芪、当归尾、赤芍、川芎、桃仁、红花；地龙
	久病体虚，四肢痿弱，肌肉瘦削，手足麻木不仁，舌痿不能伸缩 - 久病气虚，推动无力，气滞血瘀，阻滞经络，筋脉失养 四肢青筋显露，可伴有肌肉活动时隐痛不适 - 瘀血阻络 舌质暗淡或有瘀点、瘀斑，脉细涩 - 为气虚血瘀之征象			圣：人参、黄芪：益气 熟地、当归、白芍、川芎：养血和血 阳：黄芪：益气 地龙、桃仁、红花：活血化瘀通脉 赤芍：清热凉血，散瘀止痛 当归尾、川芎：活血行气止痛
<p>定义：痿证是指肢体筋脉弛缓，软弱无力，不能随意运动，或伴有肌肉萎缩的一种病证。临床以下肢痿弱较为常见 《素问·痿论》指出本病的主要病机是“肺热叶焦” 金元，张子和《儒门事亲·风痹痿厥近世差互说》强调“痿病无寒”，</p> <p>病因：感受温毒，湿热浸淫，饮食毒物所伤，久病房劳，跌仆瘀阻 病位：在筋脉肌肉，但源于五脏虚损 病机：五脏受损，生化乏源，气血亏耗，筋脉肌肉因失养而弛纵，不能束骨而利关节，肌肉软弱无力，消瘦枯萎 主症：肢体筋脉弛缓，软弱无力，不能随意运动，或伴有肌肉萎缩 辨证：辨脏腑病位，审标本虚实 治则：虚证宜扶正补虚为主；实证宜祛邪和络；虚实兼夹者，又当兼顾之</p>				

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
颤证	风阳内动证	<p>肢体颤动粗大，程度较重，不能自制，眩晕耳鸣，易激动，心情紧张时颤动加重，伴有肢体麻木，口苦而干，语言迟缓不清，流涎，尿赤，大便干，舌质红，苔黄，脉弦</p> <p>肢体颤动粗大，程度较重，不能自制，易激动，心情紧张时颤动加重，伴有肢体麻木 - 郁怒伤肝，肝郁化火生风，风阳侵扰筋脉 口苦而干，尿赤，大便干 - 肝火伤津，阴津不足 眩晕耳鸣，面赤烦躁，语言迟缓不清，流涎 - 风阳上扰于头 舌质红，苔黄，脉弦 - 风阳内动之象</p>	肝郁阳亢 化火生风 扰动筋脉	镇肝熄风 舒筋止颤	天麻钩藤饮合 镇肝熄风汤加 减	天麻、钩藤、石决明、代赭石、龙骨、牡蛎、生地、白芍、玄参、龟板、天冬
	痰热风动证	<p>头摇不止，肢麻震颤，重则手不能持物，头晕目眩，胸脘痞闷，口苦口粘，甚则口吐痰涎。舌体胖大，有齿痕，舌质红，舌苔黄腻，脉弦滑数</p> <p>头摇不止，肢麻震颤，重则手不能持物 - 痰热内蕴，热极生风，筋脉失于约束 头晕目眩，胸脘痞闷，口苦口粘，甚则口吐痰涎 - 痰热挟风上扰清空，气机痹阻 舌体胖大，有齿痕，舌质红，舌苔黄腻，脉弦滑数 - 痰热之象</p>	痰热内蕴 热极生风 筋脉失约	清热化痰 平肝熄风	导痰汤合羚角 钩藤汤加减	半夏、胆南星、竹茹、贝母、黄芩、羚羊角、钩藤、白芍、橘红、茯苓
	气血亏虚证	<p>头摇肢颤，面色㿔白，表情淡漠，神疲乏力，动则气短，心悸健忘，眩晕，纳呆。舌体胖大，舌质淡红，苔薄白滑，脉沉濡无力或沉细弱</p> <p>头摇肢颤 - 气血亏虚，神机失养，肢体筋脉失养 面色㿔白，表情淡漠，神疲乏力，动则气短，心悸，健忘，眩晕，纳呆 - 气虚不足，清阳不升，心神失养 舌体胖大，舌质淡红，舌苔薄白滑，脉沉濡无力或沉细弱 - 气虚两亏之象</p>	气血两虚 筋脉失养 虚风内动	益气养血 濡养筋脉	人参养荣汤加 减	熟地、当归、白芍、人参、白术、黄芪、茯苓、甘草、肉桂、五味子
						<p>人参、白术、茯苓、甘草、当归、白芍、熟地、黄芪：健脾益气补血； 肉桂：助阳，鼓舞气血生长； (远志)、五味子：养心安神； (陈皮：理气醒脾。) (天麻、钩藤、珍珠母：平肝熄风止颤；) 诸药合用，具有益气养血，补益心脾，濡养筋脉之效。</p>

髓海不足证	头摇肢颤，持物不稳，腰膝酸软，失眠心烦，头晕，耳鸣，善忘，老年患者常兼有神呆、痴傻。舌质红，苔薄白，或红绛无苔，脉象细数	髓海不足 神机失养 肢体筋脉失主	填精补髓 育阴息风	龟鹿二仙膏合 大定风珠加减	龟板、鳖甲、生牡蛎、钩藤、鸡子黄、阿胶、枸杞、熟地、生地、白芍
	头摇肢颤，持物不稳，腰膝酸软 - 髓海不足，肝肾阴虚，经筋脉失养，风阳升动 失眠心烦，头晕，耳鸣，善忘 - 髓海不足，脑失所养 老年患者常兼有神呆，痴傻 - 老年患者髓海更亏，神机失养 舌质红，舌苔薄白，或红绛无苔，脉象细数 - 髓海不足，肝肾亏虚之象			龟：龟版：育阴潜阳，平肝息风 鹿角、枸杞子：补益肝肾，滋阴养血润燥 人参：健脾益气，化生气血 大：鸡子黄，阿胶：滋阴养液 白芍，麦冬，干地黄：滋阴柔肝 龟板，鳖甲，牡蛎：滋阴潜阳熄风 麻子仁：养阴润燥 五味子：收敛真阴 炙甘草：调和诸药	
阳气虚衰证	头摇肢颤，筋脉拘挛，畏寒肢冷，四肢麻木，心悸懒言，动则气短，自汗，小便清长或自遗，大便溏，舌质淡，舌苔薄白，脉沉迟无力	阳气虚衰 失于温煦 筋脉不用	补肾助阳 温煦筋脉	地黄饮子加减	熟地黄、山茱萸、肉苁蓉、巴戟天；炮附子、肉桂、石斛、麦冬、五味子；石菖蒲、远志、茯苓；生姜、大枣、薄荷
	头摇肢颤，筋脉拘挛，畏寒肢冷，四肢麻木 - 阳气虚衰，筋脉失于温煦，筋脉不用 心悸懒言，动则气短，自汗 - 阳气虚衰，饮凌心肺 小便清长或自遗 - 肾虚不藏，固摄无权 大便溏，脾肾阳虚，健运失司 舌质淡，舌苔薄白，脉沉迟无力 - 为阳气虚衰之象			附子、肉桂、肉苁蓉、巴戟天：补肾温阳； 熟地黄、山茱萸肉：补肾填精； (党参、白术、)茯苓、大枣、生姜：补气健脾； 石斛、五味子、麦冬：滋养肺肾，金水相生，壮水以济火； 石菖蒲、远志：开窍化痰，交通心肾； 诸药合用，具有补肾助阳，温煦筋脉之效。	
<p>定义：颤证是头部或肢体摇动颤抖，不能自制为主要临床表现的一种病证。轻者表现为摇动或手足微颤，重者可见头部振摇，肢体颤动不止，甚则肢节拘急，失去生活自理能力。</p> <p>病因：1. 年老体虚 2. 情志过极 3. 饮食不节 4. 劳逸失当</p> <p>病位：筋脉，与肝、肾，脾等脏关系密切。</p> <p>病机：肝风内动，筋脉失养。</p> <p>主症：1. 头部及肢体颤抖、摇动，不能自制，甚者颤动不止，四肢强急。</p> <p>辨证：辨清标本虚实。肝肾阴虚、气血不足为病之本，属虚；风、火、痰、瘀等病理因素多为病之标，属实。</p> <p>治则：本病的初期，常见风火相煽、痰热壅阻之标实证，治疗当以清热、化痰、熄风为主。 病程较长，年老体弱，肝肾亏虚、气血不足，治疗当滋补肝肾，益气养血，调补阴阳为主，兼以熄风通络。</p>					

病名	证型	临床表现	病机	治法	方剂	组成
腰痛	寒湿腰痛	腰部冷痛重着，转侧不利，逐渐加重，静卧病痛不减，寒冷和阴雨天则加重。舌质淡，苔白腻，脉沉而迟缓	寒湿闭阻 滞碍气血 经脉不利	散寒行湿 温经通络	甘姜苓术汤加 减	甘草、干姜、茯苓、白术 (年高体弱或久病不愈，肝肾虚损，气血亏虚，而兼见腰膝酸软无力，脉沉弱等症，宜独活寄生汤加附子。)
		腰部冷痛重着，转侧不利 - 寒湿之邪，侵袭腰部，经络痹阻 逐渐加重，静卧病痛不减 - 寒湿其性凝结粘滞，静卧更易停滞 寒冷和阴雨天则加重 - 寒冷和阴雨天则寒湿更甚 舌质淡，苔白腻，脉沉而迟缓 - 寒湿停聚之象			干姜、甘草：温经散寒，通络止痛 茯苓、白术：健脾渗湿	
	湿热腰痛	腰部疼痛，重着而热，暑湿阴雨天气症状加重，活动后或可减轻，身体困重，小便短赤。苔黄腻，脉濡数或弦数	湿热壅遏 经气不畅 筋脉失舒	清热利湿 舒筋止痛	四妙丸加 减	黄柏、苍术、牛膝、薏苡仁
		腰部疼痛，重着而热 - 湿热壅遏，筋脉弛缓，经气不通 暑湿阴雨天气症状加重 - 暑湿阴雨天气热重湿增症加重 活动后或可减轻 - 活动后气机稍有舒展，湿滞得减 身体困重 - 湿热困阻 小便短赤 - 湿热下注膀胱 苔黄腻，脉濡数或弦数 - 湿热之象			黄柏、苍术、薏苡仁：清利下焦湿热； 牛膝：通利筋脉，引药下行，强壮腰脊； (木瓜、络石藤：舒筋通络止痛。) 诸药合用，具有清热利湿，舒筋止痛，强壮腰脊之效。	
	瘀血腰痛	腰痛如刺，痛有定处，痛处拒按，日轻夜重，轻者俯仰不便，重者不能转侧。舌质暗紫，或有瘀斑，脉涩。部分病人有跌仆闪挫病史	瘀血阻滞 经脉痹阻 不通则痛	活血化瘀 通络止痛	身痛逐瘀汤加 减	秦艽、羌活、川芎、桃仁、红花、当归、没药、香附、五灵脂、地龙、牛膝、甘草
腰痛如刺，痛有定处，痛处拒按，日轻夜重，轻者俯仰不便，重则不能转侧 - 瘀血阻滞，经脉痹阻，不通则痛 舌质暗紫，或有瘀斑，脉涩 - 为瘀血内停之象 部分病人有跌仆闪挫病史 - 气血阻滞不通，瘀血留着				桃仁、红花、当归、川芎、(蟅虫)：活血祛瘀，舒通经脉； 地龙、没药、五灵脂、香附：行气活血，通络止痛，祛瘀消肿 牛膝：活血化瘀，引药下行，兼强壮腰脊； 秦艽、羌活：通络宣痹止痛； 甘草：和中。 诸药合用，具有活血化瘀，通络止痛之效。 加减：1. 兼有风湿者，阴雨天加重：加独活、狗脊；		
肾虚腰痛	阴虚	腰部隐隐作痛，酸软无力，缠绵不愈，心烦少寐，口燥咽干，面色潮红，手足心热，舌红少苔，脉弦细数。(肾阴不足，常有相火偏亢 - 用知柏地黄丸或大补阴丸加减化裁；虚劳腰痛，日久不愈，阴阳俱虚，阴虚内热者，可选用杜仲丸。)	肾阴不足 不能濡养腰 脊	滋补肾阴 濡养筋脉	左归丸加 减	熟地；山药、山茱萸、枸杞子、龟板胶、鹿角胶；菟丝子、川牛膝

	腰部隐隐作痛，酸软无力，缠绵不愈 - 肾阴不足，不能濡养腰脊 心烦少寐，口燥咽干，面色潮红，手足心热 - 肾阴亏虚，不能上济于心，虚火上炎 舌红少苔，脉弦细数 - 阴虚有热之象			熟地、山萸肉、山药、枸杞子、龟板胶：滋补肾阴； 菟丝子、川牛膝、鹿角胶：温肾壮腰，阳中求阴。 诸药合用，具有滋补肾阴，强壮腰骨之效。
阳虚	腰部隐隐作痛，酸软无力，缠绵不愈，局部发凉，喜温喜按，遇劳更甚，卧则减轻，常反复发作，少腹拘急，面色（白光）白，肢冷畏寒，舌质淡，脉沉细无力。 (如无明显阴阳偏盛者，可服用青娥丸，肉有情之品调理，如河车大造丸、补髓丹等)	肾阳不足 不能温煦筋脉	补肾壮阳 温煦筋脉	右归丸加减 附子、肉桂、鹿角胶；熟地黄、山茱萸、山药、枸杞子；菟丝子、杜仲、当归
	腰部隐隐作痛，酸软无力，缠绵不愈，局部发凉，反复发作 - 肾阳不足，不能温煦筋脉 少腹拘急，面色晄白，肢冷畏寒 - 阳虚不能温煦 舌质淡，脉沉细无力 - 为阳虚有寒之象			附子、肉桂、杜仲、菟丝子、鹿角胶：温阳补肾，强壮腰脊； 熟地、山萸肉、山药、杞子：滋阴补肾，阴中求阳； 当归：补血行血。 诸药合用，具有补肾壮阳，温煦筋脉之效。

