

中医妇科学

(18/10/17 第二版)

月经病	1	绝经前后诸证	28	产后腹痛	55
月经先期	1	经断复来	30	产后身痛	56
月经后期	3	带下病	32	产后恶露不绝	58
月经先后不定期	5	带下病-带下过多	32	缺乳	59
月经过多	6	带下病-带下过少	35	产后抑郁	61
月经过少	7	妊娠病	37	妇科杂病	63
经期延长	9	恶阻	37	癥瘕	63
经间期出血	11	妊娠腹痛	39	不孕症	65
崩漏	13	胎漏、胎动不安	41	阴痒	68
闭经	16	堕胎、小产	43	阴疮	70
痛经	18	滑胎	45	妇人脏躁	71
月经前后诸证	20	子肿	48	病名-证型-方剂表	72
经行乳房胀痛	20	妊娠小便淋痛	50	方剂-病名-证型索引	77
经行头痛	21	妊娠小便不通	51	病名索引	82
经行感冒	22	产后病	52		
经行身痛	24	产后血晕	52		
经行泄泻	25	产后发热	53		
经行浮肿	26				
经行吐衄	27				

月经病

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解	
月经先期	脾气虚证	月经周期提前，或经血量多，色淡红，质清稀；神疲肢倦，气短懒言，小腹空坠，纳少便溏；舌淡红，苔薄白，脉细弱。	补脾益气 摄血调经	补中益气汤	人参，黄芪，甘草，当归，陈皮，升麻，柴胡，白术	
		月经周期提前，或经血量多— 脾气虚弱，统血无权，冲任不固 ； 色淡红，质清稀—气虚火衰，血失温煦； 神疲肢倦，气短懒言，小腹空坠—脾虚中气不足； 纳少便溏—脾虚运化失职； 舌淡红，苔薄白，脉细弱—脾虚之征。			人参，黄芪：益气； 白术、甘草：健脾补中； 当归：补血； 陈皮：理气； 升麻，柴胡：升举阳气。	
	肾气虚证	周期提前，经量或多或少，色淡黯，质清稀，腰膝酸软，头晕耳鸣，面色晦黯或有黯斑，舌淡黯，苔白润，脉沉细。	补益肾气 固冲调经	固阴煎	熟地，山茱萸，山药，菟丝子，人参，五味子，远志，炙甘草	
		周期提前，经量多— 肾气不足，封藏失司，冲任不固 ； 或经量少—肾虚精血不足； 经色淡黯，质清稀—肾气不足，肾阳虚弱，血失温煦； 腰膝酸软—外府失荣，筋骨不坚； 头晕耳鸣，面色晦黯或有黯斑，舌淡黯，苔白润，脉沉细—肾虚之征。			菟丝子：补肾益精气； 熟地，山茱萸：滋肾益精； 山药，人参，炙甘草：健脾益气； 五味子，远志：交通心肾，加强固肾。	
	血热证	阳盛血热证	经来先期，量多，色深红或紫红，质粘稠，或伴心烦，面红口干，小便短黄，大便燥结，舌质红，苔黄，脉数或滑数。	清热凉血 调经	清经散	丹皮，地骨皮，白芍，熟地，青蒿，黄柏，茯苓
			经来先期，量多— 阳盛则热，热扰冲任、胞宫，冲任不固，经血妄行 ； 经色深红或紫红，质粘稠—血为热灼； (或伴)心烦—热邪扰心； 面红口干，小便短黄，大便燥结—热甚伤津； 舌质红，苔黄，脉数或滑数—热盛于里之征。			丹皮，青蒿，黄柏：清热泻火凉血； 熟地，地骨皮：清血热而滋肾水； 茯苓：行水泻热； 白芍：养血敛阴。

月 经 先 期	血 热 证	阴虚血热证	经来先期，量少或量多，色红，质稠，或伴两颧潮红，手足心热，咽干口燥，舌质红，苔少，脉细数。	养阴清热调经	两地汤	生地，地骨皮，玄参，麦冬，阿胶，白芍
		肝郁血热证	经来提前，量少或量多，经色深红或紫红，质稠，经行不畅，或有块，或少腹胀痛，或胸闷胁胀，或乳房胀痛，或烦躁易怒，口苦咽干，舌红，苔薄黄，脉弦数。	疏肝清热凉血调经	丹栀逍遥散	丹皮，栀子，当归，白芍，柴胡，白术，茯苓，薄荷，煨姜，炙甘草
	阴虚血热证	经来先期— 阴虚内热，热扰冲任，冲任不固，经血妄行 经血量少— 阴虚血少，冲任不足； 或经量多— 虚热伤络，血受热迫； 色红，质稠— 血为热灼； 或伴两颧潮红：虚热上浮； 手足心热，咽干口燥，舌质红，苔少，脉细数—阴虚内热之征。			生地，玄参，麦冬：养阴滋液，壮水以制火； 地骨皮：清虚热，泻肾火； 阿胶： 滋阴补血； 白芍： 养血敛阴。	
	肝郁血热证	月经提前— 肝郁化热，热扰冲任，经血妄行 量少或量多—肝郁疏泄失调，血海失司； 经色深红或紫红，质稠—热灼于血； 经行不畅，或有块— 气滞血瘀，经行不畅； 或少腹胀痛，或胸闷胁胀，或乳房胀痛—气滞肝经； 或烦躁易怒，口苦咽干，舌红，苔薄黄，脉弦数—肝郁化热之征。			丹皮，栀子，柴胡：疏肝解郁，清热凉血； 当归，白芍：养血柔肝； 白术，茯苓，炙甘草：健脾补中； 薄荷：助柴胡疏达肝气； 煨姜：本证不适合用	
<p>月经周期提前 7 天以上，甚至 10 余日一行，连续两个周期以上者称为“月经先期”。又称“经期超前”、“经行先期”、“经早”、“经水不及期”</p> <p>病因： 气虚和血热。 经期基本正常。</p> <p>辨证要点：着重周期的提前及经量、经色、经质的变化，结合全身症状、舌脉，辨其属实、属虚、属热。</p> <p>病机： 气虚则统摄无权，冲任不固；血热则热伏冲任伤及子宫，血海不宁，均可使月经先期而至。</p> <p>治则： 重在调整月经周期，使之恢复正常，须重视平时的调治，按其症候属性，或补，或清。</p>						

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经后期	肾虚证	周期延后，量少，色黯淡，质清稀，或带下清稀，腰膝酸软，头晕耳鸣，面色晦黯，或面部黯斑，舌淡，苔薄白，脉沉细。	补肾养血调经	当归地黄饮 《景岳全书》	当归，熟地，山茱萸，山药，杜仲，怀牛膝，甘草
		周期延后，量少— 肾虚精血亏少，冲任亏虚血海不能按时满溢 色黯淡，质清稀—肾气虚，火不足，血失温煦； 或带下清稀—肾虚失于温化，湿浊下注，任脉不固，带脉失约 腰膝酸软，头晕耳鸣，面色晦黯，或面部黯斑，舌淡，苔薄白，脉沉细—肾虚之征			当归，熟地，山茱萸：养血益精 山药，杜仲：补肾气以固命门 怀牛膝：强腰膝，通经血，使补中有行 甘草：调和诸药
	血虚证	周期延后，量少，色淡红，质清稀，或小腹绵绵作痛，或头晕眼花，心悸少寐，面色苍白或萎黄，舌质淡红，脉细弱	补血益气调经	大补元煎 《景岳全书》	人参，山药，熟地，杜仲，当归，山茱萸，枸杞，炙甘草
		周期延后— 营血亏乏，冲任不充，血海不能按期满盈 经量少—营血不足，血海虽满而所溢不多 色淡红，质清稀—血虚赤色不足，精微不充 或小腹绵绵作痛—血虚胞脉失养 或头晕眼花，面色苍白或萎黄—血虚不能上荣于头面 心悸少寐—血虚不能养心 舌质淡红，脉细弱—血不充于脉			人参：大补元气 山药，炙甘草：补脾气，佐人参以资生化之源 当归：养血活血调经 熟地，枸杞，杜仲，山茱萸：滋肝肾，益精血
血寒证	虚寒证	月经延后，量少，色淡红，质清稀，小腹隐痛，喜暖喜按，腰酸无力，小便清长，大便稀溏，舌淡，苔白，脉沉迟或细弱。	扶阳祛寒调经	温经汤 《金匮要略》	当归，吴茱萸，桂枝，白芍，川芎，生姜，丹皮，法半夏，麦冬，人参，阿胶，甘草
		月经延后，量少— 阳气不足，阴寒内盛，不能温养脏腑，气血生化不足，气虚血少，冲任不充，血海满溢延迟 色淡红，质清稀—阳虚血失温煦 小腹隐痛，喜暖喜按—阳虚不能温煦子宫 腰酸无力—阳虚肾气不足，外府失养 小便清长，大便稀溏，舌淡，苔白，脉沉迟或细弱—阳虚失温，不能生血行血，血脉不充之象			吴茱萸，桂枝：温经散寒暖宫，通利血脉 当归，川芎，白芍，阿胶：养血活血调经 丹皮：祛瘀 生姜，法半夏，麦冬：润燥降逆和胃 人参，甘草：补气和缓

月 经 后 期	血 寒 证	实寒证	月经周期延后，量少，色黯有块，小腹冷痛拒按，得热痛减，畏寒肢冷，或面色青白，舌质淡黯，苔白，脉沉紧。	温经散寒 调经	温经汤 《妇人大全良方》	当归，川芎，芍药，桂心，丹皮，莪术，人参，甘草，牛膝
			月经周期延后，量少— 血为寒凝，冲任涩滞，血海不能按时满溢 色黯有块，小腹冷痛拒按—寒凝冲任胞宫，气血运行不畅 得热痛减—得热后气血稍通 畏寒肢冷，或面色青白—寒邪阻滞于内，阳不外达 舌质淡黯，苔白，脉沉紧—实寒之征			当归，川芎：活血调经 芍药，甘草：缓急止痛 桂心：温经散寒 丹皮，莪术，牛膝：活血祛瘀 人参：甘温补气，助肉桂通阳散寒
	气 滞 证		月经周期延后，量少或正常，色黯红，或有血块，小腹胀痛，或精神抑郁，经前胸胁乳房胀痛，舌质正常或红，苔薄白或微黄，脉弦或弦数。	理气行滞 调经	乌药汤 《兰室秘藏》	乌药，香附，木香，当归，甘草
			月经周期延后，量少，色黯红，或有血块— 肝失疏泄，气机不畅，血为气滞，胞宫、血海不能按时满溢 小腹胀痛，或精神抑郁，胸胁乳房胀痛—肝郁气滞，经脉壅阻 舌质正常，苔薄白，脉弦—气滞之征 舌质红，苔微黄，弦数—肝郁化热			乌药：理气行滞 香附：疏肝理气 木香：行脾胃气滞 当归：养血活血调经 甘草：调和诸药
<p>概念： 月经周期延后 7 天以上，甚至 3 到 5 个月一行者称为“月经后期”</p> <p>病因病机： 有虚实之别，虚者多因肾虚、血虚、虚寒导致精血不足，冲任不充，血海不能按时满溢而经迟；实者多因血寒、气滞等导致血行不畅，冲任受阻，血海不能如期满盈，致使月经后期而来。</p> <p>治则： 重在调整月经周期，须重视平时的调治，治法应本着“虚者补之，实者泻之”的原则分别施治。</p> <p>月经错后 7 天以上，6 个月以内，可伴有经量或经期的异常</p>						

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经先后不定期	肝郁证	经来先后无定，经量或多或少，色黯红或紫红，或有血块，或经行不畅，胸胁、乳房、少腹胀痛，脘闷不舒，时叹息，暖气食少，苔薄白或薄黄，脉弦。	疏肝理气调经	逍遥散	柴胡，白术，茯苓，当归，白芍，薄荷，煨姜，炙甘草
		经来先后无定，经量或多或少— 郁怒伤肝，疏泄失常，冲任失调，血海蓄溢无常 ； 或有血块，或经行不畅— 气郁血滞 ； 胸胁、乳房、少腹胀痛，脘闷不舒— 肝经循少腹布胁肋，肝郁气滞，经脉不利 ； 时叹息— 郁气欲舒 ； 暖气食少— 肝气犯胃 ； 色黯红或紫红，苔薄黄— 气郁化火 ； 苔薄白，脉弦— 肝郁气滞之征 。			柴胡：疏肝解郁； 白术，茯苓，甘草：健脾和中； 当归，白芍：养血调经； 薄荷：助柴胡疏肝； 煨姜：温胃行气。
	肾虚证	经行或先或后，量少，色淡黯，质清，或腰骶酸痛，或头晕耳鸣，舌淡，苔白，脉细弱。	补肾调经	固阴煎	熟地，山茱萸，山药，菟丝子，人参，五味子，远志，炙甘草
		经行或先或后— 肾气虚弱，封藏失司，冲任失调，血海蓄溢无常 ； 量少— 肾气亏损，阴阳两虚，阴不足 ； 色淡黯，质清— 肾气亏损，阴阳两虚，阳不足 ； 或腰骶酸痛，或头晕耳鸣，舌淡，苔白，脉细弱— 肾气不足之征 。			菟丝子：补肾益精气； 熟地，山茱萸：滋肾益精； 山药，人参，炙甘草：健脾益气； 五味子，远志：交通心肾，加强固肾。
肝郁肾虚证	月经先后无定，经量或多或少，色黯红或黯淡，或有块，经前或经行乳房胀痛，腰膝酸软，或精神疲惫，舌淡苔白，脉弦细。	补肾疏肝调经	定经汤	柴胡，炒荆芥，当归，白芍，山药，茯苓，菟丝子，熟地	
	月经先后无定— 肝郁疏泄失常，肾虚封藏失司，冲任失调，血海蓄溢无常 ； 色黯红或黯淡，或有块— 肝郁化火，肾阳不足，气郁血滞 ； 经前或经行乳房胀痛— 肝郁气滞，经脉不利 ； 腰膝酸软，或精神疲惫，舌淡苔白，脉弦细— 肝郁肾虚之征 。			柴胡，炒荆芥：疏肝解郁； 当归，白芍：养血柔肝调经； 山药，茯苓：健脾和中而利肾水； 菟丝子，熟地：补肾气，益精血，养冲任。	
<p>概念：月经周期时或提前时或延后 7 天以上，连续 3 个周期以上者，称为“月经先后无定期”。</p> <p>病因：多为肝郁和肾虚。</p> <p>病机：主要是肝肾功能失调，冲任功能紊乱，血海蓄溢失常。</p> <p>治则：以疏肝、补肾、调理冲任气血为原则。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经过多	气虚证	经行量多，色淡红，质清稀，神疲倦怠，气短懒言，小腹空坠，面色㿔白，舌淡，苔薄，脉细弱。	补气摄血 固冲	举元煎 《景岳全书》	人参，黄芪，白术，升麻，炙甘草
		经行量多— 气虚冲任不固，经血失于制约 ； 色淡红，质清稀—气虚火衰不能化血为赤； 神疲肢倦，气短懒言—气虚中阳不振； 小腹空坠—气虚失于升提； 面色㿔白，舌淡，苔薄，脉细弱—气虚之征。			人参，黄芪，白术，炙甘草：补中益气； 升麻：助黄芪升阳举陷。
	血热证	经行量多，色鲜红或深红，质粘稠，或有小血块，伴口渴心烦，尿黄便结，舌红，苔黄，脉滑数。	清热凉血 固冲止血	保阴煎 《景岳全书》 加地榆、茜草、马齿苋	生地，熟地，黄芩，黄柏，白芍，山药，续断，甘草
		经行量多— 热甚于里，扰及冲任、血海，乘循经之际，迫血下行 ； 色鲜红或深红，质粘稠—血为热灼； 或有小血块—血热瘀滞，经行不畅； 伴心烦—热邪扰心； 口渴，尿黄便结—热邪伤津； 舌红，苔黄，脉滑数—热盛于里之征。			生地：清热凉血； 熟地，白芍：养血敛阴； 黄芩，黄柏：清热泻火，直折热邪； 山药，续断：补肝肾，固冲任； 甘草：调和诸药； 地榆，茜草，马齿苋：清热凉血，化瘀止血。
血瘀证	经行量多，色紫黯，有血块，经行腹痛，或平时小腹胀痛，舌紫黯或有瘀点，脉涩。	活血化瘀 止血	失笑散 加益母草、三七、茜草	蒲黄、五灵脂	
	经行量多— 瘀阻冲任，新血不能归经，乘经行之际而妄行 ； 色紫黯，有血块—瘀血凝结； 经行腹痛，或平时小腹胀痛—瘀阻冲任，“不通则痛”； 舌紫黯或有瘀点，脉涩—瘀血阻滞之征。			蒲黄：活血止血； 五灵脂：散瘀止痛； 益母草、三七、茜草：加强活血祛瘀止血	
<p>概念：月经量较正常明显增多，而周期基本正常者，称为“月经过多”。</p> <p>病因：气虚、血热、血瘀为多见。</p> <p>病机：冲任不固，经血失于制约。</p> <p>治则：经期以辨治止血固冲为主，目的在于减少血量，防止失血伤阴。平时应根据辨证，采用益气、清热、养阴、化瘀等法以治本。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经过少	肾虚证	经量素少或渐少，色黯淡，质稀，腰膝酸软，头晕耳鸣，足跟痛，或小腹冷，或夜尿多，舌淡，脉沉弱或沉迟。	补肾益精 养血调经	归肾丸 《景岳全书》	熟地，山药，山茱萸，菟丝子，枸杞，杜仲，当归，茯苓
		经量素少或渐少— 禀赋素弱或后天伤肾，肾气亏虚，精血不足，冲任血海空虚 ； 色黯淡，质稀—肾阳虚血不化赤； 腰膝酸软，足跟痛—肾虚； 头晕耳鸣—精亏血少，脑髓不充； 或小腹冷—胞系于肾，肾阳不足，胞失温煦； 或夜尿多：肾虚膀胱之气不固； 舌淡，脉沉弱或沉迟—肾气不足之征。			菟丝子，杜仲：补益肾气； 熟地，枸杞，山茱萸：滋肾养肝； 山药，茯苓：健脾和中； 当归：补血调经。
	血虚证	经来血量渐少，或点滴即净，色淡，质稀，或伴小腹隐痛，头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄，舌淡红，脉细。	养血益气 调经	滋血汤	人参，山药，黄芪，茯苓，川芎，当归，白芍，熟地
	血虚证	经来血量渐少，或点滴即净— 营血衰少，冲任血海不盈 ； 色淡，质稀—血虚赤色不足，精微不充； 或伴小腹隐痛—血虚胞脉失养； 头晕眼花，心悸怔忡，面色萎黄，舌淡红，脉细—血虚之征。			人参，山药，黄芪，茯苓：益气健脾，以资气血生化之源，使气生血长； 当归，白芍，熟地，川芎：补营养血调经。
	血瘀证	经行涩少，色紫黯，有血块，小腹胀痛，血块排出后胀痛减轻，舌紫黯，或有瘀斑，瘀点，脉沉弦或沉涩。	活血化瘀 调经	桃红四物汤	桃仁，红花，川芎，当归，熟地，白芍
		经行涩少，色紫黯，有血块，小腹胀痛— 瘀血内停，冲任阻滞 ； 血块排出后胀痛减轻—血排出则瘀滞稍通； 舌紫黯，或有瘀斑，瘀点，脉沉弦或沉涩—瘀血内停之征。			桃仁，红花，川芎：活血祛瘀； 当归：养血调经，活血止痛； 熟地：补血滋阴； 白芍：柔肝缓急止痛。

月 经 过 少		经行量少，色淡红，质粘腻如痰，形体肥胖，胸闷呕恶，或带多粘腻，舌淡，苔白腻，脉滑。	化痰燥湿 调经	苍附导痰丸	茯苓，半夏， 陈皮，甘草，苍术， 香附，胆南星，枳壳，生姜，神曲
	痰湿证	经行量少，色淡红，质粘腻如痰— 痰湿内阻，阻滞经络，气血运行不畅，血海不足； 形体肥胖，胸闷呕恶—痰湿内阻，中阳不足； 或带多粘腻—痰湿下注，伤及任、带二脉； 舌淡，苔白腻，脉滑—痰湿内停之征。			茯苓，半夏， 陈皮，甘草：化痰燥湿，和胃健脾； 苍术：燥湿健脾； 香附，枳壳：理气行滞； 胆南星：燥湿化痰； 神曲，生姜： 健脾和胃，温中化痰。
	<p>概念：月经周期正常，月经量明显减少，或经行时间不足2天，甚或点滴即净者，称为“月经过少”。</p> <p>病因：以肾虚、血虚、血瘀、痰湿为多见。</p> <p>病机：有虚实之别，虚者多因精亏血少，冲任血海空虚，经血乏源；实者多由瘀血内停，或痰湿阻滞，冲任壅塞，血行不畅而月经过少。</p> <p>治则：虚者重在补肾滋肾，或濡养精血以调经，不可妄行攻破，以免重伤精血；实者宜活血通利，佐以温经、行气、祛痰、中病即止，不可过量久用；虚实夹杂者，攻补兼施。</p>				

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解	
经期延长	气虚证	经血过期不净，量多，色淡，质稀；倦怠乏力，气短懒言，小腹空坠，面色晄白；舌淡，苔薄，脉缓弱。	补气摄血 固冲调经	举元煎 加阿胶、炒艾叶、乌贼骨	人参，黄芪，白术，升麻，甘草	
		经血过期不净，量多— 气虚冲任不固，经血失于制约 ； 色淡，质稀—气虚活衰不能化血为赤； 倦怠乏力，气短懒言，小腹空坠，面色晄白—中气不足，阳气不布； 舌淡，苔薄，脉缓弱—气虚之征。			人参，黄芪，白术，升麻，甘草：补气升提摄血 阿胶：养血止血 炒艾叶：暖宫止血 乌贼骨：固冲止血	
	血热证	虚热证	经行时间延长，量少，色鲜红，质稀；无血块，咽干口燥，或见潮热颧红，或手足心热；舌红，苔少，脉细数。	养阴清热 止血	两地汤 合二至丸	生地，地骨皮，玄参，麦冬，阿胶，白芍 女贞子，旱莲草
			经行时间延长— 阴虚内热，热扰冲任，冲任不固，经血失约 ； 量少，质稀，无血块—阴虚水亏； 色鲜红—火旺； 咽干口燥—虚火灼津，津液不能上承； 或见潮热颧红，或手足心热；舌红，苔少，脉细数—阴虚内热之征。			生地，玄参，麦冬：养阴滋液，壮水以制火； 地骨皮：清虚热，泻肾火； 阿胶：滋阴补血； 白芍：养血敛阴； 女贞子，旱莲草：滋养肝肾而止血。
		湿热证	经行时间延长，量不多，或色黯如败酱，质黏腻，或带下量多，色赤白或黄，或下腹热痛，舌红苔黄腻，脉濡数。	清热祛湿 化瘀止血	固经丸 +败酱草、鱼腥草	龟甲，白芍，黄芩，黄柏，椿根皮，香附
			经行时间延长，量不多— 湿热之邪蕴结冲任，扰动血海，血海不宁 ； 或色黯如败酱，质黏腻—湿热与血搏结； 或带下量多，色赤白或黄—湿热流注下焦，任带二脉失约； 或下腹热痛，舌红苔黄腻，脉濡数—湿热蕴结冲任之征。			黄芩，黄柏，椿根皮：清热泻火； 败酱草、鱼腥草：加强清热祛湿之功； 龟甲：滋阴清热化瘀，防苦寒伤阴化燥 白芍：养阴止血； 香附：行气和血化瘀。