定义：腰痛又称“腰脊痛”，是指因外感，内伤或挫闪导致腰部气血运行不畅，或失于濡养引起腰脊或脊旁部位疼痛为主要症状的一种病证。

《素问·脉要精微论》首先提出了肾与腰部疾病的密切关系

病因：外邪侵袭、体虚年衰、跌仆闪挫

病位：在腰，与肾及足少阴、足太阳、任、督、冲、带等经脉密切相关

病机：外感腰痛为外邪痹阻筋脉，气血运行不畅。内伤为肾精气亏虚，腰府失其濡养，温煦

主症：腰脊或脊旁部位疼痛

辩证：辨外感、内伤与跌仆闪挫。外感者，多起病较急，腰痛明显，常伴有外感症状；内伤者，多起病隐袭，腰部酸痛，病程缠绵，常伴有脏腑症状，多见于肾虚；跌扑闪挫者，起病急，疼痛部位固定瘀血症状明显，常有外伤史可鉴

治则：外邪属实，治宜祛邪通络；外伤腰痛属实，治宜活血祛瘀，通络止痛；内伤致病多属虚，治宜补肾固本为主，兼顾肝脾

附录一：病名 - 证型 - 方剂目录

肺系					
肺系	感冒	风寒束表		荆防达表汤或荆防败毒散加减	1
肺系	感冒	风热犯表		银翘散或葱豉桔梗汤加减	1
肺系	感冒	暑湿伤表		新加香薷饮加减	1
肺系	感冒	气虚感冒		参苏饮加减	1
肺系	感冒	阴虚感冒		加减葳蕤汤化裁	2
肺系	咳嗽	风寒袭肺	外感	三拗汤合止嗽散加减	3
肺系	咳嗽	风热犯肺	外感	桑菊饮加减	3
肺系	咳嗽	风燥伤肺	外感	桑杏汤加减杏苏散加减	3
肺系	咳嗽	痰湿蕴肺	内伤	二陈平胃散合三子养亲汤加减	4
肺系	咳嗽	痰热郁肺	内伤	清金化痰汤加减	4
肺系	咳嗽	肝火犯肺	内伤	黛蛤散合加减泻白散加减	4
肺系	咳嗽	肺阴亏耗	内伤	沙参麦冬汤加减	4
肺系	哮喘	冷哮	发作期	射干麻黄汤或小青龙汤加减	6
肺系	哮喘	热哮	发作期	定喘汤或越婢加半夏汤	6
肺系	哮喘	寒包热哮	发作期	小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤	7
肺系	哮喘	风痰哮	发作期	三子养亲汤加味	7
肺系	哮喘	虚哮	发作期	平喘固本汤加减	7
肺系	哮喘	喘脱危证	发作期	回阳急救汤合生脉饮加减	8
肺系	哮喘	肺脾气虚	缓解期	六君子汤加减	8
肺系	哮喘	肺肾两虚	缓解期	生脉地黄汤合金水六君煎加减	8
肺系	喘证	风寒壅肺	实喘	麻黄汤合华盖散加减	10
肺系	喘证	表寒肺热	实喘	麻杏石甘汤加减	10
肺系	喘证	痰热郁肺	实喘	桑白皮汤加减	10
肺系	喘证	痰浊阻肺	实喘	二陈汤合三子养亲汤加减	11
肺系	喘证	肺气郁痹	实喘	五磨饮子加减	11
肺系	喘证	肺气虚耗	虚喘	生脉散合补肺汤加减	11

肺系	喘证	肾虚不纳	虚喘	金匱肾气丸合参蛤散	11
肺系	喘证	正虚喘脱	虚喘	参附汤送服黑锡丹合蛤蚧粉	12
肺系	肺痈	初期		银翘散加减	13
肺系	肺痈	成痈期		千金苇茎汤合如金解毒散加减	13
肺系	肺痈	溃脓期		加味桔梗汤加减	13
肺系	肺痈	恢复期		沙参清肺汤或桔梗杏仁煎	14
肺系	肺癆	肺阴亏损		月华丸加减	15
肺系	肺癆	虚火灼肺		百合固金汤合秦艽鳖甲散加减	15
肺系	肺癆	气阴耗伤		保真汤或参苓白术散加减	15
肺系	肺癆	阴阳虚损		补天大造丸加减	16
肺系	肺胀	痰浊壅肺		苏子降气汤合三子养亲汤加减	17
肺系	肺胀	痰热郁肺		越婢加半夏汤或桑白皮汤加减	17
肺系	肺胀	痰蒙神窍		涤痰汤加减	17
肺系	肺胀	阳虚水泛		真武汤合五苓散加减	18
肺系	肺胀	肺肾气虚		平喘固本汤合补肺汤加减	18
肺系	肺痿	虚热证		麦门冬汤合清燥救肺汤加减	19
肺系	肺痿	虚寒证		甘草干姜汤加减	19
心系					
心系	心悸	心虚胆怯		安神定志丸加减	20
心系	心悸	心血不足		归脾汤加减	20
心系	心悸	阴虚火旺		天王补心丹合朱砂安神丸加减	20
心系	心悸	心阳不振		桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减	21
心系	心悸	水饮凌心		苓桂术甘汤加减	21
心系	心悸	瘀阻心脉		桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减	21
心系	心悸	痰火扰心		黄连温胆汤加减	21
心系	胸痹	心血瘀阻		血府逐瘀汤加减	23

心系	胸痹	气滞心胸		柴胡疏肝散加减	23
心系	胸痹	痰浊闭阻		栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤	23
心系	胸痹	寒凝心脉		枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减	24
心系	胸痹	气阴两虚		生脉散合人参养荣汤加减	24
心系	胸痹	心肾阴虚		天王补心丹合炙甘草汤加减	24
心系	胸痹	心肾阳虚		参附汤合右归饮加减	25
心系	真心痛	气虚血瘀		保元汤合血府逐瘀汤加减	26
心系	真心痛	寒凝心脉		当归四逆汤加味	26
心系	真心痛	正虚阳脱		四逆加入参汤加减	26
心系	不寐	肝火扰心		龙胆泻肝汤加减	28
心系	不寐	痰热扰心		黄连温胆汤加减	28
心系	不寐	心脾两虚		归脾汤加减	28
心系	不寐	心肾不交		六味地黄丸合交泰丸加减	29
心系	不寐	心胆气虚		安神定志丸合酸枣仁汤加减	29
心系	健忘	心脾不足		归脾汤加减	30
心系	健忘	肾精亏耗		河车大造丸加减	30
心系	健忘	痰浊扰心		温胆汤加减	30
心系	健忘	血瘀痹阻		血府逐瘀汤加减	30
心系	多寐	湿盛困脾		平胃散加减	31
心系	多寐	瘀血阻滞		通窍活血汤加减	31
心系	多寐	脾气虚弱		香砂六君子汤加减	31
心系	多寐	阳气虚衰		附子理中丸合人参益气汤加减	31
心系	癫狂	痰气郁结	癫证	逍遥散合顺气导痰汤加减	32
心系	癫狂	心脾两虚	癫证	养心汤合越鞠丸加减	32
心系	癫狂	痰火扰神	狂证	生铁落饮加减	32
心系	癫狂	痰热瘀结	狂证	癫狂梦醒汤加减	33
心系	癫狂	火盛阴伤	狂证	二阴煎合琥珀养心丹加减	33

心系	痫病	风痰闭阻		定痫丸加减	34
心系	痫病	痰火扰神		龙胆泻肝汤合涤痰汤加减	34
心系	痫病	瘀阻脑络		通窍活血汤加减	34
心系	痫病	心脾两虚		六君子汤合归脾汤加减	35
心系	痫病	心肾亏虚		左归丸合天王补心丹加减	35
心系	痴呆	髓海不足		七福饮加减	36
心系	痴呆	脾肾两虚		还少丹加减	36
心系	痴呆	痰浊蒙窍		涤痰汤加减	36
心系	痴呆	瘀血内阻		通窍活血汤加减	36
心系	厥证	实证	气厥	通关散合五磨饮子加减	38
心系	厥证	虚证	气厥	生脉注射液或参附注射液，苏醒后用四味回阳饮	38
心系	厥证	实证	血厥	羚角钩藤汤或通瘀煎加减	38
心系	厥证	虚证	血厥	急用独参汤灌服，继用人参养营汤	39
心系	厥证	痰厥	血厥	导痰汤加减	39
脾胃系					
脾胃系	胃痛	寒邪客胃		香苏散合良附丸加减	40
脾胃系	胃痛	饮食伤胃		保和丸加减	40
脾胃系	胃痛	肝气犯胃		柴胡疏肝散加减	40
脾胃系	胃痛	湿热中阻		清中汤加减	40
脾胃系	胃痛	瘀血停胃		失笑散合丹参饮加减	41
脾胃系	胃痛	胃阴亏耗		一贯煎合芍药甘草汤加减	41
脾胃系	胃痛	脾胃虚寒		黄芪建中汤加减	41
脾胃系	吐酸	热证		左金丸加味	42
脾胃系	吐酸	寒证		香砂六君子汤加味	42
脾胃系	嘈杂	胃热		温胆汤加味	43

脾胃系	嘈杂	胃虚		气虚：四君子汤加味, 阴虚：益胃汤加减	43
脾胃系	嘈杂	血虚		归脾汤	43
脾胃系	痞满	饮食内停	实痞	保和丸加减	44
脾胃系	痞满	痰湿中阻	实痞	二陈平胃汤加减	44
脾胃系	痞满	湿热阻胃	实痞	泻心汤合连朴饮加减	44
脾胃系	痞满	肝胃不和	实痞	越鞠丸合枳术丸加减	44
脾胃系	痞满	脾胃虚弱	虚痞	补中益气汤加减	45
脾胃系	痞满	胃阴不足	虚痞	益胃汤加减	45
脾胃系	呕吐	外邪犯胃	实证	藿香正气散加减	46
脾胃系	呕吐	食滞内停	实证	保和丸加减	46
脾胃系	呕吐	痰饮内阻	实证	小半夏汤合苓桂术甘汤	46
脾胃系	呕吐	肝气犯胃	实证	四七汤加减	46
脾胃系	呕吐	脾胃气虚	虚证	香砂六君子汤加减	47
脾胃系	呕吐	脾胃阳虚	虚证	理中汤加减	47
脾胃系	呕吐	胃阴不足	虚证	麦门冬汤加减	47
脾胃系	噎膈	痰气交阻		启膈散加减	48
脾胃系	噎膈	瘀血内结		通幽汤加减	48
脾胃系	噎膈	津亏热结		沙参麦冬汤加减	48
脾胃系	噎膈	气虚阳微		补气运脾汤加减	49
脾胃系	反胃	脾胃虚寒		丁香透膈散加减	50
脾胃系	呃逆	胃中寒冷		丁香散加减	51
脾胃系	呃逆	胃火上逆		竹叶石膏汤加减	51
脾胃系	呃逆	气机郁滞		五磨饮子加减	51
脾胃系	呃逆	脾胃阳虚		理中丸加减	51
脾胃系	呃逆	胃阴不足		益胃汤合橘皮竹茹汤加减	52
脾胃系	腹痛	寒邪内阻		良附丸合正气天香散加减	53

脾胃系	腹痛	湿热壅滞		大承气汤加减	53
脾胃系	腹痛	饮食积滞		枳实导滞丸加减	53
脾胃系	腹痛	肝郁气滞		柴胡疏肝散加减	53
脾胃系	腹痛	瘀血内停		少腹逐瘀汤加减	54
脾胃系	腹痛	中虚脏寒		小建中汤加减	54
脾胃系	泄泻	寒湿内盛	暴泻	藿香正气散加减	55
脾胃系	泄泻	湿热伤中	暴泻	葛根黄芩黄连汤加减	55
脾胃系	泄泻	食滞肠胃	暴泻	保和丸加减	55
脾胃系	泄泻	脾胃虚弱	久泻	参苓白术散加减	56
脾胃系	泄泻	肾阳虚衰	久泻	四神丸加减	56
脾胃系	泄泻	肝气乘脾	久泻	痛泻要方加减	56
脾胃系	痢疾	湿热痢		芍药汤加减	57
脾胃系	痢疾	疫毒痢		白头翁汤合芍药汤加减	57
脾胃系	痢疾	寒湿痢		不换金正气散加减	57
脾胃系	痢疾	阴虚痢		黄连阿胶汤合驻车丸加减	58
脾胃系	痢疾	虚寒痢		桃花汤合真人养脏汤	58
脾胃系	痢疾	休息痢		连理汤加减	58
脾胃系	便秘	热秘	实秘	麻子仁丸加减	59
脾胃系	便秘	气秘	实秘	六磨汤加减	59
脾胃系	便秘	冷秘	实秘	温脾汤合半硫丸加减	59
脾胃系	便秘	气虚秘	虚秘	黄芪汤加减	59
脾胃系	便秘	血虚秘	虚秘	润肠丸加减	60
脾胃系	便秘	阴虚秘	虚秘	增液汤加减	60
脾胃系	便秘	阳虚秘	虚秘	济川煎加减	60
肝胆系					
肝胆系	胁痛	肝郁气滞		柴胡疏肝散加减	61
肝胆系	胁痛	肝胆湿热		龙胆泻肝汤加减	61
肝胆系	胁痛	瘀血阻络		血府逐瘀汤或复元活血汤加减	61