经 期 延 长	血瘀证	经行时间延长，量或多或少，经色紫黯，有块；经行小腹疼痛，拒按；舌质紫黯或有瘀点，脉弦涩。	活血祛瘀 止血	桃红四物汤 合失笑散	桃仁，红花，当归，川芎，白芍，熟地 蒲黄，五灵脂
		经行时间延长，量或多或少— 瘀血阻于冲任，新血难安 ； 经色紫黯，有块，经行小腹疼痛，拒按—瘀阻冲任，气血运行不畅， “不通则痛”； 舌质紫黯或有瘀点，脉弦涩—血瘀之征。			桃仁，红花，当归，川芎，白芍，熟地： 养血活血祛瘀； 蒲黄，五灵脂：祛瘀止痛止血。
		<p>定义： 月经周期基本正常，行经时间超过7天以上，甚或淋漓半月方净者，称为“经期延长”。有称“月水不断”、“经事延长”等。</p> <p>病因病机： 气虚冲任失约；或热扰冲任，血海不宁；或瘀阻冲任，血不循经。</p> <p>主症： 行经时间超过7天以上，甚至淋漓半月始净，月经周期基本正常，或伴有经量增多，慢性盆腔炎患者可伴有下腹痛，腰骶坠痛或白带增多。</p> <p>辨证： 以月经量、色、质为主，结合全身证候、舌脉综合分析。</p> <p>治疗大法： 固冲止血调经。</p>			

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
经间期出血	肾阴虚证	两次月经中间，阴道少量出血或稍多，色鲜红，质稍稠；头晕腰酸，夜寐不宁，五心烦热，便艰尿黄；舌体偏小质红；脉细数。 阴虚及阳，或阴阳两虚用大补元煎	滋肾养阴 固冲止血	两地汤 合二至丸	生地，地骨皮，玄参，麦冬，阿胶，白芍 女贞子，旱莲草
		两次月经中间，阴道少量出血或稍多 一经间期氤氲之时，阳气内动，肾阴偏虚，虚火内生，虚火与阳气相搏，损伤阴络，冲任不固； 色鲜红，质稍稠 一血为热灼； 五心烦热： 夜寐不宁一阴虚阳动； 头晕腰酸，便艰尿黄，舌体偏小质红，脉细数 一肾阴亏损之征。			生地，玄参，麦冬：养阴滋液，壮水以制火； 地骨皮：清虚热，泻肾火； 阿胶： 滋阴补血； 白芍： 养血敛阴； 女贞子，旱莲草：滋养肝肾而止血。
	湿热证	两次月经中间，阴道出血量稍多，色深红，质粘腻，无血块。平时带下量多色黄，小腹时痛；神疲乏力，骨节酸楚，胸闷烦躁，口苦咽干，纳呆腹胀，小便短赤；舌质红，苔黄腻，脉细弦或滑数。	清利湿热 固冲止血	清肝止淋汤 去阿胶、红枣，加小蓟、茯苓	当归，白芍，生地，丹皮，黄柏，牛膝，制香附，黑豆，阿胶， 红枣
		两次月经中间，阴道出血量稍多 一湿邪阻于冲任胞宫之间，蕴蒸生热，得经间期重阴转阳，阳气内动，引动内蕴之湿热，而扰动充任血海，影响固藏； 色深红，质粘腻，无血块 一热与血搏结； 平时带下量多色黄 一湿热流注下焦，任带二脉失约； 小腹时痛 一湿热搏结，瘀滞不通； 胸闷烦躁，口苦咽干 一湿热熏蒸； 神疲乏力，骨节酸楚 一湿邪阻络； 纳呆腹胀 一湿热困脾； 小便短赤，舌质红，苔黄腻，脉细弦或滑数 一湿热之征。			当归，白芍，生地：凉血滋阴养血； 丹皮：清肝泻火； 制香附：疏肝解郁； 黄柏、黑豆、茯苓：清热解毒，利水除湿； 小蓟：清热止血； 牛膝：引药下行。

经间期出血	血瘀证	经间期出血量少或多少不一，色紫黑或有血块，少腹两侧或一侧胀痛或刺痛；情志抑郁，胸闷烦躁；舌质紫或有紫斑；脉细弦。	化瘀止血	逐瘀止血汤	生地，大黄，赤芍，丹皮，归尾，枳壳，桃仁，龟甲
		经间期出血量少或多少不一，色紫黑或有血块—瘀血阻于胞宫冲任之间，经间期阳气内动，与之相搏，脉络损伤，血不循经，血海失固；少腹两侧或一侧胀痛或刺痛—瘀阻胞宫；情志抑郁，胸闷烦躁—瘀血内阻，气机不畅；舌质紫或有紫斑；脉细弦—瘀血之征。			生地，赤芍，归尾：养血活血； 桃仁，大黄，丹皮：活血祛瘀； 枳壳：行气散结； 龟甲：养阴化瘀止血。
	<p>定义： 两次月经中间，即氤氲之时，出现周期性的少量阴道出血者，称为经间期出血。</p> <p>病因病机： 若肾阴不足，或由湿热内蕴；或瘀阻包络，当阳气内动之时，阴阳转化不协调，阴络易伤，损及冲任，血海固藏失职，血溢于外，酿成经间期出血。</p> <p>主症： 两次月经中间，约在周期的第 12-16 天出现规律的少量阴道出血，出血持续 2-3 日或数日，可伴有腰酸，少腹两侧或一侧胀痛、乳胀，白带增多，质地透明如蛋清样，或赤白带下。</p> <p>辨证： 主要针对出血的量、色、质及全身症状进行辨别。</p> <p>治疗大法： 重在经后期，以滋肾养血为主，兼热者清之，兼湿者除之，兼瘀者化之。</p>				

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解	
崩漏	脾虚证 (出血期)	经血非时暴下不止，或淋漓日久不尽，血色淡，质清稀；面色㿔白，神疲气短，或面浮肢肿，小腹空坠，四肢不温，纳呆便溏；舌质淡胖，边有齿印，苔白，脉沉弱。	补气摄血 固冲止血	固本止崩汤 《傅青主女科》	人参，黄芪，白术，熟地，当归，黑姜	
		经血非时暴下不止，或淋漓日久不尽— 脾虚中气虚弱甚或下陷，则冲任不固，血失统摄； 血色淡，质清稀—气虚火不足； 面色㿔白，神疲气短，或 面浮肢肿，小腹空坠 ，四肢不温，纳呆便溏；舌质淡胖，边有齿印，苔白，脉沉弱—脾虚气弱之征。			人参，黄芪：大补元气，升阳固本； 白术：健脾资血之源又统血归经； 熟地：滋阴养血； 当归：补血； 黑姜：引血归经，补火温阳收敛。	
	肾气虚证	多见青春期少女或经断前后妇女，出现经乱无期，出血量多势急如崩，或淋漓日久不净，或由崩而淋、由淋而崩反复发作，色淡红或淡黯，质清稀；面色晦暗，眼眶黯，小腹空坠，腰脊酸软；舌淡黯，苔白润，脉沉弱。	补肾益气 固冲止血	加减苁蓉菟丝子丸 加党参，黄芪，阿胶	熟地，肉苁蓉，覆盆子，当归，枸杞子，桑寄生，菟丝子，艾叶	
		多见青春期少女或经断前后妇女 ，出现经乱无期，出血量 多势急如崩 ，或淋漓日久不净，或由崩而漏、由漏而崩反复发作，色淡红或淡黯，质清稀— 青年肾气未盛，更年期肾气渐虚，中年房劳胎产数伤肾气，肾气虚衰，封藏失司，冲任不固，不能制约经血； 面色晦暗，眼眶黯， 小腹空坠，腰脊酸软 ；舌淡黯，苔白润，脉沉弱—肾气虚之征。			菟丝子：补阳益阴，阴阳双补； 肉苁蓉，覆盆子：温补肾气； 当归：补血活血，引血归经； 熟地：滋肾益阴使肾气充盛，封藏密固以止崩； 枸杞子，桑寄生：补肝肾； 党参，黄芪：补气摄血； 艾叶，阿胶：补血，固冲，摄血。	
	肾虚证	出血期	经乱无期，出血量多或淋漓不尽，或停经数月后又暴下不止，血色淡红或淡黯质稀；面色晦暗，肢冷畏寒，腰膝酸软，小便清长，夜尿多；眼眶黯，舌淡黯，苔白润，脉沉细无力。	温肾益气 固冲止血	右归丸 加党参，黄芪，三七	制附子，肉桂，山萸肉，熟地，山药，菟丝子，枸杞，鹿角胶，当归，杜仲
			经乱无期，出血量多或淋漓不尽，或停经数月后又暴下不止— 肾阳虚衰，阳不摄阴，封藏失司，冲任不固； 血色淡红或淡黯质稀—肾阳虚，血失温煦； 面色晦暗，肢冷畏寒，腰膝酸软，小便清长，夜尿多；眼眶黯，舌淡黯，苔白润，脉沉细无力—肾阳不足之征。			熟地：滋肾养血，填精益髓； 配山萸肉，山药：三补，以生水； 制附子，肉桂：温肾壮阳，补益命门； 鹿角胶：血肉有情之品，补命门，温督脉 菟丝子，杜仲：温养肾气； 枸杞，当归：养血柔肝益冲任； 党参，黄芪：补气摄血；田七：化瘀止血。

崩漏	肾虚证 出血期	肾阴虚证	经乱无期，出血量少或淋漓累月不止，或停闭数月后又突然暴崩下血，经色鲜红，质稍稠；头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，夜寐不宁；舌红，少苔或有裂纹，脉细数。	滋肾益阴 固冲止血	左归丸合二 至丸 (或滋阴固气 汤)	熟地，山药，枸杞，山萸肉，菟丝子，鹿角胶， 龟甲胶，川牛膝 女贞子，墨旱莲
			经乱无期，出血量少或淋漓累月不止，或停闭数月后又突然暴崩下血— 肾水阴虚，冲任失固； 经色鲜红，质稍稠—阴虚内热； 头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，夜寐不宁；舌红，少苔或有裂纹，脉 细数—肾阴虚之征。			熟地，山药，山萸肉：滋补肝肾； 鹿角胶：补肾阳； 龟甲胶：补肾阴； 枸杞，菟丝子，女贞子，墨旱莲：补肝肾，益冲 任； 川牛膝：补肝肾，兼能活血。
	血热证 出血期	虚热证	经来无期，量少淋漓不尽或量多势急，血色鲜红；面颊潮红，烦热少寐，咽干口燥，便结，舌红，少苔，脉细数。	养阴清热 固冲止血	上下相资汤	人参，沙参，玄参，麦冬，玉竹， 五味子，熟地，山萸肉，车前子，牛膝
			经来无期，量少淋漓不尽或量多势急— 阴虚内热，热扰冲任血海； 血色鲜红—热灼阴血； 面颊潮红，烦热少寐，咽干口燥，便结，舌红，少苔，脉细数—阴虚内 热之征。			熟地，山萸肉：滋肾养阴； 人参，沙参：益气润肺； 玄参，麦冬，玉竹：增液滋水降火； 牛膝：补肝肾； 五味子：敛阴生津； 车前子：“养肺强阴益精”
	实热证 出血期	实热证	经来无期，经血突然暴崩如注，或淋漓日久难止，血色深红，质稠；口渴烦热，便秘溺黄；舌红，苔黄，脉滑数。	清热凉血 固冲止血	清热固经汤	黄芩，焦栀子，生地，地骨皮，地榆，生藕节， 阿胶，陈棕炭，龟甲，牡蛎，生甘草
			经来无期，经血突然暴崩如注，或淋漓日久难止— 实热内蕴，损伤冲 任，血海沸溢，迫血妄行； 血色深红，质稠—血为热灼； 口渴烦热，便秘溺黄；舌红，苔黄，脉滑数—实热内蕴之征。			黄芩，焦栀子：清热泻火， 生地，地榆，生藕节：清热凉血，固崩止血； 地骨皮，牡蛎：育阴潜阳； 龟甲：育阴潜阳，化瘀生新； 陈棕炭：收涩止血； 阿胶：补血止血； 生甘草：调和诸药。

	<p>血瘀症 (出血期)</p>	<p>经血非时而下，量时多时少，时出时止，或淋漓不断，或停闭数月又突然崩中，继之漏下，经色暗有血块；小腹疼痛或胀痛；舌质紫暗或尖边有瘀点，脉弦细或涩。</p>	<p>活血化瘀 固冲止血</p>	<p>逐瘀止血汤 (或将军斩关汤)</p>	<p>生地，大黄，赤芍，丹皮，当归尾，枳壳，龟甲，桃仁</p>
		<p>经血非时而下，或淋漓不断—冲任、子宫瘀血阻滞，新血不安；量时多时少，时出时止，或停闭数月又突然崩中，继之漏下—离经之瘀时聚时散； 经色暗有血块；小腹疼痛或胀痛；舌质紫暗或尖边有瘀点，脉弦细或涩—血瘀之征。</p>			<p>生地：清热凉血，酒炒寓止于行； 当归尾，桃仁，赤芍：祛瘀止痛； 丹皮：行血泻火； 大黄：凉血逐瘀下滞； 配枳壳：下气，加强涤荡瘀滞之功； 龟甲：养阴化瘀。</p>
<p>崩漏</p>	<p>定义：经血非时暴下不止或淋漓不尽，前者谓之崩中，后者谓之漏下。（月经的周期，经期，经量均严重失调，出血不能自止。）</p> <p>“崩”首见于《素问·阴阳别论》 “漏下”首见于《金匱要略·妇人杂病脉证并治》</p> <p>病因：脾虚，肾虚，血热，血瘀。 病机：冲任损伤，不能制约经血，使子宫藏泻失常。 病位：冲任胞宫。（病本在肾，病位在冲任胞宫，变化在气血，表现为子宫藏泻无度。） 治则：塞流，澄源，复旧。（出血期以塞流，澄源为主，止血后以复旧为主。）</p> <p>出血期：崩漏辨证首先要根据出血的期、量、色、质辨明血证的属性，以分清寒、热、虚、实。</p> <p>塞流：即是止血。暴崩之际，急当止血防脱，首选补气摄血法。如用生脉散 澄源：即正本清源，根据不同证型辨证论治。 复旧：即固本善后，调理恢复。但复旧并非全在补血，而应及时地调补肝肾、补益心脾以资血之源，安血之室，调经固本。视其病势，于善后方中寓治本之法。</p>				

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
闭经	气血虚弱证	月经周期延迟，量少，色淡红，质薄，渐至经闭不行；神疲肢倦，头晕眼花，心悸气短，面色萎黄；舌淡，苔薄，脉沉缓或细弱。	益气养血调经	人参养荣汤	人参，黄芪，白术，茯苓，陈皮，甘草，熟地，当归，白芍，五味子，远志，肉桂
		月经周期延迟，量少，色淡红，质薄— 屡伤脾胃，生化之源不足，或久病大病，营血亏虚，血虚气弱，冲任不充，不能按时满溢； 渐至经闭不行—腑气血进一步损伤，血海空虚，无血可下 神疲肢倦，头晕眼花，心悸气短，面色萎黄；舌淡，苔薄，脉沉缓或细弱— 气血虚弱之征。			人参：大补元气，健脾和胃 黄芪，白术，茯苓，甘草：补中益气，以益气血生化之源； 熟地，当归，白芍：补血和营调经； 陈皮：理气行滞； 五味子，远志：宁心安神； 肉桂：温阳和营，振奋阳气。
	肾气亏损证	年逾 16 岁尚未行经，或月经初潮偏迟，时有月经停闭，或月经周期建立后，由月经周期延后、经量减少渐至月经停闭；或体质虚弱，全身发育欠佳，第二性征发育不良，或腰腿酸软，头晕耳鸣，倦怠乏力，夜尿频多；舌淡黯，苔薄白，脉沉细。	补肾益气调冲任	加减苁蓉菟丝子丸 加淫羊藿，紫河车	熟地，肉苁蓉，覆盆子，当归，枸杞子，桑寄生，菟丝子，艾叶
阴虚血燥证	月经周期延后，经量少，色红质稠，渐至月经停闭不行；五心烦热，颧红唇干，盗汗甚至骨蒸劳热，干咳或咳嗽唾血；舌红，苔少，脉细数。	养阴清热调经	加减一阴煎 加丹参，黄精，女贞子，制香附	生地，熟地，白芍，麦冬，知母，地骨皮，炙甘草	

闭经	阴虚血燥证	<p>月经周期延后，经量少，色红质稠，渐至月经停闭不行—阴血不足，日久益甚，虚热内生，火逼水涸，血海燥涩渐涸； 五心烦热，颧红唇干—阴虚日久，虚火内炽； 盗汗甚至骨蒸劳热—虚热内扰，蒸津外泄； 干咳或咳嗽唾血—热伤肺经； 舌红，苔少，脉细—阴虚血燥之征。</p>			<p>生地，熟地：滋养肾阴，清热凉血； 麦冬：养阴清热； 地骨皮，知母：养阴除骨蒸劳热，三药合用，壮水制火； 白芍，女贞子，黄精：滋补精血； 丹参：活血调经； 制香附：理气活血调经； 炙甘草：健脾和中，调和诸药。</p>
	气滞血瘀证	<p>月经停闭不行，胸胁、乳房胀痛，精神抑郁，少腹胀痛拒按，烦躁易怒，舌紫黯，有瘀点，脉沉弦而涩。</p>	理气活血 祛瘀通经	血府逐瘀汤 (或膈下逐瘀汤)	桃仁，红花，当归，生地黄，川芎，赤芍，牛膝，桔梗，柴胡，枳壳，甘草
		<p>月经停闭不行，少腹胀痛拒按—情志抑郁，气机郁滞，血行受阻，瘀血内阻，冲任瘀滞，胞脉阻隔； 精神抑郁，烦躁易怒，胸胁、乳房胀痛，舌紫黯，有瘀点，脉沉弦而涩— 气滞血瘀之征。</p>			<p>桃仁，红花：活血化瘀使血行通畅，冲任瘀阻消除而经行； 当归，生地黄，川芎，赤芍：养血调经 柴胡，枳壳，赤芍，甘草：疏肝理气调经，使气行则血行； 牛膝：导瘀血下行； 桔梗：开胸膈之结气。</p>
	痰湿阻滞证	<p>月经延后，经量少，色淡质粘腻，渐至月经停闭；伴形体肥胖，胸闷泛恶，神疲倦怠，纳少痰多或带下量多，色白；苔腻，脉滑。</p>	健脾燥湿 化痰活血 调经	四君子汤 合苍附导痰丸 加当归，川芎	<p>人参，茯苓，白术，甘草 苍术，香附，法半夏，陈皮，胆南星，枳壳，生姜，神曲</p>
<p>月经延后，经量少，色淡质粘腻，渐至月经停闭—脾虚运化失常，聚湿生痰，或素体肥胖，多痰多湿，痰湿下注，壅滞冲任，有碍血海满盈； 伴形体肥胖，神疲倦怠—湿困脾阳； 胸闷泛恶，纳少痰多—痰湿内停，滞于胸脘； 或带下量多，色白—痰湿伤及任带； 苔腻，脉滑—痰湿内盛之征。</p>				<p>人参，茯苓，白术，甘草：健脾益气 苍术，香附，法半夏，陈皮，胆南星，枳壳，生姜，神曲：燥湿健脾，行气消痰； 当归，川芎：养血活血。</p>	
<p>定义：女子年逾 16 周岁，月经尚未来潮，或月经周期已建立后又中断 6 个月以上者。 病因病机：虚者包括气血虚弱，肾气亏损，阴虚血燥；实者包括气滞血瘀，痰湿阻滞。 治则：虚者补而通之，实者泻而通之，虚实夹杂者当补中有通，攻中有养。</p>		<p>原发性闭经：年逾 16 岁仍未行经者 继发性闭经：规则月经后，停经 6 个月以上者</p>			

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
痛经	气滞血瘀证	经前或经期小腹胀痛拒按，经血量少，行而不畅，血色紫黯有块，块下痛暂减；乳房胀痛，胸闷不舒；舌质紫黯或有瘀点，脉弦。	理气行滞 化瘀止痛	膈下逐瘀汤 (痛经方)	桃仁，红花，当归，川芎，赤芍，枳壳，五灵脂，延胡索，乌药，香附，丹皮，甘草
		经前或经期小腹胀痛拒按，经血量少，行而不畅，血色紫黯有块，块下痛暂减— 肝失调达，冲任气血郁滞，经血不利，“不通则痛” ；乳房胀痛，胸闷不舒— 肝郁气滞，经脉不利 ；舌质紫黯或有瘀点，脉弦— 气滞血瘀之征 。			桃仁，红花，当归，川芎，赤芍：活血化瘀 五灵脂，延胡索：化瘀定痛； 乌药，香附，枳壳：理气行滞； 丹皮：凉血活血； 甘草：缓急止痛，调和诸药。
	寒凝血瘀证	经前或经期小腹冷痛拒按，得热痛减；月经或见推后，量少，经色黯而有瘀块；面色青白，肢冷畏寒；舌黯苔白，脉沉紧。	温经散寒 化瘀止痛	少腹逐瘀汤 (温经散寒汤)	小茴香，干姜，五灵脂，延胡索，当归，川芎，赤芍，没药，官桂，蒲黄
		经前或经期小腹冷痛拒按— 寒凝子宫、冲任，血行不畅 ；得热痛减— 寒得热化，瘀滞暂通 ；月经或见推后，量少，经色黯而有瘀块— 寒凝血瘀，冲任失畅 ；面色青白，肢冷畏寒— 寒邪内盛，阻遏阳气 ；舌黯苔白，脉沉紧— 寒凝血瘀之征 。			官桂，小茴香，干姜：温经散寒； 五灵脂，延胡索，没药，蒲黄：化瘀止痛； 当归，川芎，赤芍：养营活血。
湿热瘀阻证	经前或经期小腹疼痛或胀痛不适，有灼热感，或痛连腰骶，或平时小腹疼痛，经前加剧；经血量多或经期长，色黯红，质稠或夹较多黏液；平素常带下量多，色黄质稠有臭味；或伴有低热起伏，小便黄赤；舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦数。	清热除湿 化瘀止痛	清热调血汤 加车前子，苡仁，败酱草 (或银甲丸)	牡丹皮，黄连，生地，当归，白芍，川芎，红花，桃仁，延胡索，莪术，香附	
	经前或经期小腹疼痛或胀痛不适，有灼热感，或痛连腰骶，或平时小腹疼痛，经前加剧— 湿热之邪盘踞冲任子宫，气血失畅，经前血海气血充盈，湿热与血互结壅滞不通 ；经血量多或经期长，色黯红，质稠或夹较多黏液— 湿热扰血 ；平素常带下量多，色黄质稠有臭味— 累及任带 ；或伴有低热起伏— 湿热缠绵 ；小便黄赤；舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦数— 湿热蕴结之征 。			黄连：清热燥湿； 牡丹皮，生地，白芍：清热凉血； 当归，川芎，红花，桃仁：活血化瘀； 延胡索，莪术，香附：行气活血止痛； 车前子，苡仁，败酱草：增强清热除湿之功	

痛 经	气血虚弱证	经期或经后小腹隐隐作痛，喜按或小腹及阴部空坠不适；月 经量少，色淡，质清稀；面色无华，头晕心悸，神疲乏力； 舌质淡，脉细无力。	益气养血 调经止痛	圣愈汤 (黄芪建中汤) (养血和血汤)	人参，黄芪，熟地，当归，川芎，白芍
		经期或经后小腹隐隐作痛，喜按 —气血不足，冲任亦虚，经行之后血海更 虚，子宫冲任失于濡养 或小腹及阴部空坠不适 —气虚下陷 月经量少，色淡，质清稀 —气血两虚，血海未满而溢 面色无华，头晕心悸，神疲乏力；舌质淡，脉细无力 —气血不足之象			人参，黄芪：补脾益气； 熟地，当归，川芎，白芍：养血和血。
	肾气亏损证	经期或经后 1-2 天内小腹绵绵作痛，伴腰骶酸痛；经色黯 淡，量少质稀薄；头晕耳鸣，面色晦暗，健忘失眠；舌质淡 红，苔薄，脉沉细。	补肾益精 养血止痛	益肾调经汤 (或调肝汤)	巴戟天，杜仲，续断，乌药，艾叶， 当归，熟地，白芍，益母草
		经期或经后 1-2 天内小腹绵绵作痛 —肾气虚损，冲任俱虚，经血本已不 足，经行之后血海更虚，子宫冲任失养； 伴腰骶酸痛 —外府不荣； 面色晦暗，经色黯淡，量少质稀薄 —经亏血少，阳气不足； 头晕耳鸣，健忘失眠 —肾虚脑失所养； 舌质淡红，苔薄，脉沉细 —肾气不足之征。			巴戟天，杜仲，续断：补肾壮腰，强筋止痛 乌药：温肾散寒； 艾叶：温经暖宫； 当归，熟地，白芍：滋阴养血； 益母草：活血调经。
定义：妇女正值经期或经行前后出现周期性小腹疼痛或痛引腰骶，甚至剧痛晕厥者。亦称“经行腹痛”。 最早见于《金匱要略·妇人杂病脉证并治》 病位：子宫，冲任。其病位在冲任、胞宫，变化在气血，表现为痛证。 病机：以“不通则痛”和“不荣则痛”为主要病机。 治则：调理子宫、冲任气血为主。 痛经辨证首先当识别痛证的属性。根据疼痛发生的时间、性质、部位以及痛的程度，结合月经期、量、色、质及兼证、舌脉等辨其寒热虚					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经前后诸证： 经行乳房胀痛	肝气郁结证	经前或经行乳房胀满疼痛，或乳头痒痛，甚至痛不可触衣。经行不畅，血色黯红，小腹胀痛；胸闷胁胀，精神抑郁，时叹息；苔薄白，脉弦。	舒肝理气和胃通络	逍遥散 加 麦芽、青皮、鸡内金	柴胡，白术，茯苓，当归，白芍，薄荷，煨姜，炙甘草
		经前或经行乳房胀满疼痛，或乳头痒痛，甚至痛不可触衣— 平素肝郁气滞，气血运行不畅，经前冲气偏盛，循肝脉上逆，肝经气血郁滞，克伐脾胃，乳络不畅； 经行不畅，血色黯红，小腹胀痛—肝郁气滞，冲任阻滞；胸闷胁胀，精神抑郁，时叹息—肝气不舒，气机不畅；苔薄白，脉弦—肝郁之征。			柴胡：疏肝解郁； 白术，茯苓，甘草：健脾和中； 当归，白芍：养血调经； 薄荷：助柴胡疏肝； 煨姜：温胃行气； 麦芽、青皮、鸡内金：和胃通络。
	肝肾亏虚证	经行或经后两乳作胀作痛，乳房按之柔软无块，月经量少，色淡；两目干涩，咽干口燥，五心烦热；舌淡或舌红少苔，脉细数。	滋肾养肝和胃通络	一贯煎 加 麦芽、鸡内金	沙参，麦冬，当归，生地，川楝子，枸杞子
		经行或经后两乳作胀作痛，乳房按之柔软无块— 素体肝肾不足，阴血亏虚，乳头属肝，肾经入乳内，经行时期阴血下注冲任、血海，肝肾愈虚，乳络失于滋养； 月经量少，色淡—阴血亏虚，冲任血少；两目干涩，咽干口燥，五心烦热—肝开窍于目，肝血不足，不能上荣于目及咽喉；舌淡或舌红少苔，脉细数—肝肾亏虚之征。			当归，枸杞子：滋肾养肝； 沙参，麦冬，生地：滋阴养血； 川楝子，：疏肝理气； 麦芽、鸡内金：和胃通乳络。
<p>定义： 每于行经前后，或正值经期，出现乳房作胀，或乳头胀痒疼痛，甚至不能触衣者，称“经行乳房胀痛”。</p> <p>病因病机： 七情内伤，肝气郁结，气血运行不畅，脉络欠通，不通则痛；或肝肾亏虚，乳络失于濡养而痛。</p> <p>临床表现： 经期或行经前后出现乳房胀痛，乳头胀痒疼痛，甚至痛不可触衣，经净后逐渐消失，连续2个月经周期以上。</p> <p>治则： 疏肝养肝，通络止痛为大法。实者宜疏肝理气通络，常于经前开始用药；虚者宜滋养肾肝，并注意平时调治。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经前后诸证： 经行头痛	肝火证	经行头痛，甚或巅顶掣痛，头晕目眩，月经量稍多，色鲜红；烦躁易怒，口苦咽干；舌质红，苔薄黄，脉弦细数。	清热平肝 熄风	羚角钩藤汤	羚羊角、钩藤；桑叶、菊花；鲜生地、白芍、川贝、鲜竹茹、茯神；生甘草
		经行头痛，甚或巅顶掣痛—素体肝阳偏亢，足厥阴肝经与督脉上会于巅，而冲脉附于肝，经行冲气偏旺，故肝火易随冲气上逆，风阳上扰清窍； 月经量稍多，色鲜红—肝火内扰冲任； 头晕目眩，烦躁易怒，口苦咽干—肝火内炽； 舌质红，苔薄黄，脉弦细数—肝热炽盛之征。			羚羊角、钩藤：平肝清热，熄风镇痉； 桑叶、菊花：清肝明目； 鲜生地、白芍：养阴清热； 川贝、鲜竹茹：清热化痰； 茯神：宁心安神； 生甘草：和中缓急。
	血瘀证	每逢经前、经期头痛剧烈，痛如锥刺，经色紫黯有块；伴小腹疼痛拒按，胸闷不舒；舌紫黯或尖边有瘀点，脉细涩或弦涩。	化瘀通络	通窍活血汤	赤芍药、川芎、桃仁、红花、麝香、老葱、鲜姜、大枣、黄酒
		每逢经前、经期头痛剧烈，痛如锥刺—头为诸阳之会，因瘀血内停，络脉不通，阻塞清窍，每逢经行瘀随血动，欲行不得； 经色紫黯有块；伴小腹疼痛拒按—血行不畅，瘀阻于胞宫； 胸闷不舒—瘀血阻滞，气机不利； 舌紫黯或尖边有瘀点，脉细涩或弦涩—气血运行不畅之征。			赤芍药、川芎、桃仁、红花：直入血分，化瘀通络； 麝香、老葱：香窜以通上下之气，气通则血活； 鲜姜、大枣：调和营卫。 黄酒：活血通脉。
	血虚证	经期或经后，头晕头部绵绵作痛，月经量少，色淡质稀；心悸少寐，神疲乏力；舌淡苔薄，脉虚细。	养血益气	八珍汤 加何首乌、 蔓荆子	当归，川芎，白芍，熟地，人参，白术，茯苓，炙甘草
		经期或经后，头晕头部绵绵作痛—素体血虚，遇经行则血愈虚，血不上荣； 月经量少，色淡质稀—血虚冲任不足； 心悸少寐，神疲乏力—血虚心神失养； 舌淡苔薄，脉虚细—血虚之征。			当归，川芎，白芍：养血和血； 熟地，首乌：养肝血，滋肾精； 人参，白术，炙甘草：益气健脾； 茯苓：健脾宁心安神； 蔓荆子：清利头目止痛。
<p>定义： 每遇经期或行经前后，出现以头痛为主要症状，经后辄止者，称为“经行头痛”。</p> <p>病因病机： 情志内伤，肝郁化火，上扰清窍；或瘀血内阻，络脉不通；或素体血虚，经行时阴血益感不足，脑失所养。</p> <p>临床表现： 每逢月经期或行经前后，即出现明显之头痛，周期性反复发作，经后辄自止。</p> <p>治则： 调理气血，通经活络。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经前后诸证： 经行感冒	风寒证	每至经期期间，发热，恶寒，无汗，鼻塞流涕，咽喉痒痛，咳嗽痰稀，头痛身痛；舌淡红，苔薄白，脉浮紧。经血净后，诸证渐愈。	解表散寒和血调经	荆穗四物汤	荆芥穗、当归、川芎、白芍、熟地
		<p>（经行感冒反复出现）经血净后，诸证渐愈—素体气血不足，卫表不固，经行阴血下注冲任，正气益虚，易感外邪</p> <p>每至经期期间，发热，恶寒，无汗—风寒之邪外束肌表，卫阳被郁；头痛身痛—清阳不展，络脉失和。</p> <p>鼻塞流涕，咽喉痒痛，咳嗽痰稀—肺气不宣；舌淡红，苔薄白，脉浮紧—表寒之征。</p>			荆芥穗：辛温解表； 当归、川芎、白芍、熟地：养血和血，调经。
	风热证	每于行经期间，发热身痛，微恶风，头痛汗出，鼻塞咳嗽，痰稠，口渴欲饮；舌红，苔黄，脉浮数。	疏风清热和血调经	桑菊饮加当归、川芎	桑叶、菊花；薄荷、桔梗、杏仁；连翘、芦根；甘草
<p>每于行经期间感冒—素体虚弱，或有伏热或痰热史，每至经期阴血下注冲任，正气相对不足，伏热或痰热亦动，或外邪易乘虚而入，郁于肌表；</p> <p>发热身痛，微恶风—风热犯表，热郁肌腠；头痛汗出—风热上扰；鼻塞咳嗽，痰稠—风热犯肺，肺失清肃；口渴欲饮—热伤津液；舌红，苔黄，脉浮数—风热犯肺卫之征。</p>			桑叶、菊花；薄荷、连翘：辛凉解表； 桔梗、杏仁：宣肺止咳； 芦根：清热解毒； 甘草：调和诸药。 当归、川芎：和血调经，经调感冒自愈。		
148	邪入少阳证	每于经期即出现寒热往来，胸胁苦满，口苦咽干，心烦欲呕，头晕目眩，默默不欲饮食；舌红，苔薄白或薄黄，脉弦或弦数。	和解表里	小柴胡汤	柴胡，黄芩，人参，半夏，甘草，生姜，大枣
<p>每于经期感冒—素体虚弱；</p> <p>寒热往来，胸胁苦满，口苦咽干，心烦欲呕，头晕目眩，默默不欲饮食—风邪客于半表半里之间，营卫不合；舌红，苔薄白或薄黄，脉弦或弦数—邪入少阳之征。</p>			柴胡，黄芩：清热解表； 人参，半夏，甘草：益气和胃； 生姜，大枣：调和营卫。		

经 行 感 冒	<p>定义： 每值经行前后或正值经期，出现感冒症状，经后逐渐缓解者，称为“经行感冒”，又称“触经感冒”。</p> <p>病因病机： 感受风邪为主。多由素体气虚，卫阳不密，经行阴血下注于胞宫，体虚益甚，此时血室正开，腠理疏松，卫气不固，风邪乘虚侵袭；或素有伏邪，随月经周期反复乘虚而发，经后因气血渐复，则邪去表解而缓解。</p> <p>临床表现： 经行之际有外感表证，以鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶风寒或发热等症状为主，诸证持续 3-7 天，随经净而渐愈，反复发作 2 个月经周期以上。</p> <p>治则： 病本为虚，发病有风寒、风热、邪入少阳之不同，故经行发病期间，治疗应施以辛温、辛凉解表之剂，但须顾及经行血虚、卫气不固的特点。平时宜和血益气，固卫祛邪。</p>
------------------	--

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经前后诸证： 经行身痛	血虚证	经行时肢体疼痛麻木，肢软乏力，月经量少，色淡质薄；面色无华；舌质淡红，苔白，脉细弱。	养血益气 柔筋止痛	当归补血汤 + 白芍、鸡血藤、丹参、玉竹	黄芪、当归
		经行时肢体疼痛麻木— 血虚不能濡养经脉，经行时气血益感不足，四肢百骸失于荣养； 月经量少，色淡质薄—血虚冲任血海不足； 肢软乏力，面色无华—血虚气弱； 舌质淡红，苔白，脉细弱— 气血虚弱之征。			黄芪、当归：益气养血； 白芍、鸡血藤、丹参、玉竹：养血柔筋。
	血瘀证	经行时腰膝、肢体、关节疼痛，得热痛减，遇寒疼甚，月经推迟，经量少，色黯，或有血块；舌紫黯，或有瘀斑，苔薄白，脉沉紧。	活血通络 益气 散寒止痛	趁痛散	当归，黄芪，白术，炙甘草，桂心，独活，牛膝，生姜，薤白
		经行时腰膝、肢体、关节疼痛— 寒邪凝滞经络，则气血运行不畅； 得热痛减，遇寒疼甚—血得热则行，遇寒则凝； 月经推迟，经量少，色黯，或有血块—寒邪阻滞胞络，气血运行不畅； 舌紫黯，或有瘀斑，苔薄白，脉沉紧— 寒凝血瘀之征。			当归：养血活血； 黄芪，白术，炙甘草：健脾益气； 桂心，独活，薤白：温阳散寒止痛； 牛膝：补肝肾，壮腰膝； 生姜：温中散寒。
定义： 每遇经行前后或正值经期，出现以身体疼痛为主证者，称为“经行身痛”。 病因病机： 素体正气不足，营卫失调，筋脉失养，或因宿有寒湿留滞，经行时则乘虚而发。 临床表现： 经行时或经行前后，出现身体疼痛或手足麻痹；或经行时则身痛加重，经净疼痛减轻，随月经而周期性发作。 治则： 调气血，和营卫，通经络为主。实证重在理气和血，虚者以养血调营为主，因于寒湿者，则以温阳散寒除湿为主。					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经前后诸证： 经行泄泻	脾虚证	月经前后，或正值经期，大便溏泄，经行量多，色淡质薄；脘腹胀满，神疲肢软，或面浮肢肿；舌淡红，苔白，脉濡缓。	健脾渗湿 理气调经	参苓白术散	人参，白术，扁豆，茯苓，甘草，山药，莲肉，桔梗，薏苡仁，砂仁
		<p>月经前后，或正值经期，大便溏泄—脾虚失运，经行气血下注血海，脾气益虚，不能运化水湿，湿渗大肠；</p> <p>经行量多—气虚不能摄血；</p> <p>色淡质薄—脾阳虚气血化源不足；</p> <p>脘腹胀满—脾虚运化失司；</p> <p>神疲肢软—脾阳不振；</p> <p>或面浮肢肿—水湿犯溢肌肤；</p> <p>舌淡红，苔白，脉濡缓—脾虚之征。</p>			<p>人参，白术，茯苓，山药，甘草：健脾益气；</p> <p>扁豆，莲肉，薏苡仁：健脾化湿；</p> <p>砂仁：和胃理气；</p> <p>桔梗：载药上行。</p>
	肾虚证	经行或经后，大便泄泻，或五更泄泻，经色淡，质清稀；腰膝酸软，头晕耳鸣，畏寒肢冷；舌淡，苔白，脉沉迟。	温阳补肾 健脾止泻	健固汤合 四神丸	党参，白术，茯苓，薏苡仁，巴戟天 补骨脂，吴茱萸，肉豆蔻，五味子
<p>经行或经后，大便泄泻—肾阳虚衰，命火不足，不能上温脾阳</p> <p>或五更泄泻—经行则肾虚愈甚，水湿下注，五更之时，阴寒较甚</p> <p>经色淡，质清稀—肾阳虚衰，不能温阳脏腑，影响血之生化；</p> <p>畏寒肢冷—阳虚筋脉失于温煦；</p> <p>腰膝酸软，头晕耳鸣，舌淡，苔白，脉沉迟—肾虚之征。</p>				<p>党参，白术，茯苓，薏苡仁：健脾渗湿；</p> <p>巴戟天，补骨脂：温肾扶阳；</p> <p>吴茱萸：温中和胃；</p> <p>肉豆蔻，五味子：固涩止泻。</p>	
<p>定义： 每值行经前后或经期，大便溏薄，甚或水泻，日解数次，经净自止者。</p> <p>病因病机： 脾肾虚弱。</p> <p>治则： 健脾温肾为主，调经为辅。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经前后诸证： 经行浮肿	脾肾阳虚证	经行面浮肢肿，按之没指，晨起头面肿甚，月经推迟，经行量多，色淡质薄；腹胀纳减，腰膝酸软，大便溏薄；舌淡，苔白腻，脉沉缓，或濡细。	温肾化气 健脾利水	肾气丸 合 苓桂术甘汤	干地黄，山药，山茱萸，丹皮，泽泻，茯苓，附子，桂枝 茯苓；桂枝；白术；炙甘草
		经行面浮肢肿，按之没指，晨起头面肿甚，月经推迟— 脾肾阳虚，水湿内停，经前及经期气血下注冲任，脾肾益虚，水湿不化，泛溢于肌肤 ；经行量多，色淡质薄—脾肾虚损，经血失固；腹胀纳减，大便溏薄—脾失健运；腰膝酸软—腰为肾之府，肾虚；舌淡，苔白腻，脉沉缓，或濡细—阳虚不足之证。			干地黄，山药，山茱萸，丹皮，泽泻，茯苓，附子，桂枝：温肾化气行水； 茯苓；桂枝；白术；炙甘草：健脾利水
	气滞血瘀证	经行四肢体肿胀，按之随手而起，色黯有块；脘闷胁胀，善叹息；舌紫黯，苔薄白，脉弦涩。	理气行滞 养血调经	八物汤 + 泽泻、益母草	当归，川芎，白芍，熟地，延胡索，川楝子，炒木香，槟榔
	经行肢体肿胀，按之随手而起— 平素气滞不行，经前、经期气血下注，冲任气血壅盛，气滞益甚，水湿运化不利，泛溢肌肤 ；色黯有块—气滞血瘀，经血运行不畅；脘闷胁胀，善叹息—肝瘀气滞；舌紫黯，苔薄白，脉弦涩—气滞血瘀之证。			当归，川芎，白芍，熟地：养血活血； 延胡索：行血中之滞； 川楝子，炒木香，槟榔：疏肝理气； 泽泻、益母草：利水祛瘀	
<p>定义： 每逢经行前后，或正值经期，头面四肢浮肿者，称为经行浮肿。</p> <p>病因病机： 经前、经行时气血下注于胞宫，若素体脾肾虚损，值经行则脾肾更虚，气化运行失司，水湿生焉，因而出现经行浮肿。也有因肝郁气滞，血行不畅，滞而作胀者。</p> <p>临床表现： 经行头面四肢浮肿，伴随月经周期而出现，经净则浮肿渐消。</p> <p>治则： 虚者，温肾健脾化湿，化气行水消肿；实者，行气活血，利水消肿。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
月经前后诸证： 经行吐衄	肝经郁火证	经前或经期吐血衄血，量较多，色鲜红，月经可提前、量少甚或不行；心烦易怒，或两胁胀痛，口苦咽干，头晕耳鸣，尿黄便结；舌红苔黄，脉弦数。	清肝调经	清肝引经汤	当归，白芍，生地，丹皮，栀子，黄芩，川楝子，茜草，牛膝，白茅根，甘草
		经前或经期吐血衄血—素性肝郁，木火炽盛，冲气偏盛，值经前或经行之时，冲气夹肝火上逆，热伤阳络，血随气升； 量较多，色鲜红—火盛； 月经可提前—热扰冲任； 量少甚或不行—因吐血、衄血较多； 或两胁胀痛—两胁为肝经所布，肝气郁结； 心烦易怒，口苦咽干—肝郁化火； 头晕耳鸣—肝火上扰清窍； 尿黄便结—热灼阴津； 舌红苔黄，脉弦数—肝热内盛之征。			当归，白芍：养血柔肝； 生地，丹皮：凉血清热； 栀子，黄芩：清热降火； 川楝子：疏肝理气； 茜草，白茅根：增清热凉血之功； 牛膝：引血下行； 甘草：调和诸药。
	肺肾阴虚证	经前或经期吐血衄血，量少，色黯红，月经每先期、量少；头晕耳鸣，手足心热，两颧潮红，潮热咳嗽，咽干口渴；舌红或绛，苔花剥或无苔，脉细数。	滋阴养肺	顺经汤 加牛膝	当归，熟地，沙参，白芍，茯苓，黑荆芥，丹皮
		经前或经期吐血衄血—素体肺肾阴虚，虚火上炎，经行后阴虚更甚，虚火内炽，损伤肺络，血上溢； 量少，色黯红—阴血虚； 月经每先期、量少—虚火内炽，热伤胞络； 头晕耳鸣，手足心热，两颧潮红，潮热—阴虚内热； 咳嗽，咽干口渴—灼肺伤津； 舌红或绛，苔花剥或无苔，脉细数—阴虚内热之征。			当归，白芍：养血调经； 熟地：滋肾养肝； 沙参：润肺； 茯苓：健脾宁心； 丹皮：清热凉血； 黑荆芥：引血归经； 牛膝：引血下行。
	<p>定义： 每逢经行前后，或正值经期，出现周期性吐血或衄血者。常伴经量减少，好像是月经倒行逆上，亦称“倒经”、“逆经”。</p> <p>病因病机： 血热而冲气上逆，迫血妄行所致。</p> <p>治则： “热者清之，逆者平之”为原则。以清热降逆平冲，引血下行为主。</p>				

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
绝经前后诸证	肾阴虚证	绝经前后，月经紊乱，月经提前量少或量多，或崩或漏，经色鲜红；头目晕眩，耳鸣，头部面颊阵发性烘热，汗出，五心烦热，腰膝酸疼，足跟疼痛，或皮肤干燥、瘙痒，口干便结，尿少色黄；舌红少苔；脉细数。	滋养肾阴 佐以潜阳	左归丸合二至丸 加制首乌、龟甲	熟地，山药，山茱萸，枸杞，龟胶板，鹿角胶，菟丝子，川牛膝 女贞子，旱莲草 双目干涩，肝肾阴虚者。治宜滋肾养肝，方用杞菊地黄丸
		绝经前后，月经紊乱，月经提前量少或量多，或崩或漏，经色鲜红— 绝经前后，肾阴虚冲任失调 ； 头目晕眩，耳鸣—肾阴日衰，阴虚不能上荣于头目脑窍； 头部面颊阵发性烘热，汗出，五心烦热—虚阳上越； 腰膝酸疼，足跟疼痛—肾虚失养； 或皮肤干燥、瘙痒—阴虚血燥生风； 口干便结，尿少色黄—阴虚内热； 舌红少苔；脉细数—阴虚之征。			熟地，山药，山萸肉：滋补肝肾； 鹿角胶：补肾阳； 龟甲胶：补肾阴； 枸杞，菟丝子，女贞子，墨旱莲：补肝肾，益冲任； 川牛膝：补肝肾； 制首乌、龟甲：补血养阴。
	肾阳虚证	经断前后，经行量多，经色淡黯，或崩中漏下；精神萎靡，面色晦黯，腰背冷痛，小便清长，夜尿频数，或面浮肢肿；舌淡，或胖嫩边有齿印，苔薄白，脉沉细弱。	温肾扶阳	右归丸加减	熟地 山药 山茱萸 枸杞 当归 鹿角胶 菟丝子 杜仲 附子 肉桂
		经断前后，经行量多，经色淡黯，或崩中漏下— 肾虚封藏失司，冲任不固，不能制约经血 ； 精神萎靡，面色晦黯，腰背冷痛—肾阳虚惫，命门火衰，阳气不能外达，经脉失于温煦； 小便清长，夜尿频数—肾阳虚，失于温煦，不能蒸腾，膀胱气化无力； 或面浮肢肿—水湿内停，泛滥肌肤； 舌淡，或胖嫩边有齿印，苔薄白，脉沉细弱—肾阳虚之征。			熟地：滋肾养血，填精益髓； 配山萸肉，山药：三补，以生水； 制附子，肉桂：温肾壮阳，补益命门； 鹿角胶：血肉有情之品，补命门，温督脉 菟丝子，杜仲：温养肾气； 枸杞，当归：养血柔肝益冲任。

绝经前后诸证	肾阴阳俱虚证	经断前后，月经紊乱，量少或多；乍寒乍热（阴阳失衡，营卫不和），烘热汗出，头晕耳鸣，健忘，腰背冷痛；舌淡，苔薄，脉沉弱。	阴阳双补	二仙汤合二至丸 加菟丝子、何首乌、龙骨、牡蛎	仙茅，仙灵脾，巴戟天，当归，盐知母，盐黄柏 女贞子，旱莲草
		经断前后，月经紊乱，量少或多— 肾阴阳俱虚，冲任失调 乍寒乍热，烘热汗出一阴阳失衡，营卫不和； 头晕耳鸣，健忘—肾虚精亏，脑髓失养； 腰背冷痛—肾阳不足，失于温煦； 舌淡，苔薄，脉沉弱—肾阴阳俱虚之征。			仙茅，仙灵脾，巴戟天，菟丝子：温补肾阳； 女贞子，旱莲草，何首乌：补肾育阴； 当归：养血和血； 盐知母，盐黄柏：滋阴坚阴； 龙骨，牡蛎：滋阴潜阳敛汗。
	<p>定义：妇女在绝经前后，围绕月经紊乱或绝经出现如烘热汗出、烦躁易怒、潮热面红、眩晕耳鸣，心悸失眠、腰背酸楚、面浮肢肿、皮肤蚁行样感、情志不宁等症，称为绝经前后诸证。称“经断前后诸证”。</p> <p>病因病机：肾阴虚，脏腑失养，肾阳虚，命门火衰，脏腑失煦，使阴阳失却平衡，脏腑气血不协调，因而围绕绝经前后出现诸多的证候。发病年龄多在 45~55 岁，若在 40 岁以前发病者，应考虑为卵巢早衰。</p> <p>主症：月经紊乱或停闭，随之出现烘热汗出、潮热面红、烦躁易怒、头晕耳鸣，心悸失眠、腰背酸楚、面浮肢肿、皮肤蚁行样感、情志不宁等症。</p> <p>治则：以调治肾阴肾阳为大法，涉及他脏者，则兼而治之。 以肾虚为本，治疗上应注重平调肾中阴阳，清热不宜过于苦寒，祛寒不宜过于温燥，更不可妄用克伐，以免犯虚虚之戒。</p>				