肝胆系	胁痛	肝络失养		一贯煎加减	62
肝胆系	黄疸	热重于湿	阳黄	茵陈蒿汤加减	63
肝胆系	黄疸	湿重于热	阳黄	茵陈五苓散合甘露消毒丹加减	63
肝胆系	黄疸	胆腑郁热	阳黄	大柴胡汤加减	63
肝胆系	黄疸	疫毒炽盛	阳黄	《千金》犀角散加减	63
肝胆系	黄疸	寒湿阻遏	阴黄	茵陈术附汤加减	64
肝胆系	黄疸	脾虚湿滞	阴黄	黄芪建中汤加减	64
肝胆系	黄疸	湿热留恋	黄疸消退后	茵陈四苓散加减	64
肝胆系	黄疸	肝脾不调	黄疸消退后	柴胡疏肝汤或归芍六君子加减	64
肝胆系	黄疸	气滞血瘀	黄疸消退后	逍遥散合鳖甲煎丸加减	64
肝胆系	黄疸	萎黄	黄疸附病	黄芪建中汤或人参养营汤	65
肝胆系	积聚	肝气郁结	聚证	逍遥散或木香顺气散加减	66
肝胆系	积聚	食滞痰阻	聚证	六磨汤	66
肝胆系	积聚	气滞血阻	积证	柴胡疏肝散合失笑散加减	66
肝胆系	积聚	瘀血内结	积证	膈下逐瘀汤合六君子汤加减	67
肝胆系	积聚	正虚瘀结	积证	八珍汤合化积丸加减	67
肝胆系	鼓胀	气滞湿阻		柴胡疏肝散合胃苓汤	68
肝胆系	鼓胀	水湿困脾		实脾饮	68
肝胆系	鼓胀	水热蕴结		中满分消丸合茵陈蒿汤	68
肝胆系	鼓胀	瘀结水留		调营饮	69
肝胆系	鼓胀	阳虚水盛		附子理苓汤或济生肾气丸	69
肝胆系	鼓胀	阴虚水停		六味地黄丸合一贯煎	69
肝胆系	头痛	风寒头痛	外感	川芎茶调散加减	70
肝胆系	头痛	风热头痛	外感	芎芷石膏汤加减	70
肝胆系	头痛	风湿头痛	外感	羌活胜湿汤加减	70
肝胆系	头痛	肝阳头痛	内伤	天麻钩藤饮加减	70
肝胆系	头痛	痰浊头痛	内伤	半夏白术天麻汤加减	71
肝胆系	头痛	瘀血头痛	内伤	通窍活血汤加减	71

肝胆系	头痛	血虚头痛	内伤	加味四物汤加减	71
肝胆系	头痛	肾虚头痛	内伤	大补元煎加减	71
肝胆系	眩晕	肝阳上亢		天麻钩藤饮加减	72
肝胆系	眩晕	痰湿中阻		半夏白术天麻汤加减	73
肝胆系	眩晕	瘀血阻窍		通窍活血汤加减	73
肝胆系	眩晕	气血亏虚		归脾汤加减	72
肝胆系	眩晕	肾精不足		左归丸加减	72
肝胆系	癭病	气郁痰阻		四海舒郁丸加减	74
肝胆系	癭病	痰结血瘀		海藻玉壶汤加减	74
肝胆系	癭病	肝火旺盛		栀子清肝汤合消瘿丸加减	74
肝胆系	癭病	心肝阴虚		天王补心丹或一贯煎加减	75
肝胆系	中风	风痰入络	中经络	真方白丸子加减	76
肝胆系	中风	风阳上扰	中经络	天麻钩藤饮加减	76
肝胆系	中风	阴虚风动	中经络	镇肝熄风汤加减	76
肝胆系	中风	痰热腑实	中脏腑-闭证	桃仁承气汤加减	77
肝胆系	中风	痰火瘀闭	中脏腑-闭证	羚角钩藤汤加减	77
肝胆系	中风	痰浊瘀闭	中脏腑-闭证	涤痰汤加减	77
肝胆系	中风	阴竭阳亡	中脏腑-脱证	参附汤合生脉散加减	78
肝胆系	中风	风痰瘀阻	恢复期	解语丹加减	78
肝胆系	中风	气虚络瘀	恢复期	补阳还五汤加减	78
肝胆系	中风	肝肾亏虚	恢复期	左归丸合地黄饮子加减	78
肝胆系	疟疾	正疟		柴胡截疟饮或截疟七宝饮加减	80
肝胆系	疟疾	温疟		白虎加桂枝汤或白虎加人参汤加减	80
肝胆系	疟疾	寒疟		柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮加减	80
肝胆系	疟疾	瘴疟-热瘴		清瘴汤加减	81
肝胆系	疟疾	瘴疟-冷瘴		加味不换金正气散加减	81
肝胆系	疟疾	劳疟		何人饮加减	81

肾系					
肾系	水肿	风水相搏	阳水	越婢加术汤加减	82
肾系	水肿	湿毒侵淫	阳水	麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减	82
肾系	水肿	水湿浸渍	阳水	五皮饮合胃苓汤加减	82
肾系	水肿	湿热壅盛	阳水	疏凿饮子加减	83
肾系	水肿	脾阳虚衰	阴水	实脾饮加减	83
肾系	水肿	肾阳衰微	阴水	济生肾气丸合真武汤加减	83
肾系	水肿	瘀水互结	阴水	桃红四物汤合五苓散	83
肾系	淋证	热淋		八正散加减	85
肾系	淋证	石淋		石韦散加减	85
肾系	淋证	血淋		小蓟饮子加减	85
肾系	淋证	气淋		沉香散加减	85
肾系	淋证	膏淋		程氏萆薢分清饮加减	86
肾系	淋证	劳淋		无比山药丸加减	86
肾系	尿浊	湿热下注		程氏萆薢分清饮加减	87
肾系	尿浊	脾虚气陷		补中益气汤加减	87
肾系	尿浊	肾虚不固-阴虚		知柏地黄丸加减	87
肾系	尿浊	肾虚不固-阳虚		鹿茸固涩丸加减	87
肾系	癃闭	膀胱湿热		八正散加减	89
肾系	癃闭	肺热壅盛		清肺饮加减	89
肾系	癃闭	肝郁气滞		沉香散加减	89
肾系	癃闭	浊瘀阻塞		代抵挡丸加减	89
肾系	癃闭	脾气不升		补中益气汤合春泽汤加减	90
肾系	癃闭	肾阳衰惫		济生肾气丸加减	90
肾系	关格	脾肾阳虚，湿浊内蕴		温脾汤合吴茱萸汤加减	91
肾系	关格	肝肾阴虚，肝风内动		杞菊地黄丸合羚角钩藤汤	91
肾系	关格	肾气衰微，邪陷心包		参附汤合苏合香丸，继用涤痰汤	92

肾系	阳痿	命门火衰		赞育丸加减	93
肾系	阳痿	心脾亏虚		归脾汤加减	93
肾系	阳痿	肝郁不舒		逍遥散加减	93
肾系	阳痿	惊恐伤肾		启阳娱心丹加减	93
肾系	阳痿	湿热下注		龙胆泻肝汤加减	94
肾系	遗精	君相火旺		黄连清心饮合三才封髓丹加减	95
肾系	遗精	湿热下注		程氏萆薢分清饮加减	95
肾系	遗精	劳伤心脾		妙香散加减	95
肾系	遗精	肾气不固		金锁固精丸加减	96
肾系	早泄	肝经湿热		龙胆泻肝汤加减	97
肾系	早泄	阴虚火旺		知柏地黄丸加减	97
肾系	早泄	心脾亏虚		归脾汤加减	97
肾系	早泄	肾气不固		金匱肾气丸加减	97
气血津液					
气血津液	郁证	肝气郁结		柴胡疏肝散加减	98
气血津液	郁证	气郁化火		丹栀逍遥散加减	98
气血津液	郁证	痰气郁结		半夏厚朴汤加减	98
气血津液	郁证	心神失养		甘麦大枣汤加减	98
气血津液	郁证	心脾两虚		归脾汤加减	99
气血津液	郁证	心肾阴虚		天王补心丹合六味地黄丸加减	99
气血津液	血证	热邪犯肺	鼻衄	桑菊饮加减	100
气血津液	血证	胃热炽盛	鼻衄	玉女煎加减	100
气血津液	血证	肝火上炎	鼻衄	龙胆泻肝汤加减	100
气血津液	血证	气血亏虚	鼻衄	归脾汤加减	100
气血津液	血证	胃火炽盛	齿衄	加味清胃散合泻心汤加减	101
气血津液	血证	阴虚火旺	齿衄	六味地黄丸合茜根散加减	101
气血津液	血证	燥热伤肺	咳血	桑杏汤加减	101
气血津液	血证	肝火犯肺	咳血	泻白散合黛蛤散加减	101

气血津液	血证	阴虚肺热	咳血	百合固金汤加减	102
气血津液	血证	胃热壅盛	吐血	泻心汤合十灰散	102
气血津液	血证	肝火犯胃	吐血	龙胆泻肝汤加减	102
气血津液	血证	气虚血溢	吐血	归脾汤加减	102
气血津液	血证	肠道湿热	便血	地榆散合槐角丸加减	103
气血津液	血证	气虚不摄	便血	归脾汤加减	103
气血津液	血证	脾胃虚寒	便血	黄土汤加减	103
气血津液	血证	下焦湿热	尿血	小蓟饮子加减	103
气血津液	血证	肾虚火旺	尿血	知柏地黄丸加减	104
气血津液	血证	脾不统血	尿血	归脾汤加减	104
气血津液	血证	肾气不固	尿血	无比山药丸加减	104
气血津液	血证	血热妄行	紫斑	十灰散加减	104
气血津液	血证	阴虚火旺	紫斑	茜根散加减	104
气血津液	血证	气不摄血	紫斑	归脾汤加减	105
气血津液	痰饮	脾阳虚弱	痰饮	苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减	106
气血津液	痰饮	饮留胃肠	痰饮	甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减	106
气血津液	痰饮	邪犯胸肺	悬饮	柴枳半夏汤加减	106
气血津液	痰饮	饮停胸胁	悬饮	椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹	107
气血津液	痰饮	络气不和	悬饮	香附旋复花汤加减	107
气血津液	痰饮	阴虚内热	悬饮	沙参麦冬汤合泻白散加减	107
气血津液	痰饮	表寒里饮	溢饮	小青龙汤加减	107
气血津液	痰饮	寒饮伏肺	支饮	小青龙汤加减	108
气血津液	痰饮	脾肾阳虚	支饮	金匱肾气丸合苓桂术甘汤	108
气血津液	消渴	肺热津伤	上消	消渴方加减	109
气血津液	消渴	胃热炽盛	中消	玉女煎加减	109
气血津液	消渴	气阴亏虚	中消	七味白术散加减	109
气血津液	消渴	肾阴亏虚	下消	六味地黄丸加减	109
气血津液	消渴	阴阳两虚	下消	金匱肾气丸加减	109
气血津液	自汗、盗汗	肺卫不固		桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减	111

气血津液	自汗、盗汗	心血不足		归脾汤加减	111
气血津液	自汗、盗汗	阴虚火旺		当归六黄汤加减	111
气血津液	自汗、盗汗	邪热郁蒸		龙胆泻肝汤加减	111
气血津液	内伤发热	阴虚发热		清骨散加减	112
气血津液	内伤发热	血虚发热		归脾汤加减	112
气血津液	内伤发热	气虚发热		补中益气汤加减	112
气血津液	内伤发热	阳虚发热		金匱肾气丸加减	112
气血津液	内伤发热	气郁发热		丹栀逍遥散加减	113
气血津液	内伤发热	痰湿郁热		黄连温胆汤合中和汤加减	113
气血津液	内伤发热	血瘀发热		血府逐瘀汤加减	113
气血津液	虚劳	肺气虚	气虚	补肺汤加减	114
气血津液	虚劳	心气虚	气虚	七福饮加减	114
气血津液	虚劳	脾气虚	气虚	加味四君子汤加减	114
气血津液	虚劳	肾气虚	气虚	大补元煎加减	114
气血津液	虚劳	心血虚	血虚	养心汤加减	114
气血津液	虚劳	肝血虚	血虚	四物汤加减	115
气血津液	虚劳	肺阴虚	阴虚	沙参麦冬汤加减	115
气血津液	虚劳	心阴虚	阴虚	天王补心丹加减	115
气血津液	虚劳	脾胃阴虚	阴虚	益胃汤加减	115
气血津液	虚劳	肝阴虚	阴虚	补肝汤加减	115
气血津液	虚劳	肾阴虚	阴虚	左归丸加减	116
气血津液	虚劳	心阳虚	阳虚	保元汤加减	116
气血津液	虚劳	脾阳虚	阳虚	附子理中汤加减	116
气血津液	虚劳	肾阳虚	阳虚	右归丸加减	116
气血津液	肥胖	胃热滞脾		小承气汤合保和丸	118
气血津液	肥胖	痰湿内盛		导痰汤	118
气血津液	肥胖	脾虚不运		参苓白术散合防己黄芪汤	118
气血津液	肥胖	脾肾阳虚		真武汤合苓桂术甘汤	119

气血津液	癌病	痰瘀阻窍	脑癌	通窍活血汤	120
气血津液	癌病	风毒上扰	脑癌	天麻钩藤饮合黄连解毒汤	120
气血津液	癌病	阴虚风动	脑癌	大定风珠	120
气血津液	癌病	瘀阻肺络	肺癌	血府逐瘀汤	121
气血津液	癌病	痰湿蕴肺	肺癌	二陈汤合栝楼薤白半夏汤	121
气血津液	癌病	阴虚毒热	肺癌	沙参麦冬汤合五味消毒饮	121
气血津液	癌病	气阴两虚	肺癌	生脉散合百合固金汤	121
气血津液	癌病	肝气郁结	肝癌	柴胡疏肝散加减	121
气血津液	癌病	气滞血瘀	肝癌	复元活血汤加减	122
气血津液	癌病	湿热聚毒	肝癌	茵陈蒿汤加减	122
气血津液	癌病	肝阴亏虚	肝癌	一贯煎加减	122
气血津液	癌病	湿热郁毒	大肠癌	槐角丸	122
气血津液	癌病	瘀毒内阻	大肠癌	膈下逐瘀汤	122
气血津液	癌病	脾肾双亏	大肠癌	大补元煎	123
气血津液	癌病	肝肾阴虚	大肠癌	知柏地黄丸	123
气血津液	癌病	湿热蕴毒	肾癌、膀胱癌	八正散或龙胆泻肝汤	123
气血津液	癌病	瘀血内阻	肾癌、膀胱癌	桃红四物汤	123
气血津液	癌病	脾肾两虚	肾癌、膀胱癌	大补元煎	124
气血津液	癌病	阴虚内热	肾癌、膀胱癌	知柏地黄丸	124
肢体经络					
肢体经络	痹证	风寒湿痹-行痹		防风汤加减	125
肢体经络	痹证	风寒湿痹-痛痹		乌头汤加减	125
肢体经络	痹证	风寒湿痹-着痹		薏苡仁汤加减	125
肢体经络	痹证	风湿热痹		白虎加桂枝汤合宣痹汤加减	125
肢体经络	痹证	痰瘀痹阻		双合汤加减	126
肢体经络	痹证	肝肾两虚		独活寄生汤	126
肢体经络	痉证	邪壅经络		羌活胜湿汤加减	127
肢体经络	痉证	肝经热盛		羚钩藤汤加减	127
肢体经络	痉证	阳明热盛		白虎汤合增液承气汤加减	127
肢体经络	痉证	心营热盛		清营汤加减	127

肢体经络	痉证	痰浊阻滞		导痰汤加减	128
肢体经络	痉证	阴血亏虚		四物汤合大定风珠加减	128
肢体经络	痿证	肺热津伤		清燥救肺汤加减	129
肢体经络	痿证	湿热浸淫		加味二妙散加减	129
肢体经络	痿证	脾胃虚弱		参苓白术散合补中益气汤加减	129
肢体经络	痿证	肝肾亏损		虎潜丸加减	129
肢体经络	痿证	脉络瘀阻		圣愈汤合补阳还五汤加减	130
肢体经络	颤证	风阳内动		天麻钩藤饮合镇肝熄风汤	131
肢体经络	颤证	痰热风动		导痰汤合羚角钩藤汤	131
肢体经络	颤证	气血亏虚		人参养荣汤	131
肢体经络	颤证	髓海不足		龟鹿二仙膏合大定风珠	132
肢体经络	颤证	阳气虚衰		地黄饮子	132
肢体经络	腰痛	寒湿腰痛		甘姜苓术汤加减	133
肢体经络	腰痛	湿热腰痛		四妙丸加减	133
肢体经络	腰痛	瘀血腰痛		身痛逐瘀汤加减	133
肢体经络	腰痛	肾虚腰痛-阴虚		左归丸加减	133
肢体经络	腰痛	肾虚腰痛-阳虚		右归丸加减	134

附录二：病名 - 证型 - 方剂表

肺系

感冒	咳嗽	哮喘	喘证	肺痈	肺癆	肺胀	肺痿
1 风寒束表 荆防达表汤或 荆防败毒散加减	外感 1 风寒袭肺 三拗汤合止嗽散 加减	发作期 1 冷哮 射干麻黄汤或 小青龙汤加减	实喘 1 风寒壅肺 麻黄汤合华盖散 加减	1 初期 银翘散加减	1 肺阴亏损 月华丸加减	1 痰浊壅肺 苏子降气汤合三 子养亲汤加减	1 虚热证 麦门冬汤合清燥 救肺汤加减
2 风热犯表 银翘散或 葱豉桔梗汤加减	2 风热犯肺 桑菊饮加减	2 热哮 定喘汤或 越婢加半夏汤	2 表寒肺热 麻杏石甘汤加减	2 成痈期 千金苇茎汤合如 金解毒散加减	2 虚火灼肺 百合固金汤合秦 艽鳖甲散加减	2 痰热郁肺 越婢加半夏汤或 桑白皮汤加减	2 虚寒证 甘草干姜汤加减
3 暑湿伤表 新加香薷饮加减	3 风燥伤肺 桑杏汤加减 杏苏散加减	3 寒包热哮 小青龙加石膏汤 或厚朴麻黄汤	3 痰热郁肺 桑白皮汤加减	3 溃脓期 加味桔梗汤加减	3 气阴耗伤 保真汤或参苓白 术散加减	3 痰蒙神窍 涤痰汤加减	
4 气虚感冒 参苏饮加减	内伤 4 痰湿蕴肺 二陈平胃散合三 子养亲汤加减	4 风痰哮 三子养亲汤加味	4 痰浊阻肺 二陈汤合三子养 亲汤加减	4 恢复期 沙参清肺汤或 桔梗杏仁煎	4 阴阳虚损 补天大造丸加减	4 阳虚水泛 真武汤合五苓散 加减	
5 阴虚感冒 加减葶藶汤化裁	5 痰热郁肺 清金化痰汤加减	5 虚哮 平喘固本汤加减	5 肺气郁痹 五磨饮子加减			5 肺肾气虚 平喘固本汤合补 肺汤加减	
	6 肝火犯肺 黛蛤散合加减泻 白散加减	6 喘脱危证 回阳急救汤合生 脉饮加减	虚喘 6 肺气虚耗 生脉散合补肺汤 加减				
	7 肺阴亏耗 沙参麦冬汤加减	缓解期 7 肺脾气虚 六君子汤加减	7 肾虚不纳 金匱肾气丸合参 蛤散				
		8 肺肾两虚 生脉地黄汤合金 水六君煎加减	8 正虚喘脱 参附汤送服黑锡 丹合蛤蚧粉				

心系

心悸	胸痹	真心痛	不寐	健忘	多寐	癫狂	痫病
1 心虚胆怯 安神定志丸加减	1 心血瘀阻 血府逐瘀汤加减	1 气虚血瘀 保元汤合血府逐瘀汤加减	1 肝火扰心 龙胆泻肝汤加减	1 心脾不足 归脾汤加减	1 湿盛困脾 平胃散加减	癫 1 痰气郁结 逍遥散合顺气导痰汤加减	1 风痰闭阻 定痫丸加减
2 心血不足 归脾汤加减	2 气滞心胸 柴胡疏肝散加减	2 寒凝心脉 当归四逆汤加味	2 痰热扰心 黄连温胆汤加减	2 肾精亏耗 河车大造丸加减	2 瘀血阻滞 通窍活血汤加减	2 心脾两虚 养心汤合越鞠丸加减	2 痰火扰神 龙胆泻肝汤合涤痰汤加减
3 阴虚火旺 天王补心丹合朱砂安神丸加减	3 痰浊闭阻 栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤	3 正虚阳脱 四逆加入参汤加减	3 心脾两虚 归脾汤加减	3 痰浊扰心 温胆汤加减	3 脾气虚弱 香砂六君子汤加减	狂 3 痰火扰神 生铁落饮加减	3 瘀阻脑络 通窍活血汤加减
4 心阳不振 桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减	4 寒凝心脉 枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减		4 心肾不交 六味地黄丸合交泰丸加减	4 血瘀痹阻 血府逐瘀汤加减	4 阳气虚衰 附子理中丸合人参益气汤加减	4 痰热瘀结 癫狂梦醒汤加减	4 心脾两虚 六君子汤合归脾汤加减
5 水饮凌心 苓桂术甘汤加减	5 气阴两虚 生脉散合人参养荣汤加减		5 心胆气虚 安神定志丸合酸枣仁汤加减			5 火盛阴伤 二阴煎合琥珀养心丹加减	5 心肾亏虚 左归丸合天王补心丹加减
6 瘀阻心脉 桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减	6 心肾阴虚 天王补心丹合炙甘草汤加减						
7 痰火扰心 黄连温胆汤加减	7 心肾阳虚 参附汤合右归饮加减						

痴呆	厥证
1 髓海不足 七福饮加减	气厥 1 实证 通关散合五磨饮子加减
2 脾肾两虚 还少丹加减	2 虚证 生脉注射液或参附注射液，苏醒后用四味回阳饮
3 痰浊蒙窍 涤痰汤加减	血厥 3 实证 羚角钩藤汤或通瘀煎加减
4 瘀血内阻 通窍活血汤加减	4 虚证 急用独参汤灌服，继用人参养营汤
	5 痰厥 导痰汤加减

脾胃系

胃痛	吐酸	嘈杂	痞满	呕吐	噎膈	反胃	呃逆	腹痛
1 寒邪客胃 香苏散合良附丸 加减	1 热证 左金丸加味	1 胃热 温胆汤加味	实痞 1 饮食内停 保和丸加减	实证 1 外邪犯胃 藿香正气散加减	1 痰气交阻 启膈散加减	1 脾胃虚寒 丁香透膈散加减	1 胃中寒冷 丁香散加减	1 寒邪内阻 良附丸合正气天 香散加减
2 饮食伤胃 保和丸加减	2 寒证 香砂六君子汤加 味	2 胃虚 气虚：四君子汤 加味 阴虚：益胃汤加 减	2 痰湿中阻 二陈平胃汤加减	2 食滞内停 保和丸加减	2 瘀血内结 通幽汤加减		2 胃火上逆 竹叶石膏汤加减	2 湿热壅滞 大承气汤加减
3 肝气犯胃 柴胡疏肝散加减		3 血虚 归脾汤	3 湿热阻胃 泻心汤合连朴饮 加减	3 痰饮内阻 小半夏汤合苓桂 术甘汤	3 津亏热结 沙参麦冬汤加减		3 气机郁滞 五磨饮子加减	3 饮食积滞 枳实导滞丸加减
4 湿热中阻 清中汤加减			4 肝胃不和 越鞠丸合 枳术丸加减	4 肝气犯胃 四七汤加减	4 气虚阳微 补气运脾汤加减		4 脾胃阳虚 理中丸加减	4 肝郁气滞 柴胡疏肝散加减
5 瘀血停胃 失笑散合丹参饮 加减			虚痞 5 脾胃虚弱 补中益气汤加减	虚证 5 脾胃气虚 香砂六君子汤加 减			5 胃阴不足 益胃汤合橘皮竹 茹汤加减	5 瘀血内停 少腹逐瘀汤加减
6 胃阴亏耗 一贯煎合芍药甘 草汤加减			6 胃阴不足 益胃汤加减	6 脾胃阳虚 理中汤加减				6 中虚脏寒 小建中汤加减
7 脾胃虚寒 黄芪建中汤加减				7 胃阴不足 麦门冬汤加减				

泄泻	痢疾	便秘
暴泻 1 寒湿内盛 藿香正气散加减	1 湿热痢 芍药汤加减	实秘 1 热秘 麻子仁丸加减
2 湿热伤中 葛根黄芩黄连汤 加减	2 疫毒痢 白头翁汤合芍药 汤加减	2 气秘 六磨汤加减
3 食滞肠胃 保和丸加减	3 寒湿痢 不换金正气散加 减	3 冷秘 温脾汤合半硫丸 加减
久泻 4 脾胃虚弱 参苓白术散加减	4 阴虚痢 黄连阿胶汤合驻 车丸加减	虚秘 4 气虚秘 黄芪汤加减
5 肾阳虚衰 四神丸加减	5 虚寒痢 桃花汤合真人养 脏汤	5 血虚秘 润肠丸加减
6 肝气乘脾 痛泻要方加减	6 休息痢 连理汤加减	6 阴虚秘 增液汤加减
		7 阳虚秘 济川煎加减

肝胆系

胁痛	黄疸	积聚	鼓胀	头痛	眩晕	癭病	中风	疟疾
1 肝郁气滞 柴胡疏肝散加减	阳黄 1 热重于湿 茵陈蒿汤加减	聚证 1 肝气郁结 逍遥散或木香顺气散加减	1 气滞湿阻 柴胡疏肝散合胃苓汤	外感 1 风寒头痛 川芎茶调散加减	1 肝阳上亢 天麻钩藤饮加减	1 气郁痰阻 四海舒郁丸加减	中经络 1 风痰入络 真方白丸子加减	1 正疟 柴胡截疟饮或截疟七宝饮加减
2 肝胆湿热 龙胆泻肝汤加减	2 湿重于热 茵陈五苓散合甘露消毒丹加减	2 食滞痰阻 六磨汤	2 水湿困脾 实脾饮	2 风热头痛 芎芷石膏汤加减	2 痰湿中阻 半夏白术天麻汤加减	2 痰结血瘀 海藻玉壶汤加减	2 风阳上扰 天麻钩藤饮加减	2 温疟 白虎加桂枝汤或白虎加人参汤加减
3 瘀血阻络 血府逐瘀汤或复元活血汤加减	3 胆腑郁热 大柴胡汤加减	积证 3 气滞血阻 柴胡疏肝散合失笑散加减	3 水热蕴结 中满分消丸合茵陈蒿汤	3 风湿头痛 羌活胜湿汤加减	3 瘀血阻窍 通窍活血汤加减	3 肝火旺盛 栀子清肝汤合消瘿丸加减	3 阴虚风动 镇肝熄风汤加减	3 寒疟 柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮加减
4 肝络失养 一贯煎加减	4 疫毒炽盛 《千金》犀角散加减	4 瘀血内结 膈下逐瘀汤合六君子汤加减	4 瘀结水留 调营饮	内伤 4 肝阳头痛 天麻钩藤饮加减	4 气血亏虚 归脾汤加减	4 心肝阴虚 天王补心丹或一贯煎加减	中脏腑-闭证 4 痰热腑实 桃仁承气汤加减	4 瘧疾-热瘧 清瘧汤加减
	阴黄 5 寒湿阻遏 茵陈术附汤加减	5 正虚瘀结 八珍汤合化积丸加减	5 阳虚水盛 附子理苓汤或济生肾气丸	5 痰浊头痛 半夏白术天麻汤加减	5 肾精不足 左归丸加减		5 痰火瘀闭 羚角钩藤汤加减	5 瘧疾-冷瘧 加味不换金正气散加减
	6 脾虚湿滞 黄芪建中汤加减		6 阴虚水停 六味地黄丸合一贯煎	6 瘀血头痛 通窍活血汤加减			6 痰浊瘀闭 涤痰汤加减	6 劳瘧 何人饮加减
	黄疸消退后 7 湿热留恋 茵陈四苓散加减			7 血虚头痛 加味四物汤加减			中脏腑-脱证 7 阴竭阳亡 参附汤合生脉散加减	
	8 肝脾不调 柴胡疏肝汤或归芍六君子汤加减			8 肾虚头痛 大补元煎加减			恢复期 8 风痰瘀阻 解语丹加减	
	9 气滞血瘀 逍遥散合鳖甲煎丸加减						9 气虚络瘀 补阳还五汤加减	
	附病：萎黄 黄芪建中汤或人参养营汤						10 肝肾亏虚 左归丸合地黄饮子加减	