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
经断复来	脾虚肝郁证	经断后阴道出血，量少，色淡，质稀，气短懒言，神疲肢倦，食少腹胀，胁肋胀满；舌苔薄白，脉弦无力。	健脾调肝 安冲止血	安老汤	党参，黄芪，白术，熟地，山茱萸，当归，阿胶，制香附，木耳炭，黑荆芥穗，甘草
		经断后阴道出血—脾虚不足，统摄无权，冲任不固； 量少，色淡，质稀—脾气虚； 气短懒言，神疲肢倦—气虚阳气不布； 食少腹胀—脾失健运； 胁肋胀满—肝失调达，气机不畅； 舌苔薄白，脉弦无力—脾虚肝郁之证。			党参，白术：健脾益气； 黄芪：补益中气，升清阳； 熟地，山茱萸，当归：滋补阴血； 木耳炭：固涩止血； 阿胶：固冲止血 制香附：疏肝理气； 黑荆芥穗：疏风止血 甘草：调和诸药
	肾阴虚证	经断后阴道出血，量少，色鲜红，质稍稠，腰膝酸软，潮热盗汗，头晕耳鸣，口咽干燥，舌质偏红，苔少，脉细数。	滋阴清热 安冲止血	知柏地黄丸 + 阿胶、龟甲	知母，黄柏；熟地，山药，山茱萸，泽泻，茯苓，牡丹皮
		经断后阴道出血—肾阴不足，相火妄动，热扰冲任血室，迫血妄行； 量少，色鲜红，质稍稠—阴虚生内热，热灼阴血； 腰膝酸软—肾虚腰失所养； 潮热盗汗—阴不制阳，阳亢于上； 头晕耳鸣—肾阴不足，髓海空虚，清窍失养； 口咽干燥—阴虚津液不足； 舌质偏红，苔少，脉细数—阴虚内热之证。			知母 黄柏：滋阴清热，泻相火； 熟地 山药 山茱萸：补益肝肾之阴； 泽泻：清泻相火； 茯苓：健脾利湿； 牡丹皮：清热凉血； 阿胶：养血止血； 龟甲：滋阴固冲止血。
	湿热下注证	绝经后阴道出血，色红或紫，量较多，平时带下色黄有臭气，外阴及阴道瘙痒，口苦咽干，大便不爽，疲惫无力，纳谷不馨，小便短赤；舌质偏红，苔黄腻，脉弦细数。	清热利湿 凉血止血	易黄汤 + 黄芩、茯苓、泽泻、侧柏叶、大小蓟	黄柏，山药，芡实，车前子，白果
		绝经后阴道出血，色红或紫，量较多—湿热下注，热邪伤络，损伤冲任； 平时带下色黄有味，外阴及阴道瘙痒—湿热带下，结于任带； 口苦咽干，小便短赤—热盛于内； 大便不爽，疲惫无力，纳谷不馨—湿邪粘滞； 舌质偏红，苔黄腻，脉弦细数—湿热下注之证。			山药，芡实：平补肺脾肾； 白果，山药：不任脉之虚； 黄柏，黄芩：清热利湿； 车前子：利水通淋； 茯苓，泽泻：利水渗湿； 侧柏叶、大小蓟：凉血止血。

经断复来	湿毒瘀结证	绝经后复见阴道出血，量少，淋漓不断，夹有杂色带下，恶臭，小腹疼痛，低热起伏，神疲，形体消瘦；舌质黯，或有瘀斑，苔白腻，脉细弱。	利湿解毒 化瘀散结	萆薢渗湿汤合 桂枝茯苓丸 去滑石，加黄 芪、三七	萆薢，生苡仁，黄柏，赤茯苓，丹皮，泽泻，通草，滑石 桂枝，茯苓，芍药，丹皮，桃仁
		绝经后复见阴道出血—感受湿热之邪，日久瘀结，损伤冲任胞宫胞络； 量少，淋漓不断—瘀血内阻； 夹有杂色带下，恶臭—湿毒下注； 小腹疼痛—湿热瘀结，阻滞气机，不通则痛； 低热起伏，神疲，形体消瘦—瘀久化热； 舌质黯，或有瘀斑，苔白腻，脉细弱—湿毒瘀结之证。			萆薢，赤茯苓，泽泻，通草：淡渗利湿 黄柏：解毒，清下焦湿热； 生苡仁：健脾利湿，清热解毒； 桂枝：温经通阳以行滞； 芍药，丹皮，桃仁：活血化瘀散结； 黄芪：健脾益气，利水祛湿； 三七：化瘀止血。
	<p>定义： 绝经期妇女月经停止 1 年或 1 年以上，又再次出现子宫出血，称为经断复来。亦称为“年老经水复行”，“妇人经断复来”。</p> <p>病因病机： 肾水阴虚逐渐影响他脏，或脾虚肝郁，冲任失固或湿热下注、湿毒瘀结，损伤冲任以致经断复行。</p> <p>临床表现： 自然绝经 1 年后发生阴道出血，出血量多少不一，持续时间长短不定，部分患者白带增多，呈血性或脓血样，有臭味，或伴有下腹痛、下腹部包块、低热等。</p> <p>治则： 首分良性恶性。良性者当以固摄冲任为大法。恶性病变者采用多种方法综合治疗。</p>				

带下病

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
带下病	脾虚证	带下量多，色白或淡黄，质稀薄，或如涕如唾，绵绵不断，无臭；面色晄白或萎黄，四肢倦怠，脘肋不舒，纳少便溏，或四肢浮肿；舌淡胖，苔白或腻，脉细缓。	健脾益气 升阳除湿	完带汤	车前子，黑荆芥，陈皮，柴胡，甘草 白术，苍术，白芍，山药，人参 黑荆芥 - 入血分，祛风胜湿。白术重在健脾阳，淮山重在健脾阴
		带下量多，色白或淡黄，质稀薄，或如涕如唾，绵绵不断，无臭— 脾气虚弱，运化失司，湿邪下注，损伤任带，使任脉不固，带脉失约； 面色晄白或萎黄，四肢倦怠—脾虚中阳不振； 脘肋不舒，纳少便溏，或四肢浮肿—脾虚失运； 舌淡胖，苔白或腻，脉细缓—脾虚湿困之征。			人参，白术，山药，甘草：益气健脾； 陈皮，苍术：燥湿健脾，行气和胃； 白芍：柔肝； 车前子：利水渗湿； 黑荆芥：入血分，祛风除湿； 柴胡：疏肝解郁，升阳除湿。
	肾阳虚证	带下量多，绵绵不断，质清稀如水；腰酸如折，畏寒肢冷，小腹冷痛，面色晦黯，小便清长，或夜尿多，大便溏薄；舌质淡，苔白润，脉沉迟。	温肾培元 固涩止带	内补丸	鹿茸，肉苁蓉，菟丝子，潼蒺藜，肉桂，制附子，黄芪，桑螵蛸，白蒺藜，紫菀茸
	阴虚夹湿证	带下量多，色黄或赤白相兼，质稠，有气味，阴部灼热感，或阴部瘙痒；腰酸腿软，头晕耳鸣，五心烦热，咽干口渴，或烘热汗出，失眠多梦；舌质红，苔少或黄腻，脉细数。	滋肾益阴 清热利湿	知柏地黄丸	知母，黄柏，熟地，山药，山茱萸，泽泻，茯苓，牡丹皮

带下病	带下过多	阴虚夹湿证	带下量多，色黄或赤白相兼，质稠，有气味— 肾阴不足，相火偏旺，损伤血络，或复感湿邪，损伤任带致任带不固，带脉失约； 腰酸腿软—腰为肾之府，肾阴虚之故； 五心烦热，咽干口燥，阴部灼热感，或阴部瘙痒—阴虚生内热； 头晕耳鸣，或烘热汗出，失眠多梦—虚阳上扰； 舌质红，苔少或黄腻，脉细数—阴虚夹湿之征。			熟地：滋阴补肾，益精生血； 山茱萸：温补肝肾，收涩精气； 山药：健脾滋肾，涩精止泻； 泽泻：清泻肾火； 牡丹皮：清肝泻火； 茯苓：健脾利湿； 知母，黄柏：清热泻火滋阴
		湿热下注证	带下量多，色黄或呈脓性，质粘稠，有臭气，或带下色白质粘，呈豆渣样，外阴瘙痒；小腹作痛，口苦口腻，胸闷纳呆，小便短赤；舌红，苔黄腻，脉滑数。 肝经湿热明显者，用龙胆泻肝汤；湿浊偏盛者，用萆薢渗湿汤	清热利湿 佐以解毒 杀虫	止带方	猪苓，茯苓，车前子，泽泻，茵陈，赤芍，丹皮，黄柏，栀子，牛膝
		热毒蕴结证	带下量多，色黄或呈脓性，质粘稠，有臭气，或带下色白质粘，呈豆渣样，外阴瘙痒— 湿热蕴结于下，损伤任带二脉； 小腹作痛—湿热蕴结，阻遏气机； 口苦口腻，胸闷纳呆—湿热内盛，阻于中焦； 小便短赤；舌红，苔黄腻，脉滑数— 湿热之征。			猪苓，茯苓，车前子，泽泻：利水渗湿止带； 赤芍，丹皮：清热，凉血活血； 茵陈，黄柏，栀子：泻火解毒，燥湿止带 牛膝：利水通淋，引药下行。 肝经湿热明显者，用龙胆泻肝汤 湿浊偏盛者，用萆薢渗湿汤
		热毒蕴结证	带下量多，黄绿如脓，或赤白相兼，或五色杂下，质粘稠，臭秽难闻；小腹疼痛，腰骶酸痛，烦热头晕，口苦咽干，小便短赤，大便干结；舌红，苔黄或黄腻，脉滑数。	清热解毒	五味消毒饮 加土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏苡仁	蒲公英，金银花，野菊花，紫花地丁，紫背天葵
		热毒蕴结证	带下量多，或赤白相兼，或五色杂下— 热毒损伤任带； 黄绿如脓，质粘稠，臭秽难闻—热毒蕴蒸； 小腹疼痛，腰骶酸痛：湿毒蕴结，瘀阻胞脉； 烦热头晕，口苦咽干，小便短赤，大便干结：热毒伤津； 舌红，苔黄或黄腻，脉滑数：热毒之征。			蒲公英，金银花，野菊花，紫花地丁，紫背天葵：清热解毒； 土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏苡仁：清热解毒，利水除湿。
		热毒蕴结证	带下量多，或赤白相兼，或五色杂下— 热毒损伤任带； 黄绿如脓，质粘稠，臭秽难闻—热毒蕴蒸； 小腹疼痛，腰骶酸痛：湿毒蕴结，瘀阻胞脉； 烦热头晕，口苦咽干，小便短赤，大便干结：热毒伤津； 舌红，苔黄或黄腻，脉滑数：热毒之征。			蒲公英，金银花，野菊花，紫花地丁，紫背天葵：清热解毒； 土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏苡仁：清热解毒，利水除湿。

带下病	带下过多	<p>定义：指带下量明显增多，色、质、气味异常，或伴有局部及全身症状者。</p> <p>《内经·骨空论》首见“带下”之名。《诸病源候论》专列“带下候”，</p> <p>病因：多与“湿”有关，包括内生之湿，外感之湿。脾肾肝功能失调是产生内湿之主因</p> <p>病位：主要在任带二脉，涉及肾、肝、脾三脏。</p> <p>病机：湿邪伤及任带二脉，使任脉不固，带脉失约。</p> <p>主症：带下明显增多，色、质、气味异常，阴部瘙痒、灼热、疼痛，或兼有尿频尿痛等局部及全身症状。</p> <p>辩证：以虚实为纲，脏腑为目，实热证，带下色深（黄、赤、青绿），质粘稠，有臭秽者；虚寒证，带下色淡（淡白、淡黄），质稀或有腥气。</p> <p>治则：治疗以除湿为主。湿热和热毒宜清、宜利；脾肾亏虚宜补脾益肾；治脾宜运、宜升、宜燥；治肾宜补、宜固、宜涩；实证配合外治。</p>
-----	------	---

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解	
带下病	带下过少	肝肾亏损证	带下过少，甚至全无，阴部干涩灼痛，或伴阴痒，阴部萎缩，性交疼痛；甚则性交干涩困难，头晕耳鸣，腰膝酸软，烘热汗出，烦热胸闷，夜寐不安，小便黄，大便干结；舌红少苔，脉细数或沉弦细。	滋补肝肾 养精益血	左归丸 加 知母、肉苁蓉、 紫河车、麦冬	熟地，山药，山茱萸，枸杞子，龟甲胶，鹿角胶，菟丝子，川牛膝
		带下过少— 肝肾亏损，血少精乏，阴液不充，任带失养，不能润泽阴道； 甚至全无，阴部干涩灼痛，或伴阴痒，阴部萎缩，性交疼痛— 阴虚内热，灼津耗液； 头晕耳鸣— 精血两亏，清窍失养； 腰膝酸软— 肾虚外府失养； 烘热汗出，烦热胸闷，夜寐不安，小便黄，大便干结— 肝肾阴虚，虚热内生； 舌红少苔，脉细数或沉弦细— 肝肾亏损之征。			熟地，山药，山茱萸，枸杞子：益肝肾，补精血 菟丝子：补肾气； 龟甲胶，鹿角胶：滋补精血，补益冲任 川牛膝：活血化瘀，补益肝肾，引血下行； 肉苁蓉、紫河车：大补精血； 麦冬：养阴润燥； 知母：养阴清热。	
	血枯瘀阻证	带下过少，甚至全无，阴中干涩，阴痒；或面色无华，头晕眼花，心悸失眠，神疲乏力，或经行腹痛，经色紫黯，有血块，肌肤甲错，或下腹包块；舌质黯，边有瘀点瘀斑，脉细涩。	补血益精 活血化瘀	小营煎 加丹参、桃仁、 牛膝	白芍，当归，熟地，枸杞子，山药，炙甘草	
		带下过少，甚至全无，阴中干涩，阴痒— 精血不足且不循常道，瘀阻血脉，阴津不得敷布； 或面色无华，头晕眼花— 血虚不能上荣头面； 心悸失眠— 血虚心失所养； 神疲乏力— 血虚气弱； 或经行腹痛，经色紫黯，有血块— 瘀血内阻，气机不畅； 肌肤甲错— 瘀血内阻，肌肤失养； 或下腹包块— 瘀血内阻日久成积； 舌质黯，边有瘀点瘀斑，脉细涩— 血枯瘀阻之征。			白芍，当归：养血润燥； 熟地，枸杞子：滋阴养血填精； 山药：健脾滋肾； 炙甘草：益气健脾； 丹参、桃仁：活血化瘀； 牛膝：补益肝肾，引血下行。	

带下病	带下过少	<p>定义：指带下量明显减少，导致阴中干涩痒痛，甚至阴部萎缩者。</p> <p>病位：主要在任带二脉，涉及肾、肝二脏。</p> <p>病机：阴液不足，不得敷布润泽阴窍。</p> <p>主症：带下量明显减少甚至全无，阴道干涩、痒痛，甚至阴部萎缩。</p> <p>治则：滋补肝肾之阴精，佐以养血、化瘀等。</p>
-----	------	---

妊娠病

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
恶阻	脾胃虚弱证	妊娠早期，恶心呕吐不食，甚则食入既吐，口淡，呕吐清涎，头晕体倦，脘痞腹胀，舌淡，苔白，脉缓滑无力。	健脾和胃 降逆止呕	香砂六君子汤	人参，白术，茯苓，甘草，半夏，陈皮，木香，砂仁，生姜。
		妊娠早期，恶心呕吐不食，甚则食入既吐— 脾胃素虚，升降失常，孕后阴血下聚养胎，冲气上逆犯胃，胃失和降； 口淡，呕吐清涎，脘痞腹胀—脾胃虚弱，运化失司，水湿内停随胃气上行，或湿聚成痰； 头晕体倦—中阳不振，清阳不升； 舌淡，苔白，脉缓滑无力—脾胃虚弱之征。			人参，白术，茯苓，甘草：健脾胃，和中气； 半夏，砂仁：醒脾和胃，降逆止呕； 陈皮，木香：理气和中； 生姜：温胃止呕。
恶阻	肝胃不和证	妊娠早期，恶心呕吐酸水或苦水，恶闻油腻，烦渴。口干口苦，头胀而晕，胸满胁痛，暖气叹息，舌淡红。苔微黄，脉弦滑。	清肝和胃 降逆止呕	橘皮竹茹汤 加姜半夏，枇杷叶，白芍，乌梅，柿蒂	橘皮，竹茹，人参，大枣，生姜，甘草
		妊娠早期，恶闻油腻— 素体肝旺，孕后阴血聚下以养胎，肝失血养，肝体不足而肝阳偏亢，且肝脉挟胃贯膈，肝火上逆犯胃，胃失和降； 恶心呕吐酸水或苦水，烦渴，口干口苦—肝胆互为表里，肝气上逆则胆火随之上升，胆热液泄； 头胀而晕—肝热气逆，上扰空窍； 胸满胁痛，暖气叹息，舌淡红，苔微黄，脉弦滑—肝胃不和，肝热犯胃之征。			橘皮：理气和胃，降逆止呕； 竹茹：清热安中； 人参：补益中气； 生姜：和胃止呕； 大枣，甘草：益气和胃； 白芍，枇杷叶，柿蒂：增强清肝、柔肝、和胃降逆止呕之功； 乌梅：合甘草，酸甘化阴止呕； 姜半夏：降逆止呕。

恶 阻	<p>定义：妊娠早期出现恶心呕吐，头晕倦怠，甚至食入即吐者，称为恶阻</p> <p>病因：(1)脾胃虚弱（素体脾胃虚弱；饮食不洁伤胃；忧思过度伤脾） (2)肝胃不和：（素性抑郁；主怒伤脾）</p> <p>病机：冲气上逆，胃失和降。</p> <p>辨证：口淡，呕吐清涎者——脾胃虚弱 口中淡腻，呕吐痰涎者——脾虚痰湿 口苦，呕吐酸水或苦水者——肝胃不和 干呕或呕吐血性物者——气阴两虚</p> <p>治疗：调气和中，降逆止呕</p>
--------	--

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
妊娠腹痛	血虚证	妊娠后小腹绵绵作痛，按之痛减，面色萎黄，头晕目眩，或心悸少寐，舌淡，苔薄白，脉细滑弱。	养血安胎 止痛	当归芍药散 加 首乌、桑寄生	当归，芍药，川芎，茯苓，白术，泽泻
		妊娠后小腹绵绵作痛，按之痛减— 素体血虚，孕后血聚养胎，气血愈虚，胞脉失养； 面色萎黄，头晕目眩，或心悸少寐，舌淡，苔薄白，脉细滑弱—血虚之征。	芍药：敛肝、和营、止痛； 当归，川芎：养血和血； 茯苓，白术：健脾以益生化之源； 泽泻：利水渗湿； 首乌、桑寄生：养血、补肾、安胎。		
	气滞证	妊娠后小腹，胸胁胀痛，或少腹胀痛，情志抑郁，暖气吞酸，或烦躁易怒，苔薄黄，脉弦滑。	疏肝解郁 养血安胎	逍遥散	柴胡，白术，茯苓，当归，白芍，薄荷，煨姜，炙甘草
		妊娠后小腹胸胁胀痛，或少腹胀痛— 肝之经脉绕阴器，至少腹，上贯膈布肋助。素性抑郁，孕后肝血偏虚，肝失调达，气机不畅，胞脉气血阻滞； 情志抑郁，暖气吞酸，或烦躁易怒，苔薄黄，脉弦滑—气郁之征。	柴胡：疏肝解郁 白术，茯苓，甘草：健脾和中 当归，白芍：养血调经 薄荷：助柴胡疏肝 煨姜：温胃行气		
	虚寒证	妊娠后小腹冷痛，绵绵不休，喜温喜按，面色白，形寒肢冷，纳少便溏，舌淡，苔白滑，脉沉细滑。	暖宫止痛 养血安胎	胶艾汤 加 巴戟天、杜仲、补骨脂	阿胶，艾叶，当归，白芍，川芎，干地黄，甘草
		妊娠后小腹冷痛，绵绵不休— 素体阳虚，寒从内生，孕后胞脉失于温煦，气血运行不畅； 喜温喜按—血得热则行，寒遇热而散，气血暂通，腹痛缓解 面色白，形寒肢冷，纳少便溏，舌淡，苔白滑，脉沉细滑—虚寒之征。	艾叶：温经散寒，暖宫止痛； 当归，川芎：养血行滞； 阿胶，干地黄：滋阴养血安胎； 白芍，甘草：缓急止痛； 巴戟天、杜仲、补骨脂：温肾助阳，使阴寒消散，气血畅达，腹痛缓解而安胎		

妊娠腹痛		妊娠后小腹常感隐痛不适，或刺痛，痛处不移，或素有癥瘕，舌黯有瘀点，脉弦滑。	养血活血 补肾安胎	桂枝茯苓丸 合寿胎丸	桂枝，茯苓，芍药，丹皮，桃仁 菟丝子，桑寄生，续断，阿胶
	血瘀证	妊娠后小腹常感隐痛不适，或刺痛，痛处不移，或素有癥瘕— 宿有症瘕痼疾，或寒凝气滞，孕后胞脉气血运行不畅； 舌黯有瘀点，脉弦滑—血瘀之征。			桂枝：温经通阳，行血中之滞； 芍药：助桂枝通调血脉； 丹皮，桃仁：化瘀消症； 茯苓：益脾气，宁心安神； 菟丝子：补益肾精，固摄冲任以系胎； 桑寄生，续断：固肾强腰，养血安胎； 阿胶：养血止血。
<p>定义：妊娠期因胞脉阻滞或失养，发生小腹疼痛者，称为“妊娠腹痛”，亦名“胞阻”，“痛胎”，“胎痛”，“妊娠小腹痛”。</p> <p>病因病机：气郁、血瘀、血虚、虚寒，以致胞脉、胞络阻滞或失养，气血运行不畅，不通则痛或不荣则痛。</p> <p>病位：胞脉、胞络，尚未损伤胎元</p> <p>临床表现：妊娠期出现小腹部疼痛，程度不甚，以病势较缓的小腹绵绵作痛，或冷痛不适，或隐隐作痛，或小腹连及胁肋胀痛为多见。</p> <p>治疗：本着虚则补之，实则行之的原则，以调理气血为主，佐以补肾安胎</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
胎漏、胎动不安	肾虚证	妊娠期阴道少量出血，色淡黯，腰酸，腹痛，下坠，或曾屡孕屡堕，头晕耳鸣，夜尿多，眼眶黯黑或有面部黯斑，舌淡黯，苔白，脉沉细滑尺弱。	补肾健脾 益气安胎	寿胎丸 加党参，白术， 或 滋肾育胎丸	菟丝子，桑寄生，续断，阿胶
		妊娠期阴道少量出血— 肾主系胞，为冲任之本，肾虚冲任失固，蓄以养胎之阴血下泄； 色淡黯—肾失温煦，血失阳化； 腰酸，腹痛，下坠—肾虚胎元不固有欲堕之势； 或曾屡孕屡堕—肾虚胎失所系； 头晕耳鸣，夜尿多，眼眶黯黑或有面部黯斑，舌淡黯，苔白，脉沉细滑尺弱—肾虚之征。			菟丝子：补肾益精，固摄冲任； 桑寄生，续断：补益肝肾，养血安胎； 阿胶：补血； 党参，白术：健脾益气，以后天养先天，生化气血以化精。
	血热证	妊娠期阴道少量下血，色鲜红或深红，质稠，或腰酸，口苦咽干，心烦不安，便结溺黄，舌质红，苔黄，脉滑数。	清热凉血 养血安胎	保阴煎 或 当归散	生地，熟地，白芍，山药，续断，黄芩，黄柏，甘草。
		妊娠期阴道少量下血— 热邪直犯冲任、子宫，内扰胎元，胎元不固； 色鲜红或深红，质稠—血为热灼； 或腰酸—热邪内扰，胎气不安，胎系于肾 口苦咽干，心烦不安，便结溺黄，舌质红，苔黄，脉滑数—血热之征。			生地：清热凉血 熟地，白芍：养血敛阴 黄芩，黄柏：清热泻火，直折热邪 山药，续断：补肝肾，固冲任 甘草：调和诸药
气血虚弱证	妊娠期阴道少量出血，色淡红，质清稀，或小腹空坠而痛，腰酸，面色㿔白，心悸气短，神疲肢倦，舌质淡，苔薄白，脉细弱略滑。	补气养血 固肾安胎	胎元饮	人参，白术，炙甘草，当归，白芍，熟地，杜仲，陈皮	
	妊娠期阴道少量出血— 气血虚弱冲任匮乏，不能载胎养胎，胎元不固，气不摄血； 色淡红，质清稀—气血虚弱，本原不足； 或小腹空坠而痛—气虚系胞无力，血虚胞失濡养； 腰酸—气血虚弱不能化精滋肾； 面色㿔白，心悸气短，神疲肢倦，舌质淡，苔薄白，脉细弱略滑—气血虚弱之征。			人参，白术，炙甘草：甘温益气，健脾调中，以助生化之源，使气旺以载胎； 当归，熟地，白芍：补血养血安胎； 杜仲：补肾安胎； 陈皮：行气健胃。	