肾系

水肿	淋证	尿浊	癃闭	关格	阳痿	遗精	早泄
阳水 1 风水相搏 越婢加术汤加减	1 热淋 八正散加减	1 湿热下注 程氏萆薢分清饮 加减	1 膀胱湿热 八正散加减	1 脾肾阳虚，湿浊内蕴 温脾汤 合吴茱萸汤加减	1 命门火衰 赞育丸加减	1 君相火旺 黄连清心饮合三才封髓丹加减	1 肝经湿热 龙胆泻肝汤加减
2 湿毒浸淫 麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮 加减	2 石淋 石韦散加减	2 脾虚气陷 补中益气汤加减	2 肺热壅盛 清肺饮加减	2 肝肾阴虚，肝风内动 杞菊地黄丸合羚羊钩藤汤	2 心脾亏虚 归脾汤加减	2 湿热下注 程氏萆薢分清饮 加减	2 阴虚火旺 知柏地黄丸加减
3 水湿浸渍 五皮饮合胃苓汤 加减	3 血淋 小蓟饮子加减	3 肾虚不固-阴虚 知柏地黄丸加减	3 肝郁气滞 沉香散加减	3 肾气衰微，邪陷心包 参附汤合苏合香丸，继用涤痰汤	3 肝郁不舒 逍遥散加减	3 劳伤心脾 妙香散加减	3 心脾亏虚 归脾汤加减
4 湿热壅盛 疏凿饮子加减	4 气淋 沉香散加减	4 肾虚不固-阳虚 鹿茸固涩丸加减	4 浊瘀阻塞 代抵挡丸加减		4 惊恐伤肾 启阳娱心丹加减	4 肾气不固 金锁固精丸加减	4 肾气不固 金匱肾气丸加减
阴水 5 脾阳虚衰 实脾饮加减	5 膏淋 程氏萆薢分清饮 加减		5 脾气不升 补中益气汤合春泽汤 加减		5 湿热下注 龙胆泻肝汤加减		
6 肾阳衰微 济生肾气丸合真武汤 加减	6 劳淋 无比山药丸加减		6 肾阳衰惫 济生肾气丸加减				
7 瘀水互结 桃红四物汤合五苓散							

气血津液

郁证	血证		痰饮	消渴	自汗、盗汗	内伤发热	虚劳	
1 肝气郁结 柴胡疏肝散加减	鼻衄 1 热邪犯肺 桑菊饮加减	12 气虚血溢 归脾汤加减	痰饮 1 脾阳虚弱 苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减	上消 1 肺热津伤 消渴方加减	1 肺卫不固 桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减	1 阴虚发热 清骨散加减	气虚 1 肺气虚 补肺汤加减	阳虚 12 心阳虚 保元汤加减
2 气郁化火 丹栀逍遥散加减	2 胃热炽盛 玉女煎加减	便血 13 肠道湿热 地榆散合槐角丸加减	2 饮留胃肠 甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减	中消 2 胃热炽盛 玉女煎加减	2 心血不足 归脾汤加减	2 血虚发热 归脾汤加减	2 心气虚 七福饮加减	13 脾阳虚 附子理中汤加减
3 痰气郁结 半夏厚朴汤加减	3 肝火上炎 龙胆泻肝汤加减	14 气虚不摄 归脾汤加减	悬饮 3 邪犯胸肺 柴枳半夏汤加减	3 气阴亏虚 七味白术散加减	3 阴虚火旺 当归六黄汤加减	3 气虚发热 补中益气汤加减	3 脾气虚 加味四君子汤加减	14 肾阳虚 右归丸加减
4 心神失养 甘麦大枣汤加减	4 气血亏虚 归脾汤加减	15 脾胃虚寒 黄土汤加减	4 饮停胸肺 椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹	下消 4 肾阴亏虚 六味地黄丸加减	4 邪热郁蒸 龙胆泻肝汤加减	4 阳虚发热 金匮肾气丸加减	4 肾气虚 大补元煎加减	
5 心脾两虚 归脾汤加减	齿衄 5 胃火炽盛 加味清胃散合泻心汤加减	尿血 16 下焦湿热 小蓟饮子加减	5 络气不和 香附旋复花汤加减	5 阴阳两虚 金匮肾气丸加减		5 气郁发热 丹栀逍遥散加减	血虚 5 心血虚 养心汤加减	
6 心肾阴虚 天王补心丹合六味地黄丸加减	6 阴虚火旺 六味地黄丸合茜根散加减	17 肾虚火旺 知柏地黄丸加减	6 阴虚内热 沙参麦冬汤合泻白散加减			6 痰湿郁热 黄连温胆汤合中和汤加减	6 肝血虚 四物汤加减	
	咳血 7 燥热伤肺 桑杏汤加减	18 脾不统血 归脾汤加减	溢饮 7 表寒里饮 小青龙汤加减			7 血瘀发热 血府逐瘀汤加减	阴虚 7 肺阴虚 沙参麦冬汤加减	
	8 肝火犯肺 泻白散合黛蛤散加减	19 肾气不固 无比山药丸加减	支饮 8 寒饮伏肺 小青龙汤加减				8 心阴虚 天王补心丹加减	
	9 阴虚肺热 百合固金汤加减	紫斑 20 血热妄行 十灰散加减	9 脾肾阳虚 金匮肾气丸合苓桂术甘汤				9 脾胃阴虚 益胃汤加减	
	吐血 10 胃热壅盛 泻心汤合十灰散	21 阴虚火旺 茜根散加减					10 肝阴虚 补肝汤加减	
	11 肝火犯胃 龙胆泻肝汤加减	22 气不摄血 归脾汤加减					11 肾阴虚 左归丸加减	

肥胖	癌病	
1 胃热滞脾 小承气汤合保和丸	脑癌 1 痰瘀阻窍 通窍活血汤	大肠癌 12 湿热郁毒 槐角丸
2 痰湿内盛 导痰汤	2 风毒上扰 天麻钩藤饮合黄连解毒汤	13 瘀毒内阻 膈下逐瘀汤
3 脾虚不运 参苓白术散合防己黄芪汤	3 阴虚风动 大定风珠	14 脾肾双亏 大补元煎
4 脾肾阳虚 真武汤合苓桂术甘汤	肺癌 4 瘀阻肺络 血府逐瘀汤	15 肝肾阴虚 知柏地黄丸
	5 痰湿蕴肺 二陈汤合栝楼薤白半夏汤	肾癌、膀胱癌 16 湿热蕴毒 八正散或龙胆泻肝汤
	6 阴虚毒热 沙参麦冬汤合五味消毒饮	17 瘀血内阻 桃红四物汤
	7 气阴两虚 生脉散合百合固金汤	18 脾肾两虚 大补元煎
	肝癌 8 肝气郁结 柴胡疏肝散加减	19 阴虚内热 知柏地黄丸
	9 气滞血瘀 复元活血汤加减	
	10 湿热聚毒 茵陈蒿汤加减	
	11 肝阴亏虚 一贯煎加减	

肢体经络

痹证	痉证	痿证	颤证	腰痛
1 风寒湿痹-行痹 防风汤加减	1 邪壅经络 羌活胜湿汤加减	1 肺热津伤 清燥救肺汤加减	1 风阳内动 天麻钩藤饮合镇肝熄风汤	1 寒湿腰痛 甘姜苓术汤加减
2 风寒湿痹-痛痹 乌头汤加减	2 肝经热盛 羚角钩藤汤加减	2 湿热浸淫 加味二妙散加减	2 痰热风动 导痰汤合羚角钩藤汤	2 湿热腰痛 四妙丸加减
3 风寒湿痹-着痹 薏苡仁汤加减	3 阳明热盛 白虎汤合增液承气汤加减	3 脾胃虚弱 参苓白术散合补中益气汤加减	3 气血亏虚 人参养荣汤	3 瘀血腰痛 身痛逐瘀汤加减
4 风湿热痹 白虎加桂枝汤合宣痹汤加减	4 心营热盛 清营汤加减	4 肝肾亏损 虎潜丸加减	4 髓海不足 龟鹿二仙膏合大定风珠	4 肾虚腰痛-阴虚 左归丸加减
5 痰瘀痹阻 双合汤加减	5 痰浊阻滞 导痰汤加减	5 脉络瘀阻 圣愈汤合补阳还五汤加减	5 阳气虚衰 地黄饮子	5 肾虚腰痛-阳虚 右归丸加减
6 肝肾两虚 独活寄生汤	6 阴血亏虚 四物汤合大定风珠加减			

方剂索引

A						
安神定志丸合酸枣仁汤加减	心系	不寐	心胆气虚		29	
安神定志丸加减	心系	心悸	心虚胆怯		20	
B						
八珍汤合化积丸加减	肝胆系	积聚	正虚瘀结	积证	67	
八正散或龙胆泻肝汤	气血津液	癌病	湿热蕴毒	肾癌、膀胱癌	123	
八正散加减	肾系	淋证	热淋		85	
八正散加减	肾系	癃闭	膀胱湿热		89	
白虎加桂枝汤合宣痹汤加减	肢体经络	痹证	风湿热痹		125	
白虎加桂枝汤或白虎加人参汤加减	肝胆系	疟疾	温疟		80	
白虎加人参(白虎加桂枝汤或白虎加人参汤加减)	肝胆系	疟疾	温疟		80	
白虎汤合增液承气汤加减	肢体经络	痉证	阳明热盛		127	
白头翁汤合芍药汤加减	脾胃系	痢疾	疫毒痢		57	
百合固金汤(生脉散合百合固金汤)	气血津液	癌病	气阴两虚	肺癌	121	
百合固金汤合秦艽鳖甲散加减	肺系	肺癆	虚火灼肺		15	
百合固金汤加减	气血津液	血证	阴虚肺热	咳血	102	
半硫丸(温脾汤合半硫丸加减)	脾胃系	便秘	冷秘	实秘	59	
半夏白术天麻汤加减	肝胆系	头痛	痰浊头痛	内伤	71	
半夏白术天麻汤加减	肝胆系	眩晕	痰湿中阻		73	
半夏厚朴汤加减	气血津液	郁证	痰气郁结		98	
保和丸(小承气汤合保和丸)	气血津液	肥胖	胃热滞脾		118	
保和丸加减	脾胃系	胃痛	饮食伤胃		40	
保和丸加减	脾胃系	痞满	饮食内停	实痞	44	
保和丸加减	脾胃系	呕吐	食滞内停	实证	46	
保和丸加减	脾胃系	泄泻	食滞肠胃	暴泻	55	
保元汤合血府逐瘀汤加减	心系	真心痛	气虚血瘀		26	
保元汤加减	气血津液	虚劳	心阳虚	阳虚	116	
保真汤(保真汤或参苓白术散加减)	肺系	肺癆	气阴耗伤		15	
鳖甲煎丸(逍遥散合鳖甲煎丸加减)	肝胆系	黄疸	气滞血瘀	黄疸消退后	64	

补肺汤(平喘固本汤合补肺汤加减)	肺系	肺胀	肺肾气虚		18	
补肺汤(生脉散合补肺汤加减)	肺系	喘证	肺气虚耗	虚喘	11	
补肺汤加减	气血津液	虚劳	肺气虚	气虚	114	
补肝汤加减	气血津液	虚劳	肝阴虚	阴虚	115	
补气运脾汤加减	脾胃系	噎膈	气虚阳微		49	
补天大造丸加减	肺系	肺癆	阴阳虚损		16	
补阳还五汤(圣愈汤合补阳还五汤加减)	肢体经络	痿证	脉络瘀阻		130	
补阳还五汤加减	肝胆系	中风	气虚络瘀	恢复期	78	
补中益气汤(参苓白术散合补中益气汤加减)	肢体经络	痿证	脾胃虚弱		129	
补中益气汤合春泽汤加减	肾系	癃闭	脾气不升		90	
补中益气汤加减	脾胃系	痞满	脾胃虚弱	虚痞	45	
补中益气汤加减	肾系	尿浊	脾虚气陷		87	
补中益气汤加减	气血津液	内伤发热	气虚发热		112	
不换金正气散加减	脾胃系	痢疾	寒湿痢		57	
C						
柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮加减	肝胆系	疟疾	寒疟		80	
柴胡截疟饮或截疟七宝饮加减	肝胆系	疟疾	正疟		80	
柴胡疏肝散合失笑散加减	肝胆系	积聚	气滞血阻	积证	66	
柴胡疏肝散合胃苓汤	肝胆系	鼓胀	气滞湿阻		68	
柴胡疏肝散加减	心系	胸痹	气滞心胸		23	
柴胡疏肝散加减	脾胃系	胃痛	肝气犯胃		40	
柴胡疏肝散加减	脾胃系	腹痛	肝郁气滞		53	
柴胡疏肝散加减	肝胆系	胁痛	肝郁气滞		61	
柴胡疏肝散加减	气血津液	郁证	肝气郁结		98	
柴胡疏肝散加减	气血津液	癌病	肝气郁结	肝癌	121	
柴胡疏肝汤或归芍六君子加减	肝胆系	黄疸	肝脾不调	黄疸消退后	64	
柴枳半夏汤加减	气血津液	痰饮	邪犯胸肺	悬饮	106	
沉香散加减	肾系	淋证	气淋		85	
沉香散加减	肾系	癃闭	肝郁气滞		89	
程氏萆薢分清饮加减	肾系	淋证	膏淋		86	
程氏萆薢分清饮加减	肾系	尿浊	湿热下注		87	
程氏萆薢分清饮加减	肾系	遗精	湿热下注		95	

川芎茶调散加减	肝胆系	头痛	风寒头痛	外感	70	
春泽汤(补中益气汤合春泽汤加减)	肾系	癃闭	脾气不升		90	
葱豉桔梗汤(银翘散或葱豉桔梗汤加减)	肺系	感冒	风热犯表		1	
D						
大补元煎	气血津液	癌病	脾肾双亏	大肠癌	123	
大补元煎	气血津液	癌病	脾肾两虚	肾癌、膀胱癌	124	
大补元煎加减	肝胆系	头痛	肾虚头痛	内伤	71	
大补元煎加减	气血津液	虚劳	肾气虚	气虚	114	
大柴胡汤加减	肝胆系	黄疸	胆腑郁热	阳黄	63	
大承气汤加减	脾胃系	腹痛	湿热壅滞		53	
大定风珠	气血津液	癌病	阴虚风动	脑癌	120	
大定风珠(龟鹿二仙膏合大定风珠)	肢体经络	颤证	髓海不足		132	
大定风珠(四物汤合大定风珠加减)	肢体经络	痉证	阴血亏虚		128	
代抵挡丸加减	肾系	癃闭	浊瘀阻塞		89	
黛蛤散(泻白散合黛蛤散加减)	气血津液	血症	肝火犯肺	咳血	101	
黛蛤散合加减泻白散加减	肺系	咳嗽	肝火犯肺	内伤	4	
丹参饮(失笑散合丹参饮加减)	脾胃系	胃痛	瘀血停胃		41	
丹栀逍遥散加减	气血津液	郁证	气郁化火		98	
丹栀逍遥散加减	气血津液	内伤发热	气郁发热		113	
当归六黄汤加减	气血津液	自汗、盗汗	阴虚火旺		111	
当归四逆汤(枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减)	心系	胸痹	寒凝心脉		24	
当归四逆汤加味	心系	真心痛	寒凝心脉		26	
导痰汤	气血津液	肥胖	痰湿内盛		118	
导痰汤合羚角钩藤汤	肢体经络	颤证	痰热风动		131	
导痰汤加减	心系	厥证	痰厥	血厥	39	
导痰汤加减	肢体经络	痉证	痰浊阻滞		128	
涤痰汤(参附汤合苏合香丸, 继用涤痰汤)	肾系	关格	肾气衰微, 邪陷心包		92	
涤痰汤(栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤)	心系	胸痹	痰浊闭阻		23	
涤痰汤(龙胆泻肝汤合涤痰汤加减)	心系	痫病	痰火扰神		34	

涤痰汤加减	肺系	肺胀	痰蒙神窍		17	
涤痰汤加减	心系	痴呆	痰浊蒙窍		36	
涤痰汤加减	肝胆系	中风	痰浊瘀闭	中脏腑-闭证	77	
地黄饮子	肢体经络	颤证	阳气虚衰		132	
地黄饮子(左归丸合地黄饮子加减)	肝胆系	中风	肝肾亏虚	恢复期	78	
地榆散合槐角丸加减	气血津液	血证	肠道湿热	便血	103	
癫狂梦醒汤加减	心系	癫狂	痰热瘀结	狂证	33	
丁香散加减	脾胃系	呃逆	胃中寒冷		51	
丁香透膈散加减	脾胃系	反胃	脾胃虚寒		50	
定喘汤(定喘汤或越婢加半夏汤)	肺系	哮喘	热哮	发作期	6	
定痫丸加减	心系	痫病	风痰闭阻		34	
独参汤灌服, 继用人参养营汤	心系	厥证	虚证	血厥	39	
独活寄生汤	肢体经络	痹证	肝肾两虚		126	
E						
二陈平胃散合三子养亲汤加减	肺系	咳嗽	痰湿蕴肺	内伤	4	
二陈平胃汤加减	脾胃系	痞满	痰湿中阻	实痞	44	
二陈汤合栝楼薤白半夏汤	气血津液	癌病	痰湿蕴肺	肺癌	121	
二陈汤合三子养亲汤加减	肺系	喘证	痰浊阻肺	实喘	11	
二阴煎合琥珀养心丹加减	心系	癫狂	火盛阴伤	狂证	33	
F						
防风汤加减	肢体经络	痹证	风寒湿痹-行痹		125	
防己黄芪汤(参苓白术散合防己黄芪汤)	气血津液	肥胖	脾虚不运		118	
附子理苓汤或济生肾气丸	肝胆系	鼓胀	阳虚水盛		69	
附子理中汤加减	气血津液	虚劳	脾阳虚	阳虚	116	
附子理中丸合人参益气汤加减	心系	多寐	阳气虚衰		31	
复元活血汤(血府逐瘀汤或复元活血汤加减)	肝胆系	胁痛	瘀血阻络		61	
复元活血汤加减	气血津液	癌病	气滞血瘀	肝癌	122	
G						
甘草干姜汤加减	肺系	肺痿	虚寒证		19	
甘姜苓术汤加减	肢体经络	腰痛	寒湿腰痛		133	
甘麦大枣汤加减	气血津液	郁证	心神失养		98	
甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减	气血津液	痰饮	饮留胃肠	痰饮	106	

膈下逐瘀汤	气血津液	癌病	瘀毒内阻	大肠癌	122	
膈下逐瘀汤合六君子汤加减	肝胆系	积聚	瘀血内结	积证	67	
葛根黄芩黄连汤加减	脾胃系	泄泻	湿热伤中	暴泻	55	
瓜蒌(栝蒌)薤白半夏汤合涤痰汤	心系	胸痹	痰浊闭阻		23	
瓜蒌(栝蒌)栝楼薤白半夏汤(二陈汤合栝楼薤白半夏汤)	气血津液	癌病	痰湿蕴肺	肺癌	121	
归脾汤	脾胃系	嘈杂	血虚		43	
归脾汤(六君子汤合归脾汤加减)	心系	痫病	心脾两虚		35	
归脾汤加减	心系	心悸	心血不足		20	
归脾汤加减	心系	不寐	心脾两虚		28	
归脾汤加减	心系	健忘	心脾不足		30	
归脾汤加减	肝胆系	眩晕	气血亏虚		72	
归脾汤加减	肾系	阳痿	心脾亏虚		93	
归脾汤加减	肾系	早泄	心脾亏虚		97	
归脾汤加减	气血津液	郁证	心脾两虚		99	
归脾汤加减	气血津液	血证	气血亏虚	鼻衄	100	
归脾汤加减	气血津液	血证	气虚血溢	吐血	102	
归脾汤加减	气血津液	血证	气虚不摄	便血	103	
归脾汤加减	气血津液	血证	脾不统血	尿血	104	
归脾汤加减	气血津液	血证	气不摄血	紫斑	105	
归脾汤加减	气血津液	自汗、盗汗	心血不足		111	
归脾汤加减	气血津液	内伤发热	血虚发热		112	
归芍六君子(柴胡疏肝汤或归芍六君子加减)	肝胆系	黄疸	肝脾不调	黄疸消退后	64	
龟鹿二仙膏合大定风珠	肢体经络	颤证	髓海不足		132	
桂枝甘草龙骨牡蛎汤(桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减)	心系	心悸	瘀阻心脉		21	
桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减	心系	心悸	心阳不振		21	
桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减	气血津液	自汗、盗汗	肺卫不固		111	
蛤蚧粉(参附汤送服黑锡丹合蛤蚧粉)	肺系	喘证	正虚喘脱	虚喘	12	
H						
还少丹加减	心系	痴呆	脾肾两虚		36	

海藻玉壶汤加减	肝胆系	癭病	痰结血瘀		74	
何人饮加减	肝胆系	疟疾	劳疟		81	
河车大造丸加减	心系	健忘	肾精亏耗		30	
虎潜丸加减	肢体经络	痿证	肝肾亏损		129	
厚朴麻黄汤（小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤）	肺系	哮病	寒包热哮	发作期	7	
琥珀养心丹(二阴煎合琥珀养心丹加减)	心系	癫狂	火盛阴伤	狂证	33	
华盖散(麻黄汤合华盖散加减)	肺系	喘证	风寒壅肺	实喘	10	
化积丸(八珍汤合化积丸加减)	肝胆系	积聚	正虚瘀结	积证	67	
槐角丸	气血津液	癌病	湿热郁毒	大肠癌	122	
槐角丸(地榆散合槐角丸加减)	气血津液	血证	肠道湿热	便血	103	
黄连阿胶汤合驻车丸加减	脾胃系	痢疾	阴虚痢		58	
黄连解毒汤(天麻钩藤饮合黄连解毒汤)	气血津液	癌病	风毒上扰	脑癌	120	
黄连清心饮合三才封髓丹加减	肾系	遗精	君相火旺		95	
黄连温胆汤合中和汤加减	气血津液	内伤发热	痰湿郁热		113	
黄连温胆汤加减	心系	心悸	痰火扰心		21	
黄连温胆汤加减	心系	不寐	痰热扰心		28	
黄芪建中汤或人参养营汤	肝胆系	黄疸	萎黄	黄疸附病	65	
黄芪建中汤加减	脾胃系	胃痛	脾胃虚寒		41	
黄芪建中汤加减	肝胆系	黄疸	脾虚湿滞	阴黄	64	
黄芪汤加减	脾胃系	便秘	气虚秘	虚秘	59	
黄土汤加减	气血津液	血证	脾胃虚寒	便血	103	
回阳急救汤合生脉饮加减	肺系	哮病	喘脱危证	发作期	8	
藿香正气散加减	脾胃系	呕吐	外邪犯胃	实证	46	
藿香正气散加减	脾胃系	泄泻	寒湿内盛	暴泻	55	
J						
己椒苈黄丸(甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减)	气血津液	痰饮	饮留胃肠	痰饮	106	
济川煎加减	脾胃系	便秘	阳虚秘	虚秘	60	
济生肾气丸(附子理苓汤或济生肾气丸)	肝胆系	鼓胀	阳虚水盛		69	
济生肾气丸合真武汤加减	肾系	水肿	肾阳衰微	阴水	83	
济生肾气丸加减	肾系	癃闭	肾阳衰惫		90	
加减葶藶汤化裁	肺系	感冒	阴虚感冒		2	

加味不换金正气散加减	肝胆系	疟疾	瘴疟-冷瘴		81	
加味二妙散加减	肢体经络	痿证	湿热浸淫		129	
加味桔梗汤加减	肺系	肺痈	溃脓期		13	
加味清胃散合泻心汤加减	气血津液	血证	胃火炽盛	齿衄	101	
加味四君子汤加减	气血津液	虚劳	脾气虚	气虚	114	
加味四物汤加减	肝胆系	头痛	血虚头痛	内伤	71	
交泰丸(六味地黄丸合交泰丸加减)	心系	不寐	心肾不交		29	
椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹	气血津液	痰饮	饮停胸胁	悬饮	107	
截疟七宝饮(柴胡桂枝干姜汤合截疟七宝饮加减)	肝胆系	疟疾	寒疟		80	
截疟七宝饮(柴胡截疟饮或截疟七宝饮加减)	肝胆系	疟疾	正疟		80	
解语丹加减	肝胆系	中风	风痰瘀阻	恢复期	78	
桔梗杏仁煎(沙参清肺汤或桔梗杏仁煎)	肺系	肺痈	恢复期		14	
金匱肾气丸合参蛤散	肺系	喘证	肾虚不纳	虚喘	11	
金匱肾气丸合苓桂术甘汤	气血津液	痰饮	脾肾阳虚	支饮	108	
金匱肾气丸加减	肾系	早泄	肾气不固		97	
金匱肾气丸加减	气血津液	消渴	阴阳两虚	下消	109	
金匱肾气丸加减	气血津液	内伤发热	阳虚发热		112	
金水六君煎(生脉地黄汤合金水六君煎加减)	肺系	哮喘	肺肾两虚	缓解期	8	
金锁固精丸加减	肾系	遗精	肾气不固		96	
荆防达表汤(荆防达表汤或荆防败毒散加减)	肺系	感冒	风寒束表		1	
荆防败毒散加减(荆防达表汤或荆防败毒散加减)	肺系	感冒	风寒束表		1	
橘皮竹茹汤(益胃汤合橘皮竹茹汤加减)	脾胃系	呃逆	胃阴不足		52	
K						
控涎丹(椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹)	气血津液	痰饮	饮停胸胁	悬饮	107	
栝蒌薤白半夏汤合涤痰汤	心系	胸痹	痰浊闭阻		23	
栝蒌薤白半夏汤(二陈汤合栝蒌薤白半夏汤)	气血津液	癌病	痰湿蕴肺	肺癌	121	
L						
理中汤加减	脾胃系	呕吐	脾胃阳虚	虚证	47	
理中丸加减	脾胃系	呃逆	脾胃阳虚		51	
连理汤加减	脾胃系	痢疾	休息痢		58	
连朴饮(泻心汤合连朴饮加减)	脾胃系	痞满	湿热阻胃	实痞	44	
良附丸合正气天香散加减	脾胃系	腹痛	寒邪内阻		53	