胎漏、胎动不安	血瘀证	宿有微积，孕后常有腰酸腹痛下坠，阴道不时下血，色黯红，或妊娠期跌扑闪挫。继之腹痛或少量阴道出血，舌黯红，或有瘀斑，脉弦滑或沉弦。	活血化瘀 补肾安胎	桂枝茯苓丸 合 寿胎丸加减	桂枝，茯苓，芍药，丹皮，桃仁，菟丝子，桑寄生，续断，阿胶
		宿有微积，孕后常有腰酸腹痛下坠，阴道不时下血 一胎居子宫，症积瘀血碍其长养，胎元不固； 或妊娠期跌扑闪挫。继之腹痛或少量阴道出血，色黯红 一跌仆闪挫，气血失和，冲任子宫瘀滞； 舌黯红，或有瘀斑，脉弦滑或沉弦 一血瘀之征。			桂枝：温经通阳，以促血脉运行而散瘀 芍药：养肝和营，缓急止痛； 丹皮，桃仁：活血化淤； 茯苓：健脾益气，宁心安神； 菟丝子：补肾益精，固摄冲任； 桑寄生，续断：补益肝肾，养血安胎； 阿胶：补血；
		<p>定义：妊娠期间，阴道不时少量出血，时出时止，或淋漓不断，而无腰酸，无腹痛，无小腹下坠者，称为胎漏或胞漏，漏胎 妊娠期间出现腰酸，腹痛，小腹下坠，或伴有少量阴道出血者，称为胎动不安</p> <p>病位：冲任，胞宫，胎元 病因：多由虚，热，瘀引起。 病机：冲任损伤，胎元不固 辨证：阴道下血，腰酸，腹痛，下坠四大症状的性质，轻重程度及全身脉证，以辨其虚，热，瘀及转归。 治疗：补肾安胎。辅以清热凉血，益气养血或化瘀固冲。</p>			

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
堕胎、小产		妊娠早期，阴道流血逐渐增多，色红有块，小腹坠胀疼痛，或妊娠中晚期，小腹疼痛，阵阵紧逼，会阴闭胀下坠，或有羊水溢出，继而阴道下血量多，或伴心悸气短，面色苍白，头晕目眩，舌质正常或紫黯，舌边尖有瘀点，脉滑或涩。	祛瘀下胎	脱花煎 + 益母草 或 生化汤 + 益母草	当归，川芎，肉桂，牛膝，红花，车前子
	胎堕难留证	妊娠早期，阴道流血逐渐增多，色红有块—孕后因故伤胎，胞脉受损， 陨胎阻滞子宫，新血不循其经 ； 小腹坠胀疼痛，或妊娠中晚期，小腹疼痛，阵阵紧逼，会阴闭胀下坠—胎元损伤，堕而欲下； 或有羊水溢出，继而阴道下血量多—胎气下迫愈甚，胎膜破损； 或伴心悸气短，面色苍白，头晕目眩—失血后气血亏虚； 舌质正常或紫黯，舌边尖有瘀点，脉滑或涩—胎堕难留，瘀血内阻之征。			当归，川芎，红花：活血祛瘀，催生下胎； 肉桂：温通血脉，增强行血之功； 牛膝：活血行血，引血下行； 车前子：滑利泄降； 益母草：祛瘀生新。
		胎殒之后，尚有部分组织残留于子宫，阴道流血不止，甚至大量出血，腹痛阵阵紧逼，舌淡红，苔薄白，脉沉细无力。	活血化瘀 佐以益气	脱花煎 加人参、益母草、炒蒲黄	当归，川芎，肉桂，牛膝，红花，车前子
	胎堕不全证	胎殒之后，尚有部分组织残留于子宫，阴道流血不止，甚至大量出血— 胎殒已堕，堕而未尽，瘀阻子宫，新血不得归经 ； 腹痛阵阵紧逼—胎堕不全，子宫留瘀，胞脉受阻，不通则通 舌淡红，苔薄白，脉沉细无力—气虚血瘀之征。			当归，川芎，红花：活血祛瘀，催生下胎； 肉桂：温通血脉，增强行血之功； 牛膝：活血行血，引血下行； 车前子：滑利泄降； 益母草，炒蒲黄：祛瘀生新，止血止痛 人参：益气摄血固脱

堕 胎 、 小 产	<p>定义：凡妊娠 12 周内，胚胎自然殒堕者，称为“堕胎”；妊娠 12-28 周内，胎儿已成形而自然殒堕者，称为“小产”，亦称“半产”。 怀孕一月不知已受孕而殒堕者，称为“暗产”</p> <p>病因：与胎漏、胎动不安基本相同，且多由胎漏、胎动不安发展而来（常见病因有肾气虚弱、气血不足、热病伤胎和跌仆伤胎）。</p> <p>病机：冲任损伤，胎结不实，胎元不固</p> <p>临床表现：妊娠 12 周内，出现阴道流血，且血量增多超过月经量，继而小腹疼痛加重，胚胎自然殒堕，可诊断为堕胎。 妊娠 12-28 周内，先出现小腹阵发性疼痛，继而阴道流血，或有羊水溢出，胎儿自然殒堕者，可诊断为小产。</p> <p>辨证：阴道下血，腰酸，腹痛，下坠四大症状的性质，轻重程度及全身脉证，以辨其虚，热，瘀及转归。</p> <p>治疗：下胎益母为主。</p>
-----------------------	--

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解	
滑胎	肾气不足	屡孕屡堕，甚或应期而堕，孕后腰膝酸软，头晕耳鸣，夜尿频多，面色晦黯，舌质淡，苔薄白。脉细滑尺脉沉弱。	补肾健脾 固冲安胎	补肾固冲丸	菟丝子，续断，巴戟天，杜仲，当归，熟地，鹿角霜，枸杞子，阿胶，党参，白术，大枣，砂仁	
		屡孕屡堕，甚或应期而堕— 胞脉系于肾，肾气虚则冲任不固，胎失所养 ； 孕后腰膝酸软—腰为肾之府，肾虚之故； 头晕耳鸣—髓海不足，清空失养； 夜尿频多—肾气虚，气化失职； 面色晦黯，舌质淡，苔薄白，脉细滑尺脉沉弱—肾气不足之征。			菟丝子：补肝肾，益精血，固冲任； 当归，熟地，枸杞子，阿胶，续断，巴戟天，杜仲：益肾补肾，养血填精； 鹿角霜：血肉有情之品，增强补肾之功； 党参，白术，大枣：健脾益气，助后天气血生化之源； 砂仁：宽中理气，以防补中过滞。	
	肾虚证	肾阳亏虚	屡孕屡堕，腰酸膝软，甚则腰痛如折，头晕耳鸣，畏寒肢冷，小便清长，夜尿频多，大便溏薄，舌淡，苔薄而润，脉沉迟或沉弱。	温补肾阳 固冲安胎	肾气丸 去泽泻， 加菟丝子，杜仲，白术	干地黄，山药，山茱萸，丹皮，泽泻，茯苓，附子，桂枝
			屡孕屡堕— 先天禀赋不足，命门虚衰，冲任失于温煦，胞宫虚寒，胎元不固 ； 腰酸膝软，甚则腰痛如折—腰为肾之府，肾阳虚之故； 畏寒肢冷—肾阳不足，阳气不达四末； 头晕耳鸣—气血运行无力，不能上荣于清窍； 小便清长，夜尿频多—膀胱气化失司； 大便溏薄—命门不足不能温煦脾土，脾失健运； 舌淡，苔薄而润，脉沉迟或沉弱—肾阳虚之征。			干地黄：滋阴补肾； 山药，山茱萸：补肝脾，益精血； 附子，桂枝：助命门以温阳化气； 白术，茯苓：健脾渗湿安胎； 丹皮：清肝泻热； 菟丝子，杜仲：补肾安胎；
		肾精亏虚证	屡孕屡堕，腰酸膝软，甚或足跟痛，头晕耳鸣，手足心热，两颧潮红，大便秘结；舌红，少苔，脉细数。	补肾填精 固冲安胎	育阴汤	熟地，白芍，续断，桑寄生，杜仲，山萸肉，山药，海螵蛸，龟甲，牡蛎，阿胶。

滑胎	肾虚证	肾精亏虚证	<p>屡孕屡堕—先天不足，复损于肾，肾精亏虚，胎失所养；</p> <p>腰酸膝软—肾精不足，不能濡养腰之外府；</p> <p>甚或足跟痛：足少阴肾经斜走足跟，肾虚之故；</p> <p>头晕耳鸣—精亏血少，脑海不充；</p> <p>手足心热，两颧潮红—阴虚内热，虚阳上浮；</p> <p>大便秘结—阴津不足；</p> <p>舌红，少苔，脉细数—肾精亏虚之征。</p>			<p>续断，桑寄生，杜仲，山萸肉：补肝肾，益精血，安胎</p> <p>海螵蛸，龟甲，牡蛎：育肾阴，固冲任；</p> <p>熟地，白芍，阿胶：滋阴养血；</p> <p>山药：补脾益肾以助后天气血生化之源。</p>
	脾肾虚弱证		<p>屡孕屡堕，腰酸膝软，小腹隐痛下坠，纳呆便溏，尿频，夜尿多，头晕耳鸣，眼眶黯黑，面色晦黄，面颊部黯斑，舌淡胖色黯，脉沉细滑，尺脉弱。</p>	补肾健脾 养血安胎	安奠二天汤	<p>人参，熟地，山萸肉，杜仲，枸杞，白术，山药，炙甘草，扁豆</p>
			<p>屡孕屡堕—脾肾虚弱，胎元不固；</p> <p>腰酸膝软—肾精不足，不能濡养腰之外府；</p> <p>小腹隐痛下坠，纳呆便溏—脾虚中气不足，带脉失约，冲任不固；</p> <p>尿频，夜尿多—膀胱气化失司；</p> <p>头晕耳鸣—精亏血少，脑海不充；</p> <p>眼眶黯黑，面色晦黄，面颊部黯斑，舌淡胖色黯，脉沉细滑，尺脉弱—脾肾虚弱之征。</p>			<p>人参，白术，熟地：补脾肾，补冲任；</p> <p>杜仲，山萸肉，枸杞：补肝肾，益精血；</p> <p>山药，扁豆，炙甘草：健脾束带。</p>
	气血虚弱证		<p>屡孕屡堕；头晕目眩，神疲乏力，面色晄白，心悸气短；舌质淡，苔薄白，脉细弱。</p>	益气养血 固冲安胎	泰山磐石散	<p>人参，黄芪，当归，续断，黄芩，川芎，白芍，熟地，白术，炙甘草，砂仁，糯米。</p>
		<p>屡孕屡堕—气血两虚，冲任不足，不能载胎养胎；</p> <p>头晕目眩—气血虚弱，上不能濡养清窍；</p> <p>面色晄白—气血虚弱，外不能濡养肌肤；</p> <p>神疲乏力，心悸气短—气血虚弱，内不能濡养脏腑；</p> <p>舌质淡，苔薄白，脉细弱—气血虚弱之征。</p>			<p>人参，黄芪，白术，炙甘草：健脾益气，以固胎元；</p> <p>熟地，当归，川芎，白芍：补血养血，以养胎元；</p> <p>续断：补肾安胎；</p> <p>砂仁，糯米：调养脾胃以助后天气血生化</p> <p>黄芩：安胎要药。</p>	

滑胎	血热证	<p>屡孕屡堕，孕后阴道出血，色深红质稠，腰酸腹痛，面赤唇红，口干咽燥，便结溺黄，舌红苔黄，脉弦滑数。</p>	<p>清热养血 滋肾安胎</p>	<p>保阴煎 合二至丸 加白朮</p>	<p>生地，黄柏，熟地，白芍，山药，续断，黄芩，甘草</p> <p>女贞子，旱莲草</p>
		<p>屡孕屡堕，腰酸腹痛—热扰冲任，胎元不固； 孕后阴道出血，色深红质稠，面赤唇红，口干咽燥，便结溺黄，舌红苔黄，脉弦滑数—血热之征。</p>			
	血瘀证	<p>素有癥瘕之疾，孕后屡屡滑堕；肌肤无华，舌质紫黯或有瘀斑，脉弦滑或涩。</p>	<p>祛瘀消癥 固冲安胎</p>	<p>桂枝茯苓丸 合寿胎丸</p>	<p>赤芍，桂枝，茯苓，丹皮，桃仁</p> <p>菟丝子，桑寄生，续断，阿胶</p>
		<p>素有癥瘕之疾，孕后屡屡滑堕—子宫素有症瘕，有碍胎儿生长发育，冲任损伤，累及胎元，胎元受损； 肌肤无华—瘀血阻止，不能荣于肌肤； 舌质紫黯或有瘀斑，脉弦滑或涩—瘀血之征。</p>			
<p>定义：凡堕胎或小产发生3次或3次以上者，称为滑胎，亦称屡孕屡堕或数堕胎</p> <p>病位：主要在冲任，与脾肾有关</p> <p>病因：（1）胎元不健；（2）母体冲任损伤</p> <p>病机：脾肾两虚—冲任失固。气血虚弱—冲任失养，不能摄养胎元。血瘀—损伤冲任，气血失和，胎元失养。</p> <p>辨证：本病以滑胎者伴随全身症状，舌苔。脉象做为辨证的主要依据。</p> <p>治疗：预防为主，防治结合的阶段原则；</p> <p>孕前：补肾健脾，益气养血，调理冲任为主</p> <p>产后：积极保胎，并维持超过既往堕胎，小产的时间两周以上方可。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
子 肿	脾虚证	妊娠数月，面目四肢浮肿，或遍及全身，皮薄光亮，按之凹陷不起，面色晄白无华，神疲气短懒言，口淡而腻，脘腹胀满，食欲不振，小便短少，大便溏薄，舌淡体胖，边有齿痕，舌苔白润或腻，脉缓滑。	健脾利水	白术散 加砂仁	白术，茯苓，大腹皮，生姜皮，陈皮
		妊娠数月，面目四肢浮肿，或遍及全身，皮薄光亮，按之凹陷不起一 素体脾虚，加之妊娠数月，胎体上升阻碍中焦，气机不利，脾主肌肉四肢，脾阳不运，水湿停聚，浸渍四肢肌肉； 面色晄白无华，神疲气短懒言，食欲不振一脾气虚；口淡而腻，脘腹胀满，小便短少，大便溏薄，舌淡体胖，边有齿痕，舌苔白润或腻，脉缓滑一脾虚生湿之征。			白术：健脾燥湿； 茯苓：健脾利中焦湿邪； 砂仁，生姜：温中理气； 大腹皮：下气宽中行水； 陈皮：调气和缓。
	肾虚证	妊娠数月，面浮肢肿，下肢尤甚，按之如泥，腰酸乏力，下肢逆冷，小便不利，舌淡，苔白润，脉迟沉。	补肾温阳 化气行水	真武汤	附子，生姜，茯苓，白术，白芍
		妊娠数月，面浮肢肿一 肾气素虚，上不能温化脾阳，运化水湿，下不能温煦膀胱，化气行水，水道失制，泛滥肌肤； 下肢尤甚，按之如泥一湿性重浊；腰酸乏力，下肢逆冷，小便不利，舌淡，苔白润，脉迟沉一肾虚之征。			附子：温阳化气行水； 生姜，茯苓，白术：健脾燥湿； 白芍：引阳入阴，以消阴翳。
	气滞证	妊娠三四月后，肢体肿胀，始于两足，渐延于腿，皮色不变，随按随起，胸闷胁胀，头晕胀痛，苔薄腻，脉弦滑。	理气行滞 除湿消肿	天仙藤散	天仙藤，香附，陈皮，甘草，乌药， 生姜，紫苏叶，木瓜
		妊娠三四月后，肢体肿胀，始于两足，渐延于腿，皮色不变，随按随起一 妊娠数月，胎体上升，机括为之不利，肺气壅塞，不能通调水道，或素性抑郁，气滞水停，加之脾胃受累，中州水湿停滞； 胸闷胁胀，头晕胀痛，苔薄腻，脉弦滑一气滞之征。			天仙藤：行气祛风消肿； 香附，乌药：疏肝理气； 陈皮，木瓜，甘草，生姜：理脾和胃； 紫苏叶：宣肺行水

子
肿

定义： 妊娠中晚期，孕妇出现肢体面目肿胀者称子肿。亦称妊娠肿胀。

病因病机：脾肾阳虚、水湿不化，或气滞湿停为妊娠肿胀的主要机理。

主症： 主要特征为浮肿，多发生于妊娠 20 周以后，开始由踝部肿起，渐延至小腿、大腿、外阴部、腹部甚至全身。

辨证： 肿胀性质有水病和气病之分。水肿的病变有在脾、在肾之别。

治疗大法：治病与安胎并举。

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
妊娠小便淋痛	阴虚津亏证	妊娠期间，小便频数，淋漓涩痛，量少色淡黄，午后潮热，手足心热，大便干结，颧赤唇红，舌红少苔，脉细滑数。	滋阴清热 润燥通淋	知柏地黄丸 加麦冬、五味子、 车前子	知母，黄柏，丹皮，熟地，山萸肉，淮山药，泽泻，茯苓
		妊娠期间，小便频数，淋漓涩痛，量少色淡黄— 素体阴虚，孕后阴血养胎，阴虚益甚，阴虚内热，津液亏耗，膀胱气化不利； 午后潮热，手足心热，大便干结，颧赤唇红，舌红少苔，脉细滑数— 阴虚内热之征。			熟地，山萸肉，淮山药：补肝肾之阴； 知母，黄柏，丹皮：清肾中伏火； 泽泻，茯苓，车前子：利湿通淋； 麦冬、五味子：养阴生津。
	心火偏亢证	妊娠期间，小便频数，尿短赤，艰涩刺痛，面赤心烦，渴喜冷饮，甚至口舌生疮，舌红欠润，少苔或无苔，脉细数。	清心泻火 润燥通淋	导赤散 加玄参、麦冬	生地，甘草梢，木通，淡竹叶
		妊娠期间，小便频数，尿短赤，艰涩刺痛— 心火偏旺，移热于小肠，热灼膀胱，水道不利； 面赤心烦，渴喜冷饮，甚至口舌生疮，舌红欠润，少苔或无苔，脉细数— 心火偏旺之征。			生地：清热养阴生津； 甘草梢：清热止淋，调和诸药； 木通：苦寒上清心火下通利小便； 淡竹叶：清心除烦，引热下行； 玄参、麦冬：养阴生津降心火；
	湿热下注证	妊娠期间，突感尿频尿急尿痛，尿意不尽，欲解不能，小便短赤，小腹坠胀，胸闷纳少，带下黄稠量多，舌红苔黄腻，脉弦滑数。	清热利湿 润燥通淋	加味五淋散	黑栀子，赤茯苓，当归，黄芩，白芍，甘草梢，生地，泽泻，车前子，木通，滑石
		妊娠期间，突感尿频尿急尿痛，尿意不尽，欲解不能，小便短赤— 湿热之邪，侵入膀胱，湿热蕴结，气化不利； 小腹坠胀，胸闷纳少，带下黄稠量多，舌红苔黄腻，脉弦滑数— 湿热内盛之征。			黑栀子，黄芩，滑石，木通：清热泻火通淋； 赤茯苓，泽泻，车前子：利湿通淋； 当归，生地，：养血安胎； 白芍，甘草梢：养阴清热，缓急止痛
<p>定义： 妊娠期间出现尿频、尿急，淋漓涩痛等症，称“妊娠小便淋痛”，或“妊娠小便难”。俗称“子淋”。</p> <p>病因病机： 病因总因于热，机理是热灼膀胱、气化失司，水道不利。</p> <p>主症： 妊娠期间，尿频、尿急、尿痛或伴小腹坠胀，腰部酸痛。</p> <p>辨证： 性质有虚热实热之分。</p> <p>治疗大法： 以清润为主。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
妊娠小便不通 248	肾虚证	妊娠小便频数不畅，继而闭而不通，小腹胀满而痛，坐卧不安，腰膝酸软，畏寒肢冷，舌淡，苔薄润，脉沉滑无力。	温肾补阳 化气行水	肾气丸 - 丹皮、附子 + 巴戟天、菟丝子	干地黄，山萸肉，山药，丹皮，泽泻，茯苓，桂枝，附子
		妊娠小便频数不畅，继而闭而不通— 肾虚系胞无力，胎压膀胱或命门火衰，不能温煦膀胱化气行水； 小腹胀满而痛，坐卧不安—溺蓄胞中； 腰膝酸软，畏寒肢冷，舌淡，苔薄润，脉沉滑无力—肾虚之征。			干地黄，山萸肉，山药：滋补肝肾； 泽泻，茯苓：渗利行水； 桂枝：温阳化气； 巴戟天、菟丝子：温肾。
	气虚证	妊娠期间，小便不通，或频数量少，小腹胀急疼痛，坐卧不安，面色㿔白，神疲倦怠，头重眩晕，舌淡，苔薄白，脉虚缓滑。	补中益气 导溺举胎	益气导溺汤	党参，白术，扁豆，茯苓，桂枝，炙升麻，桔梗，通草，乌药
		妊娠期间，小便不通，或频数量少— 气虚无力举胎，胎重下坠压迫膀胱，水道不利，以致溺不得出； 小腹胀急疼痛，坐卧不安—尿停膀胱，膀胱胀满； 面色㿔白，神疲倦怠，头重眩晕，舌淡，苔薄白，脉虚缓滑—气虚之征。			党参，白术，扁豆，茯苓：补气健脾以载胎； 桂枝：温阳化气； 炙升麻，桔梗：升提举胎； 通草，桔梗：化气行水而通尿； 乌药：温宣下焦之气。
定义： 妊娠期间，小便不通，甚至出现小腹胀急疼痛，心烦不得卧，称“妊娠小便不通”，古称“转胞”或“胞转”。以妊娠晚期7-8月多见。 病因病机： 主要是胎气下坠，压迫膀胱，致膀胱不利，水道不通，尿不得出。 主症： 多发生在妊娠晚期，以小便不通，小腹胀满疼痛为主证。 辨证： 证见小便胀痛，腰酸腿软属肾虚；证见小便不通或点滴量少，面白神疲属气虚。 治疗： 按“急者治其标，缓者治其本”的原则，以补气升提助膀胱气化为主，不可妄投通利之品，以免影响胎元。					

产后病

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
产后血晕	血虚 气脱证	产时或产后失血过多，突然眩晕，面色苍白，心悸愤闷，甚则昏不知人，眼闭口开，手撒肢冷，冷汗淋漓。舌淡无苔，脉微欲绝或浮大而虚。	益气固脱	参附汤	人参、附子
		产时或产后失血过多，突然眩晕，面色苍白，心悸愤闷，甚则昏不知人一由于产时 或产后失血过多，心失所养； 眼闭口开—血虚不能上荣于目； 手撒肢冷—气随血脱，阳气不能达于四末； 冷汗淋漓—营阴暴脱，阴不内守，虚阳外越； 舌淡无苔，脉微欲绝或浮大而虚—血虚气脱之征。			人参：大补元气，固脱生津； 附子：温里散寒，回阳救逆。
	瘀阻 气闭证	产后恶露不下或量少，少腹阵痛拒按，突然头晕眼花，不能起坐，甚则心下急满，气粗喘促，神昏口噤，不省人事，两手握拳，牙关紧闭，面色青紫，唇舌紫暗，脉涩。	行血逐瘀	夺命散 加当归、川芎	没药、血竭。
		产后恶露不下或量少—由于产后感寒， 气血凝滞； 少腹阵痛拒按—寒凝血滞，瘀血内阻； 突然头晕眼花，不能起坐，甚则心下急满，气粗喘促，神昏口噤，不省人事—败血 停留，气机不畅，上攻于心肺； 两手握拳，牙关紧闭—瘀血内停，经络阻滞； 面色青紫，唇舌紫暗，脉涩—血瘀气滞之征。			没药、血竭：活血理气，逐瘀止痛； 当归、川芎：增强活血行瘀之力。
		定义： 产妇分娩后突然头晕眼花，不能起坐，或心胸满闷，恶心呕吐，痰涌气急，心烦不安，甚则神昏口噤，不省人事。 病因病机： 不外虚实两端，虚者多因阴血暴亡，心神失守而发；实者多因瘀血上攻，扰乱心神所致。			

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
产后发热	感染邪毒证	产后高热寒战，热势不退，小腹疼痛拒按，恶露量或多或少，色紫黯如败酱，气臭秽，心烦口渴，尿少色黄，大便燥结，舌红苔黄，脉数有力。	清热解毒 凉血化瘀	五味消毒饮合失笑散 加丹皮、赤芍、鱼腥草、益母草	金银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵 蒲黄、五灵脂
		产后高热寒战— 新产血室正开，胞脉空虚，邪毒乘虚直犯胞宫，正邪交争急剧； 热势不退—邪毒稽留体内日久 小腹疼痛拒按—邪毒入胞与瘀血互结，阻滞胞脉； 恶露量或多或少—热迫血行 或少—热与血结； 色紫黯如败酱，气臭秽—热毒熏蒸； 心烦—热扰心神； 口渴，尿少色黄，大便燥结—热灼津液； 舌红苔黄，脉数有力—邪毒内燔之征。			金银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵、鱼腥草：清热解毒排脓； 蒲黄、五灵脂、益母草：活血化瘀； 丹皮、赤芍、：清热凉血活血。 高热不退，大汗出，烦渴引饮，脉虚大而数：白虎加人参汤。 持续高热，小腹疼痛剧烈，拒按，恶露不畅，秽臭如脓，烦渴引饮，大便燥结，舌紫暗，苔黄燥，脉弦数：大黄牡丹汤。
	外感证	产后恶寒发热，鼻流清涕，头痛、肢体酸痛、无汗，舌苔薄白，脉浮紧。	养血祛风 疏解表邪	荆穗四物汤 加防风、苏叶	荆芥穗、当归、川芎、白芍、熟地 风热感冒用银翘散； 邪入少阳用小柴胡汤
		产后恶寒发热，头痛、肢体酸痛— 产后元气虚弱，卫阳不固，腠理不实，风寒袭表，正邪交争； 鼻流清涕—肺气失宣； 无汗—风寒束表； 舌苔薄白，脉浮紧—风寒袭表之征。		醒，或猝然昏倒，不省人事，身热肢厥，气喘不语，牙关紧闭，舌绛脉数：清营汤+安宫牛黄丸。	当归、川芎、白芍、熟地：养血扶正； 荆芥穗、防风、苏叶：疏风散寒解表。 产时正值炎热酷暑季节，见身热多汗，口渴心烦，体倦少气，舌红少津，脉虚数：王氏清暑益气汤。 暑入心营，神昏谵语，灼热烦躁，甚或昏迷不

	血瘀证	产后寒热时作，恶露不下或下亦甚少，色紫黯有块，小腹疼痛拒按。舌质紫黯或有瘀点，脉弦涩。	活血化瘀 和营退热	生化汤 加丹参、丹皮、 益母草	当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草、黄酒、童便
		产后寒热时作— 新产后子宫复旧不良，恶露排出不畅，瘀血停滞胞宫，阻碍气机，营卫失调，阴阳失和； 恶露不下或下亦甚少，色紫黯有块—气机不畅，瘀血内停； 小腹疼痛拒按—胞宫、胞脉阻滞； 舌质紫黯或有瘀点，脉弦涩—血瘀之征。			当归：补血活血，化瘀生新； 川芎：活血行气祛风； 桃仁：活血祛瘀； 炮姜：温经散寒，收缩子宫，止痛止血 炙甘草：和中，调和诸药； 黄酒、童便：温阳通脉。 丹参、丹皮、益母草：加强化瘀清热
产后 发热	血虚证	产后低热不退，腹痛绵绵，喜按，恶露量或多或少，色淡质稀，自汗，头晕心悸，舌质淡，苔薄白，脉细数。	补血益气 和营退热	补中益气汤 加地骨皮	黄芪、甘草、人参、当归、橘皮、升麻、柴胡、白术
		产后低热不退，自汗— 产时产后失血伤津，阴血骤虚，阴不敛阳，虚阳外浮； 腹痛绵绵，喜按—血虚胞脉失养； 恶露量或多—气随血耗，冲任不固； 或少，色淡质稀—血虚冲任不足； 头晕心悸—血虚心脑失养； 舌质淡，苔薄白，脉细数—血虚之征。			人参，黄芪：益气； 白术、甘草：健脾补中； 当归：补血； 陈皮：理气； 升麻，柴胡：升举阳气。 地骨皮：甘寒清热。 阴虚火旺，见午后潮热，颧红口渴，大便干燥，舌红少苔，脉细数：加减—阴煎+白薇，青蒿，鳖甲。
<p>定义：产褥期内，出现发热持续不退，或突然高热寒战，并伴有其他症状者，称为产后发热。</p> <p>病因病机：产后胞脉空虚，邪毒乘虚直犯胞宫，正邪交争，正气亏虚，易感外邪，败血停滞，营卫不通，阴血亏虚，阳气浮散，均可致发热。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
产后腹痛	气血两虚证	产后小腹隐隐作痛数日不止，喜按喜揉，恶露量少，色淡红，质稀无块；面色苍白，头晕眼花，心悸怔忡，大便干结；舌质淡，苔薄白，脉细弱。	补血益气，缓急止痛	肠宁汤 或 当归生姜羊肉汤	当归、熟地、阿胶、人参、山药、续断、麦冬、肉桂、甘草
		产后小腹隐隐作痛数日不止，喜按喜揉—冲为血海，任主胞胎，素体气血不足，因产耗气伤血，冲任血虚，子宫失养，不通则痛，或血少气弱，运行无力，血行迟涩； 恶露量少，色淡红，质稀无块—营血亏虚，冲任血少； 大便干结—血虚津亏，肠道失于濡养； 面色苍白，头晕眼花，心悸怔忡，舌质淡，苔薄白，脉细弱—血虚之征。			当归、阿胶：养血滋阴； 熟地、麦冬：滋阴润燥； 人参、山药、甘草：益气健脾和中； 续断：补肾养肝； 肉桂：温通血脉。
	瘀滞子宫证	产后小腹疼痛，拒按，得热痛缓；恶露量少，涩滞不畅，色紫黯有块，块下痛减；面色青白，四肢不温，或伴胸胁胀痛；舌质紫黯，脉沉紧或弦涩。	活血化瘀，温经止痛	生化汤	当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草、黄酒、童便
产后小腹疼痛，拒按—产后百脉空虚，血室正开，寒邪乘虚入侵，寒凝血瘀，或胎盘、胎衣残留，或情志所伤，肝气郁滞，血行不畅，瘀滞冲任，胞脉不通，瘀血停留子宫； 得热痛缓—血得热则畅行，凝滞稍通； 恶露量少，涩滞不畅，色紫黯有块—血行不畅，气滞血瘀，恶露当下不下 块下痛减—血块排出，瘀滞缓解； 面色青白，四肢不温，或伴胸胁胀痛；舌质紫黯，脉沉紧或弦涩—瘀滞子宫之征。				当归：补血活血，化瘀生新； 川芎：活血行气祛风； 桃仁：活血祛瘀； 炮姜：温经散寒，收缩子宫，止痛止血 炙甘草：和中，调和诸药； 黄酒、童便：温阳通脉。	
<p>定义： 产妇在产褥期内，发生与分娩或产褥有关的小腹疼痛，称为产后腹痛。“儿枕痛”</p> <p>病因病机： 气血两虚、瘀滞子宫为常见病因；气血运行不畅、迟滞而痛为主要病机。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
产后身痛	血虚证	产后遍身关节酸楚、疼痛，肢体麻木；面色萎黄，头晕心悸；舌淡苔薄，脉细弱。	养血益气 温经通络	黄芪桂枝五物汤 加当归、秦艽、 丹参、鸡血藤	黄芪、芍药、桂枝、生姜、大枣
		产后遍身关节酸楚、疼痛，肢体麻木— 素体气血虚弱，产时产后失血过多，百骸空虚，血虚经脉失养； 面色萎黄，头晕心悸—血虚不能上荣于面； 舌淡苔薄，脉细弱—血虚之征。			黄芪：益气固表； 芍药、桂枝：温经通脉，调和营卫； 当归、秦艽、丹参、鸡血藤：增养血通脉之功； 生姜、大枣：和营卫，调诸药。
	风寒证	产后肢体关节疼痛，屈伸不利，或痛无定处，或冷痛剧烈，宛如针刺，得热则舒，或关节肿胀，麻木，重着，伴恶寒怕风，舌苔薄白腻，脉濡细。	养血祛风 散寒除湿	独活寄生汤	独活、桑寄生、秦艽、防风、细辛、 当归、川芎、干地黄、杜仲、牛膝、 人参、茯苓、甘草、桂心、芍药
		产后肢体关节疼痛，屈伸不利— 产后元气虚损，气血不足，卫阳不固，腠理不密，起居不慎，风寒湿邪乘虚而入，留滞经脉关节，气血受阻，痹阻不通； 或痛无定处—如风邪偏盛 或冷痛剧烈，宛如针刺—寒邪独盛； 得热则舒—血得热则行； 或关节肿胀，麻木，重着—湿邪偏盛； 伴恶寒怕风，舌苔薄白腻，脉濡细—产后气血虚弱兼风寒之征。			独活：祛风散寒，除湿止痛； 秦艽、防风：祛风胜湿； 细辛、桂心：温经透络散寒； 杜仲、牛膝、桑寄生：补肝肾； 当归、芍药、川芎、干地黄：养血和血 人参、茯苓、甘草：补气健脾。

产后身痛	血瘀证	产后身痛，尤见下肢疼痛、麻木、发硬、重着、肿胀明显，屈伸不利，小腿压痛；恶露量少，色紫暗夹血块，小腹疼痛，拒按；舌黯，苔白，脉弦涩。	养血活血 化瘀祛湿	身痛逐瘀汤 加毛冬青、忍冬藤、益母草、木瓜；	秦艽、川芎、桃仁、红花、甘草、羌活、没药、五灵脂、当归、香附、牛膝、地龙
		产后身痛，尤见下肢疼痛、麻木、发硬、重着、屈伸不利，小腿压痛 — 产后多瘀，瘀阻经脉，关节失荣； 肿胀明显—瘀血停滞皮肉之间； 恶露量少，色紫暗夹血块，小腹疼痛，拒按—瘀阻胞宫； 舌黯，苔白，脉弦涩—瘀血之征。			当归、川芎：养血和血； 桃仁、红花、五灵脂、毛冬青、益母草、没药：活血化瘀； 香附：行气，使气行则血行； 秦艽、羌活、木瓜、忍冬藤、地龙：祛风胜湿，通络止痛； 牛膝：破血行瘀，强筋壮骨； 甘草：调和诸药。
	肾虚证	产后腰膝、足跟疼痛，艰于俯仰，头晕耳鸣，夜尿多，舌淡黯，脉沉细弦。	补肾养血 强腰壮骨	养荣壮肾汤 加秦艽、熟地	当归、川芎、独活、肉桂、川断、杜仲、桑寄生、防风、生姜
		产后腰膝、足跟疼痛，艰于俯仰— 素体肾虚，因产伤损肾气，耗伤精血，肾之精血亏虚，失于濡养； 头晕耳鸣，夜尿多，舌淡黯，脉沉细弦—肾气亏虚之征。			桑寄生、川断、杜仲：补肾强腰壮筋骨 当归、川芎：养血活血； 熟地：滋肾填精补血； 防风、独活、秦艽：祛风胜湿通络； 肉桂：温经散寒； 生姜：辛温发散风寒。
<p>定义： 产妇在产褥期内，出现肢体或关节酸楚、疼痛、麻木、重着者，称为“产后身痛”。</p> <p>病因病机： 主要是产后营血亏虚，经脉失养或风寒湿邪乘虚而入，稽留关节、经络所致。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
产后恶露不绝	气虚证	恶露过期不尽，量多，色淡，质稀，无臭气；面色晄白，神疲懒言，四肢无力，小腹空坠；舌淡苔薄白，脉细弱。	补气摄血 固冲	补中益气汤 加艾叶、阿胶、 益母草	人参、黄芪、白术、当归、橘皮、 甘草、柴胡、升麻
		恶露过期不尽，量多— 气虚冲任子宫失摄 ； 色淡，质稀，无臭气—气虚则阳气不振，血失温煦； 面色晄白—气虚清阳不升； 神疲懒言，四肢无力—中阳不振； 小腹空坠—气虚下陷； 舌淡苔薄白，脉细弱—气虚之征。			人参，黄芪：益气； 白术、甘草：健脾补中； 当归：补血； 陈皮：理气； 升麻，柴胡：升举阳气。 艾叶、阿胶：温经养血止血； 益母草：祛瘀止血。
	血瘀证	恶露过期不尽，量时少或多，色暗有块，小腹疼痛拒按，舌紫黯或边有瘀点，脉沉涩。	活血化瘀 止血	生化汤 加益母草、炒蒲黄	当归、川芎、桃仁、炮姜、炙甘草、 黄酒、童便
		恶露过期不尽，量时少或多，色暗有块— 瘀血阻滞冲任子宫，新血不得归经 ； 小腹疼痛拒按—瘀血阻滞，经脉不畅； 舌紫黯或边有瘀点，脉沉涩—瘀血阻滞之征。			当归：补血活血，化瘀生新； 川芎：活血行气祛风； 桃仁：活血祛瘀； 炮姜：温经散寒，收缩子宫，止痛止血 炙甘草：和中，调和诸药； 黄酒、童便：温阳通脉。 益母草、炒蒲黄：增强祛瘀止血之效。
	血热证	产后恶露过期不止，量较多，色紫红，质粘稠，有臭味；面色潮红，口燥咽干；舌质红，脉细数。	养阴清热 止血	保阴煎 加益母草、贯众、 七叶一枝花、	生地、熟地、白芍、山药、续断、 黄芩、黄柏、甘草
		产后恶露过期不止，量较多，色紫红，质粘稠，有臭味— 素体阴虚，产后失血伤津，阴液益亏，虚热内生，热扰冲任，迫血下行 ； 面色潮红—虚火上炎； 口燥咽干—阴液不足，津不上乘； 舌质红，脉细数—血热内扰之征。			生地：清热凉血 熟地，白芍：养血敛阴 黄芩，黄柏：清热泻火，直折热邪 山药，续断：补肝肾，固冲任 甘草：调和诸药 益母草、贯众、七叶一枝花：清热解毒
<p>定义：产后血性恶露持续 10 天以上，仍淋漓不尽者，称“产后恶露不绝”。又称“恶露不尽”，“恶露不止”。</p> <p>病因病机：冲任失固，气血运行失常。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
缺乳	气血虚弱证	产后乳汁少甚或全无，乳汁稀薄，乳房柔软无胀感；面色少华，倦怠乏力；舌淡苔薄白，脉细弱。	补气养血 佐以通乳	通乳丹	人参、黄芪、当归、麦冬、桔梗、猪蹄、木通
		产后乳汁少甚或全无，乳汁稀薄— 气血虚弱，乳汁化源不足，无乳可下 ； 乳房柔软无胀感—乳汁不充； 面色少华，倦怠乏力—气虚血少，不能上荣头面四肢； 舌淡苔薄白，脉细弱— 气血虚弱之征 。			人参、黄芪：补气； 当归、麦冬、猪蹄：养血滋阴； 桔梗、木通：利气通络。
	肝郁气滞证	产后乳汁分泌少，甚或全无，乳房胀硬、疼痛，乳汁稠；伴胸胁胀满，情志抑郁，食欲不振；舌质正常，苔薄黄，脉弦或脉滑。	疏肝解郁 通络下乳	下乳涌泉散	当归、白芍、川芎、生地黄、柴胡、青皮、天花粉、漏芦、通草、桔梗、白芷、穿山甲、王不留行、甘草
		产后乳汁分泌少，甚或全无一 情志郁结，肝气不舒，气机不畅，乳络受阻 ； 乳房胀硬、疼痛，乳汁稠— 乳汁壅滞，运行受阻 ； 伴胸胁胀满— 肝气郁结，疏泄不利，气机不畅 ； 情志抑郁，食欲不振— 肝经气滞，脾胃受累 ； 舌质正常，苔薄黄，脉弦或脉滑— 肝郁气滞之征 。			当归、白芍、川芎：补血养血行血； 生地黄、天花粉：补血滋阴； 柴胡、青皮：疏肝散结； 白芷：散风通窍； 通草、桔梗：理气通络； 漏芦、穿山甲、王不留行：通络下乳； 甘草：调和脾胃。
痰浊阻滞证	乳汁甚少或无乳可下，乳房硕大或下垂不胀满，乳汁不稠；形体肥胖，胸闷痰多，纳少便溏，或食多乳少；舌淡胖，苔腻，脉沉细。	健脾化痰 通乳	苍附导痰丸 合漏芦散	茯苓，法半夏，陈皮，甘草，苍术，香附，胆南星，枳壳，生姜，神曲 漏芦、蛇蜕、瓜蒌	
	乳汁甚少或无乳可下，乳房硕大或下垂不胀满，乳汁不稠— 素体脾虚，或肥甘厚味伤脾，脾气虚弱，行乳无力，或脾虚生痰，痰阻乳络 ； 形体肥胖，胸闷痰多，纳少便溏，或食多乳少；舌淡胖，苔腻，脉沉细— 痰浊阻滞之征 。			茯苓，半夏，陈皮，甘草：化痰燥湿，和胃健脾 苍术：燥湿健脾 香附，枳壳：理气行滞 胆南星：燥湿化痰 神曲，生姜：健脾和胃，温中化痰 漏芦、蛇蜕、瓜蒌：行气散结，消壅通乳	

缺乳	<p>定义：产后哺乳期内，产妇乳汁甚少或无乳可下者，称“缺乳”，又称“产后乳汁不行”。</p> <p>病因：气血虚弱，肝郁气滞，痰浊阻滞。</p> <p>病机：乳汁生化不足或乳络不畅。</p> <p>临床表现：产妇在哺乳期中，乳汁甚少，不足以喂养婴儿，或全无乳汁。</p> <p>辨证：乳汁甚少而清稀，乳房柔软，多为气血虚弱；乳汁稠，胸胁胀满，乳房胀硬疼痛，多为肝郁气滞。</p> <p>治疗：调理气血，通络下乳为主。</p>
----	---

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
产后抑郁	心脾两虚证	产后焦虑，忧郁，心神不宁，常悲伤欲哭，情绪低落，失眠多梦，健忘，精神萎靡；伴神疲乏力，面色萎黄，纳少便溏，脘闷腹胀；恶露色淡，质稀，舌淡，苔薄白，脉细弱。	健脾益气 养心安神	归脾汤	人参、黄芪、白术、炙甘草；当归、龙眼肉；茯苓、酸枣仁、远志、木香；生姜、大枣
		产后焦虑，忧郁，心神不宁— 产后失血过多，思虑太过，所思不遂，心血暗耗，心失所养，神明不守； 常悲伤欲哭，情绪低落，失眠多梦，健忘，精神萎靡—血虚不能养神； 伴神疲乏力，面色萎黄，恶露色淡—脾虚气弱，气血不足； 纳少便溏，脘闷腹胀—气结于中，脾失运化； 舌淡，苔薄白，脉细弱—心脾两虚之征。			人参、黄芪、白术、甘草：补脾益气； 当归、龙眼肉：补血养心； 茯苓、酸枣仁、远志：宁心安神； 木香：理气醒脾； 生姜、大枣：调和脾胃。
	瘀血内阻证	产后抑郁寡欢，默默不语，失眠多梦，精神恍惚；恶露淋漓日久，色紫黯有块，面色晦黯；舌黯有瘀斑，苔白，脉弦或涩。	活血逐瘀 镇静安神	调经散	当归，肉桂，没药，琥珀，赤芍，白芍，细辛，麝香
		产后抑郁寡欢，默默不语，失眠多梦，精神恍惚— 产后气血虚弱，劳倦过度，气血运行无力，血滞成瘀，或情志所伤，气滞血瘀，或胞宫内败血停滞，瘀血上攻，闭于心窍，神明失常； 恶露淋漓日久，色紫黯有块—恶血不去，新血不归； 面色晦黯，舌黯有瘀斑，苔白，脉弦或涩—血瘀之征。			琥珀：镇心安神，活血祛瘀； 肉桂：温通血脉，促进血行； 没药，赤芍：活血祛瘀； 当归，白芍：养血活血； 细辛，麝香：辛香走窜，芳香开窍醒神。
	肝气郁结证	产后心情抑郁，心神不安，夜不入寐，或恶梦纷纭，惊恐易醒；恶露量或多或少，色紫黯有块；胸闷纳呆，善太息；苔薄，脉弦。	疏肝解郁 镇静安神	逍遥散 加夜交藤，合欢皮，磁石，柏子仁	柴胡，白术，茯苓，当归，白芍，薄荷，煨姜，甘草
		产后心情抑郁，心神不安，或烦躁易怒，夜不入寐，或恶梦纷纭，惊恐易醒— 素性忧郁，产后复因情志所伤，肝郁胆虚，魂不归藏； 胸闷纳呆，善太息—肝郁气滞，气机失畅； 恶露量或多或少，色紫黯有块—肝气郁结，疏泄失调； 苔薄，脉弦—肝郁之证。			柴胡：疏肝解郁 白术，茯苓，甘草：健脾和中 当归，白芍：养血调经 薄荷：助柴胡疏肝 煨姜：温胃行气 夜交藤，合欢皮，磁石，柏子仁：加强养血养心、解郁安神

产后抑郁

定义：产妇在分娩后出现情绪低落，精神抑郁为主要症状的病证。病因：心脾两虚，瘀血内阻，肝气郁结。

病机：产后与产褥生理和病理有关。产后多虚多瘀及气血变化

临床表现：一般在产后1周开始出现症状，产后2周发病，在产后4~6周症状逐渐明显平均持续6~8周，甚则长达数年。症状主要有情绪低落，精神抑郁，伤心落泪，悲观厌世，失眠多梦，易感疲乏无力，或内疚，焦虑，易怒，或默默不语。严重者处理事情的能力低下，不能照料婴儿，甚至有伤婴者。