苓桂术甘汤(金匱肾气丸合苓桂术甘汤)	气血津液	痰饮	脾肾阳虚	支饮	108	
苓桂术甘汤(小半夏汤合苓桂术甘汤)	脾胃系	呕吐	痰饮内阻	实证	46	
苓桂术甘汤(真武汤合苓桂术甘汤)	气血津液	肥胖	脾肾阳虚		119	
苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加減	气血津液	痰饮	脾阳虚弱	痰饮	106	
苓桂术甘汤加減	心系	心悸	水饮凌心		21	
羚角钩藤汤(导痰汤合羚角钩藤汤)	肢体经络	颤证	痰热风动		131	
羚角钩藤汤或通瘀煎加減	心系	厥证	实证	血厥	38	
羚角钩藤汤加減	肝胆系	中风	痰火瘀闭	中脏腑-闭证	77	
羚角钩藤汤加減	肢体经络	痉证	肝经热盛		127	
羚角钩藤汤(杞菊地黄丸合羚角钩藤汤)	肾系	关格	肝肾阴虚, 肝风内动		91	
六君子汤(膈下逐瘀汤合六君子汤加減)	肝胆系	积聚	瘀血内结	积证	67	
六君子汤合归脾汤加減	心系	痫病	心脾两虚		35	
六君子汤加減	肺系	哮病	肺脾气虚	缓解期	8	
六磨汤	肝胆系	积聚	食滞痰阻	聚证	66	
六磨汤加減	脾胃系	便秘	气秘	实秘	59	
六味地黄丸(天王补心丹合六味地黄丸加減)	气血津液	郁证	心肾阴虚		99	
六味地黄丸合交泰丸加減	心系	不寐	心肾不交		29	
六味地黄丸合茜根散加減	气血津液	血证	阴虚火旺	齿衄	101	
六味地黄丸合一贯煎	肝胆系	鼓胀	阴虚水停		69	
六味地黄丸加減	气血津液	消渴	肾阴亏虚	下消	109	
龙胆泻肝汤(八正散或龙胆泻肝汤)	气血津液	癌病	湿热蕴毒	肾癌、膀胱癌	123	
龙胆泻肝汤合涤痰汤加減	心系	痫病	痰火扰神		34	
龙胆泻肝汤加減	心系	不寐	肝火扰心		28	
龙胆泻肝汤加減	肝胆系	胁痛	肝胆湿热		61	
龙胆泻肝汤加減	肾系	阳痿	湿热下注		94	
龙胆泻肝汤加減	肾系	早泄	肝经湿热		97	
龙胆泻肝汤加減	气血津液	血证	肝火上炎	鼻衄	100	
龙胆泻肝汤加減	气血津液	血证	肝火犯胃	吐血	102	
龙胆泻肝汤加減	气血津液	自汗、盗汗	邪热郁蒸		111	
鹿茸固涩丸加減	肾系	尿浊	肾虚不固-阳虚		87	

M						
麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减	肾系	水肿	湿毒浸淫	阳水	82	
麻黄汤合华盖散加减	肺系	喘证	风寒壅肺	实喘	10	
麻杏石甘汤加减	肺系	喘证	表寒肺热	实喘	10	
麻子仁丸加减	脾胃系	便秘	热秘	实秘	59	
麦门冬汤合清燥救肺汤加减	肺系	肺痿	虚热证		19	
麦门冬汤加减	脾胃系	呕吐	胃阴不足	虚证	47	
妙香散加减	肾系	遗精	劳伤心脾		95	
木香顺气散(逍遥散或木香顺气散加减)	肝胆系	积聚	肝气郁结	聚证	66	
P						
平喘固本汤合补肺汤加减	肺系	肺胀	肺肾气虚		18	
平喘固本汤加减	肺系	哮病	虚哮	发作期	7	
平胃散加减	心系	多寐	湿盛困脾		31	
Q						
七福饮加减	心系	痴呆	髓海不足		36	
七福饮加减	气血津液	虚劳	心气虚	气虚	114	
七味白术散加减	气血津液	消渴	气阴亏虚	中消	109	
杞菊地黄丸合羚角钩藤汤	肾系	关格	肝肾阴虚, 肝风内动		91	
启膈散加减	脾胃系	噎膈	痰气交阻		48	
启阳娱心丹加减	肾系	阳痿	惊恐伤肾		93	
千金苇茎汤合如金解毒散加减	肺系	肺痈	成痈期		13	
千金犀角散加减	肝胆系	黄疸	疫毒炽盛	阳黄	63	
茜根散(六味地黄丸合茜根散加减)	气血津液	血证	阴虚火旺	齿衄	101	
茜根散加减	气血津液	血证	阴虚火旺	紫斑	104	
羌活胜湿汤加减	肝胆系	头痛	风湿头痛	外感	70	
羌活胜湿汤加减	肢体经络	痉证	邪壅经络		127	
秦艽鳖甲散(百合固金汤合秦艽鳖甲散加减)	肺系	肺癆	虚火灼肺		15	
清肺饮加减	肾系	癃闭	肺热壅盛		89	
清骨散加减	气血津液	内伤发热	阴虚发热		112	
清金化痰汤加减	肺系	咳嗽	痰热郁肺	内伤	4	
清营汤加减	肢体经络	痉证	心营热盛		127	

清燥救肺汤(麦门冬汤合清燥救肺汤加减)	肺系	肺痿	虚热证		19	
清燥救肺汤加减	肢体经络	痿证	肺热津伤		129	
清瘴汤加减	肝胆系	疟疾	瘴疟-热瘴		81	
清中汤加减	脾胃系	胃痛	湿热中阻		40	
R						
人参养荣汤	肢体经络	颤证	气血亏虚		131	
人参养荣汤(生脉散合人参养荣汤加减)	心系	胸痹	气阴两虚		24	
人参养营汤(独参汤灌服, 继用人参养营汤)	心系	厥证	虚证	血厥	39	
人参养营汤(黄芪建中汤或人参养营汤)	肝胆系	黄疸	萎黄	黄疸附病	65	
人参益气汤(附子理中丸合人参益气汤加减)	心系	多寐	阳气虚衰		31	
如金解毒散(千金苇茎汤合如金解毒散加减)	肺系	肺痈	成痈期		13	
润肠丸加减	脾胃系	便秘	血虚秘	虚秘	60	
S						
三才封髓丹(黄连清心饮合三才封髓丹加减)	肾系	遗精	君相火旺		95	
三拗汤合止嗽散加减	肺系	咳嗽	风寒袭肺	外感	3	
三子养亲汤(二陈汤合三子养亲汤加减)	肺系	喘证	痰浊阻肺	实喘	11	
三子养亲汤(苏子降气汤合三子养亲汤加减)	肺系	肺胀	痰浊壅肺		17	
三子养亲汤加味	肺系	哮病	风痰哮	发作期	7	
桑白皮汤加减	肺系	喘证	痰热郁肺	实喘	10	
桑白皮汤加减(越婢加半夏汤或桑白皮汤加减)	肺系	肺胀	痰热郁肺		17	
桑菊饮加减	肺系	咳嗽	风热犯肺	外感	3	
桑菊饮加减	气血津液	血证	热邪犯肺	鼻衄	100	
桑杏汤加减	气血津液	血证	燥热伤肺	咳血	101	
桑杏汤加减杏苏散加减	肺系	咳嗽	风燥伤肺	外感	3	
沙参麦冬汤合五味消毒饮	气血津液	癌病	阴虚毒热	肺癌	121	
沙参麦冬汤合泻白散加减	气血津液	痰饮	阴虚内热	悬饮	107	
沙参麦冬汤加减	肺系	咳嗽	肺阴亏耗	内伤	4	
沙参麦冬汤加减	脾胃系	噎膈	津亏热结		48	
沙参麦冬汤加减	气血津液	虚劳	肺阴虚	阴虚	115	
沙参清肺汤(沙参清肺汤或桔梗杏仁煎)	肺系	肺痈	恢复期		14	
芍药甘草汤(一贯煎合芍药甘草汤加减)	脾胃系	胃痛	胃阴亏耗		41	
芍药汤加减	脾胃系	痢疾	湿热痢		57	

少腹逐瘀汤加减	脾胃系	腹痛	瘀血内停		54	
射干麻黄汤（射干麻黄汤或小青龙汤加减）	肺系	哮喘	冷哮	发作期	6	
身痛逐瘀汤加减	肢体经络	腰痛	瘀血腰痛		133	
生脉地黄汤合金水六君煎加减	肺系	哮喘	肺肾两虚	缓解期	8	
生脉散(参附汤合生脉散加减)	肝胆系	中风	阴竭阳亡	中脏腑-脱证	78	
生脉散合百合固金汤	气血津液	癌病	气阴两虚	肺癌	121	
生脉散合补肺汤加减	肺系	喘证	肺气虚耗	虚喘	11	
生脉散合人参养荣汤加减	心系	胸痹	气阴两虚		24	
生脉饮(回阳急救汤合生脉饮加减)	肺系	哮喘	喘脱危证	发作期	8	
生脉注射液、参附注射液、四味回阳饮	心系	厥证	虚证	气厥	38	
生铁落饮加减	心系	癫狂	痰火扰神	狂证	32	
参附汤(桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减)	心系	心悸	心阳不振		21	
参附汤合生脉散加减	肝胆系	中风	阴竭阳亡	中脏腑-脱证	78	
参附汤合苏合香丸，继用涤痰汤	肾系	关格	肾气衰微，邪陷心包		92	
参附汤合右归饮加减	心系	胸痹	心肾阳虚		25	
参附汤送服黑锡丹合蛤蚧粉	肺系	喘证	正虚喘脱	虚喘	12	
参附注射液(生脉注射液、参附注射液、四味回阳饮)	心系	厥证	虚证	气厥	38	
参蛤散(金匱肾气丸合参蛤散)	肺系	喘证	肾虚不纳	虚喘	11	
参苓白术散合补中益气汤加减	肢体经络	痿证	脾胃虚弱		129	
参苓白术散合防己黄芪汤	气血津液	肥胖	脾虚不运		118	
参苓白术散加减（保真汤或参苓白术散加减）	肺系	肺癆	气阴耗伤		15	
参苓白术散加减	脾胃系	泄泻	脾胃虚弱	久泻	56	
参苏饮加减	肺系	感冒	气虚感冒		1	
圣愈汤合补阳还五汤加减	肢体经络	痿证	脉络瘀阻		130	
失笑散(柴胡疏肝散合失笑散加减)	肝胆系	积聚	气滞血阻	积证	66	
失笑散合丹参饮加减	脾胃系	胃痛	瘀血停胃		41	
十灰散加减	气血津液	血证	血热妄行	紫斑	104	
十枣汤(椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹)	气血津液	痰饮	饮停胸胁	悬饮	107	
石韦散加减	肾系	淋证	石淋		85	
实脾饮	肝胆系	鼓胀	水湿困脾		68	
实脾饮加减	肾系	水肿	脾阳虚衰	阴水	83	

疏凿饮子加减	肾系	水肿	湿热壅盛	阳水	83	
双合汤加减	肢体经络	痹证	痰瘀痹阻		126	
顺气导痰汤(逍遥散合顺气导痰汤加减)	心系	癫狂	痰气郁结	癫证	32	
四海舒郁丸加减	肝胆系	瘰病	气郁痰阻		74	
四君子汤加味(气虚)	脾胃系	嘈杂	胃虚		43	
四妙丸加减	肢体经络	腰痛	湿热腰痛		133	
四逆加入参汤加减	心系	真心痛	正虚阳脱		26	
四七汤加减	脾胃系	呕吐	肝气犯胃	实证	46	
四神丸加减	脾胃系	泄泻	肾阳虚衰	久泻	56	
四味回阳饮(生脉注射液、参附注射液、四味回阳饮)	心系	厥证	虚证	气厥	38	
四物汤合大定风珠加减	肢体经络	痉证	阴血亏虚		128	
四物汤加减	气血津液	虚劳	肝血虚	血虚	115	
苏合香丸(参附汤合苏合香丸, 继用涤痰汤)	肾系	关格	肾气衰微, 邪陷心包		92	
苏子降气汤合三子养亲汤加减	肺系	肺胀	痰浊壅肺		17	
酸枣仁汤(安神定志丸合酸枣仁汤加减)	心系	不寐	心胆气虚		29	
T						
桃红四物汤	气血津液	癌病	瘀血内阻	肾癌、膀胱癌	123	
桃红四物汤合五苓散	肾系	水肿	瘀水互结	阴水	83	
桃花汤合真人养脏汤	脾胃系	痢疾	虚寒痢		58	
桃仁承气汤加减	肝胆系	中风	痰热腑实	中脏腑-闭证	77	
桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减	心系	心悸	瘀阻心脉		21	
天麻钩藤饮合黄连解毒汤	气血津液	癌病	风毒上扰	脑癌	120	
天麻钩藤饮合镇肝熄风汤	肢体经络	颤证	风阳内动		131	
天麻钩藤饮加减	肝胆系	头痛	肝阳头痛	内伤	70	
天麻钩藤饮加减	肝胆系	眩晕	肝阳上亢		72	
天麻钩藤饮加减	肝胆系	中风	风阳上扰	中经络	76	
天王补心丹(左归丸合天王补心丹加减)	心系	痫病	心肾亏虚		35	
天王补心丹合六味地黄丸加减	气血津液	郁证	心肾阴虚		99	
天王补心丹合炙甘草汤加减	心系	胸痹	心肾阴虚		24	
天王补心丹合朱砂安神丸加减	心系	心悸	阴虚火旺		20	

天王补心丹或一贯煎加减	肝胆系	癭病	心肝阴虚		75	
天王补心丹加减	气血津液	虚劳	心阴虚	阴虚	115	
调营饮	肝胆系	鼓胀	瘀结水留		69	
通关散合五磨饮子加减	心系	厥证	实证	气厥	38	
通窍活血汤	气血津液	癌病	痰瘀阻窍	脑癌	120	
通窍活血汤加减	心系	多寐	瘀血阻滞		31	
通窍活血汤加减	心系	痫病	瘀阻脑络		34	
通窍活血汤加减	心系	痴呆	瘀血内阻		36	
通窍活血汤加减	肝胆系	头痛	瘀血头痛	内伤	71	
通窍活血汤加减	肝胆系	眩晕	瘀血阻窍		73	
通幽汤加减	脾胃系	噎膈	瘀血内结		48	
通瘀煎(羚角钩藤汤或通瘀煎加减)	心系	厥证	实证	血厥	38	
痛泻要方加减	脾胃系	泄泻	肝气乘脾	久泻	56	
W						
胃苓汤(柴胡疏肝散合胃苓汤)	肝胆系	鼓胀	气滞湿阻		68	
胃苓汤(五皮饮合胃苓汤加减)	肾系	水肿	水湿浸渍	阳水	82	
温胆汤加减	心系	健忘	痰浊扰心		30	
温胆汤加味	脾胃系	嘈杂	胃热		43	
温脾汤合半硫丸加减	脾胃系	便秘	冷秘	实秘	59	
温脾汤合吴茱萸汤加减	肾系	关格	脾肾阳虚, 湿浊内蕴		91	
乌头汤加减	肢体经络	痹证	风寒湿痹-痛痹		125	
无比山药丸加减	肾系	淋证	劳淋		86	
无比山药丸加减	气血津液	血证	肾气不固	尿血	104	
吴茱萸汤(温脾汤合吴茱萸汤加减)	肾系	关格	脾肾阳虚, 湿浊内蕴		91	
五苓散(桃红四物汤合五苓散)	肾系	水肿	瘀水互结	阴水	83	
五苓散(真武汤合五苓散加减)	肺系	肺胀	阳虚水泛		18	
五磨饮子(通关散合五磨饮子加减)	心系	厥证	实证	气厥	38	
五磨饮子加减	肺系	喘证	肺气郁痹	实喘	11	
五磨饮子加减	脾胃系	呃逆	气机郁滞		51	
五皮饮合胃苓汤加减	肾系	水肿	水湿浸渍	阳水	82	