辨证：产后情绪低落，忧郁焦虑，悲伤欲哭，不能自制，心神不安，失眠多梦，气短懒言，舌淡，脉细者，多属虚。

产后抑郁寡欢，默默不语，失眠多梦，精神恍惚，舌暗有瘀斑，苔薄，脉弦或涩，多属实

治疗：调和气血，安神定志为主。同时配给心理治疗。

妇科杂病

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
癥瘕	气滞血瘀证	下腹部结块，触之有形，按之痛或无痛，小腹胀痛，月经先后不定，经血量多有块，经行难净，经色黯；精神抑郁，胸闷不舒，面色晦黯，肌肤甲错；舌质紫黯，或有瘀斑，脉沉弦涩。	行气活血 化瘀消癥	香棱丸 加桃仁，瞿麦 八月札，海藻 或 大黄蛰虫丸	木香，丁香，京三棱，枳壳，青皮，川楝子，茴香，莪术 大黄，黄芩，甘草，桃仁，杏仁，白芍生地，干漆，虻虫，水蛭，蛭螬，蜚虫
		下腹部结块，触之有形，按之痛或无痛— 气血瘀结，滞于胞宫冲任，积结日久； 小腹胀满，月经先后不定，经行难净—经脉气血循行受阻，气机紊乱； 经血量多有块，经色黯—经期凝血下行； 精神抑郁，胸闷不舒，面色晦黯，肌肤甲错；舌质紫黯，或有瘀斑，脉沉弦涩—气滞血瘀之征。			木香 丁香 茴香：温经理气，疏通气机 枳壳 青皮：疏肝解郁，行气消胀； 川楝子：行气止痛，除下焦郁结； 京三棱：破血中之滞； 莪术：逐气分血瘀； 桃仁，瞿麦，八月札，海藻：加强活血利水，软坚消癥。
	痰湿瘀结证	下腹部结块，触之不坚，固定难移，经行量多，淋漓难净，经间带下增多；胸脘痞闷，腰腹疼痛；舌体胖大，紫黯，有瘀斑、瘀点，苔白厚腻，脉弦滑或沉涩。	化痰除湿 活血消癥	苍附导痰丸 合桂枝茯苓丸	甘草，生姜，茯苓，半夏，陈皮胆星，枳壳，香附，苍术，神曲 桂枝，茯苓，赤芍，丹皮，桃仁
		下腹结块— 痰湿内结，瘀滞胞宫，血行受阻，痰湿瘀结日久； 触之不坚—痰湿内聚； 固定难移—聚于胞宫； 经行量多，淋漓难净—瘀血阻碍气机，血失统摄； 经间带下增多—经间湿邪下注； 胸脘痞闷，腰腹疼痛—痰湿瘀血内滞，经脉气血行循不利； 舌体胖大，紫黯，有瘀斑、瘀点，苔白厚腻，脉弦滑或沉涩—痰湿瘀结之征。			苍术，香附，半夏，陈皮，胆南星，枳壳，生姜，神曲：燥湿健脾，行气消痰 桂枝：温经通阳，以促血脉运行而散瘀 芍药，甘草：养肝和营，缓急止痛； 丹皮，桃仁：活血化淤； 茯苓：健脾益气，宁心安神

癥瘕	湿热瘀阻证	下腹部肿块，热痛起伏，触之痛剧，痛连腰骶，经行量多，经期延长，带下量多，色黄如脓，或赤白兼杂；兼见身热口渴，心烦不宁，大便秘结，小便黄赤；舌黯红，有瘀斑，苔黄，脉弦滑数。	清热利湿 化瘀消癥	大黄牡丹汤 加木通、茯苓	大黄，牡丹皮，芒硝，桃仁，冬瓜仁
	湿热瘀阻证	下腹部肿块— 湿热之邪与余血搏结，瘀阻胞宫冲任日久 ； 热痛起伏—邪正交争，病势进退； 触之痛剧，痛连腰骶—经脉阻滞； 经行量多，经期延长—邪热内扰，血失统摄； 带下量多，色黄如脓，或赤白兼杂—湿热下注，邪热熏灼，损伤带脉； 兼见身热口渴，心烦不宁，大便秘结，小便黄赤—邪热伤津； 舌黯红，有瘀斑，苔黄，脉弦滑数—湿热瘀结之征。			大黄，牡丹皮，芒硝，桃仁，冬瓜仁： 泻热逐瘀，排脓散结； 木通、茯苓：加强祛除湿热
	肾虚血瘀证	下腹部结块，触痛；月经量多或少，经行腹痛较剧，经色紫黯有块，婚久不孕，曾反复流产；腰酸膝软，头晕耳鸣；舌黯，脉弦细。	补肾活血 消瘀散结	补肾祛瘀方 或益肾调经汤	仙灵脾，仙茅，熟地黄，山药，香附，三棱，莪术，鸡血藤，丹参
	肾虚血瘀证	下腹部结块，触痛— 肾气虚，气血瘀滞 ； 月经量多或少，经行腹痛较剧，经色紫黯有块，婚久不孕或曾反复流产—肾虚血瘀，胞脉阻滞，不通则痛； 腰酸膝软，头晕耳鸣—腰为肾之府，肾开窍于耳，肾虚之故； 舌黯，脉弦细—肾虚血瘀之征。			丹参，三棱，莪术：活血化瘀消癥 仙灵脾，仙茅：补肾壮阳 熟地黄，山药：补气血，养脾胃 鸡血藤：补血活血，舒筋活络 香附：疏肝理气，调经止痛
	<p>定义： 妇人下腹结块，伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者，称为癥瘕。癥：有形可征，固定不移，推揉不散，痛有定处，病属血分。瘕：假聚成形，聚散无常，推之可移，痛无定处，病属气分。</p> <p>病因病机： 机体正气不足，风寒湿热之邪内侵，或七情、房事、饮食内伤，脏腑功能失调，气机阻滞，瘀血、痰饮、湿浊等有形之邪凝结不散，停聚小腹，逐渐而成。</p> <p>主症： 下腹部结块，时有疼痛或不痛，月经不调，或劳累后腹痛加重等。</p> <p>治则： 气滞血瘀者，行气活血，化瘀消癥；痰湿瘀结者，化痰除湿，化瘀消癥；湿热瘀阻者，清热利湿，化瘀消癥；临证新病多实，宜攻宜破；久病不愈或术后，以补益气血为主，恢复机体的正气。若正气已复，肿块未除，复以攻破为主。术后若有瘀滞，可于补益气血之时，辅以行气活血之品，并注重调其饮食，改善脾胃功能。</p>				

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
不孕症 324	肾气虚证	婚久不孕，月经不调或停闭，经量或多或少，色黯；头晕耳鸣，腰酸膝软，精神疲倦，小便清长；舌淡、苔薄，脉沉细，两尺尤甚。	补肾益气 温养冲任	毓麟珠 (调经毓麟丸)	白芍，当归，川芎，熟地，人参，茯苓，白术，炙甘草 鹿角霜，菟丝子，杜仲，川椒
		婚久不孕— 肾气不足，冲任虚衰，不能摄精成孕； 月经不调或停闭，经量或多或少，色黯—冲任失调，血海失司； 头晕耳鸣，腰酸膝软—腰为肾之府，肾开窍于耳，肾虚之故； 精神疲倦，小便清长；舌淡、苔薄，脉沉细，两尺尤甚—肾气虚之征。			熟地，当归，川芎，白芍，人参，茯苓，白术，炙甘草：气血双补，温养冲任； 菟丝子，杜仲：温养肾气，调补冲任； 川椒，鹿角霜：温肾助阳。
	肾阳虚证	婚久不孕，月经迟发，或月经后推，或停闭不行，经色淡暗，性欲淡漠，小腹冷，带下量多，清稀如水。或子宫发育不良，头晕耳鸣，腰酸膝软，夜尿多；眼眶黯，面部黯斑，或环唇黯；舌质淡黯，苔白，脉沉细尺弱。	温肾暖宫 调补冲任	温胞饮 或 右归丸	巴戟天，补骨脂，杜仲，菟丝子，附子，肉桂，白术，山药，芡实，人参 熟地，山药，山茱萸，枸杞，当归，鹿角胶，菟丝子，杜仲，附子，肉桂
肾阳虚证	婚久不孕— 肾阳不足，命门火衰，阳虚气弱，肾失温煦，不能触发氤氲乐育之气以摄精成孕； 月经迟发，或月经后推，或停闭不行，经色淡暗，性欲淡漠，小腹冷—肾阳亏虚，天葵不充 带下量多，清稀如水—阳虚水泛，，水湿下注任带； 或子宫发育不良—先天不足，生化失期； 头晕耳鸣，腰酸膝软，夜尿多；眼眶黯，面部黯斑，或环唇黯；舌质淡黯，苔白，脉沉细尺弱—肾阳亏虚之征。			巴戟天，补骨脂，杜仲，菟丝子：温肾助阳益精气； 附子，肉桂：补益命门，温肾助阳以化阴； 人参，白术：益气健脾以养化阴并除湿； 山药，芡实：补肾摄精而止带。 熟地：滋肾养血，填精益髓； 配山萸肉，山药：三补，以生水； 制附子，肉桂：温肾壮阳，补益命门； 鹿角胶：血肉有情之品，补命门，温督脉 菟丝子，杜仲：温养肾气； 枸杞，当归：养血柔肝益冲任。	

不孕症	肾虚证	肾阴虚证	<p>婚久不孕，月经常提前，经量少或月经停经，经色较鲜红。或行经时间延长，甚至崩中或漏下不止；形体消瘦，头晕耳鸣，腰酸膝软，五心烦热，失眠多梦，眼花心悸，肌肤失润，阴中干涩；舌质稍红略干，苔少，脉细或细数。</p>	滋肾养血 调补冲任	<p>养精种玉汤</p> <p>亦可选 (或左归丸) (或育阴汤)</p>	白芍，当归，熟地，山茱肉
		肾阴虚证	<p>婚久不孕—阴虚血少不能摄精；或肾虚生内热，冲任胞宫蕴热，不能摄精凝孕； 经量少或月经停经—肾阴亏虚，精血不足，冲任血海匮乏； 月经常提前，经色较鲜红。或行经时间延长，甚至崩中或漏下不止—阴虚生内热，热迫血行； 形体消瘦，肌肤失润，阴中干涩—阴液亏少，肌体失却濡润滋养； 头晕耳鸣，腰酸膝软，五心烦热，失眠多梦，眼花心悸，舌质稍红略干，苔少，脉细或细数—肾阴虚之征。</p>			<p>熟地：滋肾水； 山茱肉：滋肝肾； 白芍，当归：补血养肝调经。</p>
	肝气郁结证	肝气郁结证	<p>婚久不孕，月经或先或后，经量多少不一，或经来腹痛；或经前烦躁易怒，胸胁乳房胀痛，精神抑郁，善太息；舌黯红，或舌边有瘀斑，脉弦细。</p>	舒肝解郁 理血调经	开郁种玉汤	白芍，当归，香附，白术，丹皮，茯苓，天花粉
		肝气郁结证	<p>婚久不孕—肝失条达，气血失调，冲任不能相资； 月经或先或后，经量多少不一—肝气郁结，气机不畅，疏泄失司，血海蓄溢失常； 或经来腹痛—肝郁气滞，血行不畅，不通则痛； 或经前烦躁易怒，胸胁乳房胀痛，精神抑郁，善太息；舌黯红，或舌边有瘀斑，脉弦细—肝气郁结之征。</p>			<p>白芍：养肝平肝； 当归：养血； 香附：解郁要药； 白术：健脾； 茯苓：健脾宁心； 丹皮：泻郁火； 天花粉：润燥生津。</p>

不孕症	瘀滞胞宫证	婚久不孕，月经多推后或周期正常，经来腹痛，甚或呈进行性加剧，经量多少不一，经色紫黯，有血块，块下痛减。有时经行不畅，淋漓难净，或经间出血。或肛门坠胀不适，性交痛；舌质紫黯或舌边有瘀点，苔薄白，脉弦或弦细涩。	逐瘀荡胞 调经助孕	少腹逐瘀汤 或 膈下逐瘀汤	赤芍，当归，川芎，五灵脂，蒲黄，官桂，干姜，小茴香，延胡索，没药 桃仁，红花，赤芍，当归，川芎，枳壳，甘草，五灵脂，丹皮，乌药，延胡索，香附
		婚久不孕，月经多推后或周期正常— 瘀血内停，阻滞冲任胞宫，不能摄精成孕； 经来腹痛，甚或呈进行性加剧，经量多少不一，经色紫黯，有血块，块下痛减—瘀血阻滞，冲任不畅，不通则痛； 有时经行不畅，淋漓难净，或经间出血—瘀阻胞宫，血不归经； 或肛门坠胀不适，性交痛；舌质紫黯或舌边有瘀点，苔薄白，脉弦或弦细涩—瘀滞之征。			官桂，小茴香，干姜：温经散寒 五灵脂，延胡索，没药，蒲黄：化瘀止痛 当归，川芎，赤芍：养血活血
	痰湿内阻证	婚久不孕，多自青春期开始即形体肥胖，月经常推后、稀发，甚则停闭不行；带下量多，色白质粘无臭；头晕心悸，胸闷泛恶，面目虚浮或晄白；舌淡胖，苔白腻，脉滑。	燥湿化痰 行滞调经	苍附导痰丸	甘草，生姜，茯苓，半夏，陈皮，胆星，枳实，香附，苍术，神曲
		婚久不孕，多自青春期开始即形体肥胖— 痰阻冲任，脂膜壅塞，遮隔子宫，不能摄精成孕； 月经常推后、稀发，甚则停闭不行—脾肾素虚，水湿难化，聚湿成痰，痰阻冲任、胞宫，气机不畅； 带下量多，色白质粘无臭—痰湿下注，损伤带脉，带脉失约 头晕心悸，胸闷泛恶，面目虚浮或晄白；舌淡胖，苔白腻，脉滑—痰湿内阻之征。			半夏，陈皮，茯苓：燥湿除痰； 苍术：健脾燥湿； 枳实，香附：行气化痰； 胆星：清热化痰； 神曲，生姜，甘草：和中。
<p>定义：凡女子婚后未避孕，有正常性生活，同居2年，而未受孕者(原发性不孕，古称“全不产”)；或曾有过妊娠，而后未避孕，又连续2年未再受孕者，称不孕症(继发性不孕，古称“断绪”)。</p> <p>病因：肾虚、肝郁、瘀滞胞宫、痰湿内阻。</p> <p>病位：脏腑、气血、冲任督带脉、胞宫</p> <p>病机：冲任气血失调，胞宫不能摄精成孕。</p> <p>主症：婚久不孕，月经不调，带下量多或少等。</p> <p>辩证：脏腑、气血、经络的寒、热、虚、实。</p> <p>治则：温养肾气，填精益血，调理冲任、气血。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
阴痒		阴部瘙痒难忍，坐卧不安，外阴皮肤粗糙增厚，有抓痕，粘膜充血破溃，或带下量多，色黄如脓，或呈泡沫米泔样，或灰白如凝乳，味腥臭；伴心烦易怒，胸胁满痛，口苦口腻，食欲不振，小便赤黄；舌体胖大，色红，苔黄腻，脉弦数。	清热利湿 杀虫止痒	龙胆泻肝汤 或 萆薢渗湿汤， 外用蛇床子散	龙胆草，栀子，黄芩，木通，泽泻，车前子，甘草，当归，生地，柴胡 萆薢，薏苡仁，黄柏，赤茯苓，丹皮，泽泻，通草，滑石
	肝经湿热证	阴部瘙痒难忍，坐卧不安，外阴皮肤粗糙增厚，有抓痕，粘膜充血破溃— 肝经湿热，随经脉下注于前阴，日久生虫，湿热熏蒸，虫毒侵蚀； 或带下量多，味腥臭— 湿热秽液下泻； 色黄如脓— 热毒炽盛； 或呈泡沫米泔样，或灰白如凝乳— 湿盛； 伴心烦易怒，胸胁满痛，口苦口腻，食欲不振，小便赤黄；舌体胖大，色红，苔黄腻，脉弦数— 肝经湿热之征。			龙胆草：泻肝经火热之邪； 柴胡，栀子，黄芩，生地：清泻肝火； 木通，泽泻，车前子：引湿热之邪从小便而解； 当归：养血补肝； 甘草：调和诸药。 萆薢，赤茯苓，泽泻，通草，滑石：淡渗利湿 黄柏：解毒，清下焦湿热； 生苡仁：健脾利湿，清热解毒； 丹皮：清热凉血。
	肝肾阴虚证	阴部瘙痒难忍，干涩灼热，夜间加重，或会阴部肤色变浅白，粗糙增厚，皲裂破溃；眩晕耳鸣，五心烦热，烘热汗出，腰酸腿软，口干不欲饮；舌红苔少，脉细数无力。	滋阴补肾 清肝止痒	知柏地黄丸 加当归 栀子 白鲜皮	知母，黄柏 熟地，山药，山茱萸，泽泻，茯苓，牡丹皮 知母，黄柏，栀子：清泻肝火； 熟地，山药，山茱萸，泽泻，茯苓，牡丹皮：滋补肝肾之阴； 当归：养血祛风； 白鲜皮：止痒。

阴 痒	<p>定义：妇女外阴及阴道瘙痒，甚则痒痛难忍，坐卧不宁，或伴带下增多等，称为“阴痒”。</p> <p>病因：内因一脏腑虚损，肝肾功能失常； 外因一会阴局部损伤，带下尿液停积，湿蕴而生热，湿热生虫，虫毒侵蚀，致外阴痒痛。</p> <p>病位：外阴部，与肝肾关系密切。</p> <p>病机：肝经湿热，虫毒侵蚀，阴部瘙痒。 肝肾阴虚，生风化燥，阴部皮肤失养而瘙痒。</p> <p>主症：前阴部瘙痒时作，甚至难以忍受，坐卧不安，也可波及肛门周围或大腿内侧，或伴带下量多，局部皮肤有抓痕、增厚等皮损。</p> <p>辨证：有虚实之分，生育期多实证，多见肝经湿热下注；绝经前后多虚证，多见肝肾阴虚，血燥生风。</p> <p>治则：实者，清热利湿，解毒杀虫；虚者，补肝肾，养气血。</p>
--------	--

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
阴疮	热毒证	外阴部皮肤局限性焮红肿胀，破溃糜烂，灼热结块，脓苔稠粘，或脓水淋漓；全身见身热心烦，口干纳少，便秘尿黄；舌红苔黄腻，脉弦滑数。	清热利湿， 解毒消疮	龙胆泻肝汤	龙胆草，栀子，黄芩，木通，泽泻，车前子，甘草，当归，生地，柴胡
		外阴部皮肤局限性焮红肿胀，破溃糜烂，灼热结块，脓苔稠粘， 或脓水淋漓—湿热之邪内侵，与阴部气血相搏结，经脉阻塞，蕴结成毒，腐肉酿脓； 全身见身热—热毒与正气相争；心烦—热毒扰心；口干纳少，便秘—热伤津液；尿黄—湿热下注；舌红苔黄腻，脉弦滑数—热毒之征。			龙胆草：泻肝经火热之邪；柴胡，栀子，黄芩，生地：清泻肝火；木通，泽泻，车前子：引湿热之邪从小便而解；当归：养血补肝；甘草：调和诸药。
	寒湿证	阴部肌肤肿溃，触之坚硬，色晦黯不泽，日久不愈，脓水淋漓，疼痛绵绵；伴面色晄白，精神不振，疲乏无力，畏寒肢冷，食少纳呆；舌淡苔白腻，脉沉细缓。	温经散寒， 除湿消疮	阳和汤 加防己、黄芪 (或托里消毒散)	熟地，麻黄，鹿角胶，白芥子，肉桂，生甘草，炮姜炭
		阴部肌肤肿溃，触之坚硬，色晦黯不泽，日久不愈，脓水淋漓，疼痛绵绵— 寒湿相结，凝滞经脉，瘀阻于前阴，肌肤失于温养； 伴面色晄白，精神不振，疲乏无力，畏寒肢冷，食少纳呆—日久部愈，伤气耗血，阳气虚衰，脾气不振；舌淡苔白腻，脉沉细缓—寒湿凝滞，正气不足之征。			熟地，鹿角胶：滋阴补阳；肉桂，炮姜炭，麻黄，白芥子：温通血脉助阳活血；生甘草：解毒，调和诸药；黄芪：补气；防己：利水。
<p>定义：妇人外阴部结块红肿，或溃烂成疮，黄水淋漓，局部肿痛，甚则溃疡如虫蚀者，称“阴疮”，又称“阴蚀”，“阴蚀疮”。</p> <p>病因病机：热毒炽盛，或寒湿凝滞，侵蚀外阴部肌肤所致。</p> <p>临床表现：外阴红肿结块或外阴及阴道的皮肤粘膜肿痛破溃，脓水淋漓，甚至身热不适，带下量多。</p> <p>辨证：有寒热之别，发病急骤，外阴部红肿热痛，甚至脓水淋漓，伴身热者，为实为热； 外阴部破溃处质硬，不痛不痒，日久不消，形体羸瘦者，多属虚寒。</p> <p>治则：内外兼顾，在全身用药的同时，重视局部治疗。</p>					

病名	证型	临床表现 / 证候分析	治法	方剂	组成 / 方解
妇人脏躁	脏阴不足证	情绪低落, 精神不振, 神志恍惚, 心中烦乱, 夜卧不眠, 发作时自欲悲哭, 默默无语, 不能自主, 呵欠频作, 甚则哭笑无常; 伴口干, 大便燥结; 舌红或嫩红, 苔少, 脉弦细略数。	养心安神 甘润健脾	甘麦大枣汤	甘草, 小麦, 大枣
		情绪低落, 精神不振, 神志恍惚— 阴血内耗, 心脾两虚, 神不守舍 ; 心中烦乱, 夜卧不眠— 五志之火内动 ; 发作时自欲悲哭, 默默无语, 不能自主— 心血不足, 神不安甚则哭笑无常 , 心火上灼, 情志波动不宁; 呵欠频作— 脾虚神倦 ; 伴口干, 大便燥结— 阴津失润 ; 舌红或嫩红, 苔少, 脉弦细略数— 心脾两虚, 阴血不足之征 。			甘草: 甘平入脾, 补中缓急, 清泻心火 小麦: 养心血, 安心神; 大枣: 生津润肺除燥。 三药合用, 有养血生津、安心神、补脾肺、缓燥止悲之功
		若病见头晕耳鸣, 腰膝酸软, 心烦易怒, 情志恍惚, 或悲哭, 或喜笑无常; 舌红, 脉细弱而数或弦细, 为肝肾阴虚。	补益肝肾 养心安神	百合地黄汤 合甘麦大枣汤	百合七枚加生地黄汁一升
		头晕耳鸣, 腰膝酸软 - 肾阴虚之征; 心烦易怒 - 肝阴虚, 虚热化火; 情志恍惚, 或悲哭, 或喜笑无常 - 阴虚心神失养; 舌红, 脉细弱而数或弦细 - 肝肾阴虚之征。			百合 - 润肺清心, 养心安神, 甘寒, 入心肺。清气分热; 生地黄汁 - 滋肾水, 益心阴, 甘润, 入心肝肾。清血分热; 泉水 - 下热气, 利小便, 增强清热。
<p>定义: 妇人无故悲伤欲哭, 不能自控, 精神恍惚, 忧郁不宁, 呵欠频作, 甚则哭笑无常, 称为脏躁。</p> <p>病因病机: 与患者的体质因素有关。性格内向之人, 素多抑郁, 忧愁思虑, 积久伤心, 劳倦伤脾, 心脾耗伤, 化源不足, 脏阴已亏。若因经孕产乳, 精血内耗, 五脏失于濡养, 五志之火内动, 上扰心神, 发为脏躁。</p> <p>临床表现: 以情绪低落, 呵欠频作, 悲伤欲哭, 哭后恢复如常为特征。或情绪不稳, 哭笑无常, 周期性发作。</p> <p>辨证论治: 本病为内伤虚证, 病在心脾肾 治则: 故虽有火不宜苦降, 虽有痰不宜温化, 当以甘润滋养法治之。</p>					