五味消毒饮(麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减)	肾系	水肿	湿毒浸淫	阳水	82	
五味消毒饮(沙参麦冬汤合五味消毒饮)	气血津液	癌病	阴虚毒热	肺癌	121	
X						
香附旋复花汤加减	气血津液	痰饮	络气不和	悬饮	107	
香砂六君子汤加减	心系	多寐	脾气虚弱		31	
香砂六君子汤加减	脾胃系	呕吐	脾胃气虚	虚证	47	
香砂六君子汤加味	脾胃系	吐酸	寒证		42	
香苏散合良附丸加减	脾胃系	胃痛	寒邪客胃		40	
逍遥散或木香顺气散加减	肝胆系	积聚	肝气郁结	聚证	66	
逍遥散合鳖甲煎丸加减	肝胆系	黄疸	气滞血瘀	黄疸消退后	64	
逍遥散合顺气导痰汤加减	心系	癫狂	痰气郁结	癫证	32	
逍遥散加减	肾系	阳痿	肝郁不舒		93	
消渴方加减	气血津液	消渴	肺热津伤	上消	109	
消癭丸(梔子清肝汤合消癭丸加减)	肝胆系	癭病	肝火旺盛		74	
小半夏加茯苓汤(苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减)	气血津液	痰饮	脾阳虚弱	痰饮	106	
小半夏汤合苓桂术甘汤	脾胃系	呕吐	痰饮内阻	实证	46	
小承气汤合保和丸	气血津液	肥胖	胃热滞脾		118	
小蓟饮子加减	肾系	淋证	血淋		85	
小蓟饮子加减	气血津液	血证	下焦湿热	尿血	103	
小建中汤加减	脾胃系	腹痛	中虚脏寒		54	
小青龙加石膏汤(小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤)	肺系	哮喘	寒包热哮	发作期	7	
小青龙汤加减(射干麻黄汤或小青龙汤加减)	肺系	哮喘	冷哮	发作期	6	
小青龙汤加减	气血津液	痰饮	表寒里饮	溢饮	107	
小青龙汤加减	气血津液	痰饮	寒饮伏肺	支饮	108	
泻白散(黛蛤散合加减泻白散加减)	肺系	咳嗽	肝火犯肺	内伤	4	
泻白散(沙参麦冬汤合泻白散加减)	气血津液	痰饮	阴虚内热	悬饮	107	
泻白散合黛蛤散加减	气血津液	血证	肝火犯肺	咳血	101	
泻心汤(加味清胃散合泻心汤加减)	气血津液	血证	胃火炽盛	齿衄	101	
泻心汤合连朴饮加减	脾胃系	痞满	湿热阻胃	实痞	44	
泻心汤合十灰散	气血津液	血证	胃热壅盛	吐血	102	
新加香薷饮加减	肺系	感冒	暑湿伤表		1	
杏苏散(桑杏汤加减杏苏散加减)	肺系	咳嗽	风燥伤肺	外感	3	

芎芷石膏汤加减	肝胆系	头痛	风热头痛	外感	70	
宣痹汤(白虎加桂枝汤合宣痹汤加减)	肢体经络	痹证	风湿热痹		125	
血府逐瘀汤	气血津液	癌病	瘀阻肺络	肺癌	121	
血府逐瘀汤(保元汤合血府逐瘀汤加减)	心系	真心痛	气虚血瘀		26	
血府逐瘀汤或复元活血汤加减	肝胆系	胁痛	瘀血阻络		61	
血府逐瘀汤加减	心系	胸痹	心血瘀阻		23	
血府逐瘀汤加减	心系	健忘	血瘀痹阻		30	
血府逐瘀汤加减	气血津液	内伤发热	血瘀发热		113	
Y						
养心汤合越鞠丸加减	心系	癫狂	心脾两虚	癫证	32	
养心汤加减	气血津液	虚劳	心血虚	血虚	114	
一贯煎(六味地黄丸合一贯煎)	肝胆系	鼓胀	阴虚水停		69	
一贯煎(天王补心丹或一贯煎加减)	肝胆系	癭病	心肝阴虚		75	
一贯煎合芍药甘草汤加减	脾胃系	胃痛	胃阴亏耗		41	
一贯煎加减	肝胆系	胁痛	肝络失养		62	
一贯煎加减	气血津液	癌病	肝阴亏虚	肝癌	122	
益胃汤合橘皮竹茹汤加减	脾胃系	呃逆	胃阴不足		52	
益胃汤加减	脾胃系	痞满	胃阴不足	虚痞	45	
益胃汤加减	气血津液	虚劳	脾胃阴虚	阴虚	115	
益胃汤加减	脾胃系	嘈杂	胃虚(阴虚)		43	
薏苡仁汤加减	肢体经络	痹证	风寒湿痹-着痹		125	
茵陈蒿汤(中满分消丸合茵陈蒿汤)	肝胆系	鼓胀	水热蕴结		68	
茵陈蒿汤加减	肝胆系	黄疸	热重于湿	阳黄	63	
茵陈蒿汤加减	气血津液	癌病	湿热聚毒	肝癌	122	
茵陈术附汤加减	肝胆系	黄疸	寒湿阻遏	阴黄	64	
茵陈四苓散加减	肝胆系	黄疸	湿热留恋	黄疸消退后	64	
茵陈五苓散合甘露消毒丹加减	肝胆系	黄疸	湿重于热	阳黄	63	
银翘散加减(银翘散或葱豉桔梗汤加减)	肺系	感冒	风热犯表		1	
银翘散加减	肺系	肺痈	初期		13	
右归丸加减	气血津液	虚劳	肾阳虚	阳虚	116	
右归丸加减	肢体经络	腰痛	肾虚腰痛-阳虚		134	
右归饮(参附汤合右归饮加减)	心系	胸痹	心肾阳虚		25	

玉女煎加减	气血津液	血证	胃热炽盛	鼻衄	100	
玉女煎加减	气血津液	消渴	胃热炽盛	中消	109	
玉屏风散(桂枝加黄芪汤或玉屏风散加减)	气血津液	自汗、盗汗	肺卫不固		111	
月华丸加减	肺系	肺癆	肺阴亏损		15	
越婢加半夏汤(定喘汤或越婢加半夏汤)	肺系	哮喘	热哮	发作期	6	
越婢加半夏汤(越婢加半夏汤或桑白皮汤加减)	肺系	肺胀	痰热郁肺		17	
越婢加术汤加减	肾系	水肿	风水相搏	阳水	82	
越鞠丸(养心汤合越鞠丸加减)	心系	癫狂	心脾两虚	癫证	32	
越鞠丸合枳术丸加减	脾胃系	痞满	肝胃不和	实痞	44	
Z						
赞育丸加减	肾系	阳痿	命门火衰		93	
增液承气汤(白虎汤合增液承气汤加减)	肢体经络	痉证	阳明热盛		127	
增液汤加减	脾胃系	便秘	阴虚秘	虚秘	60	
真方白丸子加减	肝胆系	中风	风痰入络	中经络	76	
真人养脏汤(桃花汤合真人养脏汤)	脾胃系	痢疾	虚寒痢		58	
真武汤(济生肾气丸合真武汤加减)	肾系	水肿	肾阳衰微	阴水	83	
真武汤合苓桂术甘汤	气血津液	肥胖	脾肾阳虚		119	
真武汤合五苓散加减	肺系	肺胀	阳虚水泛		18	
镇肝熄风汤(天麻钩藤饮合镇肝熄风汤)	肢体经络	颤证	风阳内动		131	
镇肝熄风汤加减	肝胆系	中风	阴虚风动	中经络	76	
正气天香散(良附丸合正气天香散加减)	脾胃系	腹痛	寒邪内阻		53	
知柏地黄丸	气血津液	癌病	肝肾阴虚	大肠癌	123	
知柏地黄丸	气血津液	癌病	阴虚内热	肾癌、膀胱癌	124	
知柏地黄丸加减	肾系	尿浊	肾虚不固-阴虚		87	
知柏地黄丸加减	肾系	早泄	阴虚火旺		97	
知柏地黄丸加减	气血津液	血证	肾虚火旺	尿血	104	
栀子清肝汤合消瘿丸加减	肝胆系	瘰病	肝火旺盛		74	
止嗽散(三拗汤合止嗽散加减)	肺系	咳嗽	风寒袭肺	外感	3	
枳实导滞丸加减	脾胃系	腹痛	饮食积滞		53	
枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减	心系	胸痹	寒凝心脉		24	

枳术丸(越鞠丸合枳术丸加减)	脾胃系	痞满	肝胃不和	实痞	44	
炙甘草汤(天王补心丹合炙甘草汤加减)	心系	胸痹	心肾阴虚		24	
中和汤(黄连温胆汤合中和汤加减)	气血津液	内伤发热	痰湿郁热		113	
中满分消丸合茵陈蒿汤	肝胆系	鼓胀	水热蕴结		68	
朱砂安神丸(天王补心丹合朱砂安神丸加减)	心系	心悸	阴虚火旺		20	
竹叶石膏汤加减	脾胃系	呃逆	胃火上逆		51	
驻车丸(黄连阿胶汤合驻车丸加减)	脾胃系	痢疾	阴虚痢		58	
左归丸合地黄饮子加减	肝胆系	中风	肝肾亏虚	恢复期	78	
左归丸合天王补心丹加减	心系	痫病	心肾亏虚		35	
左归丸加减	肝胆系	眩晕	肾精不足		72	
左归丸加减	气血津液	虚劳	肾阴虚	阴虚	116	
左归丸加减	肢体经络	腰痛	肾虚腰痛-阴虚		133	
左金丸加味	脾胃系	吐酸	热证		42	

病名索引

A		
癌病	气血津液系	120
B		
痹证	肢体经络系	125
便秘	脾胃系	59
不寐	心系	28
C		
嘈杂	脾胃系	43
颤证	肢体经络系	131
痴呆	心系	36
喘证	肺系	10
D		
癫证	心系	32
多寐	心系	31
E		
呃逆	脾胃系	51
F		
反胃	脾胃系	50
肥胖	气血津液系	118
肺癆	肺系	15
肺痿	肺系	19
肺痈	肺系	13
肺胀	肺系	17
腹痛	脾胃系	53
G		
感冒	肺系	1
鼓胀	肝胆系	68
关格	肾系	91

H		
黄疸	肝胆系	63
J		
积聚	肝胆系	66
健忘	心系	30
痉证	肢体经络系	127
厥证	心系	38
K		
咳嗽	肺系	3
狂证	心系	32
L		
痢疾	脾胃系	57
淋证	肾系	85
癃闭	肾系	89
N		
内伤发热	气血津液系	112
尿浊	肾系	87
疟疾	肝胆系	80
O		
呕吐	脾胃系	46
P		
痞满	脾胃系	44
S		
水肿	肾系	82
T		
痰饮	气血津液系	106
头痛	肝胆系	70

吐酸	脾胃系	42
W		
痿证	肢体经络系	129
胃痛	脾胃系	40
X		
痫病	心系	34
消渴	气血津液系	109
哮病	肺系	6
胁痛	肝胆系	61
泄泻	脾胃系	55
心悸	心系	20
胸痹	心系	23
虚劳	气血津液系	114
眩晕	肝胆系	72
血证	气血津液系	100
Y		
阳痿	肾系	93
腰痛	肢体经络系	133
噎膈	脾胃系	48
遗精	肾系	95
瘰病	肝胆系	74
郁证	气血津液系	98
Z		
早泄	肾系	97
真心痛	心系	26
中风	肝胆系	76
自汗, 盗汗	气血津液系	111

第一版 2016/01 复印之后的更正/补充:

3/2/17: Pg106, 157, 166, 173 (苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减) (谢谢裕兴)

14/4/17: Pg149-155 证型 - 方剂表更正

15/7/17: Pg7 - 小青龙石膏汤方解。

23/8/17: Pg55 - 泄泻/湿热伤中的治法。

5/9/17: Pg50, 139, 152, 163 - “透隔”更正为“透膈”。Pg26 - 四逆加人参组成加“人参”。

11/9/17: Pg55 - 泄泻 寒湿内盛证 与 食滞肠胃证 的治法更正。

5/10/17: Pg82 - 水肿 湿毒侵淫证 桑白皮 改为 生梓白皮。

12/10/17: Pg98 - 桔梗改为苏梗。

17/10/17: Pg159-179 方剂索引 - 根据附录二(病名 - 证型 - 方剂表)的黄底字更正补充。

17/10/17: Pg176 病名索引 - 水肿, 淋证, 尿浊, 癃闭, 关格, 阳痿, 遗精, 早泄更正为肾系。

17/10/17: Pg8 回阳急救汤组成加半夏。

17/10/17: Pg85, 89, 123 八正散的甘草改为甘草梢。

17/10/17: Pg131, 132 颤证病机更正。

2017/10/18 修改、复印第二版