病名-证型-方剂表

月经病

月经先期	月经后期	月经先后不定期	月经过多	月经过少	经期延长	经间期出血	崩漏	闭经
1 气虚证-脾气虚证 补中益气汤	1 肾虚证 当归地黄饮	1 肝郁证 逍遥散	1 气虚证 举元煎	1 肾虚证 归肾丸	1 气虚证 举元煎加阿胶、炒艾叶、乌贼骨	1 肾阴虚证 两地汤合二至丸	1 脾虚证(出血期) 固本止崩汤	1 气血虚弱证 人参养荣汤
2 气虚证-肾气虚证 固阴煎	2 血虚证 大补元煎	2 肾虚证 固阴煎	2 血热证 保阴煎加地榆、茜草、马齿苋	2 血虚证 滋血汤	2 血热证-虚热证 两地汤合二至丸	2 湿热证 清肝止淋汤去阿胶、红枣，加小蓟、茯苓	肾虚证(出血期) 2 肾气虚证 加减苁蓉菟丝子丸加党参，黄芪，阿胶	2 肾气亏损证 加减苁蓉菟丝子丸加淫羊藿，紫河车
3 血热证-阳盛血热证 清经散	3 血寒证-虚寒证 温经汤	3 肝郁肾虚证 定经汤	3 血瘀证 失笑散加益母草、三七、茜草	3 血瘀证 桃红四物汤	3 血热证-湿热证 固经丸+败酱草、鱼腥草	3 血瘀证 逐瘀止血汤	3 肾阳虚证 右归丸加党参，黄芪，三七	3 阴虚血燥证 加减一阴煎加丹参，黄精，女贞子，制香附
4 血热证-阴虚血热证 两地汤	4 血寒证-实寒证 温经汤《妇人大全良方》			4 痰湿证 苍附导痰丸	4 血瘀证 桃红四物汤合失笑散		4 肾阴虚证 左归丸合二至丸或滋阴固气汤	4 气滞血瘀证 血府逐瘀汤或膈下逐瘀汤
5 血热证-肝郁血热证 丹栀逍遥散	5 气滞证 乌药汤						血热证(出血期) 5 虚热证 上下相资汤	5 痰湿阻滞证 四君子汤合苍附导痰丸加当归，川芎
							6 实热证 清热固经汤	
							7 血瘀证(出血期) 逐瘀止血汤或将军斩关汤	

月经病

[月经前后诸证]

痛经	经行乳房胀痛	经行头痛	经行感冒	经行身痛	经行泄泻	经行浮肿	经行吐衄	绝经前后诸证
1 气滞血瘀证 膈下逐瘀汤	1 肝气郁结证 逍遥散加 麦芽、 青皮、鸡内金	1 肝火证 羚角钩藤汤	1 风寒证 荆穗四物汤	1 血虚证 当归补血汤 + 白 芍、鸡血藤、丹 参、玉竹	1 脾虚证 参苓白术散	1 脾肾阳虚证 肾气丸合苓桂术 甘汤	1 肝经郁火证 清肝引经汤	1 肾阴虚证 左归丸合二至丸 加制首乌、龟甲
2 寒凝血瘀证 少腹逐瘀汤或温 经散寒汤	2 肝肾亏虚证 一贯煎加麦芽、 鸡内金	2 血瘀证 通窍活血汤	2 风热证 桑菊饮 + 当归、 川芎	2 血瘀证 趁痛散	2 肾虚证 健固汤合四神丸	2 气滞血瘀证 八物汤 + 泽泻、 益母草	2 肺肾阴虚证 顺经汤加牛膝	2 肾阳虚证 右归丸加减
3 湿热瘀阻证 清热调血汤加车 前子, 苡仁, 败 酱草		3 血虚证 八珍汤加何首 乌、蔓荆子	3 邪入少阳证 小柴胡汤					3 肾阴阳俱虚证 二仙汤合二至丸 加菟丝子、何首 乌、龙骨、牡蛎
4 气血虚弱证 圣愈汤								
5 肾气亏虚证 益肾调经汤 或调 肝汤								

月经病

带下病

妊娠病

经断复来	带下病-带下过多	带下病-带下过少	恶阻	妊娠腹痛	胎漏、胎动不安	堕胎、小产	滑胎	子肿
1 脾虚肝郁证 安老汤	1 脾虚证 完带汤	1 肝肾亏损证 左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬	1 脾胃虚弱证 香砂六君子汤	1 血虚证 当归芍药散加首乌、桑寄生	1 肾虚证 寿胎丸加党参，白术，或滋肾育胎丸	1 胎堕难留证 脱花煎 + 益母草 或生化汤 + 益母草	1 肾虚证 - 肾气不足证 补肾固冲丸或滋肾育胎丸	1 脾虚证 白术散加砂仁
2 肾阴虚证 知柏地黄丸 + 阿胶、龟甲	2 肾阳虚证 内补丸	2 血枯瘀阻证 小营煎加丹参、桃仁、牛膝	2 肝胃不和证 橘皮竹茹汤加姜半夏，枇杷叶，白芍，乌梅，柿蒂	2 气滞证 逍遥散	2 血热证 保阴煎或当归散	2 胎堕不全证 脱花煎加人参、益母草、炒蒲黄	2 肾虚证 - 肾阳亏虚证 肾气丸去泽泻，加菟丝子，杜仲，白术	2 肾虚证 真武汤
3 湿热下注证 易黄汤 + 黄芩、茯苓、泽泻、侧柏叶、大小蓟	3 阴虚夹湿证 知柏地黄丸			3 虚寒证 胶艾汤加巴戟天、杜仲、补骨脂	3 气血虚弱证 胎元饮		3 肾虚证 - 肾精亏虚证 育阴汤	3 气滞证 天仙藤散
4 湿毒瘀结证 萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸去滑石，加黄芪、三七	4 湿热下注证 止带方			4 血瘀证 桂枝茯苓丸合寿胎丸	4 血瘀证 桂枝茯苓丸合寿胎丸加减		4 脾肾虚弱证 安奠二天汤	
	5 热毒蕴结证 五味消毒饮加土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏苡仁						5 气血虚弱证 泰山磐石散	
							6 血热证 保阴煎合二至丸加白术	
							7 血瘀证 桂枝茯苓丸合寿胎丸	

妊娠病

产后病

妊娠小便淋痛	妊娠小便不通	产后血晕	产后发热	产后腹痛	产后身痛	产后恶露不绝	缺乳	产后抑郁
1 阴虚津亏证 知柏地黄丸加麦冬、五味子、车前子	1 肾虚证 肾气丸 - 丹皮、附子 + 巴戟天、菟丝子	1 血虚 气脱证 参附汤	1 感染邪毒证 五味消毒饮合失笑散加丹皮、赤芍、鱼腥草、益母草	1 气血两虚证 肠宁汤或当归生姜羊肉汤	1 血虚证 黄芪桂枝五物汤加当归、秦艽、丹参、鸡血藤	1 气虚证 补中益气汤加艾叶、阿胶、益母草	1 气血虚弱证 通乳丹	1 心脾两虚证 归脾汤
2 心火偏亢证 导赤散加玄参、麦冬	2 气虚证 益气导溺汤	2 瘀阻气闭证 夺命散加当归、川芎	2 外感证 荆穗四物汤加防风、苏叶	2 瘀滞子宫证 生化汤	2 风寒证 独活寄生汤	2 血瘀证 生化汤加益母草、炒蒲黄	2 肝郁气滞证 下乳涌泉散	2 瘀血内阻证 调经散
3 湿热下注证 加味五淋散			3 血瘀证 生化汤加丹参、丹皮、益母草		3 血瘀证 身痛逐瘀汤加毛冬青、忍冬藤、益母草、木瓜	3 血热证 保阴煎加益母草、贯众、七叶一枝花	3 痰浊阻滞证 苍附导痰丸合漏芦散	3 肝气郁结证 逍遥散加夜交藤，合欢皮，磁石，柏子仁
			4 血虚证 补中益气汤加地骨皮		4 肾虚证 养荣壮肾汤加秦艽、熟地			

妇科杂病

癥瘕	不孕症	阴痒	阴疮	妇人脏躁
1 气滞血瘀证 香棱丸加桃仁，去瞿麦八月札，海藻或大黄蛰虫丸	1 肾虚证-肾气虚证 毓麟珠（调经毓麟丸）	1 肝经湿热证 龙胆泻肝汤或萆薢渗湿汤，外用蛇床子散	1 热毒证 龙胆泻肝汤	1 脏阴不足证 甘麦大枣汤 肝肾阴虚： 百合地黄汤合甘麦大枣汤
2 痰湿瘀结证 苍附导痰丸合桂枝茯苓丸	2 肾虚证-肾阳虚证 温胞饮或右归丸	2 肝肾阴虚证 知柏地黄丸加当归 梔子，白鲜皮	2 寒湿证 阳和汤加防己、黄芪或托里消毒散	
3 湿热瘀阻证 大黄牡丹汤加木通、茯苓	3 肾虚证-肾阴虚证 养精种玉汤或左归丸或育阴汤			
4 肾虚血瘀证 补肾祛瘀方或益肾调经汤	4 肝气郁结 开郁种玉汤			
	5 瘀滞胞宫证 少腹逐瘀汤或膈下逐瘀汤			
	6 痰湿内阻证 苍附导痰丸			

方剂-病名-证型索引

A

安奠二天汤	滑胎-脾肾虚弱证	46
安老汤	经断复来-脾虚肝郁证	30

B

八物汤+泽泻、益母草	经行浮肿-气滞血瘀证	26
八珍汤加何首乌、蔓荆子	经行头痛-血虚证	21
白术散加砂仁	子肿-脾虚证	48
百合地黄汤合甘麦大枣汤	妇人脏躁-肝肾阴虚证	71
保阴煎合二至丸加白术	滑胎-血热证	47
保阴煎或当归散	胎漏、胎动不安-血热证	41
保阴煎加地榆、茜草	月经过多-血热证	6
保阴煎加益母草、贯众、七叶一枝花	产后恶露不绝-血热证	58
萆薢渗湿汤（龙胆泻肝汤或萆薢渗湿汤，外用蛇床子散）	阴痒-肝经湿热证	68
萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸去滑石，加黄芪、三七	经断复来-湿毒瘀结证	31
补肾固冲丸	滑胎-肾虚证-肾气不足证	45
补肾祛瘀方或益肾调经汤	癥瘕-肾虚血瘀证	64
补中益气汤	月经先期-气虚证-脾气虚证	1
补中益气汤加艾叶、阿胶、益母草	产后恶露不绝-气虚证	58
补中益气汤加地骨皮	产后发热-血虚证	54
C		
参附汤	产后血晕-血虚气脱证	52

参苓白术散	经行泄泻-脾虚证	25
苍附导痰丸	月经过少-痰湿证	8
苍附导痰丸	不孕症-痰湿内阻证	67
苍附导痰丸（四君子汤合苍附导痰丸加当归，川芎）	闭经-痰湿阻滞证	17
苍附导痰丸合桂枝茯苓丸	癥瘕-痰湿瘀结证	63
苍附导痰丸合漏芦散	缺乳-痰浊阻滞证	59
肠宁汤或当归生姜羊肉汤	产后腹痛-气血两虚证	55
趁痛散	经行身痛-血瘀证	24
D		
大补元煎	月经后期-血虚证	3
大黄牡丹汤加木通、茯苓	癥瘕-湿热瘀阻证	64
丹栀逍遥散	月经先期-血热证-肝郁血热证	2
当归补血汤+白芍、鸡血藤、丹参、玉竹	经行身痛-血虚证	24
当归地黄饮	月经后期-肾虚证	3
当归散（保阴煎或当归散）	胎漏、胎动不安-血热证	41
当归芍药散加首乌、桑寄生	妊娠腹痛-血虚证	39
当归生姜羊肉汤（肠宁汤或当归生姜羊肉汤）	产后腹痛-气血两虚证	55
导赤散加玄参、麦冬	妊娠小便淋痛-心火偏亢证	50
定经汤	月经先后不定期-肝郁肾虚证	5
独活寄生汤	产后身痛-风寒证	56

夺命散加当归、川芎	产后血晕-瘀阻气闭证	52
E		
二仙汤合二至丸加菟丝子、何首乌、龙骨、牡蛎	绝经前后诸证-肾阴阳俱虚证	29
二至丸（二仙汤合二至丸加菟丝子、何首乌、龙骨、牡蛎）	绝经前后诸证-肾阴阳俱虚证	29
二至丸（保阴煎合二至丸加白术）	滑胎-血热证	47
二至丸（两地汤合二至丸）	经期延长-血热证-虚热证	9
二至丸（两地汤合二至丸）	经间期出血-肾阴虚证	11
二至丸（左归丸合二至丸加制首乌、龟甲）	绝经前后诸证-肾阴虚证	28
G		
甘麦大枣汤	妇人脏躁-心脾两虚证	71
甘麦大枣汤（百合地黄汤合甘麦大枣汤）	妇人脏躁-肝肾阴虚证	71
膈下逐瘀汤（少腹逐瘀汤或膈下逐瘀汤）	不孕症-瘀滞胞宫证	67
膈下逐瘀汤（痛经方）	痛经-气滞血瘀证	18
膈下逐瘀汤（血府逐瘀汤或膈下逐瘀汤）	闭经-气滞血瘀证	17
固本止崩汤或固冲汤	崩漏-脾虚证(出血期)	13
固冲汤（固本止崩汤或固冲汤）	崩漏-脾虚证(出血期)	13
固经丸+败酱草、鱼腥草	经期延长-血热证-湿热证	9
固阴煎	月经先期-气虚证-肾气虚证	1
固阴煎	月经先后不定期-肾虚证	5
归脾汤	产后抑郁-心脾两虚证	61

归肾丸	月经过少-肾虚证	7
桂枝茯苓丸（萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸去滑石，加黄芪、三七）	经断复来-湿毒瘀结证	31
桂枝茯苓丸（苍附导痰丸合桂枝茯苓丸）	癥瘕-痰湿瘀结	63
桂枝茯苓丸合寿胎丸	妊娠腹痛-血瘀证	40
桂枝茯苓丸合寿胎丸	滑胎-血瘀证	47
桂枝茯苓丸合寿胎丸加减	胎漏、胎动不安-血瘀证	42
H		
黄芪桂枝五物汤加当归、秦艽、丹参、鸡血藤	产后身痛-血虚证	56
J		
加减苁蓉菟丝子丸加党参，黄芪，阿胶	崩漏-肾虚证(出血期)-肾气虚证	13
加减苁蓉菟丝子丸加淫羊藿，紫河车	闭经-肾气亏损证	16
加减一阴煎加丹参，黄精，女贞子，制香附	闭经-阴虚血燥证	16
加味五淋散	妊娠小便淋痛-湿热下注证	50
健固汤合四神丸	经行泄泻-肾虚证	25
将军斩关汤（逐瘀止血汤或将军斩关汤）	崩漏-血瘀证(出血期)	15
胶艾汤加巴戟天、杜仲、补骨脂	妊娠腹痛-虚寒证	39
荆穗四物汤	经行感冒-风寒证	22
荆穗四物汤加防风、苏叶	产后发热-外感证	53
橘皮竹茹汤加姜半夏，枇杷叶，白芍，乌梅，柿蒂	恶阻-肝胃不和证	37
举元煎	月经过多-气虚证	6

举元煎加阿胶、炒艾叶、乌贼骨	经期延长-气虚证	9
K		
开郁种玉汤	不孕症-肝气郁结证	66
L		
两地汤	月经先期-血热证-阴虚血热证	2
两地汤合二至丸	经期延长-血热证-虚热证	9
两地汤合二至丸	经间期出血-肾阴虚证	11
苓桂术甘汤（肾气丸合苓桂术甘汤）	经行浮肿-脾肾阳虚证	26
羚角钩藤汤	经行头痛-肝火证	21
龙胆泻肝汤	阴疮-热毒证	70
龙胆泻肝汤或萆薢渗湿汤，外用蛇床子散	阴痒-肝经湿热证	68
漏芦散（苍附导痰丸合漏芦散）	缺乳-痰浊阻滞证	59
N		
内补丸	带下病-带下过多-肾阳虚证	32
Q		
清肝引经汤	经行吐衄-肝经郁火证	27
清肝止淋汤去阿胶、红枣，加小蓟、茯苓	经间期出血-湿热证	11
清经散	月经先期-血热证-阳盛血热证	1
清热固经汤	崩漏-血热证(出血期)-实热证	14
清热调血汤加车前子，苡仁，败酱草（或银甲丸）	痛经-湿热瘀阻证	18
R		
人参养荣汤	闭经- 气血虚弱证	16

S

桑菊饮 + 当归、川芎	经行感冒-风热证	22
上下相资汤	崩漏-血热证(出血期)-虚热证	14
少腹逐瘀汤（温经散寒汤）	痛经-寒凝血瘀证	18
少腹逐瘀汤或膈下逐瘀汤	不孕症-瘀滞胞宫证	67
参附汤	产后血晕-血虚 气脱证	52
参苓白术散	经行泄泻-脾虚证	25
身痛逐瘀汤加毛冬青、忍冬藤、益母草、木瓜	产后身痛-血瘀证	57
肾气丸 - 丹皮、附子 + 巴戟天、菟丝子	妊娠小便不通-肾虚证	51
肾气丸合苓桂术甘汤	经行浮肿-脾肾阳虚证	26
肾气丸去泽泻，加菟丝子，杜仲，白术	滑胎-肾虚证 -肾阳亏虚证	45
生化汤	产后腹痛-瘀滞子宫证	55
生化汤加丹参、丹皮、益母草	产后发热-血瘀证	53
生化汤加益母草、炒蒲黄	产后恶露不绝-血瘀证	58
圣愈汤（黄芪建中汤，养血和血汤）	痛经-气血虚弱证	19
失笑散（桃红四物汤合失笑散）	经期延长-血瘀证	10
失笑散（五味消毒饮合，失笑散加丹皮、赤芍、鱼腥草、益母草）	产后发热-感染邪毒证	53
失笑散加益母草、三七、茜草	月经过多-血瘀证	6
寿胎丸（桂枝茯苓丸合寿胎丸）	妊娠腹痛-血瘀证	40
寿胎丸（桂枝茯苓丸合寿胎丸）	滑胎-血瘀证	47
寿胎丸（桂枝茯苓丸合寿胎丸加减）	胎漏、胎动不安-血瘀证	42
寿胎丸加党参，白术，或滋肾育胎丸	胎漏、胎动不安-肾虚证	41

顺经汤加牛膝	经行吐衄-肺肾阴虚证	27
四君子汤合苍附导痰丸加当归, 川芎	闭经-痰湿阻滞证	17
四神丸 (健固汤合四神丸)	经行泄泻-肾虚证	25
T		
胎元饮	胎漏、胎动不安-气血虚弱证	41
泰山磐石散	滑胎-气血虚弱证	46
桃红四物汤	月经过少-血瘀证	7
桃红四物汤合失笑散	经期延长-血瘀证	10
天仙藤散	子肿-气滞证	48
调肝汤 (益肾调经汤 或调肝汤)	痛经-肾气亏虚证	19
调经散	产后抑郁-瘀血内阻证	61
通窍活血汤	经行头痛-血瘀证	21
通乳丹	缺乳-气血虚弱证	59
脱花煎 + 益母草或生化汤 + 益母草	堕胎、小产-胎堕难留证	43
脱花煎加人参、益母草、炒蒲黄	堕胎、小产-胎堕不全证	43
W		
完带汤	带下病-带下过多-脾虚证	32
温胞饮或右归丸	不孕症-肾虚证-肾阳虚证	65
温经汤	月经后期-血寒证-虚寒证	3
温经汤《妇人大全良方》	月经后期-血寒证-实寒证	4
乌药汤	月经后期-气滞证	4
五味消毒饮合, 失笑散加丹皮、赤芍、鱼腥草、益母草	产后发热-感染邪毒证	53
五味消毒饮加土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏苡仁	带下病-带下过多-热毒蕴结证	33

X

下乳涌泉散	缺乳-肝郁气滞证	59
香棱丸加桃仁, 瞿麦八月札, 海藻或大黄蛰虫丸	癥瘕-气滞血瘀证	63
香砂六君子汤	恶阻-脾胃虚弱证	37
逍遥散	月经先后不定期-肝郁证	5
逍遥散	妊娠腹痛-气滞证	39
逍遥散加 麦芽、青皮、鸡内金	经行乳房胀痛-肝气郁结证	20
逍遥散加夜交藤, 合欢皮, 磁石, 柏子仁	产后抑郁-肝气郁结证	61
小柴胡汤	经行感冒-邪入少阳证	22
小营煎加丹参、桃仁、牛膝	带下病-带下过多-血枯瘀阻证	35
血府逐瘀汤或膈下逐瘀汤	闭经-气滞血瘀证	17

Y

阳和汤加防己、黄芪或托里消毒散	阴疮-寒湿证	70
养精神玉汤或左归丸或育阴汤	不孕症-肾虚证-肾阴虚证	66
养荣壮肾汤加秦艽、熟地	产后身痛-肾虚证	57
一贯煎加麦芽、鸡内金	经行乳房胀痛-肝肾亏虚证	20
易黄汤 + 黄芩、茯苓、泽泻、侧柏叶、大小蓟	经断复来-湿热下注证	30
益气导溺汤	妊娠小便不通-气虚证	51
益肾调经汤 或调肝汤	痛经-肾气亏虚证	19
益肾调经汤 (补肾祛瘀方或益肾调经汤)	癥瘕-肾虚血瘀证	64
右归丸 (温胞饮或右归丸)	不孕症-肾虚证-肾阳虚证	65

右归丸加党参, 黄芪, 三七	崩漏-肾虚证(出血期)-肾阳虚证	13	止带方	带下病-带下过多-湿热下注证	33
右归丸加減	绝经前后诸证-肾阳虚证	28	逐瘀止血汤	经间期出血-血瘀证	12
育阴汤	滑胎-肾虚证 - 肾精亏虚证	45	逐瘀止血汤或将军斩关汤	崩漏-血瘀证(出血期)	15
育阴汤 (养精种玉汤或左归丸或育阴汤)	不孕症-肾虚证-肾阴虚证	66	滋血汤	月经过少-血虚证	7
毓麟珠 (调经毓麟丸)	不孕症-肾虚证-肾气虚证	65	滋阴固气汤 (左归丸合二至丸或滋阴固气汤)	崩漏-肾虚证(出血期)-肾阴虚证	14
Z			左归丸 (养精种玉汤或左归丸或育阴汤)	不孕症-肾虚证-肾阴虚证	66
真武汤	子肿-肾虚证	48	左归丸合二至丸或滋阴固气汤	崩漏-肾虚证(出血期)-肾阴虚证	14
知柏地黄丸	带下病-带下过多-阴虚夹湿证	32	左归丸合二至丸加制首乌、龟甲	绝经前后诸证- 肾阴虚证	28
知柏地黄丸 + 阿胶、龟甲	经断复来-肾阴虚证	30	左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬	带下病-带下过少-肝肾亏损证	35
知柏地黄丸加当归 梔子, 白鲜皮	阴痒-肝肾阴虚证	68			
知柏地黄丸加麦冬、五味子、车前子	妊娠小便淋痛-阴虚津亏证	50			
滋肾育胎丸	滑胎-肾虚证 - 肾气不足证	45			

病名索引

B

崩漏	13
闭经	16
不孕症	65

C

产后病	52
产后恶露不绝	58
产后发热	53
产后腹痛	55
产后身痛	56
产后血晕	52
产后抑郁	61

D

带下病	32
带下病-带下过多	32
带下病-带下过少	35
堕胎、小产	43

E

恶阻	37
----	----

F

妇科杂病	63
妇人脏躁	71

H

滑胎	45
----	----

J

经断复来	30
经行浮肿	26
经行感冒	22
经行乳房胀痛	20
经行身痛	24
经行头痛	21
经行吐衄	27
经行泄泻	25
经间期出血	11
经期延长	9
绝经前后诸证	28

Q

缺乳	59
----	----

R

妊娠病	37
妊娠腹痛	39
妊娠小便不通	51
妊娠小便淋痛	50

T

胎漏、胎动不安	41
痛经	18

Y

阴疮	70
阴痒	68

月经病

月经过多	6
月经过少	7
月经后期	3
月经先后不定期	5
月经先期	1

Z

癥瘕	63
子肿	48

第一版 2015/05/08 复印之后的更正/补充:

20/4/2016: Pg 72, 74, 75, 77, 78

22/4/2016: Pg 73, 79

23/6/2016: Pg 37, 41, 53, 54, 74, 79

13/4/2017: Pg 73, 74

25-26/5/2017: Pg 26, 42, 70

9/8/2017: Pg 25, 73, 78, 80

2/9/2017: Pg 73

16/9/2017: Pg 76

17/10/2017: Pg 71 脏阴不足更正。Pg 61 心脾两虚证的症状加“恶露色淡，质稀”。

2017/10/18 复印第二版